

# 広報あつべつ

## もみじ台小学校 ～もみじ台まつり～



お化け屋敷や手品などクラス毎に運営するさまざまなコーナーで、通貨に見立てたリングプルを支払って遊びます。このリングプルは日頃から児童が福祉に役立てようと集めているものです。遊びを通して企画・運営力を養い、エコやリサイクルなど環境への意識を高め、社会福祉について学びます。

※もみじ台地区の4小学校は、統廃合により、4月から「もみじの丘小」「もみじの森小」の2校に生まれ変わります。



### 特集

いつまでも安心して暮らしたい  
～青葉・もみじ台から～

### あつべつカレンダー (3/11～)

 厚別〇ページ  マーク：子ども関連  
詳細は、お知らせ(厚別4号)から・HPをご覧ください。 ※本誌に掲載している情報から抜粋

月	火	水	木	金	土	日
				3/11  ガーデニング講座申込(～3/24)  絵本リサイクル受付(～3/18)  ボランティア募集(～3/31)	12  お話会	13
14	15	16	17	18	19  お話会	20  ファイターズ厚別区民デー申込締切
21	22	23	24  国保夜間納付相談	25	26  お話会  集まれボランティア  子ども映画会	27
28	29	30	31	4/1	2  がん検診申込締切  お話会	3
4	5	6	7	8	9  お話会	10  統一地方選挙投票日

HP : [www.city.sapporo.jp/atsubetsu/joho/schedule/](http://www.city.sapporo.jp/atsubetsu/joho/schedule/)

厚別区の 2月1日現在 ( )は前月比  
人口・人口 128,620人 (－9)  
世帯数 世帯数 54,198世帯 (+23)

厚別区総務企画課広聴係  
編集  
〒004-8612  
厚別区厚別中央1条5丁目  
TEL 895-2400 内線224～226  
FAX 895-2403

厚別区民のページ  
「あつべつ暮らし」必読フリーペーパー!

3  
2011

# いつまでも、住み慣れた地

## 青葉地区

昭和37年の団地造成から、50年近くが経過し、現在、市内で最も高齢化率の高い地区となっています。

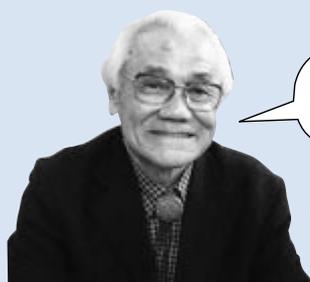
青葉まちづくり会議では、「高齢者対策部会」「防犯防災部会」「環境部会」「地域で子どもを育てる部会」の4部会を設け、高齢者を見守る取り組みや子育て支援世代間交流事業などを行い、地域全体でこれらの課題に取り組んでいます。

## 福祉寸劇団あつべつ



写真：福祉寸劇団あつべつ

高齢者を取りまく諸問題について、楽しく、分かりやすく伝えようと、平成19年に「福祉寸劇団あおば」を結成。認知症をテーマにした寸劇を披露したところ、それが楽しく、分かりやすいと評判を呼びました。現在、青葉地区だけにとどまらず厚別区内で活動を行い、名称も「福祉寸劇団あつべつ」に改名。『悪徳商法から守る』や『振り込め詐欺』などレパトリーも広がっています。



青葉地区では、みんなで知恵を出し合い、協力し、課題解決に向けて行動しています。

青葉地区青少年育成委員会 会長

ささき はじめ  
佐々木 甫 さん

## 少子高齢化が進んでいる

『青葉』と『もみじ台』は人口が減少する一方で、お年寄りが増え、高齢化率（65歳以上が人口に占める割合）は、札幌市内で1番目と3番目に高い地区となっています。両地区では、高齢者が安心して暮らし、地域の将来を担う若い世代を育てるため、見守り活動や世代間交流事業などさまざまな取り組みを行っています。

## 地域で子どもを育てる部会

同部会では、青葉小学校の児童約200人を対象に、大人に応援してほしいことのアンケートを実施。その結果、「勉強」や「遊び」などの回答もあったため、退職校長会厚別支部が中心となり、夏休み期間中、児童会館で勉強や遊びの支援を行っています。子どもからは「楽しかった」、保護者からは「免許状を持つ先生方の指導なので安心」という声が多く、大好評です。



▲勉強や遊びの支援

## “流しそうめん”で世代間交流

夏になると、児童と地域サロンの高齢者が「流しそうめん」を楽しみながら交流を行っています。そうめんのほかにも、ミニトマトやサクランボなども流れ、子どもたちは、大きな歓声をあげています。また、高齢者も「子どもたちと一緒に楽しく食べられる」と、毎年、この日が来るのを楽しみにしています。



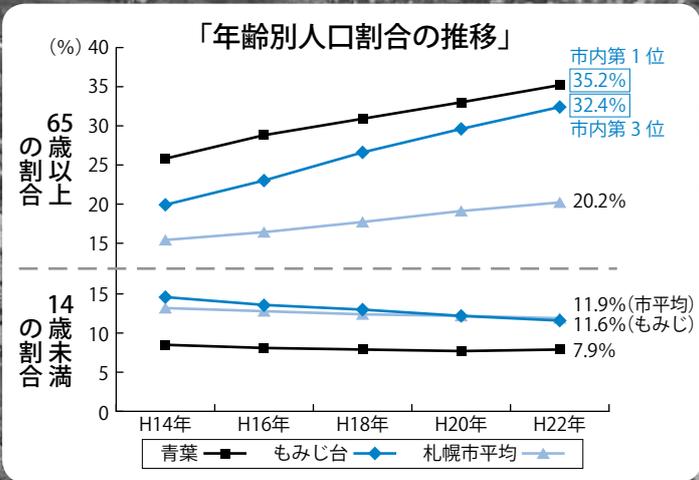
▲流しそうめん

【問い合わせ先】※公演依頼、入団希望者はご連絡ください。

福祉寸劇団あつべつ・・・☎011-893-2055  
(青葉地区社会福祉協議会)

# 域で、安心して暮らしたい

## 『青葉』と『もみじ台』



## もみじ台地区

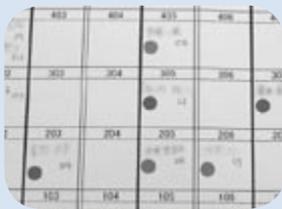
昭和43年から55年にかけて造成された住宅団地です。青葉地区同様に少子高齢化が進んでおり、もみじ台地区でも、地域の大きな課題になっています。

各年代の人が気軽に集まれる『もみじ台地域の大広間』をはじめ、見守りマップの作成、孤立死防止・地域連携ネットワークモデル事業など新たな取り組みも始まっています。

### 見守りマップ

住宅地図などを用いて、高齢者世帯や見守り活動者の情報を落とし込んだマップを作成。

これを基に自治会内の現状を把握し、今後の見守り・安否確認や災害時の対応などの活動を協議・検討しています。



▲マップ



▲マップ作製の様子

### 地域の大広間



写真：地域の大広間

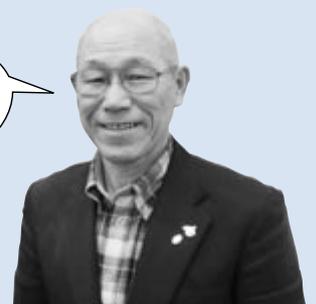
もみじ台中学校の生徒が、「お年寄りや子どもたちがイベントを通じて世代交流を」と提案したのがきっかけで一昨年から開催。もみじ台まちづくり会議など地域のさまざまな団体が実行委員会を組織し、北星学園大学や札幌市立大学の学生らも協力して楽しい企画を用意。フロアカーリングや健康チェック、ステージ発表などで会場はいつも大盛り上がりです。

### 孤立死防止・地域連携ネットワークモデル事業

配食・配達サービスなどの民間業者が、配送の際に高齢者の安否などを確認する取り組みです。既に地元のスーパーなどが行っていますが、今後さまざまな業者が参入して地域と連携を図っていくためのモデル地区に指定されました。



もみじ台地区では、みんなが協力し合い、いろいろなことに参加できる体制を築いていきます。



もみじ台地区  
民生委員児童委員協議会 会長  
のむらひでお  
野村 秀雄 さん

#### 【問い合わせ先】

孤立死防止・地域連携ネットワークモデル事業  
さっぽろ孤立死ゼロ推進センター・・・☎011-708-8686





**HP**：厚別区役所ホームページに詳しい内容を掲載しているもの

## 厚別区からの

# お知らせ

3月

### 主な札幌市施設・窓口の一覧

厚別区役所 ☎895-2400(代表)  
 厚別保健センター ☎895-1881  
 厚別区民センター ☎894-1581  
 厚別図書館 ☎894-1590  
 厚別消防署 ☎892-2100  
 (所在地 厚別中央1の5)

厚別区土木センター ☎897-3800  
 (厚別町下野幌45-39)

### 各地区のまちづくりセンター

厚別中央(厚別中央4の3) ☎891-3907  
 厚別南(厚別南1) ☎891-1666  
 厚別西(厚別西2の3) ☎891-4555  
 もみじ台(もみじ台北7) ☎897-6121  
 青葉(青葉町3) ☎892-8177  
 厚別東(厚別東4の4) ☎897-2885  
 東部市税事務所 ☎802-3912  
 (大谷地東2)

3月11日からの内容を掲載しています

区役所から 区役所にお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

## ガーデニング入門講座 ～種から花を育ててみよう～

- ▷ **内容** 1年草の種まき実習。終了後は自宅に持ち帰って育てていただきます。
- ▷ **日時** 3月29日(火) ①午前10時～正午、②午後1時30分～3時30分 ※どちらか一回
- ▷ **場所** 厚別区民センター
- ▷ **定員** 各40人【先着順】 ▷ **費用** 無料
- ▷ **申込方法** 3月11日(金)～24日(木)に電話で(土・日・祝を除く)
- ▷ **申込先** 地域振興課 ☎895-2400内線230

## 日本ハムファイターズ厚別区民デー

- 北海道日本ハムファイターズでは、4月8日(金)午後6時から札幌ドームで行われる東北楽天ゴールデンイーグルス戦の1塁側C指定席に、厚別区民の方(2人1組)をご招待します。
- ▷ **定員** 1,000組2,000人【多数時抽選】
  - ▷ **申込方法** 往復はがきに代表者の住所、氏名、年齢、性別、電話番号、ファンクラブ会員は会員番号、昨年札幌ドームでの観戦回数、返信はがきの宛先を記入して送付か、パソコン(<http://www.fighters.co.jp/kansen/11>)または携帯電話のQRコードからアクセスし、申込フォームに必要事項を入力
  - 【3月20日(日)必着。1組1通のみ】
  - ▷ **申込先** 〒062-8655豊平区羊ヶ丘1番地 株式会社北海道日本ハムファイターズ 厚別区民デー係  
※問い合わせ先 ☎857-3939



## 川への雪捨てや川に近づくことはやめましょう

川に雪を捨てると、水の流れが悪くなり、川があふれる原因となります。川に雪を捨てないようにしましょう。また、川の周辺の雪や氷は崩れやすく、危険ですので、川に近づかないでください。

▷ **詳細** 建設局河川管理課 ☎818-3415

## 絵本リサイクル



- 家庭で眠っている絵本を譲ってください。保育園、子育てサロンなどで活用します。
- ▷ **本の種類** 乳幼児向け絵本(図鑑、月刊誌は除く。汚損していないもの)
  - ▷ **受付期間** 3月11日(金)～18日(金)の午前8時45分～午後5時15分(土・日を除く)
  - ▷ **受付場所** 健康・子ども課子育て支援係(区役所3階)に直接
  - ▷ **詳細** 健康・子ども課子育て支援係 ☎895-2400内線507

## 胃がん・大腸がん検診 **HP**

- ▷ **実施日** 4月12日(火)午前8時45分～10時
- ▷ **会場** 厚別保健センター ▷ **対象** 40歳以上
- ▷ **費用** 胃がん(バリウム)700円、大腸がん(検便)400円
- ▷ **申込方法** 4月2日(土)までに電話で
- ▷ **その他** 減免制度あり
- ▷ **申込先** 札幌市コールセンター ☎222-4894

## 国民健康保険から **HP**

- 病気や失業、その他の事情により平成22年中の収入が平成21年中と比較して大幅に減少し、保険料の納付が困難になった方は、申請により減免になる場合がありますので、ご相談ください。
- ▷ **詳細** 保険年金課 ☎895-2400内線395～397

## デイサービスセンターボランティア募集

- ▷ **内容** 利用者の移動時の介助、入浴後の整髪、お話し相手など
- ▷ **活動日** 月曜～土曜の都合のよい日 午前9時30分から(時間応相談)
- ▷ **募集人数** 5人程度(年齢、経験不問)【先着順】
- ▷ **申込方法** 3月11日(金)～31日(木)に電話で
- ▷ **申込先** 厚別デイサービスセンター(厚別中央1の7) ☎892-2211



## 各種相談コーナーが変わります

区役所1階で行っている各種相談の内容と相談日が、4月から**下表の通り**一部変更になります。

- ＜変更点＞
- ・多重債務相談と司法書士相談を新設
  - ・家庭生活相談の曜日が変更
  - ・税相談が終了

内容	曜日	時間
多重債務	第1・3月	午前10時～正午 午後1時～4時
法律	第2・4火	午後（指定時間・予約制※）
行政	毎週火	午後1時～4時
交通事故	第2・4水	午前9時30分～午後0時15分 午後1時～4時
家庭生活	毎週水・金	午前10時～正午 午後1時～4時
司法書士	第1・3木	午後1時～4時

職業（あいワーク） 毎週月～金 午前8時45分～午後5時

※当日午前9時から法律相談予約専用電話（☎895-2407）で受付

**詳細** 総務企画課広聴係 ☎895-2400内線225

## 厚別区選挙管理委員会からのお知らせ

### ■選挙の投票所が一部変わります

下記住所にお住まいの方は前回選挙（平成22年10月）と投票所が変わりますのでご注意ください。

区域	投票所
厚別南4～7丁目 青葉町9丁目1番・2番 青葉町10丁目 青葉町16丁目	前回：青葉中学校（青葉町10） ↓ 今回：上野幌小学校（厚別南7）

### ■投票所の名称が変わります

投票所の名称が下記の通り変わります。  
なお、**投票所の所在地は変更ありません。**

変更前	変更後
もみじ台西小学校	もみじの森小学校
もみじ台小学校	旧もみじ台小学校
みずほ小学校	もみじの丘小学校
もみじ台南小学校	旧もみじ台南小学校

**詳細** 厚別区選挙管理委員会 ☎895-2400内線216～218

## 厚別西地区センターからのお知らせ

**会場・申込先** 厚別西地区センター（厚別西4の4） ☎896-2000

講座・行事名	開催日	時間	定員	参加費
①子育て応援ママ講座	3/23(水)	午前10時～正午	親子10組	500円
②集まれ！ボランティア	3/26(土)	午後1時30分～3時30分	なし	無料
③子ども映画会	3/26(土)	午前10時～11時	なし	無料

▷**対象** ①就学前の子どもと保護者、②15歳以上の方、③就学前の子ども（保護者の同伴が必要）と小学校低学年

▷**申込方法** ①3月15日(火)までに直接または電話で（受付時間：午前9時～午後9時）【先着順】、②③直接会場へ  
※②でボランティア活動内容を発表希望の方は3月18日(金)までに直接または電話で

▷**費用納入** ①3月20日(日)までに納入

## 季節の野菜と果実で保存食作り ～ピクルスとジャムとソース～

▷**日時** 5月19日(木)～6月16日(木)の毎週木曜日  
午後6時45分～8時45分【全5回】

▷**場所** 厚別区民センター

▷**定員** 20人【多数時抽選】▷**費用** 7,000円

▷**申込方法** 3月25日(金)までに直接、はがき、  
FAX(671-2334)で【必着】

**申込先** 〒063-0051西区宮の沢1条1丁目1-10  
札幌市生涯学習センター

※問い合わせ先 ☎671-2311

## たのしいお話会



▷**日時** 3月12日(土)、19日(土)、26日(土)、  
4月2日(土)、9日(土)の午後2時から

▷**会場** 厚別図書館▷**費用** 無料。直接会場へ

**詳細** 厚別図書館 ☎894-1590

## 厚別区体育館からのお知らせ

### ■ワンデイフィットネス

▷**内容** リラックスヨガ、ベリーダンス体操、  
ラテンエクササイズ、骨盤ゴム体操を体験できます。

▷**日時** 3月14日(月)午前10時～午後0時30分

▷**場所** 厚別区体育館▷**費用** 500円

▷**申込方法** 3月13日(日)までに直接または電話で、  
もしくは当日午前9時30分までに受付

### ■スポーツ講習会

4月にスタートする成人向け、子ども向けの各種スポーツ講習会の参加者を募集します。募集する教室、時間、受講料など詳細はお問い合わせください。なお、ホームページ(<http://www.shsf.jp/atubetsu-gym/>)にも募集教室を掲載しています。

▷**申込方法** 3月13日(日)までに直接または電話で  
※申込多数時は3月15日(火)午前10時から抽選を実施

▷**費用納入** 3月15日(火)～28日(月)に納入

**申込先** 厚別区体育館（厚別中央2の5） ☎892-0362



# 引っ越し時の 手続き

見方

- 厚** 厚別区役所で手続き
- 新** 新住所地の区役所で手続き
- 不要** 手続きが不要

<青字>は手続きに必要なもの  
届出人の本人確認書類=免許証、保険証など  
(詳細) 厚別区役所 ☎895-2400 (代表)

項目	窓口	担当	転出(札幌市外へのお引っ越し)	札幌市内・厚別区内での転居
住民登録 (住民票の異動)	1階 ⑥番	戸籍住民課	<b>厚</b> 転出先の住所を確認して転出届を提出 ⇒厚別区で転出証明書を発行 <届出人の本人確認書類>	<b>新</b> 転居後14日以内に転入・転居届を提出 <届出人の本人確認書類> ※新住所は、○番○号、または○番地○(枝番)まで必要
印鑑登録			<b>不要</b> 転出届により自動的に廃止 印鑑登録証を返還または自分で破棄	<b>不要</b> 転入・転居届により自動的に住所が更新
転校(小・中学校)			今までの学校から在学証明書をもらい、転出先の市町村で手続き	<b>新</b> 転入・転居届により入校票を発行しますので、在学証明書とともに新しい学校で手続き
国民健康保険 後期高齢者医療制度	1階 ⑨番	保険年金課	<b>厚</b> 転出前に脱退の届け出 <保険証>	<b>新</b> 転居後14日以内に住所変更の届け出 <保険証>
介護保険			<b>厚</b> 転出前に資格喪失手続き。認定を受けている方は、受給資格証明書の交付を受けてください <保険証または資格者証>	<b>新</b> 住所変更の届け出。保険証または資格者証の差し替え <保険証または資格者証>
国民年金 加入者 受給者	1階 ⑩番	保険年金課	第1号被保険者と任意加入者は新住所地で住所変更の届け出	<b>不要</b> 転入・転居届により自動的に更新
			第3号被保険者(厚生年金・共済年金の加入者に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者)は、配偶者の勤務先を通じて年金事務所に届け出	
子ども手当	2階 ③番	保健福祉課	<b>厚</b> 転出前に、受給事由消滅届の提出 <転出証明書>	<b>不要</b> 転入・転居届により自動的に住所が更新
児童扶養手当 特別児童扶養手当	2階 ④番		<b>厚</b> 住所変更の届け出 <手当証書> ※新住所地で住所変更の届け出が必要	<b>新</b> 住所変更の届け出 <手当証書><児童扶養手当のみ住宅の状況が分かる書類等>
各種医療費の助成 (子ども・重度心身障害・ひとり親家庭)	2階 ②・③番		<b>厚</b> 転出前に受給者証の返還	<b>新</b> 住所変更の届け出 <受給者証>
身体障害者手帳 療育手帳 精神障害者保健福祉手帳	2階 ⑦番		<b>厚</b> 交通費助成を受けている方は、福祉乗車証などの返還⇒2階⑤番窓口へ ※新住所地で住所変更の届け出が必要	<b>新</b> 住所変更の届け出 <身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳>
特別障害者手当 障害児福祉手当 福祉手当			<b>厚</b> 転出の届け出 <印鑑> ※新住所地で住所変更の届け出が必要	<b>新</b> 住所変更の届け出 <印鑑、身体障害者手帳・療育手帳>
敬老手帳(65歳以上の方)	2階 ⑤番		<b>不要</b> 敬老手帳を返還または自分で破棄	<b>不要</b> 手帳に新住所をご記入ください
敬老優待乗車証 (70歳以上の方)			乗車証を返還または自分で破棄 <b>厚</b> 未使用の乗車証については、納入金を返還請求できます	<b>不要</b> そのまま利用できます
固定資産税	—	土地や家屋などの資産が所在する市区町村で住所変更の届け出(電話・はがきでも可) ※厚別区・白石区にある土地・家屋 東部市税事務所固定資産税課(土地担当 ☎802-3917・家屋担当 ☎802-3918)		
原動機付自転車 (125cc以下) 小型特殊自動車	中央市税事務所 軽自動車税担当 ☎211-3076	廃車届の提出 <印鑑、ナンバープレート、標識交付証明書、届出人の本人確認書類>	<b>不要</b> 転入・転居届により自動的に住所が更新	

※本誌32ページも併せてご覧ください。

広告

厚別区交通事故件数 死傷事故発生件数46件(7件)、死者数0人(0)、負傷者数57人(30) ※平成23年1月1日〜2月10日現在( )内は前年比

## 段ボール、新聞、雑誌は資源

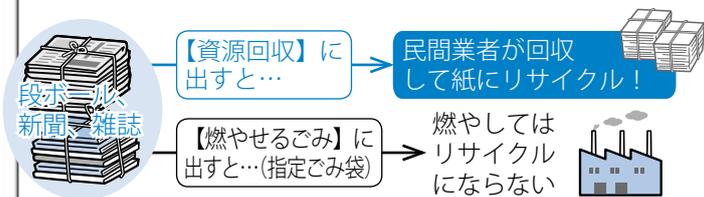
段ボール、新聞、雑誌は、きちんと分けると資源に生まれ変わります。

資源として活用するために、**集団資源回収**、または**古紙回収拠点**に出しましょう。

## 『雑がみ』には出せません

これまで段ボール、新聞、雑誌は、やむを得ない場合、「雑がみ」に出せましたが、4月から出せなくなります。

やむを得ず資源回収などに出せない場合は、指定ごみ袋に入れて「燃やせるごみ」の日に出すことができます。



### 問い合わせ先

新ごみルールについて 環境局企画課 ☎211-2912  
資源回収などについて 環境局ごみ減量推進課 ☎211-2928

## ★集団資源回収 (決められた日・場所に出す)

町内会やPTAが自主的に地域で話し合い、資源を回収業者に引き渡す活動です。お住まいの地域によって回収の日時・出す場所が違います。



市コールセンター(☎222-4894)やホームページで調べることができます。(http://www1.city.sapporo.jp/seiso/shudan/)

## ★古紙回収拠点 (利用時間内に持ち込める)

### 厚別区役所 古紙回収ボックス

- ・厚別中央1の5 (区役所玄関右側) ☎895-2400
- ・利用時間：平日8:45~17:15



▲古紙回収ボックス

### 厚別西地区センター古紙回収ボックス

- ・厚別西4の4 ☎896-2000
- ・利用時間：9:00~17:00

### 厚別地区リサイクルセンター(リユースプラザ内)

- ・厚別東3の1 ☎375-1133
- ・利用時間：10:00~15:00 (月曜休み)



▲リユースプラザ

### セイコーマート・北海道スパー

- ・一般書籍は回収対象外です。
- ・利用時間：各店舗の営業時間

## あつべつ研究室

厚別区のまちの話題を徹底調査

### 研究テーマ

## 厚別の歴史を学ぶ

小学校での歴史学習のため、冊子『あつべつワールド』を基に、今年度、区内の先生が集まって授業案を作成しました。これまで、まとまった教材がなく、教えることは難しかったのですが、これをきっかけに区内の小学校で厚別の歴史を学ぶ動きが広がりそうです。

わしらが厚別を紹介した冊子『あつべつワールド』を使って学校で授業が行われているのじゃ



▲『あつべつワールド』は、区制20周年を機に発行。厚別図書館などで借りることができます。(配布や販売はしていません)

◀厚別通小学校で行われた研究授業。終了後には、先生が集まり、今後に向けた検討会も開かれました。



へえ～昔の厚別ってこうだったんだ!

歴史を知ると、愛着が持てるね

あつべつぶ教授と助手のアッキー、ベッキーがさまざまなテーマを調査し解説! 今月は小学校で行われている、郷土の歴史を学ぶ取り組みについて調べました。

Dr. Atsubetsu's office

指導：あつべつぶ教授  
執筆：アッキーとベッキー

耳寄り情報

おうちで歴史を学べます

誕生!

キッズホームページ『あつべつワールド』

厚別区の歴史が分かる子ども向けホームページが開設されます。写真や資料が盛りたくさん! 自由研究の参考や郷土の歴史を自主学習する手助けになります。今回、紹介した厚別通小学校の授業案も詳しく掲載。

▲3月下旬公開予定。写真は開発中のものです。厚別区役所ホームページ <http://www.city.sapporo.jp/atsubetsu/>

問い合わせ先  
区役所総務企画課広聴係  
☎895-2400 (内線225)

みんないっしょに!キラキラあったか  
～新さっぽろ冬まつり～

巨大雪だるまのすべり台やかまくら、スノーキャンドル製作体験などが行われ、同時開催の室内イベント「ファミリーフェスタ」とともに、親子連れなど多くの人でにぎわいました。

2月5日・6日 ふれあい広場あつべつ ほか



主催 新さっぽろ冬まつり実行委員会



「木の砂場」



ファミリーフェスタ

あつべつ暮らしの風景



みんなで踊るって楽しい!  
～キッズチアダンス交流会～

北星学園大学チアダンス部の指導で、5歳から小学6年生までの子どもたち65人がチアダンスに挑戦。2回の交流会の練習成果を冬まつり期間中の区民センターステージで披露しました。

1月22日・29日 厚別区体育館



主催 北星学園大学チアダンス部STARRYS (スターリーズ)

狙い狙われドッキドキ  
～厚別南地区雪合戦大会～

子どもたちに外で元気に遊んでもらい、地域の人と広く交流してもらおうと開催。14チーム約150人が参加し、熱戦を繰り広げました。

2月6日 上野幌西小学校



主催 厚別南町内会連合会

区内の出来事  
写真で紹介!

広告