

ていね

「ていねっていいね」
みなさんと一緒につくる

TEINE



人口と世帯数は、国勢調査実施に伴い、速報値が公表されるまでの間は掲載を見合わせます。

平成23年手稲区成人式（1月10日）



▲模擬投票する新成人。



▲新成人のあいさつの様子。



▲晴れ姿で友人と記念写真。



▲10年前に描いた自分の作品と懐かしの対面。▲



1月号新春お年玉クイズの答え

たくさんのご応募をいただきありがとうございました。

正解は「**雪**か**き**隊」です。

正解者の中から抽選で20人の方にウィズユーカード（1,100円分）をお送りいたします。

なお、当選者の発表は、カードの発送をもって代えさせていただきます。



編集 手稲区役所総務企画課広報係 〒006-8612 札幌市手稲区前田1条11丁目

Tel:681-2400 (内線224) Fax:681-6639

ホームページ「ていねっていいね」 <http://www.city.sapporo.jp/teine/>

手稲区マスコットキャラクター ていね



ご存じですか？

「民生委員・児童委員」

民生委員・児童委員は、皆さんの住んでいる地域の身近な相談役です。

今月号では、地域で活躍する「民生委員・児童委員」の活動を紹介します。



《民生委員・児童委員の活動》

民生委員の活動は「地域の社会福祉の推進」を目的として、児童委員も兼ねて、皆さんが安全で安心して暮らせるお手伝いをしています。

「民生委員・児童委員」の主な活動に

- ・福祉に関する心配事や相談を受け問題解決のサポート
- ・高齢者の健康状態や世帯状況の訪問調査
- ・ひとり暮らしの高齢者への声掛け、安否確認など見守り活動
- ・福祉に関する情報提供や関係行政機関との連絡調整などがあります。

これらの仕事をしている民生委員・児童委員の身分は、非常勤の特別職の地方公務員ですが、給与（報酬）は支給されないボランティアです。



● 民生委員・児童委員はどうやって決めるの？

各地区において候補者を推薦してもらい、審議する委員会の決定を経て、厚生労働大臣が委嘱します。

札幌市には平成22年12月現在2,735人の民生委員・児童委員（主任児童委員含む）が委嘱され、そのうち手稲区には170人の委員がいます。

● どんなことを相談できるの？

- ・ひとり暮らしのお年寄りの生活が心配…
- ・高齢者が詐欺などに遭っていないか心配…
- ・医療（介護）費の支払いや生活費が心配…
- ・高齢者や乳幼児、児童の虐待などが心配…
- ・不登校、いじめ、引きこもりが心配…

● 個人情報（相談内容）は守られるの？

民生委員には守秘義務があり、民生委員法第15条で、「その職務を遂行するに当たっては、個人の人格を尊重し、その身上に関する秘密を守る」ことが義務付けられています。また、必要に応じて知識修得のための研修会にも参加しています。



《主任児童委員》

民生委員・児童委員の中には、地域の子どもに関することを専門に担当している「主任児童委員」がいます。手稲区では各地区2人、7地区で計14人の「主任児童委員」が活動しています。

「主任児童委員」の主な活動に

- ・いじめや不登校の相談
- ・児童虐待の早期発見や対応
- ・学校や児童相談所など関係機関との連絡調整
- ・地域の子育てサロンの運営や協力などがあります。



地域での活動を紹介します!

民生委員・児童委員の活動を円滑に進めるために、各地区に民生委員・児童委員協議会を設置しています。手稲区内の全7地区のうち、今回は2地区の活動を紹介します。

札幌市手稲区手稲鉄北地区 民生委員・児童委員協議会

手稲鉄北地区の小澤 滋（おざわ しげる）さんは、民生委員・児童委員の傍ら、「手稲鉄北地区福祉のまち推進センター」でも活動しています。

元々、この地区の民生委員を務めていた奥様が体調を崩し、任期途中で退任せざるを得なくなり、町内会長の依頼で後任を引き継ぐことになりました。

民生委員の仕事は、地域住民の高齢化や様々な社会現象の変化に伴い、子育てから高齢者等の福祉に至るまで幅広い相談や支援を行うことです。

そのために小澤さんは「相手の立場を十分に尊重した対応、さらには町内会や行政、関係各機関との連携を大事にし、民生委員として信頼していただけるように努力します」と笑顔で話してくれました。



▲高齢者のお宅を定期的に訪問する小澤さん。



▲担当地区最高齢者の滝沢（たきざわ）さん93歳は、元気の源は「自分でできることは自分ですること」と話してくれました。

札幌市手稲区星置地区 民生委員・児童委員協議会

星置地区民生委員・児童委員協議会では、星置児童会館で毎週火曜日に開催されている子育てサロンに参加し、地域の子どもたちと一緒に遊んだり、お母さんたちと子育ての意見交換をしています。

この日（平成22年12月21日）はクリスマス会が開催され、サンタクロースに扮したスタッフが、お菓子などが入ったプレゼントを手渡し、子どもたちを喜ばせていました。

また、同協議会は子育てサロンのほか、老人ホーム等でもボランティア活動をしています。

《加藤 廣子（かとうひろこ）会長の声》

私が民生委員に委嘱されたのが平成7年ですから、今年で16年目の活動になります。初めは私に務まるのかなと思っていたのですが、今では私自身が仲間と共に楽しくこの仕事をしています。特に子どもたちと接する機会も多く、若い元気なエネルギーをもらっています。



▲トナカイと共にサンタクロース登場。



▲プレゼントをもらって大喜びの子どもたち。



▲子育てサロンのクリスマス会に参加した星置地区民生委員・児童委員の皆さん。前列左から3人目が加藤会長。

《札幌市からのお願い》

札幌市では現在、66歳到達直前の方や66歳以上で転入された方の世帯状況や健康状態、急病や災害時に活用する緊急連絡先などを把握するため、民生委員・児童委員の方に依頼し、訪問調査を実施しています。

担当の民生委員・児童委員がお伺いした際には、身分証とバッジを携帯していますので、確認の上ご協力をお願いします。

また、訪問調査や民生委員・児童委員のことでご不明な点がございましたら、区役所保健福祉課までお尋ねください。



▲民生委員・児童委員の身分証とバッジ

《このページに関する問い合わせ先》 保健福祉課活動推進担当 ☎681-2400（内線327）



手稲区からのお知らせ

2月11日～3月10日
の区内の情報です

曙図書館から

◆楽しいお話し

2月12日(土)、19日(土)、26日(土)、3月5日(土)の午後2時30分～3時。

◆子ども映画会

2月19日(土)、3月5日(土)の午後3時5分から30分程度。
※2月23日(水)は図書整理日のため、3月9日(水)は施設点検日のため休館になります。
〔詳細〕 曙図書館(曙2条1丁目) ☎(685)4946

『北海道型食生活』講習会

◆シェフに教わる季節の野菜料理

内容 食料品売り場を歩き、

食材の選び方を学び、購入した食材で献立を決めます。
日時 2月28日(月)午前9時15分～午後1時30分。
場所 区民センター3階料理実習室(前田1条11丁目)。
対象 区内在住の方。
定員 24人(多数時抽選)。
費用 無料。

持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、箸、筆記用具。
申込 2月16日(水)までに市コールセンターへ電話、ファクス、Eメールで申し込み。
〔申込先・詳細〕 市コールセンター(全市版1ページをご覧ください)

保健センターから

◆医療講演会

リウマチの治療と生活について。
講師 津田隆俊氏(手稲内科リウマチクリニック院長)。
日時 2月18日(金)午後2時～3時30分。
場所 同センター2階講堂。
対象 区内在住の方。
定員 先着50人。
費用 無料。
申込 当日、直接会場へお越しください。

〔詳細〕 保健センター(前田1条11丁目) ☎(681)1211

手稲コミュニティセンターから

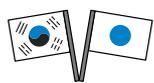
◆ダンスの集まり

社交ダンスをお楽しみください。
日時 2月22日(火)午後1時～3時30分。
場所 同センター1階ホール。着替えや荷物を置くための部屋も用意しています。
費用 300円。
持ち物 ダンスシューズ、ヒールキャップ。
申込 当日、直接会場へお越しください。

大田(テジョン)市

紹介パネル展

平成22年10月22日に5番目の姉妹都市となった韓国・大田広域市のパネル展を開催します。
日時 3月1日(火)～4日(金)。
場所 区役所1階ロビー(前田1条11丁目)。
〔詳細〕 国際部交流課 ☎(211)2032



留守家庭のお子さんのために

児童クラブなどを開設しています。詳しくは全市版24ページをご覧ください。

児童クラブ開設の児童会館 (手稲区以外の施設所在地はお問い合わせください。)

児童会館	住所	電話	ミニ児童会館	住所	電話
手稲前田	前田2-12	☎682-2070	富丘小	富丘1-6	☎685-3797
稲穂	稲穂3-5	☎684-0901	前田中央小	前田8-12	☎695-7766
あけぼの	曙9-1	☎685-4821	星置東小	星置2-1	☎694-7595
富丘	富丘3-6	☎685-9393	前田小	前田6-11	☎688-1828
西宮の沢	西宮の沢2-4	☎681-6940	新発寒小	新発寒2-2	☎299-5066
いなづみ	前田4-4	☎684-3072	新陵小	新発寒6-6	4月開設予定
前田しらかば	前田8-15	☎694-2474	※ミニ児童会館は、小学校内に開設しています。4月開設予定の新陵小ミニ児童会館は、入会方法が異なりますので、お問い合わせください。		
星置	星置2-7	☎684-4610	民間児童育成会		
新発寒	新発寒6-4	☎685-7343	金山わくわくクラブ	金山2-2	☎683-7140
金山	金山3-2	☎695-0919			

《詳細》子ども未来局子ども企画課 ☎211-2982

国保からのお知らせ

◆忘れていませんか

平成22年度国民健康保険料の第8期納付期限が過ぎていきます。お忘れの方はお早めに納付してください。

また、病気や失業などで保険料の納付が困難な方はご相談ください。

夜間相談日 2月22日(火)、24日(休)の午後8時まで。

休日相談日 2月27日(日)午前9時～午後2時30分。

場所 区役所2階①番窓口(前田1条11丁目)。

◆口座振替のご利用を

保険料の納付には、便利な口座振替をご利用ください。

お申し込みは、預金口座のある金融機関、郵便局、または区役所保険年金課へ。

〔詳細〕 保険年金課収納係
☎(681)2400内線394・395

星置地区センターから

◆第15回親睦囲碁大会

日時 2月27日(日)午前10時～午後4時。

場所 同センター1階体育室。

対象 区内在住の方。

定員 ①四段以上の部、②初段～三段の部、③級位者の部

各先着16人。

費用 300円(大会当日納入)。
昼食 各自でご用意ください。

申込 2月17日(休)午前9時から電話か窓口で申し込み。

◆ダンスの集い

日時 3月1日(火)午後1時～3時。

場所 同センター1階体育室。

費用 300円。

持ち物 ダンスシューズ、ヒールキャップ。

申込 当日、直接会場へお越しください。

〔申込先・詳細〕 星置地区センター(星置2条3丁目)
☎(695)3220

区民センターから

◆子ども映画会

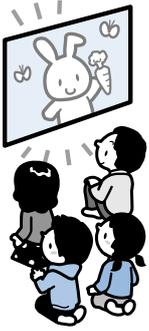
内容 「だるまちゃんとうさぎちゃん」「ミッキーマウスとプルート」ほか。

日時 2月19日(土)午後1時30分～3時(午後1時開場)。

会場 同センター2階区民ホール。

費用 無料。

申込 当日、直接会場へお越しください。



◆手稲区民ダンスの集い

日時 2月25日(金)午後1時30分～3時30分。

場所 同センター2階区民ホール。

費用 300円。

持ち物 ダンスシューズ、ヒールキャップ。

申込 当日、直接会場へお越しください。

〔詳細〕 区民センター(前田1条11丁目)
☎(681)5121

ちあふる・ていねから

◆ママのための健康アドバイザー健康常識ワゴン?ホント?

ちあふる・ていねの看護師が分かりやすくアドバイス。

日時 3月22日(火)午後1時30分～2時。

場所 ちあふる・ていね1階ゆり室。

対象 就学前のお子さんを持つ保護者。

定員 先着10人(託児なし)。

申込 2月14日(月)から電話か直接来所して申し込み。受付時間は日曜・祝日を除く午前9時～午後5時。

〔申込先・詳細〕 手稲区保育・子育て支援センター(ちあふる・ていね)(手稲本町3条2丁目) ☎(681)3162

おでかけ元気キャラバン

楽しく交流しながら介護予防を学びましょう。

内容 歌、リズム運動、昔遊び、ほか。

講師 佐藤洋子氏(福祉レクリエーションワーカー)。

日時 2月16日(水)午後1時～3時。

場所 手稲老人福祉センター(曙2条1丁目)。

対象 区内在住の65歳以上の方。

費用 無料。

申込 当日、直接会場へお越しください。

〔詳細〕 手稲区介護予防センター(中央・鉄北) ☎(682)1294

手稲区体育館から

◆30周年記念イベント

手稲区体育館は2月20日に開館30周年を迎えます。利用者の皆さまへの感謝を込めて、日頃から一般開放(有料)で行っている種目を無料開放いたします。

日時 3月6日(日)午前9時～午後9時。

場所 同体育館。

開放種目 ミニテニス、ソフトバレー、テニス、バレーボ

ールなどの種目を時間ごとに変更して開放します。詳しいタイムスケジュールについてはお問い合わせください。

持ち物 運動靴、外靴を入れる袋。

申込 当日、直接会場へお越しください。

〔詳細〕 手稲区体育館(曙2条1丁目) ☎(684)0088



西部市税事務所

納税課から

日中に時間の取れない方のために、夜間休日納税相談窓口を開設します。

夜間相談日 3月7日(月)～11日(金)の午後8時まで。

休日相談日 3月12日(土)、13日(日)の午前9時～午後4時。

定期相談日 毎週木曜日の午後8時まで(祝日を除く)。

場所 西部市税事務所納税課(西区琴似3条1丁目)

〔詳細〕 西部市税事務所納税課 ☎(618)3913

※電話は、局番などおかけ間違いにご注意ください。

●除排雪の妨げになります。路上駐車はやめましょう。

成人式を迎えられた皆さん

10年前に描いた自分の絵を受け取られましたか？

今年、成人を迎えられた方（平成2年4月2日～平成3年4月1日生まれの方）で、小学4年生の時（平成12年度）に「小学生の夢：10年後の私たちのまち、こうだといいなあ～」というテーマの絵を学校を通じて応募された方に、絵をお返ししています。

ご家族の方でも受け取りは可能ですが、学校によっては全員が絵を提出しているわけではありませんので、事前に電話でお問い合わせください。

※平成5～11年度にご応募いただいた絵もお返ししていますので、お問い合わせください。



時間 午前8時45分～午後5時15分（土・日・祝日を除く）

場所 区役所3階地域振興課（前田1条11丁目）

《詳細》 地域振興課地域活動担当 ☎681-2400内線256

第3回 雪っていいね・ていね

親子で楽しめる雪のイベントです。冬のとっぱく・ひろばで雪と親しみませんか。多くの方のご来場をお待ちしています。

日時 2月19日(土)午後1時～6時30分
20日(日)午前10時～午後3時

場所 てっぱく・ひろば（前田2条12丁目）

主催 “雪っていいね・ていね”実行委員会
（手稲区体育指導委員会などで組織）

《イベントコーナー》

- ジャンボすべり台
- 区民雪像コンテスト
- 雪上ラフティングボート
- 100円飲食コーナー
- ストラックアウト、アイスホッケー体験

※内容は変更になる場合もあります。



消防自動車の展示もあるよ！

《詳細》 地域振興課地域活動担当 ☎681-2400内線255

第18回手稲山雪の祭典

日時 3月13日(日)午前10時～午後2時ごろ。

会場 ①札幌ティネゴルフ倶楽部クラブハウス周辺（メイロン会場）、②サツポロティネオリンピックゾーン聖火台エリア（スキー競技会場）。

※両会場まで無料送迎バスが運行します。運行ルートはお問い合わせください。昼食、敷物などは各自ご持参ください。
種目 オープニングセレモニー、各種イベント、チューブ滑りコーナーなど。

◆イベント参加者募集！

●子ども雪合戦大会

1チーム5人による団体戦。区内にお住まいの小学生で、登録は7人まで。

定員 低学年の部4チーム（小学1～3年生）、高学年の部16チーム（小学4～6年生）全20チーム（多数時抽選）。



●手稲山を歩こう

ガイドの案内で手稲山の冬の自然を満喫しましょう。歩



くスキー、スノーシュー（かんじき）は各自でご用意のうえ、ご参加ください（スノーシューは若干数貸し出し可能）。

定員 歩くスキーの部（先着20人）、スノーシューの部（先着45人）。

●ジャイアントスラローム大会
年代別、男女別の7クラス。
定員 先着200人。

申込 全てのイベントにつき2月11日(祝)～3月6日(日)までに市コールセンターへ電話、ファクス、Eメールで申し込み。子ども雪合戦大会の抽選結果は申込者全員に3月9日(水)までにお手紙等でお知らせします。

（申込先・詳細）市コールセンター（全市版1ページをご覧ください）

新発寒地区センターから

◆図書室企画「楽しいひなまつり！」

内容 映画と読み聞かせの会。
日時 2月19日(土)午後2時～3時。

場所 同センター1階娯楽室。

費用 無料。

申込 当日、直接会場へお越しください。

◆第15回文化の集い

内容	日時	会場
フォークダンス	2月26日(土)	体育室
社交ダンス ※ダンスシューズ、ヒールキャップをお持ちください。		
記念セレモニー	2月27日(日)	体育室
サークル舞台発表 ※舞台発表後に体育室で抽選会があります。		

●作品展示会

日時 2月26日(土)、27日(日)の午前9時～午後5時（27日は午後3時で終了）。

場所 同センター実習室、集会室。

（詳細）新発寒地区センター（新発寒5条4丁目）
☎(684)5571





体験者は語る！魔法を起こすダンボール箱実感交流会
 生ごみ堆肥化がうまくできなくて苦労した話や、実践する中で感じたコツなどを、講師のアドバイスを受けながらグループ形式で話し合います。
日時 3月24日(木)午後1時～3時。
場所 手稲老人福祉センター多目的室(曙2条1丁目)。
対象 区内在住の方。
定員 40人(多数時抽選)。
費用 無料。
申込 3月13日(日)までに市コールセンターへ電話、ファクス、Eメールで申し込み。①段ボールで現在堆肥化を行っている方、②堆肥化を行ったことがある方、③講習会に参加したことがある方、④未経験者、のいずれかをお知らせください。
申込先・詳細 市コールセンター(全市版1ページをご覧ください)

手稲老人福祉センターから

曙2条1丁目 ☎684-3131

◆「平成23年度健康いきがづくり講座」受講生募集

講座名	定員	曜日	時間	期間
やさしいパソコンA	各6	第1・2・3・4	月 午前10時～正午	6カ月
パソコン入門A※注1 (60～74歳対象)			火 午後1時～3時	
やさしいパソコンB			水 午前10時～正午	
パソコン入門B※注1 (75歳以上対象)			木 午後1時～3時	
書道(初級)	15	第1・3	木 午前10時～正午	1年間
書道(中級)※注2	各10	第1・3	月 午後1時30分～3時30分	
書道(中級)※注3				
和柄の布で作る小物作り講座	16	第4		6カ月
絵手紙A	各16	第1・3	火 午前10時～正午	1年間
絵手紙B				
皮革工芸	12	第1・2・3		2カ月
パッチワーク	16	第1・2・3		
園芸	28	第1・3	水	6カ月
春の菜園講座	28	第3	午後1時～3時	
フラワーアレンジメント	20	第2・4	木 午前10時～正午	6カ月
ペン習字	28	第1・2・3	金	

対象 市内在住の60歳以上の方で、原則として受講歴の無い初心者の方。

※注1 パソコンをお持ちの方でローマ字入力ができる方。

※注2 平成22年度書道(初級)受講者。

※注3 過去に書道(初級)を受講したことがある方。

費用 受講は無料ですが、教材費が別途必要となります。詳細はお問い合わせください。

申込 2月14日(月)～3月10日(木)の午前9時30分～午後4時までに、住所、年齢を証明できるものを持って直接本人が窓口で申し込み(電話不可)。申込多数時は抽選。発表は3月15日(火)。

「卒業記念作品展示会」開催

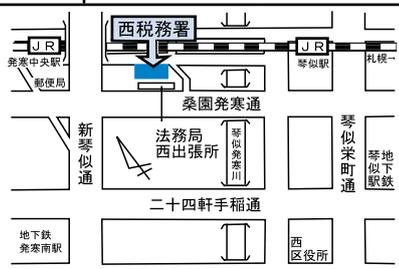
今年度の講座受講生による卒業作品を展示します。受講生の素晴らしい作品をぜひご覧ください。

日時 3月8日(火)～11日(金)午前9時～午後5時
場所 同センター1階ロビー

広告

税の申告受け付けが始まります～手続きはお早めに～

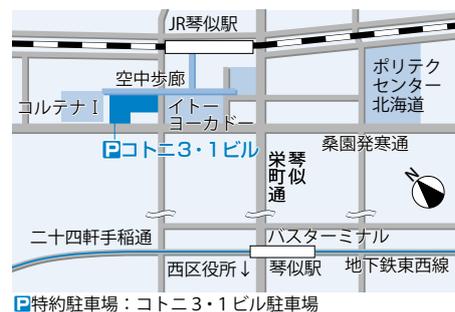
所得税と住民税の申告は、3月15日(火)までです。確定申告書は、ご自分で記入の上、郵送などによりお早めに札幌西税務署まで提出してください。申告の際には、給与所得者・年金受給者は源泉徴収票が必要です。なお、社会保険料・生命保険料・医療費などの各種控除を受ける方は証明書（領収書など）も必要となりますので、印鑑とともに忘れずにお持ちください。税務署から「確定申告のお知らせ」文書（はがきまたは封書）が届いている方はその文書もご持参ください。

区分	所得税の確定申告	所得税の還付申告（給与所得者・年金受給者）	
会場	札幌西税務署（下図） （西区発寒4条1丁目）	手稲区民センター 2階区民ホール （手稲区前田1条11丁目）	札幌広域還付申告センター 札幌市教育文化会館3階 （中央区北1条西13丁目）
期間および時間	2月16日(水)～3月15日(火)	2月7日(月)～15日(火)	1月25日(火)～2月25日(金)
	午前9時～午後5時	午前9時30分～午後4時	午前9時30分～午後4時
	土・日は休み。 ※2月20日(日)、27日(日)に限り 確定申告の受付を実施。	土・日・祝日は休み。	土・日・祝日は休み。 ※2月14日(月)は休館日の ため休み。
詳細	<p>札幌西税務署 ☎666-5111 ※自動音声応答によるご案内となります。 なお、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用すると、確定申告書が簡単に作成できます。 また、e-Taxを使えば、直接、電子申告ができます。 詳細は国税庁のホームページをご覧ください。 HP http://www.nta.go.jp</p> 		

区分	住民税の申告	
会場	西部市税事務所（右図） （西区琴似3条1丁目 コトニ3・1ビル2階）	手稲区民センター 2階第4会議室 （手稲区前田1条11丁目）
期間および時間	3月1日(火)～15日(火)	3月1日(火)～7日(月)
	午前8時45分～午後5時15分（土・日は休み）	
詳細	<p>西部市税事務所市民税課 ☎618-3914 電話番号のおかけ間違いのないようお願いします。 ※所得税の確定申告をされた方は、住民税の申告をする必要はありません。</p>	

ご注意ください

市税の窓口が区役所から市税事務所に移転しております。手稲区を担当する西部市税事務所は下図をご覧ください。



広告