

**申し込み時の  
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢  
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)  
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

さっぽろ  
**おでかけ  
ガイド**  
SAPPORO ODEKAKE GUIDE

**大倉山  
ジャンプ競技場**



市内の景色や大迫力のジャンプ台を見ることが出来るほか、ウィンタースポーツミュージアムでは大画面の映像を使ってスキージャンプやクロスカントリーなどの疑似体験が楽しめます。

**リフトに乗って 展望台へ行こう!**



真っすぐに伸びる大通公園や札幌ドームはもちろん、石狩湾や石狩平野、遠くの山々までもが一望できます。

**ビックリ! ジャンプ台は  
圧倒的な急斜面!**

展望台やリフトから間近に見るジャンプ台は驚くほど急勾配。上から見下ろして、ぜひ一度その迫力を味わってみよう。

リフト往復  
¥500円。小学生以下300円

**スポーツナイトリーグ**

内 フットサルのリーグ戦。

日 所 5月上旬〜9月中旬午後9時〜11時。白石・厚別・豊平・南・西区の区体育館。

対 18歳以上の方。各会場10チーム。登録料1万2千円。1試合につき3千円。

日 3月21日(祝)から市立体育施設で配布する申込書を4月3日(日)までに持参、FAX、E。抽選  
詳細 健康スポーツ財団  
(530) 5905、HP

**健康スポーツ財団杯  
朝野球大会出場チーム募集**

日 5月6日(金)〜9月25日(日)。

所 円山球場、麻生球場、美香

保公園野球場、つどいむ。

対 社会人で結成される、札幌軟式野球連盟C級登録か同程度のレベルのチーム。  
日 1チーム3万3千円。

日 市立体育施設で配布中の申込書を4月1日(金)〜8日(金)に必着に持参、送付、FAX。抽選  
詳細 健康スポーツ財団  
(530) 5905

**国際スキー場の土・日曜  
祝日限定ファミリアパック**

日 大人1人(6時間券) + 小学生か高校生1人(6時間券) 4千円、大人2人(6時間券) + 小中学生か高校生1人(6時間券) 5千円。

日 3月21日までの土・日曜、

祝日。

日 国際スキー場(南区定山溪937)  
電話 (598) 4511

**子ども向け  
水道科学館**

**下水道科学館  
スプリングフェスタ**

日 水に関する講座、クイズラリーなど。3月12日(土)、13日(日)午前10時〜午後4時。

日 ① 廃材を使った動くおもちゃ ② 布と紙でノートカバリ。  
日 ①は3月12日(土)、②は13日(日)。いずれも午後1時〜2時30分。小学生各30人。

日 各日午後0時45分までに下水道科学館へ直接。(抽選)  
日 下水道科学館(北区麻生町8)  
電話 (717) 0046、HP

**少年消防クラブ員募集**

日 火災について学び、消防署や車両の見学、パトロールなどを行うクラブ員を募集します。詳細は、消防署で配布中のパンフレットをご覧ください。

対 小中学生。  
日 予防課  
電話 (215) 2040、HP

**昆虫飼育スタッフ募集**

日 コオロギやカマキリを飼育。3月19日(土)〜4月3日(日)。

日 活動日は応相談。

日 北方自然教育園。小中学生。小学生は保護者同伴。  
日 3月11日(金)から。(先着)  
日 申込先詳細 北方自然教育園(南区白川1814)  
電話 (596) 3567

**暮らし  
西地区リサイクルセンター  
のオープン**

日 新聞や雑誌、段ボール、古布、蛍光管などを持ち込めます。開設日の午前7時から、資源物を持ち込んだ方先着100人にエコバッグを進呈。

日 3月12日(土)。

日 資源物の受け入れ火曜〜日曜、

資源物の受け入れ火曜〜日曜、

資源物の受け入れ火曜〜日曜、

資源物の受け入れ火曜〜日曜、

日 祝・休日午前10時〜午後3時(水・土曜は午前7時から)。年末年始を除く。

日 所在地 西区二十四軒4の1。  
日 市コールセンター  
電話 (222) 4894

**リユースプラザ催し**

日 リサイクル自転車の販売  
日 展示と申し込み  
日 1日(火)〜11日(金)、②15日(火)〜25日(金)、抽選  
日 ①は3月12日(土)、②は26日(土)。自転車は各10台。

**リユース家具フェア**

日 食器棚や学習机などの販売。  
日 3月1日(火)〜31日(木)。

日 家庭・生活用品づくりコーナー  
日 食器やおもちゃ、学用品などの不用品を交換できます。

日 3月19日(土)〜21日(祝)午前10時〜午後3時。

日 段ボール式生ごみ堆肥化講座  
日 3月26日(土)午後1時30分〜2時30分。

日 対中学生以上の方20人。  
日 3月11日(金)から。(先着)  
日 申込先詳細 リユースプラザ(厚別区厚別東3の1)  
電話 (375) 1133、HP

**雨水流出抑制制度の開始**

日 雨に強いまちづくりを行うため、以下の全ての要件に該当する施設を設置する方は、事前に相談してください。

雨水流出抑制制度の開始

雨水流出抑制制度の開始

雨水流出抑制制度の開始

# クーポン

## お得なセット券も販売

リフト+ミュージアムで大人1,100円のところ、セットで1,000円で販売しています。ぜひご利用ください。

### 利用案内



**所在地** 中央区宮の森1274  
**開園時間** ①大倉山展望台・リフトは午前9時～午後5時(4/1(金)～15(金)は休業)。②ウィンタースポーツミュージアムは午前9時30分～午後5時。①②いずれも季節により時間の変更あり  
**費用** ①は往復500円、小学生以下300円。②は600円、中学生以下無料  
**交通機関** 地下鉄東西線円山公園駅下車、2番出口から円山バスターミナルへ。JRバス「円14荒井山線」乗車、「大倉山競技場入り口」下車、徒歩約10分  
**駐車場** 113台(無料)  
**ホームページ** okura.sapporo-dc.co.jp  
**詳細** 大倉山☎641-8585

## ウィンタースポーツミュージアムがリニューアル

# 冬のスポーツを疑似体験しよう!

展示コーナーや体験装置などを更新しました。屋内でスキーやスケートなど冬のスポーツを疑似体験できます。



### 新 スキージャンプ

※対象は小学生以上

## 大空へ飛び出すスピード感を味わおう

ジャンプ選手の視点を大画面に再現。センサーがジャンプの動作を読みとって、踏み切りのタイミングなどで飛距離が変わり採点されるよ!

### 新 クロスカントリー

## 友達と一緒に競走しよう

画面に映る白旗山のコースでレースができます。スキーを前後に滑らせて、1着を目指そう! ※対象は小学生以上



### ボブスレー

## 氷の壁の中を走る 疾走感は大迫力

時速100km以上で滑る選手目線の映像が目前に広がります。本当に滑走している感覚が楽しめるよ。



### フィギュアスケート

## 回り過ぎに注意!

誰でも簡単にスピニングができます。ポーズをとって回れば選手になった気分! ※対象は小学生以上

### スピードスケート

## 体重移動がコツ

幅約2mのスペースの間で左右に足を滑らせます。何往復できるか、みんなで競ってみよう!



**要件** ①4月1日(金)以降に設計に着手、②3千平方メートル以上の土地に設置、③敷地面積の半分以上が屋根または舗装などに覆われる、④雨水を公共下水道に排出。  
**詳細** 下水道計画課☎(818)3441、HP

**地区計画の届け出を忘れずに**  
 地区計画とは、まちづくりのルールを定めるもので、1月末現在、対象は14地区です。区域内で建物の新築・増築や車庫、物置、塀などを設置する場合は、工事の30日前までに届け出てください。  
**詳細** 地域計画課☎(211)2545、届け出については建築指導部管理課☎(211)2859、HP

**住宅エコリフォーム補助事業の説明会**  
 内 住宅の省エネやバリアフリー改修の補助に関する説明会  
 日 3月23日(水)午前10時～11時 午後2時～3時  
 所 市役所12階会議室。  
 対 市民や事業者など各160人。  
 申 当日直接会場へ。(先着)  
**詳細** 住宅課☎(211)2807、HP

**23年度市営住宅の募集日程**  
 内 新設 4月18日(月)～26日(火)  
 空き家前期 6月1日(水)～9日(木)、空き家中期 9月1日(日)～9日(日)

(水)～9日(金)、空き家後期 12月1日(木)～9日(金)。  
 ※詳しい募集日程などは随時本誌に掲載します。また、もみじ台団地は4月～来年2月の毎月1回募集します。詳しくはお問い合わせください。  
**詳細** 住宅管理公社☎(205)3071、テレホンサービス☎(211)3388(もみじ台については☎(211)3389)、HP

**ワーキング・マタニティスクール**  
 内 妊娠中の健康管理に関する講話、交流会など。5月15日(日)、7月10日(日)、9月3日(土)。  
 所 エルプラザ(16階)。  
 対 働きながら出産・育児を希望する初妊婦と配偶者各80人。  
 申 ☎、FAX、E。上欄必要事項を記入し、3月11日(金)から母子衛生研究会☎(233)5977、FAX(233)5988、E hokkaido@mch.info)へ。(先着)  
**詳細** 健康企画課☎(622)5151

**北方ママカフェ**  
 内 プチガーデンング、子育てトークなど。4月20日(水)午前10時30分～正午。  
 所 北方自然教育園。  
 対 子育て中の親子10組。  
 料 1組300円。  
 申 3月25日(金)から。(先着)  
**申込先・詳細** 北方自然教育園(南区百川181)☎(596)3567

**申し込み時の  
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢  
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)  
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

**麻疹・風疹の予防接種を  
受けましょう**

麻疹(はしか)と風疹の予防接種を無料でを行っています。特に、現在2期、3期、4期の方の無料接種期間は3月31日(木)までですので、未接種の方は忘れずに受けましょう。  
① 1期 ② 生後12カ月以上24カ月未満の方、2期 ③ 小学校入学前年度で5・6歳の方、3期 ④ 中学1年の年齢に当たる方、4期 ⑤ 高校3年の年齢に当たる方。  
市内の委託医療機関。  
無料。  
【詳細】市コールセンター(22) 4 8 9 4、HP

**防災協会救命講習会**

① 普通救命  
AEDを含む心肺蘇生法。  
② 応急手当普及員養成  
AEDを含む心肺蘇生法の習得と指導者の育成。  
③ 4月12日(火)～14日(木)午前9時～午後5時。  
市内に居住か通勤する18歳以上で、講習後、所属する団体などで指導できる方30人。  
④ 3千465円(テキスト希望者)。  
⑤ ③上級救命  
AEDを含む心肺蘇生法と応急手当(乳幼児を含む)。

⑥ 4月28日(木)午前9時～午後5時。市内に居住か通勤する16歳以上の方30人。  
⑦ ①②③の所市民防災センター。  
⑧ ①②③の申①は随時、②③は往復はがきに上欄必要事項を記入し、3月14日(月)必着)までに送付。(抽選)  
【申込先・詳細】防災協会(〒003 0023 白石区南郷通6北市民防災センター内) ☎(861) 1 2 1 1

**一時保育**

**実施施設下表の通り。**

① 保育所への入所要件を満たさない就学前のお子さんで、次のような理由で保育が必要となる場合。② 保護者の短時間労働などで週3回程度保育が必要、③ 保護者の病気などで緊急に保育が必要、④ 保護者の育児に伴う肉体的・心理的負担の解消のため保育が必要、⑤ 年齢・理由などにより料金が異なります。直接保育所にお問い合わせください。  
【詳細】保育課 ☎(21) 2 9 8 6、HP

**あそびのほけい**

① 親子でのふれあい遊びなど。  
② 3月18日(金)午前10時～11時。所子育て支援総合センター(中央区南3西7)。  
③ 6カ月～11カ月の子とその

**平成23年度一時保育実施施設**

区	保育所(園)名	所在地	電話番号
中央	駒鳥	北1東8	251-9398
	大通夜間	大通東4	222-6112
	しせいかん	南3西7	204-9560
	つくしの子共同	北4西14	281-2945
	大谷オアシス	大通西21	621-9888
北	吉田学園くりの木	北11西17	676-8332
	篠路3の6	篠路3の6	772-0050
	太平	太平11の1	772-1450
	幌北中央	北20西3	保育課
	しんことに清香	新琴似11の5	保育課
	はぐくみ	北26西3	756-6742
	屯田大藤	屯田8の7	775-2511
	子どもの園	北11西5	706-4588
	新川西さくらこ	新川西1の4	763-3905
	新琴似中央	新琴似5の3	788-8688
東	屯田桃の花	屯田9の3	776-0087
	アートチャイルドケア新琴似	新琴似8の1	708-0789
	東区保育・子育て支援センター	北9東7	711-7801
	苗穂	北7東18	711-4973
	東苗穂	本町2の6	781-8389
	明園	北23東14	751-9354
	はらっぱ	北27東6	751-8593
	心の里親	北19東6	711-1667
	北栄みどり	北32東13	752-2221
	丘珠マスカット	北36東29	保育課
	モエレはとポッポ	東苗穂12の1	790-2531
	元町みどり	北27東22	保育課
	栄	北47東7	751-7333
	札幌フラワー	北18東6	741-5492
	光星はとポッポ	北15東7	742-4876
栄町あおぞら	北43東16	789-6230	
本町	本町1の6	785-8834	
愛和稲穂	北9東11	722-8996	
中沼	中沼町72	790-4545	
かりき	東雁来13の2	791-1115	
開成みどり	伏古7の2	780-2251	

**ゴシック体**は23年度新規実施施設

区	保育所(園)名	所在地	電話番号
東	さっぽろ夢	北36東17	783-9614
	札苗	東苗穂7の3	783-7711
	元町にここ	北23東16	保育課
	白石区保育・子育て支援センター	本郷通3北	861-1910
	北郷ピノキオ	北郷2の6	871-7014
	柏葉	南郷通15北	864-1260
	白石興正	中央3の5	861-5178
	菊水元町	菊水元町5の2	873-9888
	北白石	北郷2の3	874-8222
	北都	北郷4の11	874-9382
白石	大谷地たかだ	栄通19	853-1801
	東白石雪ん子	本通14南	保育課
	まこと	菊水8の3	841-0942
	北の星白石	本通1南	862-6383
	北郷すずらん	北郷7の3	879-1717
	友愛北白石	米里2の4	保育課
	青葉興正	青葉町2	891-5202
	もみじ台北	もみじ台北4	897-0461
	札幌わんぱく館	厚別中央5の6	896-1893
	厚別もえぎ	厚別東5の7	876-8788
厚別	豊平区保育・子育て支援センター	月寒東1の4	851-3945
	札幌	豊平6の3	811-4991
	みのり	月寒東2の11	851-0982
	中の島	中の島2の9	841-1646
	札幌愛隣館東山	平岸4の11	822-4208
	東月寒	月寒東1の19	851-7249
	羊丘藤	福住1の3	851-1238
	東月寒にれ	月寒東3の16	保育課
	西岡高台	西岡4の12	保育課
	中の島興正	中の島2の1	831-1600
豊平	光の子	月寒東4の9	851-1855
	平岸興正	平岸1の11	824-2100
	まなび	西岡3の5	保育課
	清田区保育・子育て支援センター	真栄2の1	883-3345
	札幌北野	北野7の4	882-2850
	札幌南清田	清田5の2	882-0505

区	保育所(園)名	所在地	電話番号
清田	札幌あさひ	美しが丘3の2	881-0606
	花山	里塚緑ヶ丘3	886-0415
	札幌真栄東	真栄5の5	884-0909
	アルプス	平岡4の3	886-8011
	札幌杉の子	北野4の3	保育課
南	定山溪	定山溪温泉東3	598-3448
	真駒内	真駒内南町1	581-0005
	澄川	澄川5の5	821-0471
	札幌石山	石山1の4	591-6934
	澄川ひろのぶ	澄川2の1	831-6006
	遊・Wing	真駒内曙町3	585-2830
	ルンビニー	川沿9の2	572-8877
	西区保育・子育て支援センター	二十四軒3の5	621-1496
	発寒ひかり	発寒5の6	661-1445
	西発寒	発寒9の11	661-8464
西	発寒たんぼぼ	発寒11の5	661-1594
	八軒太陽の子	八軒3東4	621-9024
	手稲東	西町南13	662-4204
	発寒	発寒3の1	661-3997
	西野	西野7の2	663-3333
	二十四軒	二十四軒3の7	643-9030
	二十四軒南	二十四軒1の4	631-8616
	吉田学園さくら	八軒7西2	622-3331
	宮の沢桃の花	宮の沢3の3	662-0087
	発寒わんぱく	発寒6の14	保育課
手稲	発寒おぞら	発寒14の2	保育課
	手稲区保育・子育て支援センター	手稲本町3の2	681-3160
	手稲曙	曙2の1	683-0363
	新発寒たんぼぼ	新発寒6の4	686-0560
	宮の沢さくら	西宮の沢4の1	663-8118
	星置ピノキオ	星置1の1	686-8377
	まつば	新発寒5の9	695-7421
	つくし	富丘2の4	695-8661
	札幌北陽	手稲山口510	保育課

広告

保護者で未受講の方16組。  
 申 3月11日(金)から。 (先着)  
 申込先・詳細 子育て支援総合センター ☎(208)7961

流れ、環境や下水道施設に大きな影響を与えることがあります。燃料タンク、配管の自主点検・除雪を行い、事故の未然防止に努めましょう。  
 詳細 環境対策課 ☎(211)2882

**燃料の減りが早いときは注意!**

**点検箇所**  
 ①レベルゲージ  
 ②タンク  
 ③ストレーナー  
 ④送油管  
 ⑤保護カバー  
 ⑥脚部

**点検内容**  
 配管の腐食・破損・詰まり・給油量・使用量・脚が固定されているか・油の臭いはないか

⚠️ 配管切断などの悪質な行為を防止するため、保護カバーを付けましょう!

燃料タンクから灯油の漏えい事故が毎年発生しています。原因は、配管の損傷(落雪・雪の重み・いたずら)、埋設管の腐食などによるものです。油が漏えいすると、下水道管を通して河川や下水処理場へ

**健康・福祉**

**母子家庭の自立に向けた活動に給付金を支給**

児童扶養手当を受給しているか、同等の所得水準である母子家庭の母を対象に、給付金を支給します。事前にお住まいの区の健康・子ども課へ相談の上、申請してください。  
 自立支援教育訓練  
 就業を目的し、市が指定した教育訓練講座を23年度内に修了する方。  
 4月1日(金)から直接。  
 高等技能訓練

**母子寡婦福祉センター 就業支援講習会**

対 看護師(准看護師を除く)、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士のいずれかの資格を取得するため、養成機関で2年以上修業する方。  
 申 4月1日(金)から直接。22年度受給中の方で、引き続き修業する場合も再度申請が必要。  
 申込先・詳細 区役所(1階)の健康・子ども課(ただし、東区は ☎(711)3211、南区は ☎(581)5211)

資格取得を目指す。

4月5日(火)~7月14日(木)の火・木曜午前9時30分~正午か、午後6時15分~8時45分、4月6日(水)~7月13日(水)の月・水曜午後6時15分~8時45分。いずれも全28回。  
 対 母子家庭の母・寡婦(以前母子家庭の母であった方)の未受講者各20人。4千400円別途、検定料4千100円。  
 申 3月10日(木)~13日(日)に母子寡婦福祉センターか、10日(木)11日(金)に区健康・子ども課へ直接。(抽選)

障がい者福祉施設などで製作した製品の販売  
 詳細 障がい福祉課 ☎(211)2

3月12日(土)、13日(日)午前10時~午後6時。ジャスコ札幌苗穂店(東区東苗穂2の3)。

**936 災害遺児に災害遺児手当と入学支度金を支給**

災害遺児手当  
 対 交通災害や労働災害、不慮の災害で父または母を失った(重度障がいを含む)義務教育修了前の遺児を扶養する方。  
 手当額 1人につき月額4千円。  
 申 印鑑、戸籍謄本、世帯全員の住民票の写し、事故などを証明するものをお持ちの上、随時、区役所の保健福祉課へ。  
 入学支度金  
 対 災害遺児手当の受給者で、4月に小中学校・高校に入学または中学卒業後就職する児童を扶養している方。  
 支給額 1人につき2万円。  
 申 印鑑、入学(合格)通知書、採用(内定)通知書などをお持ちの上、3月25日(金)までに区役所の保健福祉課へ。  
 詳細 区役所(1階)の保健福祉課