

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

さっぽろ
**おでかけ
ガイド**
SAPPORO ODEKAKE GUIDE

**大倉山
ジャンプ競技場**

市内の景色や大迫力のジャンプ台を見ることが出来るほか、ウィンタースポーツミュージアムでは大画面の映像を使ってスキージャンプやクロスカントリーなどの疑似体験が楽しめます。



リフトに乗って 展望台へ行こう!

真っすぐに伸びる大通公園や札幌ドームはもちろん、石狩湾や石狩平野、遠くの山々までもが一望できます。



**ビックリ! ジャンプ台は
圧倒的な急斜面!**

展望台やリフトから間近に見るジャンプ台は驚くほど急勾配。上から見下ろして、ぜひ一度その迫力を味わってみよう。

リフト往復
¥500円。小学生以下300円

スポーツナイトリーグ

内 フットサルのリーグ戦。

日 所 5月上旬〜9月中旬午後9時〜11時。白石・厚別・豊平・南・西区の区体育館。

対 18歳以上の方。各会場10チーム。登録料1万2千円。1試合につき3千円。

日 3月21日(祝)から市立体育施設で配布する申込書を4月3日(日)までに持参、FAX、E。抽選
詳細 健康スポーツ財団
(530) 5905、HP

**健康スポーツ財団杯
朝野球大会出場チーム募集**

日 5月6日(金)〜9月25日(日)。

所 円山球場、麻生球場、美香

保公園野球場、つどいむ。

対 社会人で結成される、札幌軟式野球連盟C級登録か同程度のレベルのチーム。
日 1チーム3万3千円。

日 市立体育施設で配布中の申込書を4月1日(金)〜8日(金)に必着に持参、送付、FAX。抽選
詳細 健康スポーツ財団
(530) 5905

**国際スキー場の土・日曜
祝日限定ファミリアパック**

日 大人1人(6時間券) + 小学生か高校生1人(6時間券) 4千円、大人2人(6時間券) + 小中学生か高校生1人(6時間券) 5千円。

日 3月21日までの土・日曜、

祝日。

詳細 国際スキー場(南区定山溪937)
(598) 4511

**子ども向け
水道科学館**

**下水道科学館
スプリングフェスタ**

日 水に関する講座、クイズラリーなど。3月12日(土)、13日(日)午前10時〜午後4時。
対 小学生各30人。

日 1 廃材を使った動くおもちゃ 2 布と紙でノートカバー。

日 ①は3月12日(土)、②は13日(日)。いずれも午後1時〜2時30分。小学生各30人。

日 各日午後0時45分までに下水道科学館へ直接。(抽選)
詳細 下水道科学館(北区麻生町8)
(717) 0046、HP

少年消防クラブ員募集

火災について学び、消防署や車両の見学、パトロールなどを行うクラブ員を募集します。詳細は、消防署で配布中のパンフレットをご覧ください。
対 小中学生。

詳細 予防課 (215) 2040、HP

昆虫飼育スタッフ募集

日 コオロギやカマキリを飼育。3月19日(土)〜4月3日(日)。
活動日は応相談。

日 北方自然教育園。小中学生。小学生は保護者同伴。

日 3月11日(金)から。(先着)
申込先 詳細 北方自然教育園(南区白川1814)
(596) 3567

**暮らし
西地区リサイクルセンター
のオープン**

新聞や雑誌、段ボール、古布、蛍光管などを持ち込めます。開設日の午前7時から、資源物を持ち込んだ方先着100人にエコバッグを進呈。

開設日 3月12日(土)。

資源物の受け入れ火曜〜日曜、

資源物の受け入れ火曜〜日曜、

祝・休日午前10時〜午後3時(水・土曜は午前7時から)。年末年始を除く。
所在地 西区二十四軒4の1。
詳細 市コールセンター
(222) 4894

リユースプラザ催し

日 リサイクル自転車の販売
日 展示と申し込み ①3月1日(火)〜11日(金)、②15日(火)〜25日(金)、抽選 ①は3月12日(土)、②は26日(土)。自転車は各10台。
日 リユース家具フェア
日 食器棚や学習机などの販売。3月1日(火)〜31日(木)。
日 家庭・生活用品づくりコーナー
日 食器やおもちゃ、学用品などの不用品を交換できます。
日 3月19日(土)〜21日(祝)午前10時〜午後3時。
日 段ボール式生ごみ堆肥化講座
日 3月26日(土)午後1時30分〜2時30分。
日 中学生以上の方20人。
日 3月11日(金)から。(先着)
申込先 詳細 リユースプラザ(厚別区厚別東3の1)
(375) 1133、HP

雨水流出抑制制度の開始

雨に強いまちづくりを行うため、以下の全ての要件に該当する施設を設置する方は、事前に相談してください。

クーポン

お得なセット券も販売

リフト+ミュージアムで大人1,100円のところ、セットで1,000円で販売しています。ぜひご利用ください。

利用案内



所在地 中央区宮の森1274
開園時間 ①大倉山展望台・リフトは午前9時～午後5時(4/1(金)～15(金)は休業)。②ウィンタースポーツミュージアムは午前9時30分～午後5時。①②いずれも季節により時間の変更あり
費用 ①は往復500円、小学生以下300円。②は600円、中学生以下無料
交通機関 地下鉄東西線円山公園駅下車、2番出口から円山バスターミナルへ。JRバス「円14荒井山線」乗車、「大倉山競技場入り口」下車、徒歩約10分
駐車場 113台(無料)
ホームページ okura.sapporo-dc.co.jp
詳細 大倉山☎641-8585

ウィンタースポーツミュージアムがリニューアル

冬のスポーツを疑似体験しよう!

展示コーナーや体験装置などを更新しました。屋内でスキーやスケートなど冬のスポーツを疑似体験できます。



新 クロスカントリー

友達と一緒に競走しよう

画面に映る白旗山のコースでレースができます。スキーを前後に滑らせて、1着を目指そう! ※対象は小学生以上



新 スキージャンプ

※対象は小学生以上

大空へ飛び出すスピード感を味わおう

ジャンプ選手の視点を大画面に再現。センサーがジャンプの動作を読みとって、踏み切りのタイミングなどで飛距離が変わり採点されるよ!

ボブスレー

氷の壁の中を走る 疾走感は大迫力

時速100km以上で滑る選手目線の映像が目の前に広がります。本当に滑走している感覚が楽しめるよ。



フィギュアスケート 回り過ぎに注意!

誰でも簡単にスピニングができます。ポーズをとって回れば選手になった気分! ※対象は小学生以上

スピードスケート 体重移動がコツ

幅約2mのスペースの間で左右に足を滑らせます。何往復できるか、みんなで競ってみよう!



要件 ①4月1日(金)以降に設計に着手、②3千平方メートル以上の土地に設置、③敷地面積の半分以上が屋根または舗装などに覆われる、④雨水を公共下水道に排出。
詳細 下水道計画課☎(818)3441、HP

地区計画の届け出を忘れずに
 地区計画とは、まちづくりのルールを定めるもので、1月末現在、対象は14地区です。区域内で建物の新築・増築や車庫、物置、塀などを設置する場合は、工事の30日前までに届け出てください。
詳細 地域計画課☎(211)2545、届け出については建築指導部管理課☎(211)2859、HP

住宅エコリフォーム補助事業の説明会
 内 住宅の省エネやバリアフリー改修の補助に関する説明会
 日 3月23日(水)午前10時～11時 午後2時～3時
 所 市役所12階会議室。
 対 市民や事業者など各160人。
 申 当日直接会場へ。(先着)
詳細 住宅課☎(211)2807、HP

23年度市営住宅の募集日程
 内 新設 4月18日(月)～26日(火)
 空き家前期 6月1日(水)～9日(木)、空き家中期 9月1日

(水)～9日(金)、空き家後期 12月1日(木)～9日(金)
 ※詳しい募集日程などは随時本誌に掲載します。また、もみじ台団地は4月～来年2月の毎月1回募集します。詳しくはお問い合わせください。
詳細 住宅管理公社☎(205)3071、テレホンサービス☎(211)3388(もみじ台については☎(211)3389)、HP

ワーキング・マタニティスクール
 内 妊娠中の健康管理に関する講話、交流会など。5月15日(日)、7月10日(日)、9月3日(土)。
 所 エルプラザ(16階)。
 対 働きながら出産・育児を希望する初妊婦と配偶者各80人。
 申 ☎、FAX、E。上欄必要事項を記入し、3月11日(金)から母子衛生研究会☎(233)5977、FAX(233)5988、E hokkaido@mch.info)へ。(先着)
詳細 健康企画課☎(622)5151

北方ママカフェ
 内 プチガーデンング、子育てトークなど。4月20日(水)午前10時30分～正午。
 所 北方自然教育園。
 対 子育て中の親子10組。
 対 1組300円。
 申 3月25日(金)から。(先着)
申込先・詳細 北方自然教育園(南区百川184)☎(596)3567