

**申し込み時の  
必要事項**

- ① 行事項(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢  
 ⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)  
 ⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

**運動能力向上トレーニング**

内 介護予防のための筋力強化。  
 日 4月上旬～7月。  
 所 区老人福祉センター。  
 対 40歳～64歳の心身機能が低下した方と、65歳以上で介護予防が必要とされた方各10人程度。千円。  
 申 3月1日(火)から区役所、区老人福祉センターで配布する申込書を3月31日(木)までに持参。選考あり。  
 詳 身体障害者更生相談所(641) 8852

**歯科相談などの窓口が変更**

歯や口の健康相談などの申込窓口が、保健所健康企画課(中央区大通西19WEST19内)に変更になります。  
 日 4月1日(金)から。  
 詳 健康企画課(622) 5151、HP



**国民健康保険**

△70歳～74歳の方の自己負担割合の据え置き▽  
 自己負担割合が、来年3月まで1割に据え置かれることになりました。現在「2割」と記載された高齢受給者証をお持ちの方には、3月下旬に「1割」と記載された高齢受

給者証を送付します。  
 △国保の届け出は14日以内に▽



国民健康保険の加入の届け出は、勤務先の健康保険をやめたなどの事実が発生した日から14日以内です。14日を過ぎてから届け出た場合は、仮にそれまでに支払った医療費(10割分)があつたとしても、保険給付分(7割分など)の払い戻しを受けられませのでご注意ください。

△遠隔地証の発行▽  
 家族の方が通学のために他市町村に住む場合は、遠隔地証を交付します。保険証、在学証明書を持参の上、申請してください。  
 詳 区役所(1階)の保険年金課

**国民年金**

△外国人の方も国民年金に▽

国民年金は、高齢になったときや、不慮の事故などで障がいを負ったときなど、一定の条件を満たした方に年金を支給し、生活の安定を図る制度です。国内にお住まいの外



**軽自動車税の申告**

軽自動車税は、毎年4月1日現在、軽自動車などを所有している人に課税されます。軽自動車などを取得した場合15日以内に、廃車・売却した場合などは30日以内に申告してください。なお、札幌地区軽自動車協会と札幌運輸支局は3月中旬以降混雑しますので早めの手続きをお願いします。

軽自動車税の申告先

車種	申告先
原動機付自転車	中央市税事務所(市指定の標識取扱所)
小型特殊自動車	中央市税事務所(市税課)
軽自動車	札幌地区軽自動車協会(北区新川5の20)
二輪の小型自動車	札幌運輸支局(東区北28東1)

■軽自動車税の申告  
 課 中央市税事務所(21) 3076  
 固定資産価格などをご覧になれます  
 いずれも本人確認できるものをお持ちください。

**縦覧帳簿の縦覧**

固定資産税(土地・家屋)の納税者は、縦覧帳簿を縦覧し、自分の資産の価格が適正かどうか、他の資産と比較できます。縦覧できるのは、所有する資産が所在する区と同一の区の縦覧帳簿です。  
 縦覧期間 4月1日(金)～5月2日(日)。  
 所 資産の所在する区を担当する市税事務所(下表)の固定資産税課。

**課税台帳の閲覧**

固定資産税の納税義務者は、自分の資産の課税台帳を閲覧できます(来年度分は4月1日(金)から)。借地借家人(賃貸借契約書などで確認)も、借りている対象資産(家屋の場合)はその敷地も含む)の課税台帳を閲覧し、固定資産税額を確認できます。詳しくはお問い合わせください。  
 借地借家人は、土地1筆、家屋1棟(区分所有家屋は専有部分1個)ごとに400円。  
 詳 市税事務所(下表)の固定資産税課

**市税滞納整理強化週間**

夜間・休日の電話や訪問による納税催告を強化します。期間中は夜間・休日の納税相談窓口を開設しますのでご利用ください。この日以外でも、夜間・休日の納税相談を実施している場合がありますので、お住まいの区を担当する市税

事務所納税課までお問い合わせください。  
 日 3月7日(月)～11日(金)午後8時まで。12日(土)・13日(日)午前9時～午後4時。  
 詳 市税事務所(左表)の納税課

**問い合わせ先**

区	市税事務所・所在地	電話番号	
		固定資産税課	納税課
中央区	中央(中央区北2東4サッポロファクトリー2条館)	211-3917	211-3913
北・東区	北部(中央区北4西5アステイ45)	207-3917	207-3913
白石・厚別区	東部(厚別区大谷地東2交通局庁舎)	802-3917	802-3913
豊平・清田・南区	南部(豊平区平岸5の8イースト平岸)	824-3917	824-3913
西・手稲区	西部(西区琴似3の1コトニ3・1ビル)	618-3917	618-3913



**ジョブスタートプログラム  
研修生の募集説明会**

内 契約社員として働きながら、社会人としての知識・技術を習得し、早期の就職を目指す。  
 日 4月4日(月)午前10時30分～正午  
 所 本年度に高校を卒業した求職中の方、午後1時30分～3時  
 大、高専、専門学校を卒業した求職中の方。  
 所 エルプラザ(16階)。  
 詳 市コールセンター