

中央老人福祉センター
教養講座受講生募集

▽日程等 下表の通り。
▽対象 満60歳以上で通所可能な方。

▽期間 4月～翌年3月。

▽受講料 無料。

▽教材費 実費負担。

▽申込 2月14日(月)～25日(金)の午前9時30分～午後4時にセンター登録証(登録証がない方は、健康保険証や敬老手帳などの年齢と住所を証明できるもの)を持参の上、本人が直接同センターへ。なお、定員を超えた場合は抽選。
【申込詳細】 中央老人福祉センター(大通西19・社会福祉総合センター2階)
☎(614) 1001

<中央老人福祉センター教養講座>

講座名	定員	開講日	時間
ペン習字	12人	第1・2・3火曜日	午後1時～3時
皮革工芸	12人	第1・2・3火曜日	午前10時～正午
木彫	12人	第1・2・3水曜日	午後1時～3時
フラワーアレンジメント	12人	第2・4水曜日	午前10時～正午
書道	12人	第1・2・3木曜日	午後1時～3時
大正琴	12人	第1・2・3木曜日	午前10時～正午
水彩画	12人	第1・3木曜日	午前10時～正午
陶芸	16人	第1・2・3金曜日	午前10時～正午

※その他、自由参加講座(カラオケ・健康音楽体操・スポーツダンス・フラダンス・民謡・舞踊・コントラクトブリッジ)も開講しています。

中央保健センターからのお知らせ
(健康guide) ガイド

【健康づくり交流会】

◆内容 講演「心も体も健康に！～免疫を高めるための健康術～」(講師：札幌医科大学保健医療学部教授 武田秀勝氏)。健康づくり活動の実践発表。

◆日時 3月11日(金)午前10時～11時30分(受け付けは午前9時40分から)。

◆会場 中央区民センター2階区民ホール(南2西10)。

◆対象・費用 区内在住の方・無料。

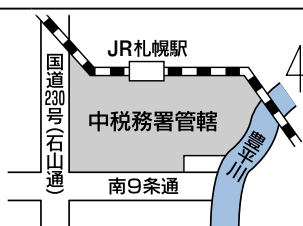
◆申込 2月14日(月)～3月4日(金)の午前9時～午後5時に電話で(ファクス不可)。

【申込・詳細】 健康・子ども課 ☎511-7221

税の申告が始まります ～お早めにどうぞ～

所得税と住民税の申告は、3月15日(火)までです。申告の際は、源泉徴収票や社会保険料・生命保険料、医療費の証明書(領収書)など、申告に必要な書類を忘れずにお持ちください。

確定申告書は「前年の申告書控え」や「確定申告の手引き」などを参考にご自分で作成し、お早めに提出するようお願いいたします。

区分	住民税の申告(市・道民税) ※所得税申告済みの方は不要。	区分	所得税の還付申告(給与所得者・年金受給者)	所得税の確定申告
会場	中央市税事務所 (北2東4 サッポロファクトリー2条館4階)	会場	札幌市教育文化会館3階 (北1西13)	札幌中税務署 (大通西10 札幌第二合同庁舎) 札幌西税務署 (西区発寒4-1)
期間	3月1日(火)～15日(火)	期間	1月25日(火)～2月25日(金)	2月16日(水)～3月15日(火)
および時間	午前8時45分～午後5時15分 ※土・日曜日は休みです。	および時間	午前9時30分～午後4時 ※各会場とも土・日・祝日は休みです。 なお、札幌市教育文化会館は2月14日(月)が休館日です。また、札幌西税務署では2月20日、27日の日曜日にも確定申告の受け付けを行います(札幌中税務署は開庁していません)。	午前9時～午後5時
詳細	中央市税事務所 市民税課市民税係 ☎211-3914	詳細	札幌中税務署 ☎231-9311 札幌西税務署 ☎666-5111 ※自動音声案内にしたがってお問い合わせください。	 <p>中央区は、 税務署、それ以外は西税務署が管轄です。</p>

※ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

※税務署から「確定申告のお知らせ」(はがきまたは封書)が届いている方は、そちらもお持ちください。

※国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)の「確定申告書等作成コーナー」を利用すると確定申告書が簡単に作成できます。自動で検算もでき、計算誤りも防止できますので、ぜひご利用ください。さらに「e-tax」を使うと、作成した申告書データを送信することができます。詳しくは国税庁ホームページを参照してください。