



【編集】

東区役所総務企画課広聴係  
〒065-8612 札幌市東区北11条東7丁目  
☎741-2400 FAX 742-4762  
E-mail hi.somu@city.sapporo.jp

- 東区民ホームページ「ようこそひがしく」  
<http://www.city.sapporo.jp/higashi/>
- 東区広報番組「東区情報ひろば〜タッピー通信」  
さっぽろ村ラジオ (FM81.3MHz)  
毎週水曜日午前10時30分〜40分

# 音楽で心も身体も健康に ～札幌大谷大学 音楽療法コース～



札幌大谷大学  
札幌大谷大学短期大学部  
住所：札幌市東区  
北16条東9丁目1-1  
電話：011-742-1651 (代)

音楽療法とは、音楽を「聴く」「歌う」「演奏する」などを通して、心や体を癒やし、高齢者や障がい児(者)を支援することです。

私たちの周りには常に「音」があります。その音でリラクセスしたり、楽しい気持ちになったり、時には季節の移り変わりを感じたりします。音楽療法は、この「音」の力を活用し、心身の改善や回復、生活の質の向上を目的としています。

札幌大谷大学では、音楽療法を多くの人に活用してもらおうと、地域のイベントに参加し音楽療法を行っています。また、地域と協力した音楽療法実践教室の開催や、地域の人々と合唱団を結成し「歌う」音楽療法の実践など、地域との連携を大切に活動しています。学生たちも音楽療法サークルを中心に福祉施設の訪問など積極的に活動に取り組んでいます。



## 地域の活動



歌に合わせてワン・ツー!

↑ 昨年の「東区健康づくりフェスタ」  
楽しみながらが効果抜群です。



ふじは日本一の山〜♪

↑ 地域の方との取り組み  
「音楽療法実践教室」

## 講義風景



楽しみながら、  
実践力を養います。

リズムに合わせて  
太鼓を叩いて  
みましょう♪



音楽が好きだった、福祉に興味があった、オープンキャンパスで体験して楽しかったなど、音楽療法を学ぶ動機はさまざまです。



札幌大谷大学  
音楽学部音楽学科  
関谷 正子 教授

音楽は人々と無限にかかわることができます。音楽体験が情動を、歌についてのエピソードなどが知的好奇心を刺激します。

ミュージックセラピー



札幌大谷大学  
音楽学部卒業生  
川合 佐知子 さん

自分が音楽の感動を知らなければ、人に伝えることはできません。

## NPO法人 Music therapy サポートセンタードルチェ 研修会

日時：3月27日(日) 午後1時30分  
会場：札幌大谷大学 視聴覚室  
内容：音楽療法の統計についての講演会、事例研究発表など

## おんがくるーむ

日時：隔週火曜日 午後  
会場：札幌大谷大学園内  
内容：就学前の幼児を対象とした音楽療法

## お問い合わせ

住所：札幌市東区北16条東9丁目1-1  
札幌大谷大学内  
電話：011-742-1796 (関谷研究室)  
E-mail: mt-dolce@sapporo-otani.ac.jp

※関谷教授が代表を務め、音楽療法の実践・普及活動をしています。

