

2011

<http://www.city.sapporo.jp/chuo/>

## みんな集まれ!!子ども会

▶寒さなんてへっちゃらー!(冬のキャンプ体験)



◀つなぐ手、そして心(ジュニアリーダー研修)

核家族化や少子化の進行など、子どもたちを取り巻く環境が大きく変わる中、年代の異なる子どもたちの交流が難しくなっています。

今月号では、地域のさまざまな年齢の子どもたちが、遊びなどを通じて豊かな心をはぐくむことを目的に活動する「子ども会」をご紹介します!

編集：中央区市民部総務企画課広聴係 〒060-8612 札幌市中央区南3条西11丁目  
☎011-231-2400 (内線224) Fax011-231-6539

「中央区だより」ラジオカロスサッポロ (FM78.1MHz) 毎週金曜午前11時30分～

※「平成22年国勢調査」の実施に伴い、人口の速報値が公表されるまで、人口・世帯数の掲載は控えさせていただきます。

# みんな集まれ!!

## 子ども会

いつの時代も子どもたちは、学校の友達に加え、近所の年上、年下の友達との交流で、社会に適應する能力を身に付けていくものです。

「子ども会」では、さまざまな年齢の子どもたちが触れ合い、思いやりや社会性、創造力などをはぐくむことを目的に活動しています。

### 子ども会ってなあに？

近所の子もたちと「遊び」を中心に、みんなで考え、みんなで話し合っ楽しく活動する「子ども会」。

その活動を「育成者」がサポート（見守り）し、年齢の違う友達との遊びや地域の人たちとの交流をしています。学校と違って、教科書にはないさまざまな体験ができます。

中央区には、主に町内会を単位として、36の子ども会があります。「就学3年前」の子どもから高校3年生までの会員約500人と、育成者として大人約600人が登録、活動し

ています（平成22年12月末現在）。

### どんなことしてるの？

各地域の子ども会では、遠足、花火大会、クリスマス会、ゲーム大会など、野外や室内でさまざまな活動を行っています。

また、地域の子も会が集まって組織されている「中央区子ども会育成連合会（区子連）」でも、中央区の子も会を対象にした「子どもまつり」や他の市町村を訪れる子ども列車「ドリーム号」など、いろいろな行事を実施しています（下欄「区子連の主な活動」参照）。

### 活動を支える人々

中央区の子も会を支えているのは、行事の企画や子どもたちの見守りなど、地域においてボランティアで活動している育成者の皆さんです。

区子連では、子ども会活動の手伝いや、育成者の支援事業などを行っています。また、札幌市全体の子も会を支える「社団法人札幌市子ども会育成連合会（札幌子連）」では、子ども会の普及・啓発活動や、ジュニアリーダー研修（左ページ参照）を実施しています。

### 中央区子ども会育成連合会

林拓子会長の話

長く子ども会に携わっていますが、子どもたちの元気な笑顔はいつも変わらず輝いています。子ども会を通じてより思いやりがある元気な子に育ってほしい、そう願っています。



▲活動を企画する育成者

### 区子連の主な活動（平成22年度）

4月～3月（毎月1回）こどもの交流の日



8月 中央区子ども列車「ドリーム号」



# ジュニアリーダーって

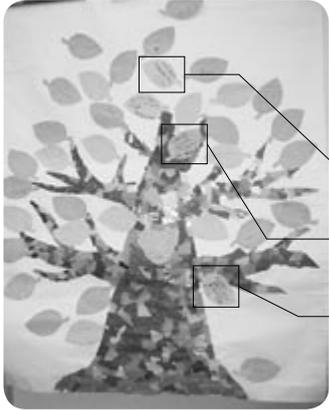
なあに？

大人とともに、子ども会を支えているお兄さん、お姉さんです。彼らリーダーが中心になり、子どもたちだけで、行事の企画や準備、運営をすることもあります。

ジュニアリーダーを養成するため、札子連では研修会を開催しています。野外ではキャンプ場での自炊やレクリエーション、室内ではゲームや弁論大会など、盛りだくさんの内容の研修を受け、小学5年生から高校生までのリーダーたちが地域で中心となって活動しています。



葉っぱに込めた研修への思い



目標は…  
いつ、どんな時でも、  
自分勝手な行動をとらずに  
事全員で行動し、たくさん友達  
をつくる！  
(5年生 女子)

私の目標は、  
ほかの地いきの人や、  
学年の人と仲よくなることと、  
6年生で1番楽しい思い出する  
ことです  
(6年生 女子)

ほかの学校の子たちとも  
ながよくしたい。  
(5年生 女子)

上級研修

高校1・2年生

中級研修

中学2年生以上

初級研修

中学1年生以上

養成研修

小学5年生以上

## 住んでる地域に

子ども会ってあるの？

区子連では、お住まいの地域で活動している子ども会を紹介しています。

また、子ども会がない地域の子どものために「せんとらる」という子ども会をつくって活動しています。



楽しく、でも真剣に

## 子ども会って

楽しそう！

子ども会に入りたい、ジュニアリーダーの研修を受けたいなど、子ども会に興味がある子どもたちや、育成者として活動してみたいという方は、お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせは...

中央区子ども会育成連合  
会事務局(南2西10 中央  
区民センター内)

☎(271) 1096

9月 中央区子どもまつり



10月 子ども役員会議



12月 クリスマス会(こどもの交流の日)



1月 冬のキャンプ体験



各地域でも、夏のキャンプやもちつきなど、さまざまなイベントが実施されています。

# 情報 オアシス

「消したかな」 あなたを守る 合言葉

## 区役所関連施設

市コールセンター ☎222-4894

- 中央区役所 ☎231-2400(南3西11)
- 中央保健センター ☎511-7221(南3西11)
- 中央区土木センター ☎614-5800(北12西23)
- 中央区民センター ☎271-1100(南2西10)
- 旭山公園通地区センター ☎520-1700(南9西18)

大通公園まちづくりセンター

- ☎251-6353(北1西9)
- 東北まちづくりセンター ☎251-8119(北2東2)
- 苗穂まちづくりセンター ☎261-3669(北1東10)
- 東まちづくりセンター ☎241-1696(南2東6)
- 豊水まちづくりセンター ☎521-0204(南8西2)

西創成まちづくりセンター

- ☎521-2384(南5西7)
- 曙まちづくりセンター ☎511-0116(南11西10)
- 山鼻まちづくりセンター ☎511-6371(南23西10)
- 幌西まちづくりセンター ☎561-3256(南11西14)
- 西まちづくりセンター ☎561-7124(南6西13)

南円山まちづくりセンター

- ☎561-2472(南9西21)
- 円山まちづくりセンター ☎611-3367(北1西23)
- 桑園まちづくりセンター ☎621-3405(北7西15)
- 宮の森まちづくりセンター ☎644-8760(宮の森2-11)

## 国民健康保険料の減免と夜間延長について

2月末は平成22年度国民健康保険料第9期分の納期限です。納め忘れのないようお願いします。

なお、平成22年中の収入が、失業などにより前年と比べて大幅に減少し、保険料の納付が困難になった方は、申請により保険料が減免になる場合があります。平成22年中の収入を証明する書類(源泉徴収票・給与明細など)を持参の上、ご相談ください。

また、保険料を納付できない特別な事情(証明書類必要)があり、平日の午後5時15分までに区役所へお越しにならない方に対して、夜間延長を行います



のでご利用ください。  
 ▼夜間延長 2月24日(木)、25日(金)の午後8時まで。  
 ※夜間延長は、庁舎南側玄関からお入りください。  
 (詳細) 保険年金課収納一・二係 ☎(231) 2400

## 市税の夜間・休日納付相談について

市税を納付できない事情があり、平日の午後5時15分までに市税事務所へお越しにならない方に対して、夜間・休日相談を行いますのでご利用ください。

- ▼夜間相談 2月14日(月)～18日(金)の午後8時まで。
- ▼休日相談 2月19日(土)、20日(日)の午前9時～午後4時。
- (詳細) 中央市税事務所納税課(北2東4 サッポロファクトリー2条館4階) ☎(211) 3913

## 旭山冬のフェスティバル



- ▼内容 イグルー作り、クラフト体験、スノーシューを履いての自然観察など。
- ▼日時 2月11日(祝)午前10時～午後3時。
- ▼会場 旭山記念公園「森の家」(界川4)。
- ▼費用 300円(傷害保険代を含む)。
- ▼申込 不要。当日、直接会場へお越しください。
- ▼その他 屋外での催しですので、暖かい服装でお越しください。また、豚汁とコーヒの提供があります(有料)。

※冬期間は駐車可能台数が少ないので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。  
 (詳細) 市コールセンター ☎(222) 4894

## 中央区民講座

「ボランティアによる美術への誘い」～美術を身近に楽しもう!6～

- ▼日時 2月24日(木)午前10時～正午。
- ▼会場 中央区民センター2階視聴覚室(南2西10)。
- ▼対象 区内在住か在勤の15歳以上の方(中高生を除く)。
- ▼定員・費用 20人・無料。
- ▼申込 2月11日(祝)～17日(木)の午前9時30分～午後5時に同センター1階窓口か電話で(土・日・祝日可)。先着順。
- ※定員に満たない場合は期間を過ぎても受け付けます。また、申し込みが少ないときは中止する場合があります。

## 図書室行事のお知らせ

▼内容 ボランティア団体による絵本の読み聞かせを行います。

- ▼日時 毎月第3火曜日の午後4時～4時30分。
- ▼会場 旭山公園通地区センター図書室(南9西18)。
- ▼費用・申込 無料・不要。
- (詳細) 旭山公園通地区センター ☎(520) 1700

## 交通事故発生件数

	発生件数	死者数	傷者数
中央区	65 (+9)	0 (±0)	81 (+10)
札幌市	382 (-29)	1 (+1)	463 (-40)

※平成23年累計・1月19日現在。  
 ( ) は前年比

## 子育て掲示板

～子育てに役立つ情報を提供するコーナーです～

### 【両親教室】

ご夫婦で赤ちゃんを迎える準備をしませんか？

- ◆内容 講話・育児実習・妊婦疑似体験など。
- ◆日時 3月4日(金)午後6時30分～8時30分(受け付けは午後6時から)。
- ◆会場 中央保健センター2階講堂(南3西11)。
- ◆対象 区内在住で5～7月に出産予定の初妊婦とその夫。
- ◆定員・費用 40組(80人)・無料。
- ◆持ち物 母子健康手帳、テキスト「わが家に赤ちゃんがやってくる」。
- ◆申込 2月14日(月)午前9時から電話で(ファクス不可)。先着順。



【申込・詳細】 健康・子ども課 ☎511-7221

### 【エンジョイマタニティクッキング】

妊娠中に必要な栄養とバランスのよい食事の作り方について学べる簡単料理教室です。

- ◆日時 3月3日(木)午前10時～午後0時30分(受け付けは午前9時45分から)。
- ◆会場 中央保健センター2階講堂・栄養実習室(南3西11)。
- ◆対象 区内在住で妊娠5～7カ月の初妊婦の方。
- ◆定員・費用 25人・無料。
- ◆持ち物 母子健康手帳、エプロン、三角きん、スリッパ、筆記用具。
- ◆申込 2月14日(月)午前9時から電話で(ファクス不可)。先着順。

【申込・詳細】 健康・子ども課 ☎511-7221

### 【子育て講演会】

薬膳レストランを経営する中で痛切に感じた食育の大切さと、自身の子育て経験から感じる言葉の大切さをテーマにした講演会を行います。

- ◆内容 「子どものころを育むために大切なこと」(講師：食育研究家 木村まさ子氏)。
- ◆日時 3月10日(木)午前10時～11時30分(開場は午前9時40分から)。
- ◆会場 中央区民センター2階区民ホール(南2西10)。
- ◆対象 区内在住で子育て中もしくは子育てに関心のある方(託児はありません)。
- ◆定員・費用 200人・無料。
- ◆申込 2月14日(月)～3月4日(金)の午前8時～午後9時に市コールセンターへ電話で(ファクス不可)。先着順。

【申込・詳細】 市コールセンター ☎222-4894

### 【にこにこクッキング】

お子さんの食育と子育てについての講話、食生活改善推進員による簡単料理の調理実習です。

- ◆日時 3月11日(金)午前10時～正午(受け付けは午前9時45分から)。
- ◆会場 中央保健センター2階講堂・栄養実習室(南3西11)。
- ◆対象 区内在住の子育て中のお母さん・お父さん。または、これからお母さん・お父さんになる方(妊婦の方は7カ月まで)。
- ◆定員・費用 15人・500円(調理実習材料費)。
- ◆持ち物 エプロン、三角きん、手拭き用タオル、スリッパ、筆記用具。
- ◆申込 2月14日(月)午前9時から電話で(ファクス不可)。先着順。



◆その他 託児あり(先着8人)。

【申込・詳細】 健康・子ども課 ☎511-7221

広告

道路脇にある雪山の陰から出てくる車や歩行者に注意して、車を運転しましょう。

### 中央老人福祉センター 教養講座受講生募集

▽日程等 下表の通り。  
▽対象 満60歳以上で通所可能な方。

▽期間 4月～翌年3月。

▽受講料 無料。

▽教材費 実費負担。

▽申込 2月14日(月)～25日(金)の午前9時30分～午後4時にセンター登録証(登録証がない方は、健康保険証や敬老手帳などの年齢と住所を証明できるもの)を持参の上、本人が直接同センターへ。なお、定員を超えた場合は抽選。  
【申込詳細】 中央老人福祉センター(大通西19・社会福祉総合センター2階)  
☎(614) 1001

#### <中央老人福祉センター教養講座>

講座名	定員	開講日	時間
ペン習字	12人	第1・2・3火曜日	午後1時～3時
皮革工芸	12人	第1・2・3火曜日	午前10時～正午
木彫	12人	第1・2・3水曜日	午後1時～3時
フラワーアレンジメント	12人	第2・4水曜日	午前10時～正午
書道	12人	第1・2・3木曜日	午後1時～3時
大正琴	12人	第1・2・3木曜日	午前10時～正午
水彩画	12人	第1・3木曜日	午前10時～正午
陶芸	16人	第1・2・3金曜日	午前10時～正午

※その他、自由参加講座(カラオケ・健康音楽体操・スポーツダンス・フラダンス・民謡・舞踊・コントラクトブリッジ)も開講しています。

## (健康guide) ガイド

中央保健センターからのお知らせ

### 【健康づくり交流会】

◆内容 講演「心も体も健康に！～免疫を高めるための健康術～」(講師：札幌医科大学保健医療学部教授 武田秀勝氏)。健康づくり活動の実践発表。

◆日時 3月11日(金)午前10時～11時30分(受け付けは午前9時40分から)。

◆会場 中央区民センター2階区民ホール(南2西10)。

◆対象・費用 区内在住の方・無料。

◆申込 2月14日(月)～3月4日(金)の午前9時～午後5時に電話で(ファクス不可)。

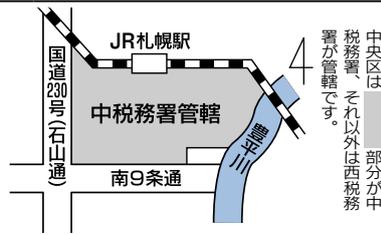
【申込・詳細】 健康・子ども課 ☎511-7221

## 税の申告が始まります ～お早めにどうぞ～

所得税と住民税の申告は、3月15日(火)までです。申告の際は、源泉徴収票や社会保険料・生命保険料、医療費の証明書(領収書)など、申告に必要な書類を忘れずにお持ちください。

確定申告書は「前年の申告書控え」や「確定申告の手引き」などを参考にご自分で作成し、お早めに提出するようお願いいたします。

区分	住民税の申告(市・道民税) ※所得税申告済みの方は不要。	区分	所得税の還付申告(給与所得者・年金受給者)	区分	所得税の確定申告
会場	中央市税事務所 (北2東4 サッポロファクトリー2条館4階)	会場	札幌市教育文化会館3階 (北1西13)		札幌中税務署 (大通西10 札幌第二合同庁舎) 札幌西税務署 (西区発寒4-1)
期間	3月1日(火)～15日(火)	期間	1月25日(火)～2月25日(金)		2月16日(水)～3月15日(火)
および時間	午前8時45分～ 午後5時15分	および時間	午前9時30分～午後4時		午前9時～午後5時
詳細	※土・日曜日は休みです。	および時間	※各会場とも土・日・祝日は休みです。 なお、札幌市教育文化会館は2月14日(月)が休館日です。また、札幌西税務署では2月20日、27日の日曜日にも確定申告の受け付けを行います(札幌中税務署は開庁していません)。	詳細	札幌中税務署 ☎231-9311 札幌西税務署 ☎666-5111 ※自動音声案内にしたがってお問い合わせください。



※ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

※税務署から「確定申告のお知らせ」(はがきまたは封書)が届いている方は、そちらもお持ちください。

※国税庁ホームページ (<http://www.nta.go.jp>) の「確定申告書等作成コーナー」を利用すると確定申告書が簡単に作成できます。自動で検算もでき、計算誤りも防止できますので、ぜひご利用ください。さらに「e-tax」を使うと、作成した申告書データを送信することができます。詳しくは国税庁ホームページを参照してください。

冬のお願い！  
敷地内の雪を道路に出さないうつにしましょう。

## 【留守家庭のお子さんのために】

留守家庭のお子さんのために児童クラブなどを開設しています。  
詳しくは全市版24ページをご覧ください。

### ◆児童クラブ開設の児童会館

児童会館名	所在地	電話番号
緑	丘 南10西23	562-1283
桑	園 北7西15	641-7008
中	島 中島公園 1-1	511-3397
山	鼻 南24西13	561-6220
円	山 北1西23	621-0325
幌	西 南14西16	563-2263
円山	山西町 8	611-1980
山鼻	かしわ 南15西8	533-0622
資生館	小ミニ 南3西7	208-5828
中央	小ミニ 大通東6	788-8641
三角山	小ミニ 宮の森4-11	299-6008
※伏見	小ミニ 南18西15	4月開設予定

※伏見小ミニ児童会館の入会方法についてはお問い合わせください。

### ◆民間児童育成会

児童育成会名	所在地	電話番号
じゃりんこひろば(児)	北8西24	622-3010
山鼻おれんじ(児)	南21西8	512-2383
(共) ミッキークラブ	南7西17	562-3516
どんぐり(児)	宮の森2-13	644-9683
(共) めだか	南11西23	563-8446
(共) がんぱりっ子クラブ	北1西26	643-8281
(共) トップクラブ	南12西17	551-2715
学童保育所コアクラブ	大通西12	261-6610
(共) かがやき	北6西19	631-4843

※(共)は共同学童保育所、(児)は児童育成会の略。  
※中央区以外の施設所在地はお問い合わせください。

(詳細) 子ども未来局子ども企画課  
☎211-2982

今月のマーク

# 新ごみルールから1年

## 第3回 段ボール、新聞、雑誌の出し方

※マークは中央区の環境への取り組みをお伝えするマークです。

いつも新ごみルールにご理解とご協力をいただきありがとうございます。さつぽろミーゴスです。

全市版6ページのとおり、段ボール、新聞、雑誌は、4月から「雑がみ」に出せなくなります。

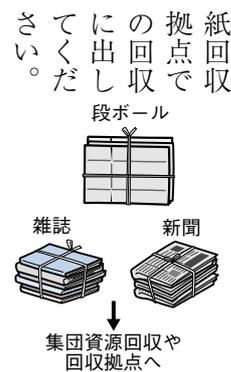
今回は「段ボール、新聞、雑誌の出し方」について、新たなルールと雑がみの出し方のおさらいも含めてQ&Aで紹介します。アミーゴ！



### Q どう変わるの？

A 現在、「雑がみ」は、紙箱、包装紙類などを対象としており、段ボール、新聞、雑誌は、やむを得ず集団資源回収などに出せない場合にのみ「雑がみ」に出せることとしています。

4月からはこれができなくなり、段ボール、新聞、雑誌は集団資源回収や古



### Q 集団資源回収って？

A 町内会やPTA、マンション管理組合などが、地域内の古紙を回収業者に売り払う取り組みです。業者から買取代金、市から奨励金がそれぞれ支払われます。

### Q 中央区の古紙回収拠点とは？

A 古紙回収ボックスは中央区民センター(南2西10、北側・南2条通沿い)、コンビニエンスストア(一般書籍は回収対象外)では、セイコーマート・北海道スパ(市内全店)、そのほか古紙回収協力店があります。また、地区リサイクルセンター(中央区・南区・南30西8・中央清掃事務所内、厚別地区・厚別区厚別東3-1・リユースプラザ内)にも持ち込めます。

### Q 雑がみは？(おさらい)

A 「段ボール、新聞、雑誌」と「汚れた紙」以外の紙類を透明か半透明の袋に入れて、収集日当日の朝8時30分までにごみステーションに出してください(段ボールや紙袋など中身が容易に確認できないものには入れないでください)。



紙おむつやティッシュ、水ですすいでも汚れが落ちないものは「燃やせるごみ」です。

○集団資源回収や古紙回収拠点の詳細については  
清掃ホームページ (<http://www.city.sapporo.jp/seiso/>) または、ごみ分けガイドをご覧ください。

(詳細) 中央清掃事務所  
☎(581) 1153



## 誓いを胸に、新たな門出(1/10)

札幌パークホテル（南10西3）において「平成23年中央区新成人のつどい」が開催され、1,052人の新成人が参加しました。

式典では、新成人が市民憲章を唱和し、代表者から「世界に誇れるこの街を築いてくれた、先人の開拓精神を受け継ぎ、人が輝き、ぬくもりのある21世紀の札幌を築いていけるように、努力していくことを誓います」と力強く新成人の決意を表明。

式典後は、多くの新成人が旧友との再会を喜び、互いに記念写真を撮り合ったり、思い出話に花を咲かせたりするなど、大人への門出の日を楽しんでいました。

また、会場内には選挙啓発コーナーも設けられ、選挙に関するクイズに模擬投票形式で答えた新成人たちは、一票の大切さを実感するとともに、有権者としての誓いも新たにしていました。



◀ 今日から大人の仲間入り



◀ 再会を祝して！



◀ あなたの一票、大切に

## 冬でも元気に外遊び(1/7)



▶ 雪で作るご飯はいかが？

市立向陵中学校（北4西28）において「スノーフェスタ」が開催され、子育て中の親子と地域住民、学生ボランティアなど約500人が参加しました。

子どもたちは、色雪ままごとの「雪のにこにこクッキング」や「ダンボールそり」「雪中サッカー」など、悪天候にもかかわらず夢中になって雪遊びを楽しんでいました。

## 楽しい！おもちゃ作り(1/11)

中央区民センター（南2西10）において「冬休み親子手づくりおもちゃ講座」が開催され、区内の小学生とその保護者22組49人が参加しました。

子どもたちは、慣れない手つきで竹笛や竹とんぼ、びゅんびゅんゴマなどを保護者と一緒に作りました。会場には出来上がったおもちゃで遊ぶ親子の笑顔があふれていました。



◀ 回った回った、ビューン♪

広告