

**申し込み時の  
必要事項**

- ① 行事項(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢  
 ⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)  
 ⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

**運動能力向上トレーニング**

内 介護予防のための筋力強化。  
 日 4月上旬～7月。  
 所 区老人福祉センター。  
 対 40歳～64歳の心身機能が低下した方と、65歳以上で介護予防が必要とされた方各区分10人程度。千円。  
 申 3月1日(火)から区役所、区老人福祉センターで配布する申込書を3月31日(木)までに持参。選考あり。

【詳細】身体障害者更生相談所(641) 8852

**歯科相談などの窓口が変更**

歯や口の健康相談などの申込窓口が、保健所健康企画課(中央区大通西19WEST19内)に変更になります。  
 日 4月1日(金)から。

【詳細】健康企画課(622) 5151、HP



**国民健康保険**

△70歳～74歳の方の自己負担割合の据え置き▽  
 自己負担割合が、来年3月まで1割に据え置かれることになりました。現在「2割」と記載された高齢受給者証をお持ちの方には、3月下旬に「1割」と記載された高齢受

給者証を送付します。  
 △国保の届け出は14日以内に▽



国民健康保険の加入の届け出は、勤務先の健康保険をやめたなどの事実が発生した日から14日以内です。14日を過ぎてから届け出た場合は、仮にそれまでに支払った医療費(10割分)があつたとしても、保険給付分(7割分など)の払い戻しを受けられませのでご注意ください。

**遠隔地証の発行**

家族の方が通学のために他市町村に住む場合は、遠隔地証を交付します。保険証、在学証明書を持参の上、申請してください。

【詳細】区役所(1階)の保険年金課

**国民年金**

△外国人の方も国民年金に▽

国民年金は、高齢になったときや、不慮の事故などで障がいを負ったときなど、一定の条件を満たした方に年金を支給し、生活の安定を図る制度です。国内にお住まいの外



国人の方も、20歳以上60歳未満の間は国民年金に加入する必要があります。ただし、厚生年金・共済組合の加入者や協定で加入を免除されている国の方を除きます。  
 【詳細】区役所(1階)の保険年金課

**軽自動車税の申告**

軽自動車税は、毎年4月1日現在、軽自動車などを所有している人に課税されます。軽自動車などを取得した場合15日以内に、廃車・売却した場合などは30日以内に申告してください。なお、札幌地区軽自動車協会と札幌運輸支局は3月中旬以降混雑しますので早めの手続きをお願いします。

■軽自動車税の申告

車種	申告先
原動機付自転車	中央市税事務所 市民税課、市指定の標識取扱所
小型特殊自動車	中央市税事務所 市民税課
軽自動車	札幌地区軽自動車協会(北区新川5の20)
二輪の小型自動車	札幌運輸支局(東区北28東1)

【詳細】中央市税事務所市民税課(211) 3076

■固定資産価格などをご覧になれます  
 いずれも本人確認できるものをお持ちください。

**縦覧帳簿の縦覧**

固定資産税(土地・家屋)の納税者は、縦覧帳簿を縦覧し、自分の資産の価格が適正かどうか、他の資産と比較できます。縦覧できるのは、所有する資産が所在する区と同一の区の縦覧帳簿です。  
 縦覧期間 4月1日(金)～5月2日(月)。  
 所 資産の所在する区を担当する市税事務所(下表)の固定資産税課。

**課税台帳の閲覧**

固定資産税の納税義務者は、自分の資産の課税台帳を閲覧できます(来年度分は4月1日(金)から)。借地借家人(賃貸借契約書などで確認)も、借りている対象資産(家屋の場合)はその敷地も含む)の課税台帳を閲覧し、固定資産税額を確認できます。詳しくはお問い合わせください。

△借地借家人は、土地1筆、家屋1棟(区分所有家屋は専有部分1個)ごとに400円。

【詳細】市税事務所(下表)の固定資産税課  
 △市税滞納整理強化週間▽  
 夜間・休日の電話や訪問による納税催告を強化します。期間中は夜間・休日の納税相談窓口を開設しますのでご利用ください。この日以外でも、夜間・休日の納税相談を実施している場合がありますので、お住まいの区を担当する市税

事務所納税課までお問い合わせください。  
 日 3月7日(月)～11日(金)午後8時まで。12日(土)・13日(日)午前9時～午後4時。  
 【詳細】市税事務所(左表)の納税課

■問い合わせ先

区	市税事務所・所在地	電話番号	
		固定資産税課	納税課
中央区	中央(中央区北2東4サッポロファクトリー2条館)	211-3917	211-3913
北・東区	北部(中央区北4西5アステイ45)	207-3917	207-3913
白石・厚別区	東部(厚別区大谷地東2交通局庁舎)	802-3917	802-3913
豊平・清田・南区	南部(豊平区平岸5の8イースト平岸)	824-3917	824-3913
西・手稲区	西部(西区琴似3の1コトニ3・1ビル)	618-3917	618-3913



**ジョブスタートプログラム  
研修生の募集説明会**

内 契約社員として働きながら、社会人としての知識・技術を習得し、早期の就職を目指す。  
 日 4月4日(月)午前10時30分～正午  
 所 本年度に高校を卒業した求職中の方、午後1時30分～3時  
 所 本年度に大学、短大、高専、専門学校を卒業した求職中の方。  
 【詳細】市コールセンター(16階)。