

通り慣れた道路でも油断せず、「車が来るかもしれない」と考え、安全確認を忘れずに！

緊急通報システム モデル事業利用者募集

▽内容 オペレーションセンターにボタン一つでつながる専用機器を利用者宅に設置し、急病などの緊急通報や生活上の相談に24時間対応します。

▽対象 区内在住の65歳以上で独居または高齢者のみの世帯の方で、要支援認定を受けた方が慢性疾患のため日常生活上注意を要する方（要介護認定者は除く）。

▽定員・費用 50人・千500円（月額）。

▽実施期間 平成24年3月末まで（予定）。

▽申込 3月31日(木)までに電話または、①氏名②住所③電話番号④年齢⑤要支援区分または身体状況⑥世帯状況を記入の上、ファクスまたはEメールで（定員になり次第終了）。後日、実態調査などを行い、利用可否を決定します。

▽申込・詳細 市コールセンター
TEL (222) 4894
FAX (221) 4894
info4894@city.sapporo.jp

近所先生企画講座 癒しのアロマケア入門

▽日時 5月16日～6月20日（全5回）

の毎週月曜日午後6時45分～8時45分（5月16日はオリエンテーション）。

▽会場 中央区民センター2階創造の部屋（南2西10）。

▽定員 20人。

▽費用 3千円（受講料）、千500円（材料費）。

▽申込 3月25日(金)までに申し込み先へ来館、もしくは①講座名②郵便番号・住所③氏名④年齢⑤電話番号を記入の上、ファクスまたははがきで（多数時抽選）。

▽申込・詳細 生涯学習センター事業課（〒063-0051西区宮の沢1-1-1）
TEL (671) 2311
FAX (671) 2334

中央老人福祉センター 自由参加講座

▽日程等 下表の通り。

▽対象 満60歳以上で通所可能な方。

▽受講料 無料。

▽申込 不要。開講日時に合わせてセンター登録証（登録証がない方は、健康保険証や敬老手帳などの年齢と住所を証明できるもの）を持参の上、直接同センターへ。

▽詳細 中央老人福祉センター（大通西19・社会福祉総合センター2階）
TEL (614) 1001

<中央老人福祉センター自由参加講座>

講座名	開講日	時間
カラオケ	第1・2・3月曜日	午後1時～3時
健康音楽体操	第1・3月曜日	午後1時～3時
フラダンス	第2月曜日・第4火曜日	午後1時～3時
スポーツダンス	第1・2・3火曜日	午前10時～正午
民謡	第1・2・3水曜日	午前10時～正午
日本舞踊（西崎流）	第1・3木曜日	午前10時～正午
日本舞踊（泉流）	第2・4金曜日	午後1時～3時
コントラクトブリッジ	毎週土曜日（第1土曜日を除く）	午後1時～3時

【雪ミク電車 運行中!!】

市電の会では、市電への愛着や関心を高めてもらおうと、札幌生まれ・ネット育ちのバーチャルアイドル「初音ミク」を開発した市電沿線の企業クリプトン・フューチャー・メディア(株)および市交通局と連携し、初音ミクの冬バージョンである「雪ミク」をデザインした電車を、期間限定で運行しています。



車内放送も初音ミクの声優である藤田咲さんの声を使用しています。この機会にいつもと違った市電を楽しんでみませんか？

◆運行期間 3月26日(土)まで。
◆運行時間 おおむね午前9時～午後5時。
※詳しい運行ダイヤについては、電車事業所（TEL 551-3944）へお問い合わせください。
▽詳細 市電の会事務局（中央区地域振興課内）
TEL 231-2400（内線471、219）

（健）康guide

中央保健センターからのお知らせ
（申込・詳細） 保健センター健康・子ども課
〒060-0063 南3西11 TEL 511-7221

【胃がん・大腸がん検診】

保健センターでは、予約制で胃がん検診（バリウム検査）と大腸がん検診（便潜血検査）を毎月行っています。

- ◆検診日時 毎月第2金曜日の午前8時45分～10時（12月は第2木曜日に実施）。
- ◆会場 中央保健センター（南3西11）。
- ◆対象 職場などで検診を受ける機会のない40歳以上の方。※検診は同年齢で1回。前回検診よりおおむね1年経過で受診可能。
- ◆費用 胃がん検診：700円、大腸がん検診：400円。ただし、次の方は検診料金が免除されます。各証明書類をご持参ください。
- ①70歳以上の方：健康保険証など年齢を確認できるもの。②65～69歳で後期高齢者医療制度にご加入の方：被保険者証。③生活保護世帯の方：受給証明書。④支援給付世帯の方：本人確認証。⑤市・道民税非課税世帯の方：ア)市・道民税課税証明書（世帯員全員分）、イ)国民健康保険の「特定健診受診券」（自己負担額が0円と表示されているもの）、ウ)介護保険料納入通知書（保険料段階が第1段階・第2段階・第3段階のもの）のいずれか1つ。
- ◆持ち物 胃・大腸がん検診受診票、採便容器（大腸がん検診を申し込んだ方）。
- ◆申込 それぞれ希望日の10日前までに電話で。