

【編集】

東区役所総務企画課広聴係
〒065-8612 札幌市東区北11条東7丁目
☎741-2400 FAX 742-4762
E-mail hi.somu@city.sapporo.jp

- 東区民ホームページ「ようこそひがしく」
<http://www.city.sapporo.jp/higashi/>
- 東区広報番組「東区情報ひろば〜タッピー通信」
さっぽろ村ラジオ (FM81.3MHz)
毎週水曜日午前10時30分〜40分

美香保小学校

「エネルギー教育賞」

全国最優秀賞を受賞！



高橋正明校長 (左)

ました。く評価され
みなどが高
的な取り組
としての重点
育実践校と
エネルギー教
を受けた工

から経済産業省の指定(3年間)を
養っていく授業や、平成20年度
した。総合学習だけではなく各
の分野の活動に取り組みでいま
の分業の開催など、積極的に理
行政と連携したサイエンススク
の方々や保護者、大学、企業、
を受賞するのは初めてです。

美香保小学校は以前から地域
の受賞するのは初めてです。

北海道初!

今までの地道な取り組み
が評価されました。
美香保小学校の皆さん
おめでとうございます!



楽しく学んで 児童の理科力を伸ばす



総合学習の授業で現状の問題提起や意識付けをし、各教科の授業で道をひらいていきます。リモコンの赤外線など日常生活に密着したテーマや、小学校では珍しく放射線に関する学習にもチャレンジしています。全ての児童が必要なことを学び理科の正しい知識を身に付けるとともに、子どもたちが自ら考え、判断、選択していく力を養います。



地域と一体で理科を学ぶ サイエンススクール

理科だけではなく、地域の自然や人とのかわりも学びます。地域が一体となって理科を学び、みんながあいさつできる地域づくりもこのサイエンススクールの特色です。

昨年12月で10回目を迎え地域の恒例行事となり、学生ボランティアも多数協力しています。かつて大学生として参加し、今は同小学校に教師として赴任している方もいるんですよ!



皆さんも

「まちづくり」に

参加しませんか？

「まちづくり」という言葉を意識したことはありますか？
よく耳にする言葉ではありますが、「私たちに何ができるの？」という方も多いはず。今月の特集は「まちづくり」についてです。

まちづくりの第一歩は「気付く」こと！！

困っている人や地域のために何か手伝いはできないかな？

災害が起きたとき地域のために何か手伝えることはないかな？

身の回りのことで、何か気になっていることはありませんか？
ちょっとした素朴な思いや疑問、これが「まちづくり」の第一歩なのです。

文化活動を始めたい

地域生活の中で知りたいこと・やってみたくがあるんだけど、情報や仲間が欲しいなあ…

子育ての悩み事

身近なところで聞いてみよう！

町内会やご近所さんと話してみよう！

まちづくりセンターに聞いてみよう！

「まちづくりセンター」では、主に地域のまちづくり活動の支援や、地域情報の提供を行っています。
所在地などは区版4ページの施設一覧をご覧ください。

「一人でもできる」「まちづくり」活動です！

気軽に始める「あいきつ・声かけ」！！

東区は「あいきつ」「声かけ」を推進しています！



コミュニティーマーケットin東区 (通称 COME)

東区を中心に、福祉活動・文化活動・国際交流などの活動に取り組んでいる団体の皆さんが、日ごころの活動内容を楽しく発信するイベントを行います。皆さんのご来場をお待ちしています。

日程 2月27日(日)午前11時～午後5時。

会場 アリオ札幌(北7条東9丁目)。

内容 活動紹介・体験ブースの出展、ステージ発表など。

詳細 地域振興課まちづくり調整担当



例えばこんな「まちづくり」も区内で行われています！

麦わら細工



脈々と受け継がれる東区の文化を未来の子どもたちに



昨年1月、東京・日本民藝館で、「麦」をテーマとした講座を開きました。

次の世代を担う子どもたちに東区の風土や文化を伝えようと、ワークショップ（体験型講座）などを通じ、約40年の長きに渡って熱心な活動を続けています。

近年は北海道産の麦わらを使用した工芸品制作に力を入れており、素朴かつ繊細なその作品は、見る人の心を魅了します。

札幌村文化センター

代表 土肥 信子 さん

災害時 支えあいプラン



災害時、地域の誰もが安全に！安心に！



災害図上訓練の様子。効率的な避難経路をみんなで検討します。

苗穂地区連合町内会

会長 湯浅 義昭 さん

苗穂地区では、地域で生活するお年寄りや障がいのある方の状況を事前に把握し、災害時の避難支援などに役立てる取り組みを行っています。

災害発生の際、迅速に安否確認や避難の手伝いなどができるよう、図上訓練を実施しているほか、日常的に災害に関する啓発活動や安心安全見守りパトロールも続けています。



地域防災活動

環境美化活動



地域には下記にあげた組織や団体のほかにもさまざまなグループが存在し、仲間を見つけたり、活動に関する情報を収集することができます。きっと近くに同じ思いの仲間がいるはずですよ。

仲間を見つけたら
いよいよ行動開始！
一緒に活動を
始めませんか？

子育てや学校
への協力活動



健康づくり・
文化活動

地域の
にぎわい活動

区役所・
まちづくりセンター

学校

福祉施設



社会福祉協議会

ボランティア

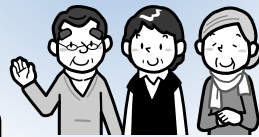
消防団

町内会



商店街

青少年
育成委員



子育てサロン

民生委員

老人クラブ

防犯協会

同じ思いを持つ
仲間を探しませんか？
地域にはいろいろな
組織や団体が
あります。

一口に「まちづくり」活動と言っても取り組み方はさまざま。仕事などでなかなか時間の取れない方でも工夫次第で活動できるんです。東区が推進している「あいさつ」「声かけ」活動なら、「一人」でも気軽に始められますよ！

東区の
オススメ！
「あいさつ」
「声かけ」

家族と

地域で活躍する
まちづくり団体
大集合！



このページの問い合わせ先
まちづくり活動に関すること : 地域振興課まちづくり調整担当 ☎741-2400
あいさつ・声かけに関すること : 総務企画課地域安全担当



お知らせ広場



東区マスコットキャラクター「タッピー」

2月11日～3月10日

東区の人口・世帯数

国勢調査の実施に伴い、速報値が公表されるまでは、人口と世帯数の掲載を控えさせていただきます。

東区関連の主な施設

東区役所関連

東区役所	〒065-8612 北11条東7丁目	☎741-2400
東区土木センター	〒065-0033 北33条東18丁目	☎781-3521
東保健センター	〒065-0010 北10条東7丁目	☎711-3211
北部市税事務所	〒060-8641 中央区北4西5アステイ45 9階	
■市税証明・口座振替担当		☎207-3912
■納税相談担当		☎207-3913
■個人の市・道民税担当		☎207-3914
■固定資産税・土地担当		☎207-3917
■固定資産税・家屋担当		☎207-3918

まちづくりセンター

鉄東	〒060-0909 北9条東5丁目	☎721-3105
北光	〒065-0018 北18条東5丁目	☎721-1271
北栄	〒065-0025 北25条東7丁目	☎721-6336
栄西	〒007-0842 北42条東4丁目	☎752-9536
栄東	〒007-0841 北41条東14丁目	☎711-2203
元町	〒065-0020 北20条東20丁目	☎781-5375
伏古本町	〒007-0863 伏古3条3丁目	☎784-5534
丘珠	〒007-0880 丘珠町183-2	☎781-4283
札苗	〒007-0807 東苗穂7条2丁目	☎783-3608
苗穂東	〒065-0043 苗穂町3丁目	☎742-4427

区民センター・地区センターなど

東区民センター	〒065-0011 北11条東7丁目	☎742-5500
ふしこ地区センター	〒007-0871 伏古11条3丁目	☎785-6323
栄地区センター	〒007-0836 北36条東8丁目	☎704-6005
苗穂・本町地区センター	〒065-0042 本町2条7丁目	☎784-7833
東区社会福祉協議会	〒065-0011 北11条東7丁目	☎741-6440
東老人福祉センター	〒007-0841 北41条東14丁目	☎741-1000

東区役所から

■ロビーコンサート

日時 2月21日(月)午後0時15分～0時45分。

会場 東区民センター。

出演 たらかどりゆうじ(ピアニ)、松島俊治郎(ベース)、清野麻美子(ボーカル)。

内容 「A列車で行こう」ほか。費用・申込無料。当日、直接会場にお越しください。詳細地域振興課まちづくり調整担当

■東区グラウンドゴルフ大会

日時 3月21日(祝)正午(午前10時45分受け付け開始)。会場 つどいむ(栄町885番地)。

対象・定員 東区にお住まいの方。14人(先着順)。

内容 8ホール2ラウンド。一般の部(中学生以上)と小学生の部を実施。用具はお貸しします。

参加料 一般500円、小学生300円(当日ご持参ください)。申込・詳細 2月28日(月)～3月11日(金)に札幌市コールセンターへ電話(222) 4894で申し込み。

東保健センターから

■健康づくりフェスティバル

健康づくり団体の紹介や心の健康の講演会、大学と連携したパワーアップ体操と音楽療法を行います。

日時 2月25日(金)午後1時15分～3時50分。

会場 東区民センター2階「大ホール」。

対象・費用 東区にお住まいの方。無料。

詳細 健康・子ども課健やか推進係(711) 3211

■胃がん・大腸がん検診

日時 2月21日(月)(受付時間は午前8時45分～10時)。

会場 東保健センター。

対象 東区にお住まいの40歳以上の方。

費用 胃がん700円、大腸がん400円(70歳以上、65歳以上の後期高齢者医療被保険者、生活保護受給世帯、支援給付世帯、市民税非課税世帯

は無料。証明書必要)。申込 2月16日(水)までに電話(711) 3211、または直接窓口で申し込み。

その他 窓口で受診票などをお受け取りください。

北部市税事務所から

■市税の夜間納税相談

毎週木曜日(祝日除く)に、夜間納税相談を行っています。ご利用ください。

日時 2月17日(木)、24日(木)、3月3日(木)、10日(木)午後5時15分～8時。

会場・詳細 北部市税事務所(中央区北4西5アステイ

459階) 納税課(207) 3913

除雪作業に関するお問い合わせは各地区の除雪センターへ

地区名	所在地	電話番号
北地区	栄町885-1 つどいむ駐車場内	781-9515
東地区	丘珠町584-2 サッポ口さとらんど内	781-5213
西地区	北22東4 美香保公園野球場管理事務所	731-1282
中地区	北20東20 元町会館内	781-0651
南地区	伏古1-2 伏古公園管理事務所	781-5281



区役所や区民センター、保健センターの駐車場が大変混雑しています。お越しの際は、公共交通機関をご利用願います。



税の申告受け付けが始まります

市・道民税の申告

期間 ① 3/1(火)～15(火)午前8時45分～午後5時15分。
 ② 3/1(火)～3(木)午前9時～午後5時15分。
 ③ 3/4(金)～7(月)午前9時30分～午後0時15分、
 午後1時～4時30分。
 ④ 3/7(月)～11(金)午前9時～午後5時15分(7月のみ
 開始時間が午前9時30分)。
 ※土・日曜日を除く。

会場 ① 北部市税事務所(中央区北4西5アスティ45 9階)。
 ② 札幌サンプラザ(北区北24西5) 5階会議室。
 ③ 篠路出張所(北区篠路4-7) 2階A室。
 ④ 東区民センター分室(北10東7村川ビル) 集会室A。

詳細 北部市税事務所市民税課 ☎207-3914

※1 所得税の還付申告は、札幌北税務署、教育文化会館での受け付けとなります。東区役所では行っておりません。
 ※2 昨年10月、区役所の税務部門が北部市税事務所に移転しました。市民税証明(所得証明)などの交付を除き、区役所には税に関する窓口はございません。北部市税事務所にお問い合わせください。

所得税(還付)の申告

期間 2/16(水)～3/15(火)午前9時～午後5時。
 ※土・日曜日を除く。ただし、2/20(日)、27(日)は相談・受け付けを行います。

会場 札幌北税務署(北区北31西7)。

詳細 札幌北税務署(電話相談センター)
 ☎707-5111

所得税の還付申告 (給与所得者・年金受給者のみ)

期間 1/25(火)～2/25(金)午前9時30分～午後4時。
 ※土・日曜日、祝日、2/14(月)を除く。

会場 教育文化会館3階(中央区北1西13)。

詳細 札幌北税務署(電話相談センター)
 ☎707-5111

障がい者交通費助成の年度更新

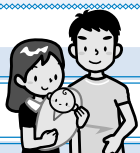
平成23年度分(4月1日から利用可)の福祉タクシー利用券、福祉自動車燃料助成券、福祉乗車証などの更新受け付けを開始します。

重度障がい者、中度障がい者の区分ごとの受付開始日、手続きに必要な物については、本誌27ページでご確認ください。

受付窓口は、東区役所2階25番窓口です(昨年実施したレイアウト変更により、窓口が1階から2階に移りました。東区民センターのエレベーターをご利用ください)。

※区役所の駐車場が大変混雑しています。公共交通機関を利用してお越しください。

詳細 保健福祉課給付事務係 ☎741-2400



子育て情報掲示板

ちあふる・ひがしから

■お楽しみ会「人形劇」
日時 3/23(水)午前10時30分～11時30分。
対象 就学前のお子さんと保護者の方。
費用・定員 無料。40組(先着順)。
申込 3/9(水)午前10時から電話または直接窓口で。
詳細 ちあふる・ひがし(北9東7 ☎711-7807)

プレママクッキング

調理実習を通して、妊娠・授乳期の食事を楽しく学んでみませんか。

日時 3/1(火)午前10時～午後1時。
会場 東保健センター。
対象 初めて出産される妊婦の方。
費用・定員 無料。15人(先着順)。
申込 2/14(月)～21(月)の午前9時～午後5時に電話で。
詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎711-3211



児童クラブ・児童育成会のご案内 子ども未来局子ども企画課 ☎211-2982

留守家庭のお子さんのために、児童クラブなどを開設しています。詳しくは本誌24ページをご覧ください。なお、新設の児童クラブ(栄西小・東光小)および東区以外の施設については、子ども企画課へお問い合わせください。

■児童クラブ開設の児童会館

会館名	所在地	電話番号
新生	北8東7	711-1339
栄西	北46東5	752-8363
北栄	北30東6	711-3755
北光	北18東5	753-6353
元町南	北16東16	785-6148
ひのまる	北38東9	752-1551
苗穂	苗穂町5	711-8433
東苗穂	東苗穂5-2	786-3191
元町	北21東18	784-6664
札苗	東苗穂9-3	791-5200

★は小学校内に開設しているミニ児童会館。

■民間施設児童育成会

名称	所在地	電話番号
あおぞらクラブ(児)	北25東19	782-7736
ひまわり子供(児)	北28東13	722-4660
栄町レインボー(児)	北44東10	753-6503
かすたねっとクラブ(児)	北46東15	751-4000
飛行船(児)	北49東8	722-6356
ふうせんクラブ(児)	伏古2-5	783-1825
伏古わんぱくクラブ	伏古10-3	784-0375
もりもり元気クラブ(児)	伏古11-2	782-6145
丘珠わんぱくクラブ	北丘珠1-2	782-5956
東苗穂北風クラブ(児)	東苗穂13-3	791-6345

(児)は児童育成会の略。



区内各施設の講座など

直接会場 = 当日直接参加するもの 要申込 = 事前申し込みが必要なもの
 先着 = 先着順 抽選 = 多数時抽選

※特に記載のない場合、対象は東区にお住まいか勤務先のある15歳以上の方（中学・高校生を除く）です。

東区民センター 北11条東7丁目 ☎742-5500 <http://www.higashi-kumin.jp/>

〔申込〕①は東区民センターで入場券を販売中。②朗読は^{ともなひ}若名直子（北海道立三岸好太郎美術館学芸員）。③は午前10時～午後5時に電話または直接窓口で申し込み。④、⑤は申込期間の午前10時～午後5時に電話または直接窓口で申し込み。2/15(火)午前10時に受講者を決定。定員を超えた場合は抽選。定員に満たない場合は、以降電話または直接窓口で申し込み（先着順）。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込期間・備考
①区民センター如月コンサート 津軽三味線とピアノのコラボコンサート	2/11(祝)午後2時開演 (午後1時30分開場)	入場料 500円	250人	〔出演〕白田路明(三味線)、 齊藤桃子(ピアノ)
②おばけのマールとみぎしびじゅつかん(お話の会)	2/18(金)午後2時～3時	無料	直接会場〔定員〕20人 〔対象〕小学校低学年以下のお子さん 〔詳細〕区民センター図書室 ☎742-8112	
③こども囲碁大会	2/20(日) 午前9時30分～午後1時	無料	要申込 先着 40人	受付中 〔対象〕小学生 表彰状・参加賞あり
④ワード入門	2/21(月)～25(金)(全5回) 午前10時～正午	受講料 3,200円 教材費 3,000円	要申込 抽選 20人	2/14(月)まで 〔対象〕パソコン、ワード 操作の初心者
⑤インターネット入門	2/21(月)～25(金)(全5回) 午後1時30分～3時30分	受講料 3,200円 教材費 3,000円	要申込 抽選 20人	2/14(月)まで 〔対象〕マウス操作、キー ボード入力経験者

元町図書館 北30条東16丁目 ☎784-0841

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込期間・備考
おはなしの会	2/18(金)、3/5(土) 午前11時～正午	無料	直接会場〔対象〕幼児以上(幼児は保護者同伴)	
おもちゃの無料修理	3/2(水)午後1時～4時	無料	直接会場	修理が必要なおもちゃを持参してください。

東老人福祉センター 北41条東14丁目 ☎741-1000

■定員制講座受講生募集

講座名	受講日	時間	定員	内容
編み物	第1・3月曜	午前10時～正午	20人	左表のとおり(4月から1年間)。 東老人福祉センター。 60歳以上の初心者で1年間受講できる方。 無料(教材費は実費負担)。 2/14(月)～25(金)午前9時30分～午後4時に、年齢を証明できる物を持参し、本人が直接窓口で申し込み(多数時抽選)。 その他 定員制講座のほか、カラオケや民謡などの自由参加講座もあります。詳細はお問い合わせください。
オカリナ	第1・2・3月曜	午前10時～正午	10人	
皮革工芸	第1・2・3月曜	午前10時～正午	12人	
書道	第1・2・3火曜	午前10時～正午	20人	
ペン習字	第1・2・3水曜	午後1時～3時	20人	
木彫	第1・2・3木曜	午前10時～正午	12人	
絵手紙	第2・4木曜	午前10時～正午	20人	

児童会館

<http://www.katsudokyokai.or.jp/sisetu/g-kan/higashi.html>

- メビウスフェスティバル(栄西・2/26(土)午後1時)
- おはなしタイム(苗穂・2/18(金)午後2時30分)
- けん玉検定(東苗穂・2/8(火)、25(金)午後3時30分)

毎月、子どもたちが興味を持つような行事をたくさん行っています。詳細については、各館にお問い合わせください。



新生 北8東7 ☎711-1339	東苗穂 東苗穂5-2 ☎786-3191
栄西 北46東5 ☎752-8363	元町 北21東18 ☎784-6664
北栄 北30東6 ☎711-3755	伏古 伏古10-3 ☎782-5620
北光 北18東5 ☎753-6353	札苗 東苗穂9-3 ☎791-5200
元町南 北16東16 ☎785-6148	丘珠たから 北35東23 ☎784-8095
ひのまる 北38東9 ☎752-1551	丘珠ひばり 北丘珠4-1 ☎785-6137
苗穂 苗穂町5 ☎711-8433	※全館で中学・高校生の夜間利用可能

広告



あいさつ・声かけ運動標語

声かけから始めよう安全なまち



**ふしこ地区センター 伏古11条3丁目 ☎785-6323 <http://www4.ocn.ne.jp/~fushiko/>**

〔申込〕申込期間の午前9時～午後7時に電話または直接窓口で申し込み。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込期間・備考
生ゴミ堆肥化セミナー	3/16(水) 午後1時30分～3時30分	無料	要申込 先着 15人	3/1(火)から

栄地区センター 北36条東8丁目 ☎704-6005 <http://www.sakae-center.com/>

〔申込〕①、②は申込開始日の午前9時～午後5時に電話で申し込み。翌日午前9時に受講者を決定。定員を超えた場合は抽選。結果は電話で通知。定員に満たない場合は、以降電話または直接窓口で申し込み（先着順）。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込期間・備考
お話の扉（朗読）「焼かれた魚」ほか	2/26(土)午前11時～正午	無料	直接会場	〔対象〕小学生以上
乳幼児の読み聞かせ	3/8(火)午前11時～正午	無料	直接会場	〔対象〕乳幼児とその保護者
①みんなで実験！ カルシウムパワーで毎日元気	3/12(土)午前10時～午後1時	教材費 200円	要申込 抽選 16人	2/23(水) 〔対象〕東区にお住まいの 小学3～6年生
②はじめてのパソコン★ いまさら聞けないWindows	3/15～26(火)(木)(土) (全6回) 午前10時～正午	受講料 3,500円 教材費 1,700円	要申込 抽選 20人	2/23(水) 〔備考〕使用するパソコン はWindows7

苗穂・本町地区センター 本町2条7丁目 ☎784-7833 <http://www.nh-chikucen.com/>

〔申込〕①は申込期間の午前10時～午後5時に電話で申し込み。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込期間・備考
たのしいおはなし会	2/23(水)、3/9(水) 午前11時～11時30分	無料	直接会場	〔対象〕幼児以上（幼児は保護者同伴）
①親子deチャレンジ!! スポーツチャンバラ	3/5(土)午後1時30分～3時	無料	要申込 先着 15組 30名	2/12(土)から 〔その他〕用具は無料でお 貸しします。

やまびこ座プロデュース公演 東区市民劇団オニオン座第3回公演「ハロー・グッドバイ」

東区民を中心に一般公募し、3年前に誕生した「東区市民劇団オニオン座」。
やまびこ座の演劇講座に参加する小・中学生、高校生らと一緒に、東区を舞台にした、
子どもから大人まで楽しめる心温まる創作コメディを上演します。



見に来てね

日時 3/19(土)午後6時開演、3/20(日)午後2時30分開演、3/21(祝)①午前11時、
②午後2時30分開演。いずれも開演の30分前に開場。

会場 札幌市こどもの劇場やまびこ座（北27東15、地下鉄東豊線「元町」駅2番出口より徒歩5分）。

入場券 子ども（小学生以上高校生以下）前売500円（当日700円）。

大人前売1,000円（当日1,300円）。さぼーとさっぽろ利用助成券が使用できます。

札幌市こどもの劇場やまびこ座、札幌市こども人形劇場こぐま座（中央区中島公園1-1）、4プラブレイガイド（中央区南1西4）、大丸プレイガイド（中央区南1西3）で前売券を販売中。

ホームページよりweb予約ができます。www.katsudokyokai.or.jp/sisetu/gekijou/index.htm

主催 財団法人札幌市青少年女性活動協会

詳細 札幌市こどもの劇場やまびこ座 ☎723-5911

広告





ふくだ じゅんぞう
北栄地区美東町内会会長 福田 閔三 さん



◆見守り活動の様子
福田さんをはじめ、町内会の方々も子どもたちの安全を見守ります。

まちづくりに励む人を紹介する「東区まちづくりびと」。

今月は、北栄地区で「見守り隊」を結成し、登下校する小学生の見守りを行っている福田閔三さんを紹介します。

ハイタッチでつながるきずな

福田さんが見守り活動を始めて、今年で5年目の登校日で、「今年もよろしく」とハイタッチを交え、子どもたちを笑顔で送り出していました。

「初めのうちはぎこちなかったのですが、今では子どもたちの方から話し掛けてくれます。みんなに一日元気に過ごしてほしいという思いで活動していますが、逆に私たちの方が元気をもらっています。地域の安全に少しでも役立っていただけらと思います」。

寒い日が続く中、「ハイタッチおじさん」たちが、子どもたちを温かく見守り続けます。

2月14日はバレンタインデー！チョコレートと東区の特産物「タマネギ」を使ったお菓子を紹介します。
タッピーの「チョコ」っとレシピ

チョコっとオニオンマフィン

(1個あたり) エネルギー：240kcal タンパク質：3.7g 塩分：0.2g

材料 (直径5cmのマフィン型10~12個分)

タマネギ…200g (中1個)	①	薄力粉……………200g
バター…………100g		ベーキングパウダー…小さじ2
砂糖……………80g		板チョコ……………60g (1枚)
卵……………2個		牛乳……………50ml

作り方

- ①を合わせてふるっておく。オーブンを180度に予熱しておく。
- タマネギをみじん切りにして、油 (適量) をひいたフライパンで、あめ色になるまでじっくりと炒める。
- 大きめのボウルにバターを入れ、クリーム状になるまで練る。その後、砂糖を加え、白くなるまですり混ぜる。
- 3に、溶いた卵を少しずつ加えながら混ぜ、①の半分を加えてサッと混ぜる。
- 牛乳、冷ました2のタマネギ、粗く刻んだチョコレートを混ぜ、残りの①も加え、さっくりと混ぜる。
- 5をマフィン型に等分に入れ、オーブンで22分間焼いて完成。

タマネギ好きにはたまらない一品。朝食にもぜひどうぞ。



バレンタインのプレゼントに！

