



手稲区からの お知らせ

3月11日～4月10日
の区内の情報です

手稲コミュニティ センターから

◆春つららダンスの集い

春のうららかなひとときを社交ダンスでお楽しみください。

日時 3月22日(火)午後1時～3時30分。
場所 同センター1階ホール。
費用 300円(当日納入)。
持ち物 ダンスシューズ、ヒールキャップ。
申込 当日、直接会場へお越しください。

◆健康ヨガの教室



誰でも簡単、ヨガで体力づ

くり。心と体を整えて、バランス力を養いましょう。
日時 4月12日(火)、19日(火)、26日(火)午前10時～正午(全3回)。
場所 同センター1階和室。
対象 区内在住の方。
定員 先着15人。
費用 2千400円。
申込 3月16日(水)午前10時から電話か窓口で申し込み。電話の方は、3月22日(火)までに窓口で費用納入。

◆懐かしの愛唱歌を楽しむ講座



子どもの頃によく口ずさんだ童謡や懐かしい唱歌を楽しみましょう。

日時 4月19日(火)、26日(火)、5月10日(火)、17日(火)午前10時～正午(全4回)。
場所 同センター2階視聴覚室。
対象 区内在住の方。
定員 先着20人。
費用 2千500円。
申込 4月5日(火)午前10時から電話か窓口で申し込み。電話の方は、4月11日(月)までに窓口で費用納入。

(申込先・詳細) 手稲コミュニティセンター1(手稲本町3条1丁目) ☎(81)2133

新発寒地区 センターから

◆ダンスの集い

日時 3月4日(金)午後1時30分～3時30分。
場所 同センター体育室。
費用 300円(当日納入)。
持ち物 ダンスシューズ、ヒールキャップ。
申込 当日、直接会場へお越しください。

(詳細) 新発寒地区センター(新発寒5条4丁目) ☎(84)5571

西部市税事務所 納税課から



日中に時間の取れない方のために、夜間休日納税相談窓口を開設します。

夜間相談日 3月7日(月)～11日(金)の午後8時まで。
休日相談日 3月12日(土)、13日(日)の午前9時～午後4時。
定期相談日 毎週木曜日の午後8時まで(祝日を除く)。
場所 西部市税事務所納税課(西区琴似3条1丁目)。
(詳細) 西部市税事務所納税課 ☎(618)3913
局番などのおかけ間違いにご注意ください。

河川管理課から

◆川への雪捨てや、川に近づくことはやめましょう

川に雪を捨てると、水の流れが悪くなり、川があふれる原因となりますので雪を捨てないようにしましょう。また、川周辺の雪や氷は崩れやすく、危険ですので近づかないでください。

(詳細) 建設局河川管理課 ☎(818)3415

星置地区センターから

◆表情筋トレーニング



内容 「笑顔筋」を意識し、血流促進、リフトアップ、美肌効果も期待できるトレーニング法を学びます。

日時 3月18日(金)午前10時～正午。
場所 同センター1階和室。
対象 区内在住の方。
定員 先着15人。
費用 500円(当日納入)。
持ち物 手鏡、筆記用具。
申込 3月11日(金)午前9時から電話か窓口で申し込み。

◆わくわく科学教室

内容 仮説実験授業「溶解」。
日時 3月26日(土)午後1時～4時30分。
場所 同センター2階アポロ。

対象 小学生。
定員 先着16人。
費用 500円(当日納入)。
持ち物 筆記用具。
申込 3月17日(水)午前9時から電話か窓口で申し込み。

◆子ども映画会



内容 「なかよしおぼけ遊園地へ行く」ほか。
日時 3月24日(水)午前10時30分～11時30分。
場所 同センター1階体育室。
費用 無料。

申込 当日、直接会場へお越しください。

◆ダンスのつどい

日時 4月5日(火)午後1時～3時。
場所 同センター1階体育室。

対象 区内在住の方。
費用 300円(当日納入)。
持ち物 ダンスシューズ、ヒールキャップ。
申込 当日、直接会場へお越しください。
(申込先・詳細) 星置地区センター1(星置2条3丁目) ☎(695)3220