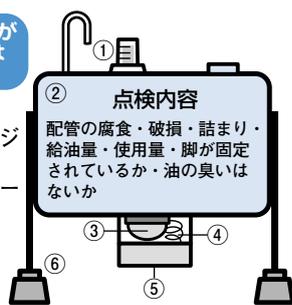


広告

保護者で未受講の方16組。  
 申3月11日(金)から。先着  
 申込先・詳細 子育て支援総合センター ☎(208)7961

流れ、環境や下水道施設に大きな影響を与えることがあります。燃料タンク、配管の自主点検・除雪を行い、事故の未然防止に努めましょう。  
 詳細 環境対策課 ☎(211)2882



燃料の減りが早いときは注意！  
 点検箇所  
 ①レベルゲージ  
 ②タンク  
 ③ストレーナー  
 ④送油管  
 ⑤保護カバー  
 ⑥脚部

⚠ 配管切断などの悪質な行為を防止するため、保護カバーを付けましょう！

燃料タンクから灯油の漏えい事故が毎年発生しています。原因は、配管の損傷(落雪・雪の重み・いたずら)、埋設管の腐食などによるものです。油が漏えいすると、下水道管を通して河川や下水処理場へ



母子家庭の自立に向けた活動に給付金を支給

児童扶養手当を受給しているか、同等の所得水準である母子家庭の母を対象に、給付金を支給します。事前にお住まいの区の健康・子ども課へ相談の上、申請してください。  
 自立支援教育訓練  
 就業を目指し、市が指定した教育訓練講座を23年度内に修了する方。  
 4月1日(金)から直接。  
 高等技能訓練

対 看護師(准看護師を除く)、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士のいずれかの資格を取得するため、養成機関で2年以上修業する方。  
 申 4月1日(金)から直接。22年度受給中の方で、引き続き修業する場合も再度申請が必要。  
 申込先・詳細 区役所(1階)の健康・子ども課(ただし、東区は ☎(711)3211、南区は ☎(581)5211)



資格取得を目指す。  
 日 4月5日(火)~7月14日(木)の火・木曜午前9時30分~正午か、午後6時15分~8時45分、4月6日(水)~7月13日(水)の月・水曜午後6時15分~8時45分。いずれも全28回。  
 対 母子家庭の母・寡婦(以前母子家庭の母であった方)の未受講者各20人。4千400円別途、検定料4千100円。  
 申 3月10日(木)~13日(日)に母子寡婦福祉センターか、10日(木)11日(金)に健康・子ども課へ直接。(抽選)

障がい者福祉施設などで製作した製品の販売  
 日 3月12日(土)、13日(日)午前10時~午後6時。ジャスコ札幌苗穂店(東区東苗穂2の3)。  
 詳細 障がい福祉課 ☎(211)2

936  
 災害遺児に災害遺児手当と入学支度金を支給

対 交通災害や労働災害、不慮の災害で父または母を失った(重度障がいを含む)義務教育修了前の遺児を扶養する方。  
 手当額 1人につき月額4千円。  
 申 印鑑、戸籍謄本、世帯全員の住民票の写し、事故などを証明するものをお持ちの上、随時、区役所の保健福祉課へ。  
 入学支度金  
 対 災害遺児手当の受給者で、4月に小中学校・高校に入学または中学卒業後就職する児童を扶養している方。  
 支給額 1人につき2万円。  
 申 印鑑、入学(合格)通知書、採用(内定)通知書などをお持ちの上、3月25日(金)までに区役所の保健福祉課へ。  
 詳細 区役所(1階)の保健福祉課

障がい者福祉施設などで製作した製品の販売  
 日 3月12日(土)、13日(日)午前10時~午後6時。ジャスコ札幌苗穂店(東区東苗穂2の3)。  
 詳細 障がい福祉課 ☎(211)2

**申し込み時の  
必要事項**

- ① 行事項(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢  
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)  
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

**不妊専門相談センター  
講演会・交流会**

☑ カウンセラーによる講話など。  
☑ 3月23日(水)午後2時～4時30分。WEST19(中央区大通西19)。

☑ 不妊に悩む方20人程度。

☑ FAX。上欄必要事項を記入し、3月11日(金)から不妊専門相談センター(☎622)4500、FAX(622)7221へ。(先着)

☑ 詳細 健康企画課(☎622)5151

**人工肛門・人工ぼうこうの方の体験交流会**

☑ 内 老後、災害への対応など。

☑ 日 3月19日(土)午後1時30分～4時。身体障害者福祉センター1(西区二十四軒2の6)。

☑ 対 人工肛門・人工ぼうこうの方とその家族、福祉関係者など。

☑ 詳細 身体障害者福祉協会(☎641)8853

**障がいのある方のパソコンスキル習得を支援**

☑ 詳細 身体障害者福祉協会(☎641)8853

**△講習▽  
内 各種コースあり。**

☑ 日 5月1日(日)～31日(火)。

☑ 所 身体障害者福祉センター(西区二十四軒2の6)。

☑ 対 障がいのある20歳以上のパソコン初心者。2千円。

☑ 申 3月1日(火)から区役所などで配布する申込書を3月31日(木)(必着)までに送付、FAX(抽選)

☑ 3月1日(火)から区役所などで配布する申込書を3月31日(木)(必着)までに送付、FAX(抽選)

**特定健診・後期高齢者健診**

今年1月末現在で国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方には、受診券を3月末にお送りします(2月以降に加入した方には、5月以降に順次送付予定)。

なお、特定健診は各医療保険者(国保、協会けんぽなど)が、加入者に対して実施しますので、下表の対象に該当しない方(会社員の妻など)の健康診査は、加入している医療保険者(保険証に記載)に確認してください。

☑ 詳細 市コールセンター ☎222-4894、HP

**がん検診**

☑ 市内に居住し、職場などで検診を受ける機会のない方(健康保険の種別は不問)。

☑ 詳細 市コールセンター ☎222-4894、HP

種類・対象	検査項目	実施場所	費用
胃がん検診(40歳以上の方)	問診、胃部エックス線撮影	・地区会館など(町内会回覧板で案内) ・北海道対がん協会札幌がん検診センター(東区北26東14、☎748-5522)(予約制)	700円
		指定医療機関	2,200円
大腸がん検診(40歳以上の方)	問診、便潜血検査(2日法)	・地区会館など(町内会回覧板で案内) ・北海道対がん協会札幌がん検診センター(予約制)	400円
		指定医療機関	400円
子宮がん検診(20歳以上の偶数歳時に1回)	問診、視診、細胞診、内診 ①頸部がん検査 ②体部がん検査(医師の判断により実施)	北海道対がん協会札幌がん検診センター(予約制)	①1,000円 ②+③1,600円
		指定医療機関	①1,400円 ②+③2,100円
乳がん検診(40歳以上の偶数歳時に1回)	問診、視触診、マンモグラフィ検査 ①40歳代:2方向撮影 ②50歳以上:1方向撮影	北海道対がん協会札幌がん検診センター(予約制)	①1,300円 ②1,100円
		指定医療機関	①1,800円 ②1,400円
肺がん検診(40歳以上の方)	①胸部エックス線検査 ②喀痰検査(問診の結果、必要性により実施)	・地区会館など(詳細は本誌区版で随時案内) ・結核予防会札幌複十字総合健診センター(エルプラザ内/16階)☎700-1331	①無料 ②+③400円

■持参するもの  
健康保険証など氏名・年齢・住所が確認できるもの。料金が免除される方は、それを証明するもの

■料金が免除される方

- ①70歳以上の方②65歳～69歳で後期高齢者医療制度に加入している方(重度障がい者など)③市・道民税非課税世帯の方④生活保護世帯の方⑤支援給付世帯の方  
※子宮、乳がん検診は①～⑤の該当者で偶数歳の方

＜主な証明書類＞  
①は年齢が確認できるもの、②は被保険者証、③は市・道民税課税証明書(世帯全員分、区役所税の窓口または各市税務所で発行、手数料無料)、介護保険料納入通知書の保険料段階が第1～第3段階のもの、④は受給証明書、⑤は本人確認証

種類	対象	健診内容	費用	持参するもの
特定健康診査(国民健康保険)	①40歳以上の国民健康保険の加入者(年度中に40歳になる方を含む)	診察、計測、血圧、血液(脂質、肝機能、血糖)・尿検査	ア1,200円 イ600円 ※1	受診券と保険証(前年度の受診結果がある方はご持参ください)
	①に該当する方で、一定の条件に該当し、医師が必要と認めた場合	貧血検査、心電図検査、眼底検査	無料	
	①に該当する65歳以上の方(要支援、要介護認定者を除く)	生活機能チェックリストなど	無料	
健康診査(後期高齢者)	②75歳以上の方など	診察、計測、血圧、血液(脂質、肝機能、血糖)・尿検査	ア500円 イ400円 ※1	受診券と保険証
	②に該当する要支援、要介護認定者以外の方	生活機能チェックリストなど	無料	
健康診査(生活保護世帯・支援給付世帯)	生活保護世帯・支援給付世帯で40歳～74歳の方	特定健康診査と同じ	無料 ※2	生活保護受給者証または本人確認証
	生活保護世帯・支援給付世帯で75歳以上の方	健康診査(後期高齢者)と同じ		

■実施場所 ア 実施医療機関 イ 住民集団健康診査会場  
詳しくは、市コールセンターにお問い合わせください。HPでも確認できます。

- ※1 市・道民税非課税世帯の方は免除。対象となる方は受診券に印字されている自己負担額が0円になっていますのでご確認ください  
※2 生活保護世帯の方は、区役所保護課への申請が必要です

広告

### 3/17(木) 元気ショップがリニューアルオープン

障がい者施設で製作した製品を販売する「元気ショップ」が商品数を約2倍に増やし、店舗を拡大して新装オープンします。

所 地下鉄大通駅定期券発売所横

#### オープニングセレモニー

当日先着400人にクッキーのプレゼントなどを行います。

日 所 3月17日(木)午前11時30分～正午。元気ショップ前

#### 福祉ショップいこ～る もりリニューアル

同日、「福祉ショップいこ～る」も「元気ショップいこ～る」へ名称を変更。喫茶コーナーを新設するほか、食料品を充実させ、販売します。

所 JR札幌駅西コンコース内

詳細 障がい福祉課 ☎211-2936

#### 難病医療相談会

△パソコンボランティア派遣▽  
内 初歩的な操作を支援。  
料 1時間千円(2時間まで)。  
日 3月1日(火)から区役所などで配布する申込書を随時送付、FAX。選考あり。  
詳細 障がい者ITサポートセンター ☎(219)1810

内 下垂体疾患の講演。講演後に個別相談コーナーあり。  
日 3月13日(日)午後1時～4時。  
所 北海道難病センター(中央区南4西10)。

#### 在宅福祉サービス協会 協力員登録説明会・研修会

内 高齢者、障がいのある方などへの家事援助などを行う協力員登録のための説明会と研修会。活動への謝礼は1時間700円程度。交通費実費支給。  
日 定 3月17日(木)午前10時～午後3時。80人。

対 患者とその家族60人。  
日 3月11日(金)から北海道難病連 ☎(512)3233へ。(先着)  
詳細 健康企画課 ☎(622)5151

#### 介護に関する教室・講座

内 日 ①かんたん！らくらく介護 ②スキルアップヘルパー ③17日(木)午後6時～8時。  
所 リンケージプラザ(15号)。  
対 料 ②は現場で働く介護職従事者。500円。  
申 随時 ☎。

料 年会費千300円(来年3月までの分。登録者のみ当日納入)。  
日 3月11日(金)から ☎。(先着)  
申 込 先 詳細 在宅福祉サービス協会(リンケージプラザ内) 15号 ☎(272)4440、HP

#### 精神療養講座

内 統合失調症と生活支援。  
日 3月26日(土)午後2時～4時。  
所 WEST19(中央区大通西19)。  
詳細 市コールセンター ☎(222)4894

申 込 先 詳細 在宅福祉サービス協会 ☎(208)1214、HP

#### 手話を学んでみませんか



#### ①手話通訳者養成講座

日 所 4月20日～来年3月23日の水・金曜午後6時30分～8時30分。全62回。視聴覚障がい者情報センター。

対 手話で日常会話ができる18歳以上の方30人(再受講可)。

#### ②入門手話講習会

日 5月23日～11月14日の月曜午後7時～8時30分。全22回。  
所 区民センター。ただし豊平区は月寒公民館(豊平区月寒中央通7)。  
対 15歳以上で未受講の初心者

各会場30人～40人。料 2千円程度。

#### ③中級手話講習会

日 所 5月26日～12月22日の木曜午後6時30分～8時30分。全31回。視聴覚障がい者情報センター。

対 手話で初歩的な日常会話ができる18歳以上の方50人。料 2千円程度。

※①②③の申 込 ①③は聴力障害者協会、市役所3階障がい福祉課で配布中の申込書を①は3月31日(木)、③は4月15日(金)(いずれも必着)までに持参、送付、FAX。①は4月3日(日)に選考試験実施、③は抽選。②は往復はがきの上欄必要事項と希望会場(第3希望まで)を記入し、4月15日(金)(必着)までに送付。(抽選)

申 込 先 詳細 聴力障害者協会(〒060-0042中央区大通西19視聴覚障がい者情報センター内) ☎(633)7575、FAX(633)7600、HP

**申し込み時の  
必要事項**

- ① 行事項(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢  
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)  
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

**運動能力向上トレーニング**

内 介護予防のための筋力強化。  
日 4月上旬～7月。  
所 区老人福祉センター。  
対 40歳～64歳の心身機能が低下した方と、65歳以上で介護予防が必要とされた方各10人程度。千円。  
申 3月1日(火)から区役所、区老人福祉センターで配布する申込書を3月31日(木)までに持参。選考あり。  
【詳細】 身体障害者更生相談所(641) 8852

**歯科相談などの窓口が変更**

歯や口の健康相談などの申込窓口が、保健所健康企画課(中央区大通西19WEST19内)に変更になります。  
日 4月1日(金)から。  
【詳細】 健康企画課(622) 5151、HP



**国民健康保険**

△70歳～74歳の方の自己負担割合の据え置き▽  
自己負担割合が、来年3月まで1割に据え置かれることになりました。現在「2割」と記載された高齢受給者証をお持ちの方には、3月下旬に「1割」と記載された高齢受

給者証を送付します。  
△国保の届け出は14日以内に▽



国民健康保険の加入の届け出は、勤務先の健康保険をやめたなどの事実が発生した日から14日以内です。14日を過ぎてから届け出た場合は、仮にそれまでに支払った医療費(10割分)があつたとしても、保険給付分(7割分など)の払い戻しを受けられませのでご注意ください。

**遠隔地証の発行**

家族の方が通学のために他市町村に住む場合は、遠隔地証を交付します。保険証、在学証明書を持参の上、申請してください。

【詳細】 区役所(1階)の保険年金課

**国民年金**

△外国人の方も国民年金に▽

国民年金は、高齢になったときや、不慮の事故などで障がいを負ったときなど、一定の条件を満たした方に年金を支給し、生活の安定を図る制度です。国内にお住まいの外



国人の方も、20歳以上60歳未満の間は国民年金に加入する必要があります。ただし、厚生年金・共済組合の加入者や協定で加入を免除されている国の方を除きます。  
【詳細】 区役所(1階)の保険年金課

**軽自動車税の申告**

軽自動車税は、毎年4月1日現在、軽自動車などを所有している人に課税されます。軽自動車などを取得した場合15日以内に、廃車・売却した場合などは30日以内に申告してください。なお、札幌地区軽自動車協会と札幌運輸支局は3月中旬以降混雑しますので早めの手続きをお願いします。

**軽自動車税の申告**

車種	申告先
原動機付自転車	中央市税事務所(指定の標識取扱所)
小型特殊自動車	中央市税事務所(市民税課)
軽自動車	札幌地区軽自動車協会(北区新川5の20)
二輪の小型自動車	札幌運輸支局(東区北28東1)

**固定資産価格などをご覧に**

【詳細】 中央市税事務所市民税課(211) 3076  
いづれも本人確認できるものをお持ちください。

**縦覧帳簿の縦覧**

固定資産税(土地・家屋)の納税者は、縦覧帳簿を縦覧し、自分の資産の価格が適正かどうか、他の資産と比較できます。縦覧できるのは、所有する資産が所在する区と同一の区の縦覧帳簿です。  
縦覧期間 4月1日(金)～5月2日(日)。  
所 資産の所在する区を担当する市税事務所(下表)の固定資産税課。

**課税台帳の閲覧**

固定資産税の納税義務者は、自分の資産の課税台帳を閲覧できます(来年度分は4月1日(金)から)。借地借家人(賃貸借契約書などで確認)も、借りている対象資産(家屋の場合)はその敷地も含む)の課税台帳を閲覧し、固定資産税額を確認できます。詳しくはお問い合わせください。

**借地借家人は、土地1筆、家屋1棟(区分所有家屋は専有部分1個)ごとに400円。**

**市税滞納整理強化週間**

夜間・休日の電話や訪問による納税催告を強化します。期間中は夜間・休日の納税相談窓口を開設しますのでご利用ください。この日以外でも、夜間・休日の納税相談を実施している場合がありますので、お住まいの区を担当する市税

事務所納税課までお問い合わせください。  
日 3月7日(月)～11日(金)午後8時まで。12日(土)・13日(日)午前9時～午後4時。  
【詳細】 市税事務所(左表)の納税課

**問い合わせ先**

区	市税事務所・所在地	電話番号	
		固定資産税課	納税課
中央区	中央(中央区北2東4サッポロファクトリー2条館)	211-3917	211-3913
北・東区	北部(中央区北4西5アステイ45)	207-3917	207-3913
白石・厚別区	東部(厚別区大谷地東2交通局庁舎)	802-3917	802-3913
豊平・清田・南区	南部(豊平区平岸5の8イースト平岸)	824-3917	824-3913
西・手稲区	西部(西区琴似3の1コトニ3・1ビル)	618-3917	618-3913



**ジョブスタートプログラム  
研修生の募集説明会**

内 契約社員として働きながら、社会人としての知識・技術を習得し、早期の就職を目指す。  
日 4月4日(月)午前10時30分～正午  
正午～本年度に高校を卒業した求職中の方、午後1時30分～3時  
本年度に大学、短大、高専、専門学校を卒業した求職中の方。  
【詳細】 市コールセンター(16階)。