

円山動物園 〒064-0959 中央区宮ヶ丘3 ☎621-1426 FAX 621-1428 HP www.city.sapporo.jp/zoo

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
チリモン観察会	ちりめんじゃこ漁の網に入った海の小さな生き物を観察	3/26(土)、27(日) 午前10時30分～11時40分、午後1時～2時10分	各回25人	600円。中学生以下無料	当日各回30分前から動物園プラザで配布する整理券が必要。先着。会場は動物園プラザ

体育施設 ※詳細は各施設へお問い合わせください

■スポーツ教室		■スポーツ教室	
施設名	内容	施設名	内容
中央体育館 (中央区大通東5) ☎251-1815	要申込 有料。4/1(金)から順次開講 ①マンツーマン卓球(完結、1カ月、3カ月) ②8人制卓球(初級、中級) ③テニス(少年少女、中学生、初心者、ステップアップ、初中級、中級、中上級) ④レディースボクササイズ ⑤ピラティス ⑥ヨガ ⑦バドミントン(少年少女、ステップアップ、レベルアップ) ⑧骨盤体操 ⑨ZUMBA ⑩少年少女バレーボール ⑪体操(幼児、少年少女) ⑫少年少女弓道 ⑬いきいきフラダンス(初心者、継続) ⑭クラシックバレエ(幼児、少年少女、一般) ⑮剣道(少年少女、レベルアップ)	星置スケート場 (手稲区星置2の1) ☎681-8877	要申込 有料。4/14(木)から順次開講 ①フィギュア(幼児、成人) ②アイスホッケー(通年)
美香保体育館 (東区北22東5) ☎741-1972	要申込 有料。3/22(火)から順次開講 ①短期幼児フィギュア教室 ②ピラティス ③リズム体操 ④ヨガ	水泳教室	
月寒体育館 (豊平区月寒東1の8) ☎851-1972	要申込 有料。4/1(金)から順次開講 ①マンツーマン卓球 ②ストレッチヨガ ③ピラティス ④フラダンス ⑤ZUMBA ⑥Let's健康体操 ⑦フィギュアスケート(キッズ、女性) ⑧リラックスヨガ ⑨ボールエクササイズ ⑩背骨コンディショニング	東温プール (東区北16東16) ☎785-6812	要申込 有料。4/4(月)から順次開講。申し込みは3/15(火)までにはがき(①～④は往復はがき)を送付か、直接。(抽選) ①親子 ②4歳児 ③幼児 ④少年少女 ⑤成人 ⑥シニア ⑦種目別 ⑧アクア ⑨フィットネス
中島体育センター (中央区中島公園内) ☎530-5906	要申込 有料。4/5(火)から順次開講 ①テニス(少年少女、一般) ②ピラティス ③ヨガ ④ショートテニス(幼児、少年少女) ⑤からだ改善体操 ⑥健美操 ⑦バドミントン(少年少女、成人) ⑧卓球 ⑨フォークダンス ⑩はじめてダイエット ⑪フラダンス ⑫筋力トレーニング ⑬日舞健康体操 ⑭太極拳 ⑮クラシックバレエ(幼児、少年少女、成人) ⑯背骨コンディショニング ⑰ソフトウェアピクス ⑱美ウエストエクササイズ ⑲柔道(少年少女) ⑳キッズジム(幼児、少年少女、親子) ㉑トランポリン(幼児、少年少女) ㉒すこやか体操 ㉓メンズフィットネス ㉔フットサル(幼児、少年少女) ㉕げんきキッズ(年中、年長) ㉖J.r.FUNK(少年少女)	白石温プール (白石区平和通1南) ☎846-0004	要申込 有料。4/5(火)から順次開講。申し込みは3/18(金)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①シニア ②泳法別 ③少年少女 ④幼児 ⑤通年 ⑥4歳児 ⑦親子 ⑧成人 ⑨アクアピクス
円山総合運動場 (中央区宮ヶ丘3) ☎641-3015	要申込 有料。4/1(金)から順次開講 ①パワーヨガ ②骨盤体操 ③太極拳 ④ヨガ ⑤やさしい健康美容ストレッチ ⑥ピラティス ⑦やさしいリンパストレッチ ⑧ジャイロキネシス ⑨らくらくリズム体操	厚別温プール (厚別区厚別中央2の6) ☎896-1861	要申込 有料。4/11(月)から順次開講。申し込みは3/18(金)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①アクアピクス ②水中ウォーキング ③幼児 ④少年少女 ⑤成人 ⑥シニア ⑦親子 ※3/22(火)～4/1(金)は施設整備日のため利用できません
つどいむ (東区柴町885) ☎784-2106	要申込 有料。4/11(月)から順次開講 ①フラダンス ②フィットネスウォーキング ③ママヨガ ④フローラーシー ⑤からだにやさしい健康体操 ⑥ルーシーダットン ⑦ひざ・こし楽ラク体操 ⑧ピラティス ⑨ウエストシェイプヨガ ⑩あへあほ体操 ⑪からだ改善 ⑫懐メロ体操 ⑬メタボ改善体操 【一般開放】有料。3/15(火)、22(日)午前9時～午後5時 テニス、フットサル、バウンドテニス、ゲートボール、フリース ベース ※3/14(月)は施設整備日のため利用できません	豊平公園温プール (豊平区美園6の1) ☎813-6556	要申込 有料。4/1(金)開講。申し込みは3/11(金)から、直接。(先着) ①泳法別短期初めてスイミング・クロール(成人) ※3/21(祝)～31(木)は施設整備日のため利用できません
宮の沢屋内競技場 (西区宮の沢490) ☎664-6363	要申込 有料。3/29(火)から順次開講 ①春休みおはようテニス(小学生) ②ナイトヨガ ③春休みおはようフットサル(小学生) ④ピラティス ⑤テニス(小学生、一般) ⑥フットサル(小学生)	平岸プール (豊平区平岸5の14) ☎832-7529	要申込 有料。3/18(金)から順次開講。申し込みは①は3/13(日)までに、直接。(抽選)、②～⑨は19(土)までに直接。(抽選) ①アロガゼーション ②4歳児 ③幼児 ④少年少女 ⑤成人 ⑥シニア ⑦水中運動(ウォーキング・アクア) ⑧通年スクール(ジュニア・成人競泳、少人数、シニア、少年少女シンクロ) ⑨陸上運動
		清田区体育館・温プール (清田区平岡1の5) ☎882-9500	※3/15(火)～31(木)は施設整備日のため利用できません
		西区体育館・温プール (西区発寒5の8) ☎662-2149	要申込 有料。4/4(月)から順次開講。申し込みは3/17(木)までに直接。(抽選) ①成人 ②シニア ③少年少女 ④幼児 ⑤親子 ⑥水中ウォーキング ⑦アクアピクス
		手稲温プール (手稲区曙2の1) ☎683-0676	要申込 有料。4/4(月)から順次開講。申し込みは3/20(日)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①4歳児 ②幼児 ③親子 ④お父さんと一緒 ⑤少年少女 ⑥高校生以上成人 ⑦シニア ⑧平泳ぎ ⑨バタフライ ⑩フォームチェック ⑪アクアピクス ⑫水中ウォーキング ⑬水中運動 ⑭フラダンス ※3/22(火)～31(木)は施設整備日のため利用できません
		北海道青少年会館 (南区真駒内柏丘7) ☎581-1141	要申込 有料。4/5(火)から順次開講。申し込みは3/15(火)から直接。(先着) ①通年 ②女性(ビギナー、マスターズ) ③シルバー ④スムーズ ⑤小学生 ⑥幼児(4歳～未就学児)

滝野すずらん丘陵公園 〒005-0862 南区滝野247 ☎592-3333 FAX 592-4061 HP www.takinopark.com

行事名	内容
催し (要確認)	直接会場 無料 ※駐車場は有料 ①滝野スノーワールド=3/31(木)まで ②グリーンシーズンは4/20(火)～11/10(木)