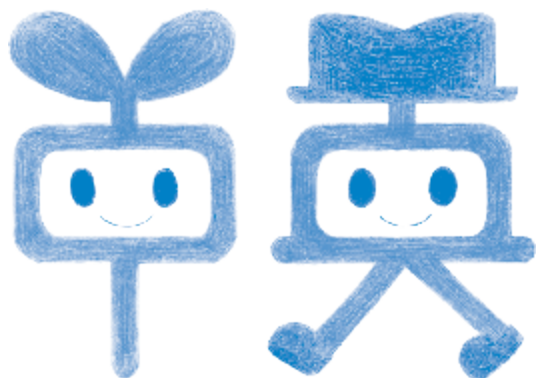




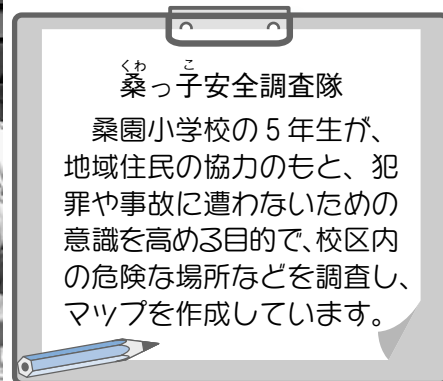
2011

<http://www.city.sapporo.jp/chuo/>

みんなで防犯！ 家族で覚える合言葉



◀子どもの緊急避難先（図柄は地域によって異なります）。



もうすぐ新入学の季節。大きなランドセルを背に新一年生の通学も始まります。子どもたちが安全に安心して登下校できることはみんなの願いです。犯罪の被害から子どもたちを守るためには、防犯に対する大人の理解と行動が必要です。今月号では、子どもと一緒に覚える合言葉を紹介します。家族や地域、みんなで覚えて、日ごろから防犯意識を高めましょう。

編集：中央区市民部総務企画課広聴係 〒060-8612 札幌市中央区南3条西11丁目
☎011-231-2400（内線224） Fax011-231-6539

「中央区だより」ラジオカロスサッポロ（FM78.1MHz）毎週金曜午前11時30分～

人口 220,858人（前月比+129）
世帯数 120,976世帯（前月比+37）
平成23年2月1日現在

※なお、男女別人口は公表されるまで掲載を控えさせていただきます。

みんなで防犯！ 家族で覚える 合言葉



地域での防犯

中央区では、各地域においてさまざまな防犯活動が行われています。中でも子どもの見守り活動は、学校・家庭・地域が一体となって行う登下校時のパトロールや、子どもが危険を感じたときの緊急避難先となる「子ども110番の家」など、さまざまな団体が協力して取り組んでいます。

こうした団体同士の情報交換の場を設け、より安全・安心なまちづくりを進めることを目的として、平成18年3月

に「中央区子どもを見守るネットワーク会議」を設立しました。

現在、この会議には15の活動団体と11の関係機関が参加しており、活発な意見交換を行い、情報を共有することにより、地域防犯の輪がさらに広まっています。

家庭での防犯

家庭においても、まず大人が、子どもにとって危険な場所や子どもが被害者となる犯罪のケースと対応策を確認しておくことが大切です。

その上で、日ごろからお子さんに「こんなときはこうする」というパターンを繰り返して話すなど、日常生活の中で防犯意識を高める工夫をしていきましょう。

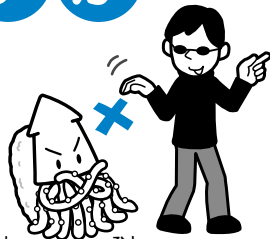
子どもと一緒に 合言葉を覚えよう！

次に、お子さんと一緒に楽しく覚えらるる「防犯の合言葉」を紹介します。

合言葉を覚えたら、次ページのクイズに挑戦してみてください。お子さんは遊びながら自然に「こんなときはこうする」を身に付けるはずですよ。

あいことばはイカのおすし

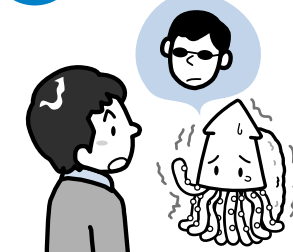
ついて いかない



知らない人に
ついて行かない

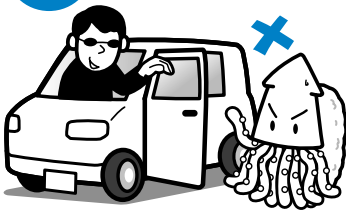


しらせる



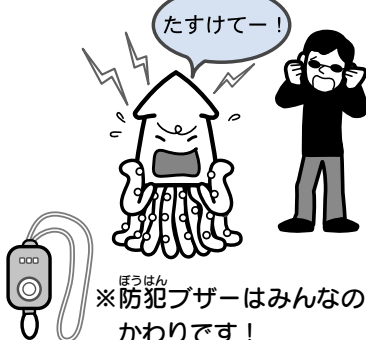
何があったかおとなの
人に知らせる

くるま にのらない



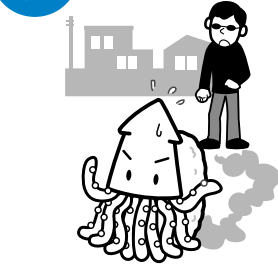
知らない人の
車に乗らない

おこえを出す



※防犯ブザーはみんなの
かわりです！

すぐにげる



おとなの人がいる
安全な場所にげる

あいことばをおぼえたら クイズ にちょうせんしよう！

しゅもん 1

公園であそんでいたら、知らない人が「おかしを買ってあげるからいっしょに行こう」と言いました。あなたはどうしますか？

- ア ついて行く。
- イ 「行きません」と言って、公園からはなれる。

こたえ
イ

知らない人に声をかけられたら、近づかず、すぐにその場をはなれよう。知りあいの人でも「家の人に聞いてから」とこたえよう。家の人のことなどを聞かれても何も答えないようにしよう。



しゅもん 2

公園を出ると、車がとまっていて、中から知らない人が「家の人が病気だよ、いっしょに病院へ行こう」と言いました。あなたはどうしますか？

- ア 知らない人には近づかず、車からものはなれる。
- イ たいへんなので、すぐ車に乗る。

こたえ
ア

車には乗らないこと。知らない人は「おもしろいゲームがあるよ」とか「犬がにげたので、いっしょにさがして」「家まで送ってあげる」などと話しかけてくることがあるけど、そんなさそいにも乗ってはいけないよ。



しゅもん 3

車のドアが開いて、手をつかまれそうになりました。あなたはどうしますか？

- ア その人に「やめてください」という。
- イ 「たすけて！」と大きな声でさけぶ。



こたえ
イ

あやしい人に声をかけられたり、知らない人につかまえられそうになったら、大きな声で「たすけて！」とさけぼう。こわくて声が出ないときは、防犯ブザーを鳴らそう。



しゅもん 4

この先、家までは少し暗い道。追いかけてきそうでこわい！あなたはどうしますか？

- ア 人のいる、明るい道へにげる。
- イ 家への近道なのでそのまま進む。



こたえ
ア

こわいと思ったら、すぐにげよう。そのときは、なるべく人が多くいて、明るいところへ行こう。コンビニエンスストアなど人のいるお店や子ども110番の家に助けをもとめよう。



しゅもん 5

家に帰ると、家の人は晩ごはんの準備中。あなたはどうしますか？

- ア すぐに公園や帰る途中で知らない人に声をかけられたことを話す。
- イ 知らない人だったし、家の人はいそがしそうなので話さない。

こたえ
ア

何があったか、どんな人に何をされたか、すぐに家の人や先生などに知らせよう。「だれにも言うな」と言われても、だいじょうぶ。あったことを、くわしくおとなの人に話そう。



子ども

には、一方的に「こうしてはいけない」ということばかり教えるよりも、一緒に考えたり、「こんなときどうする？」と

考えさせてから正しい方法を学ばせる方が効果的です。

お子さんと一緒に、人通りの少ない道や危険な場所、助けを求めるお店や「子ども110番の家」などを確認してみよう。そして、「近づいてはいけないところ」や「助けの求め方」などを教えてあげてください。

また、「できるだけ一人きりで遊ばない」「外出時には必ず行き先を言う」など、家族みんなで守る「わが家のルール」を決めましょう。

日ごろの会話や繰り返し教えることで、子どもの防犯意識はグーンと高まります。

※不審者に関する情報を得た場合は、最寄りの交番・110番へ連絡してください。

問い合わせ

〈中央区子どもを見守るネットワーク会議に関する事〉
中央区総務企画課

☎ (231) 2400 (内線228)

区役所関連施設

市コールセンター ☎222-4894

中央区役所
☎231-2400(南3西11)
中央保健センター
☎511-7221(南3西11)
中央区土木センター
☎614-5800(北12西23)
中央区民センター
☎271-1100(南2西10)
旭山公園通地区センター
☎520-1700(南9西18)

大通公園まちづくりセンター
☎251-6353(北1西9)
東北まちづくりセンター
☎251-8119(北2東2)
苗穂まちづくりセンター
☎261-3669(北1東10)
東まちづくりセンター
☎241-1696(南2東6)
豊水まちづくりセンター
☎521-0204(南8西2)
西創成まちづくりセンター
☎521-2384(南5西7)
曙まちづくりセンター
☎511-0116(南11西10)
山鼻まちづくりセンター
☎511-6371(南23西10)
幌西まちづくりセンター
☎561-3256(南11西14)
西まちづくりセンター
☎561-7124(南6西13)
南円山まちづくりセンター
☎561-2472(南9西21)
円山まちづくりセンター
☎611-3367(北1西23)
桑園まちづくりセンター
☎621-3405(北7西15)
宮の森まちづくりセンター
☎644-8760(宮の森2-11)

国民健康保険料の減免と 夜間延長について

3月末は平成22年度国民健康保険料第10期分の納期限です。納め忘れのないようお願いします。

なお、平成22年中の収入が、失業などにより前年と比べて大幅に減少し、保険料の納付が困難になった方は、申請により保険料が減免になる場合があります。3月31日(木)までに平成22年中の世帯全員の収入を証明する書類(確定申告書・源泉徴収票・給与明細など)を持参の上、ご相談ください。

また、保険料を納付できない特別な事情(証明書類必要)があり、平日の午後5時15分までに区役所へお越しにならない方に対して、夜間延長を行いますのでご利用ください。

い。
▽夜間延長 3月28日(月)、29日(火)の午後8時まで。
※夜間延長は、庁舎南側玄関からお入りください。

係 (詳細) 保険年金課収納一・二
(231) 2400

市税の夜間・休日 納付相談について

市税を納付できない事情があり、平日の午後5時15分までに市税事務所へお越しにならない方に対して、夜間・休日相談を行いますのでご利用ください。

▽夜間相談 3月7日(月)～11日(金)の午後8時まで。
▽休日相談 3月12日(土)、13日(日)の午前9時～午後4時。
(詳細) 中央区税事務所納税課(北2東4 サッポロファクトリー2条館4階)
☎(211) 3913

区役所からのお知らせ 住所変更などの届け出窓口の 時間延長について

3月下旬～4月上旬は窓口が混雑するため、住所変更などの受付時間を延長します(市税の証明発行窓口、各まちづくりセンターは通常通り)。
▽延長日時 3月28日(月)～4月1日(金)、4日(月)の午前8時45分～午後7時。

▽対象業務 転入届や転出届、住民票などの発行、印鑑登録、婚姻届など戸籍の届出。
区役所で発行できない市税の証明について

区役所税務部門の市税事務所移転に伴い、固定資産評価証明など一部の証明は区役所で発行することができませんので、ご注意ください。
(詳細) 戸籍住民課
☎(231) 2400

【中央区選挙管理委員会からのお知らせ】

期日前・不在者投票所の変更について

区役所分庁舎(南3西11・中央保健センター内) 5階に設けていた期日前・不在者投票所を、次の選挙から「区役所分庁舎6階」に変更します。

なお、上記の場所で投票できるのは、知事については3月25日(金)から、市長については3月28日(月)から、道議・市議については4月2日(土)からです。

投票所の変更について

下表の住所で選挙人名簿に登録されている方は、4月10日(日)に行われる統一地方選挙では、投票所が「北海道森林管理局」から「北海道札幌西高等学校」に変わります。

該当する住所	従来の投票所	新しい投票所
宮の森1条7丁目～10丁目	北海道 森林管理局 (宮の森3-7)	北海道札幌西高等学校 (宮の森4-8)
宮の森2条7丁目～10丁目		
宮の森3条7丁目～10丁目		
宮の森4条7丁目～10丁目		



(詳細) 中央区選挙管理委員会事務局(総務企画課選挙係) ☎231-2400

交通事故発生件数

	発生件数	死者数	傷者数
中央区	197 (-19)	0 (±0)	238 (-26)
札幌市	1,177 (-91)	1 (+1)	1,373 (-154)

※平成23年累計・2月21日
現在。()は前年比

☎(18) 3415

【詳細】 建設局河川管理課

川に雪を捨てると、流れが悪くなり、水があふれる原因になります。雪を捨てないようにしましょう。

また、川やその周辺の雪・氷は崩れやすいため、とても危険です。川に近づくことはやめましょう。

川への雪捨てや、川に近づくことはやめましょう

☎(231) 2400

【詳細】 総務企画課広聴係

区役所1階相談コーナーでは、4月から**司法書士相談**を行いますのでご利用ください。

▽日時 毎月第2・4水曜日の午後1時～4時(面談のみ)。

▽相談内容 不動産売買、相続、登記、遺言、賃貸借など。

※当日、直接相談コーナーへ。

相談コーナーからの
お知らせ

広報PR用ロゴデザインが決定

広報さっぽろ1月号で投票を呼び掛けました「中央区広報PR用ロゴデザイン」につきましては、総数326通の投票をいただきました。

集計の結果、**高橋友希さん**(札幌デザイナー学院)が制作した**右の作品**(広報さっぽろ1月号ではB)が最優秀作品に選ばれました。

新しいロゴデザインは、来月号から「広報さっぽろ区民のページ」の表紙に登場します。

また、投票に併せて、広報さっぽろに対する貴重なご意見・ご感想も多数いただき、ありがとうございました。

【詳細】 総務企画課広聴係 ☎231-2400



税の申告はお済みですか？

住民税(市・道民税)・所得税・贈与税・消費税および地方消費税の相談と申告書の受け付けを下表の通り行っています。お早めに申告してください。

区分	住民税の申告 ※所得税申告済みの方は不要。	区分	所得税・贈与税の申告と納税	消費税および地方消費税の 申告と納税(個人事業者)
会場	中央市税事務所 (北2東4 サッポロファクトリー2条館4階)	会場	札幌中税務署(大通西10 札幌第二合同庁舎) 札幌西税務署(西区発寒4-1)	
期間および時間	3月1日(火)～15日(火) 午前8時45分～ 午後5時15分 ※土・日曜日は休みです。	期間および時間	3月15日(火)まで 午前9時～午後5時 ※各会場とも土・日曜日、祝日は休みです。 ※例年、受付最終日は大変混雑します。 ※ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。	3月31日(木)まで
詳細	中央市税事務所 市民税課市民税係 ☎211-3914	詳細	札幌中税務署 ☎231-9311 札幌西税務署 ☎666-5111 ※自動音声案内にしたがってお問い合わせください。	

申告の際には、給与所得者・年金受給者は源泉徴収票を、社会保険料・生命保険料・医療費などの各種控除を受ける方は証明書(領収書など)が必要となりますので、印鑑とともに忘れずにお持ちください。

確定申告書は、ご自分で記入の上、郵送などにより管轄の税務署に提出されるようお願いいたします。

※税務署から「確定申告のお知らせ」(はがきまたは封書)が届いている方は、そちらもお持ちください。

※国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)の「確定申告書等作成コーナー」を利用すると確定申告書が簡単に作成できます。自動で検算もでき、計算誤りも防止できますので、ぜひご利用ください。さらに「e-Tax」を使うと、作成した申告書データを送信することができます。詳しくは国税庁ホームページを参照してください。

緊急通報システム
モデル事業利用者募集

▽内容 オペレーションセンタ―にボタン一つでつながる専用機器を利用者宅に設置し、急病などの緊急通報や生活上の相談に24時間対応します。

▽対象 区内在住の65歳以上で独居または高齢者のみの世帯の方で、要支援認定を受けた方が慢性疾患のため日常生活上注意を要する方（要介護認定者は除く）。

▽定員・費用 50人・千500円（月額）。

▽実施期間 平成24年3月末まで（予定）。

▽申込 3月31日（木）までに電話または、①氏名②住所③電話番号④年齢⑤要支援区分または身体状況⑥世帯状況を記入の上、ファクスまたはEメールで（定員になり次第終了）。後日、実態調査などを行い、利用可否を決定します。

（申込・詳細）市コールセンター
☎（222）4894
FAX（221）4894

✉ info4894@city.sapporo.jp

近所先生企画講座

癒しのアロマケア入門

（全5回）

▽日時 5月16日～6月20日

の毎週月曜日午後6時45分～8時45分（5月16日はオリエンテーション）。

▽会場 中央区民センター2階創造の部屋（南2西10）。

▽定員 20人。

▽費用 3千円（受講料）、千500円（材料費）。

▽申込 3月25日（金）までに申し込み先へ来館、もしくは①講座名②郵便番号・住所③氏名④年齢⑤電話番号を記入の上、ファクスまたははがきで（多数時抽選）。

（申込・詳細）生涯学習センター事業課（〒063-0051西区宮の沢1-1-1）
☎（671）2311
FAX（671）2334

中央老人福祉センター
自由参加講座

▽日程等 下表の通り。

▽対象 満60歳以上で通所可能な方。

▽受講料 無料。

▽申込 不要。開講日時に合わせてセンター登録証（登録証がない方は、健康保険証や敬老手帳などの年齢と住所を証明できるもの）を持参の上、直接同センターへ。

（詳細）中央老人福祉センター（大通西19・社会福祉総合センター2階）
☎（614）1001

＜中央老人福祉センター自由参加講座＞

講座名	開講日	時間
カラオケ	第1・2・3月曜日	午後1時～3時
健康音楽体操	第1・3月曜日	午後1時～3時
フラダンス	第2月曜日・第4火曜日	午後1時～3時
スポーツダンス	第1・2・3火曜日	午前10時～正午
民謡	第1・2・3水曜日	午前10時～正午
日本舞踊（西崎流）	第1・3木曜日	午前10時～正午
日本舞踊（泉流）	第2・4金曜日	午後1時～3時
コントラクトブリッジ	毎週土曜日（第1土曜日を除く）	午後1時～3時

【雪ミク電車 運行中!!】

市電の会では、市電への愛着や関心を高めてもらおうと、札幌生まれ・ネット育ちのバーチャルアイドル「初音ミク」を開発した市電沿線の企業クリプトン・フューチャー・メディア（株）および市交通局と連携し、初音ミクの冬バージョンである「雪ミク」をデザインした電車を、期間限定で運行しています。



車内放送も初音ミクの声優である藤田咲さんの声を使用しています。この機会にいつもと違った市電を楽しんでみませんか？

◆運行期間 3月26日（土）まで。

◆運行時間 おおむね午前9時～午後5時。

※詳しい運行ダイヤについては、電車事業所（☎551-3944）へお問い合わせください。

（詳細）市電の会事務局（中央区地域振興課内）
☎231-2400（内線471、219）

（健）康guide

（申込・詳細）保健センター健康・子ども課
〒060-0063 南3西11 ☎511-7221

【胃がん・大腸がん検診】

保健センターでは、予約制で胃がん検診（バリウム検査）と大腸がん検診（便潜血検査）を毎月行っています。

◆検診日時 毎月第2金曜日の午前8時45分～10時（12月は第2木曜日に実施）。

◆会場 中央保健センター（南3西11）。

◆対象 職場などで検診を受ける機会のない40歳以上の方。※検診は同年齢で1回。前回検診よりおおむね1年経過で受診可能。

◆費用 胃がん検診：700円、大腸がん検診：400円。

ただし、次の方は検診料金が免除されます。各証明書類をご持参ください。

①70歳以上の方：健康保険証など年齢を確認できるもの。②65～69歳で後期高齢者医療制度にご加入の方：被保険者証。③生活保護世帯の方：受給証明書。④支援給付世帯の方：本人確認証。⑤市・道民税非課税世帯の方：ア）市・道民税課税証明書（世帯員全員分）、イ）国民健康保険の「特定健診受診券」（自己負担額が0円と表示されているもの）、ウ）介護保険料納入通知書（保険料段階が第1段階・第2段階・第3段階のもの）のいずれか1つ。

◆持ち物 胃・大腸がん検診受診票、採便容器（大腸がん検診を申し込んだ方）。

◆申込 それぞれ希望日の10日前までに電話で。

日本ハムファイターズの応援に行こう

北海道日本ハムファイターズでは、中央区にお住まいの方にもたくさんの応援をいただけるよう1,000組2,000人（2人1組）をご招待します。

◆日時 4月28日(木)午後6時試合開始。

◆内容 福岡ソフトバンクホークス戦 1塁側C指定席。

◆申込方法 ①②いずれかの方法でお申し込みください。①往復はがきに代表者の住所・氏名・年齢・性別・電話番号・ファイターズファンクラブ会員番号（会員のみのみ）・昨年の札幌ドームでの観戦回数および返信先（返信はがき）を記入の上、お申し込みください。1組につき1通のみ有効です。応募多数の場合は抽選になります。結果は返信はがきでお知らせいたします。②球団ホームページ（パソコン・携帯）にアクセスし、所定フォームに必要事項を入力し、送信ボタンをクリックし

てください。当選者にはメールで通知いたします。

◆申込締切 3月31日(木)（必着）。

◆申込先 ①往復はがき：〒062-8655 札幌市豊平区羊ヶ丘1番地 (株)北海道日本ハムファイターズ「中央区民応援デー」係。②球団ホームページ（<http://www.fighters.co.jp/kansen/11/>）、携帯電話の場合は右のQRコードからアクセスしてください。



◆その他 応募者の個人情報は、(株)北海道日本ハムファイターズが適切に管理し、「中央区民応援デー」の返信はがき発送および抽選、アンケート、札幌ドームチケット販売のダイレクトメールによる案内以外には利用しません。

（詳細）北海道日本ハムファイターズお客様センター ☎857-3939



～子育てに役立つ情報を提供するコーナーです～

（詳細）健康・子ども課子育て支援係
〒060-0063 南3西11 ☎511-6399

【絵本リサイクル】

家庭に眠っている絵本をお譲りいただき、区内の保育所、幼稚園などで活用し、乳幼児期から絵本に親しむ環境づくりを進めます。

◆本の種類 乳幼児向け絵本（汚れや破れのないもの）。※図鑑・月刊誌は対象外です。

◆受付場所 健康・子ども課子育て支援係に直接お持ちください（南3西11 中央保健センター2階4番窓口）。

◆受付期間 3月11日(金)～18日(金)の午前8時45分～午後5時15分（土・日は除く）。

【子育てサロンに遊びにきませんか】

親子が自由に集い、交流できる場です。お子さんと一緒に気軽に参加し、集まった皆さんと楽しく交流しましょう。

◆会場等 右表の通り。

◆対象 0歳～就学前のお子さんと保護者。これ

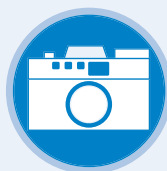
からお父さんお母さんになる方。地域にお住まいで、親子と一緒に遊びたい方。

◆費用・申込 無料・不要。当日、直接会場へ。

地区	名称	開催場所
大通	大通ちびっこ子育てサロン	大通公園まちづくりセンター（北1西9 リンケージプラザ1階）
東北	子育てちびっこサロン	東北会館（北2東2）
東	なかよしひろば	東地区会館（南2東6 市民ギャラリー横）
豊水	豊水子育てサロン	豊水会館（南8西2）
曙	曙ほのぼの子育てルーム	曙会館（南11西10）
山鼻	山鼻ふれあい子育てサロン キラキラ☆ふしみ	山鼻会館（南23西10） はびね伏見（南20西16）
幌西	幌西キッズスクウェア	旭山公園通地区センター（南9西18）
西	きらぼしキッズ	西会館（南6西13）
南円山	南円山ふれあい子育てサロン	南円山会館（南9西21）
円山	まるまる広場 びよまるタイム	円山北町会館（北7西26） 円山児童会館（北1西23）
桑園	桑園ちびっこひろば パチパチ8☆8プラザ	桑園ふれあいセンター（北7西15） 徳生寺（北8西19）
宮の森 大倉山	宮の森スマイルキッズ まるひよランド	宮の森児童会館（宮の森2-5） 円山西町児童会館（円山西町8）

※子育てサロンの開催日時については、健康・子ども課子育て支援係（☎511-6399）へ。

広告



大倉山を遊び尽くせ！(2/13)

大倉山ジャンプ競技場（宮の森1274）において「中央区ウインタースポーツフェスタin大倉山」（同実行委員会主催）が開催され、親子連れなど約5,900人が雪遊びを楽しみました。

この日会場で一番人気があったのは、普段は入ることができないランディングバーンを利用した「チューブすべり」。参加者は、滑り下りるスピードや頬に当たる風の感触を楽しみながら歓声を上げていました。

ほかにもジャンプ台の頂上までコース横の階段を歩く「Satz階段ツアー」やスノーシュー体験、宝探しゲームなど、いつもとは一味違った雪の楽しみ方に会場は大いに盛り上がっていました。

▶大倉山の風になる！



◀重力に逆らっている？

▶頂上まであと一息



◀深い雪でも大丈夫

冬を彩る温かい光 (2/5)

札幌パークホテル（南10西3）において、中島児童会館主催によるスノーキャンドルの制作と点灯が行われ、約50人の子どもたちや保護者が参加しました。

これは2月11日(祝)から13日(日)まで開催された「ゆきあかりin中島公園2011」を飾るためのもので、子どもたちはお互いに協力しながら、思い思いのスノーキャンドルを作りあげました。

▶みんなの想いを込めて点灯



▲冬の夜を明るく



◀力を合わせて尊い命を救う

備えあれば憂いなし (1/20)

西まちづくりセンター（南6西13）において西連合町内会主催の「冬の震災体験」が行われ、地域住民など約50人が参加しました。

この日は、「検索棒」で雪に埋もれた人を探す方法や担架の使い方の説明を受けたり、AED（自動体外式除細動器）の取り扱いを体験したりしました。

参加者は、厳冬の災害発生に備え、熱心に訓練に取り組んでいました。