

厚別通小学校 ～書き損じはがき集め～



日本ユネスコ協会連盟の活動の一つである「世界寺子屋運動」に協力し、6年生が書き損じはがきの収集に取り組んでいます。集められたはがきは1枚45円の募金になり、世界各地で寺子屋（学校に通えない子どもなどのための学びの場）を建てるのに役立てられます。はがき回収箱の設置場所など詳細は厚別通小学校へ（☎892-7555）。

広報あつべつ

あつべつカレンダー（2/11～）

マーク：子ども関連
 詳細は、お知らせ（厚別4号）から・HPをご覧ください。 ※本誌に掲載している情報から抜粋

月	火	水	木	金	土	日
				2/11	12	13
14 P2 両親学級 申込 （～2/25）	15 P5 特別区民講座 申込 P5 認知症の 正しい理解	16 P4 区民音楽祭 整理券配布 P4 健康づくり交流会	17	18	19 P5 お話会	20
21	22 P4 親子de リズム申込	23	24 P5 国保夜間 納付相談	25	26 P5 がん検診 申込締切 P5 お話会	27
28	3/1 P5 心と身体 のつながり	2	3	4	5 P5 お話会	6
7 P2 子ども映画会	8	9	10			

HP：www.city.sapporo.jp/atsubetsu/joho/schedule/

特集

いざという時のために！
災害時要援護者支えあい活動

厚別区の
人口・
世帯数

国勢調査の実施に伴い、
速報値が公表されるまで、
掲載を見合わせます。

編集

厚別区総務企画課広聴係

〒004-8612
厚別区厚別中央1条5丁目
TEL 895-2400 内線224～226
FAX 895-2403

厚別区民のページ

「あつべつ暮らし」必読フリーペーパー！

災害時要援護者支えあい活動

災害時には地域の 支えあいが必要！

災害はいつやってくるかわかりません。いざというとき、頼りになるのは地域の力です。災害時の地域の支えあい活動について紹介します。

写真：厚別東地区の防災訓練

一刻を争うとき、 行政の支援は間に合わない

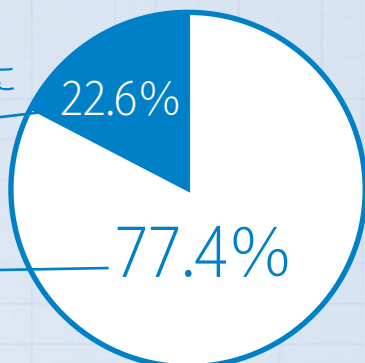
大きな災害が発生した直後など一刻を争うときは、行政による個別の支援が間に合わないことが過去の災害を見ても明らかです。このため、隣近所をはじめとした地域の主体的な対応が最も重要です。

頼りになるのは、ご近所さん

平成7年の阪神・淡路大震災の際には、倒壊した家屋などに閉じ込められた人たちの約8割が家族や近隣の住民により助け出されています。地域による支えあいがとても大切です。

警察・消防・自衛隊により救出
(約7,900人)

家族や近隣住民により救出
(約27,100人)



参考文献 [河田恵昭「大規模地震災害による人的被害の予測」『自然災害科学Vol.16, No.1』(1997), p.8] より

日頃から、 地域で防災・減災力を育む

災害はいつ発生するか分かりません。日頃から、自分自身でできること、近所の人とできることなどを考えていることが大切です。パンフレットなどを参考に防災について考えてみましょう。



厚別区の防災や資料については、区役所総務企画課
地域安全担当係 ☎895-2400(内線 227)

自分や家族が動けないとき、 どうやって避難しますか？

災害時に避難する際、高齢者、障がい者、妊婦など支援を必要とする人たちがいます。過去の災害の経験から、札幌市は「災害時要援護者避難支援ガイドライン」を作り、災害時における地域の支えあい活動を推進しています。厚別区では、厚別東地区で積極的な活動が行われています（右ページ）。

厚別東地区災害時 支えあいプロジェクト

まち全体で取り組む支えあい活動

厚別東町内会連合会では、平成22年度の中心的事業として、「厚別東地区災害時支えあいプロジェクト」を行っています。活動の目的は、地域で支援が必要な人を支えあう体制を作り、災害に備えることです。

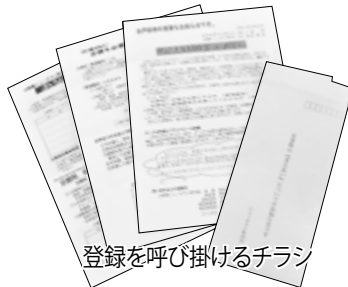


▲会議の様子

活動の8ステップ

連合会に属する7つの単位町内会がそれぞれ、右記の8つのステップに沿って順に活動を行っています。具体的には、支援が必要な人(要援護者)とその人を助ける支援者を探し、名簿に登録するほか、

災害時に使用できる物的資源(発電機・テントなど)や人材を把握するなどして災害に備えます。町内会により進捗状況は異なりますが、一步一步取り組みを進めています。



登録を呼び掛けるチラシ

日頃から防災意識を

さらに同地区では、支援者が車いすの要援護者を避難場所まで誘導する訓練や、災害ボランティアの講演会などを行い、日頃から防災意識を高めています。



▲避難訓練。複数で車いすの人をサポートする



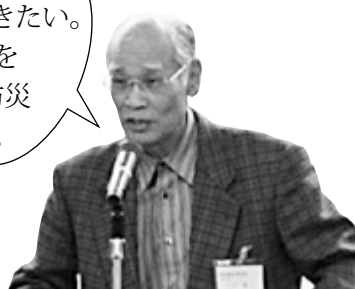
▲講演会で被災地支援の現場の話聞く

この活動を通して、防災に最も大切な近所の支えあいを深め、日常の見回り活動につなげていきたい。

今後は地域の学校との連携を通して、若い世代と一緒に防災対策を行いたいと思います。

プロジェクトリーダー

おおと ゆうぞう
大戸勇三さん



2月9日(水) 広報ラジオ番組出演予定

支えあい活動の8ステップ

ステップ1 体制づくり

↓ 各町内会でどのように活動するか
の推進体制を整備。

ステップ2 規約整備

↓ 個人情報の取り扱いなどについて、
各町内会で規約を整備。

ステップ3 周知・呼び掛け

↓ 回覧板などで活動内容の周知や、要
援護者と支援者の登録を呼び掛ける。

ステップ4 台帳の作成

↓ 登録された要援護者と支援者を
組み合わせた台帳を整備。

ステップ5 防災資源の確保

↓ 発電機や大型車両など災害時に
役立つ物的資源や人材の把握。

ステップ6 日常の活動

↓ 日常の見守り活動の検討、
連絡網の作成。

ステップ7 顔合わせ

↓ 要援護者・支援者お互いの顔が
見える関係を築く。

ステップ8 防災福祉マップの作成

避難ルートや防災資源などの
地図を作成。

※8ステップで支援体制の整備は完了しますが、その後の情報の更新や、普段から隣近所との交流を深めることが大切です。





HP：厚別区役所ホームページに詳しい内容を掲載しているもの

厚別区からの

お知らせ

2月11日からの内容を掲載しています

主な札幌市施設・窓口の一覧

厚別区役所 ☎895-2400(代表)
厚別保健センター ☎895-1881
厚別区民センター ☎894-1581
厚別図書館 ☎894-1590
厚別消防署 ☎892-2100
(所在地 厚別中央1の5)

厚別区土木センター ☎897-3800
(厚別町下野幌45-39)

各地区のまちづくりセンター

厚別中央(厚別中央4の3) ☎891-3907
厚別南(厚別南1) ☎891-1666
厚別西(厚別西2の3) ☎891-4555
もみじ台(もみじ台北7) ☎897-6121
青葉(青葉町3) ☎892-8177
厚別東(厚別東4の4) ☎897-2885

東部市税事務所 ☎802-3912
(大谷地東2)

あつべつふれあいプログラム ～厚別区民音楽祭～

- ▷ **内容** 札幌、PMF、札幌アートステージなど
と関わりの深い竹津宜男氏(たけつよしお)が総合プロデュース
する厚別区在住の音楽家による演奏
- ▷ **日時** 2月26日(土)午後1時30分～(開場1時)
- ▷ **会場** 厚別区民センター ▷ **定員** 300人
- ▷ **費用** 無料(入場整理券が必要)
- ▷ **申込方法** 2月16日(水)午前10時30分から厚別
区民センター窓口で整理券を配布。
定員に達し次第、配布終了【一人2枚まで】

詳細 地域振興課 ☎895-2400内線503

健康づくり交流会・筋力アップ体操

- ▷ **内容** ①講演会「健康づくりは素敵な笑顔から」
②椅子を使った筋トレ・ストレッチ体操
- ▷ **日時** 2月16日(水) ①午後1時30分～2時30分
②午後2時45分～3時45分
- ▷ **会場** 厚別区民センター
- ▷ **費用** 無料。直接会場へ
- ▷ **その他** 参加者に記念品プレゼント

詳細 厚別保健センター ☎895-1881

両親学級 **HP**



- ▷ **内容** 育児実習、妊婦疑似体験など
- ▷ **日時** 3月4日(金)午後6時30分～8時30分
- ▷ **会場** 厚別保健センター
- ▷ **対象** 第1子の出産予定日が平成23年5～8月の夫婦
- ▷ **定員** 40組【先着順】 ▷ **費用** 無料
- ▷ **申込方法** 2月14日(月)～25日(金)に電話で

申込先 厚別保健センター ☎895-1881

国民健康保険から **HP**

病気や失業、その他の事情により平成22年中の
収入が、平成21年中と比較して大幅に減少し、
保険料の納付が困難になった方は、申請により
減免になる場合がありますので、ご相談ください。

詳細 保険年金課 ☎895-2400内線395～397

親子deリズムdeおどっちゃお♪～2011

- ▷ **日時** 3月4日(金) ①午前の部＝午前10時30分
～11時30分 ②午後の部＝午後2時～3時
- ▷ **会場** ①厚別区体育館 ②厚別区民センター
- ▷ **対象** 就学前の子どもとその保護者
- ▷ **定員** 各50組【先着順】 ▷ **費用** 無料
- ▷ **申込方法** 2月22日(火)午前9時から電話で

申込先 健康・子ども課子育て支援係 ☎895-2400内線507

児童クラブ・児童育成会のご案内



留守家庭の子どものために児童クラブなどを開設。
詳しくは本誌24ページをご覧ください。

児童クラブ開設の児童会館

児童会館名	所在地	電話番号
厚別南	厚別南1	894-1710
青葉	青葉町7	895-9962
しなの	厚別中央4の5	891-2025
上野幌	上野幌1の2	895-9749
厚別西	厚別西2の4	891-7237
厚別東	厚別東3の4	897-4425
もみじ台ふれあい	もみじ台東7	897-4760
もみじ台	もみじ台西6	897-0775
もみじ台小ミニ ※1	もみじ台北5	898-8686
ひばりが丘小ミニ	厚別中央2の4	896-8822
厚別北小ミニ	厚別北2の3	894-3015
上野幌東小ミニ	上野幌2の4	802-3132
厚別東小ミニ	厚別東4の8	375-7765
もみじの丘小ミニ ※2	もみじ台東4	—

※1 もみじ台小ミニは3月末に閉館

※2 もみじの丘小ミニは4月開設予定

民間児童育成会

児童育成会名	所在地	電話番号
ネバーランド	大谷地東5	894-9021
厚別あゆみクラブ	厚別西1の1	893-3344
共同学童保育所 あめんばクラブ	厚別東2の4	897-1916
NPO法人キッズクラブ	厚別南1	894-7102

詳細 子ども未来局子ども企画課 ☎211-2982

胃がん・大腸がん検診 **HP**

- ▷実施日 3月8日(火)午前8時45分～10時
 ▷会場 厚別保健センター ▷対象 40歳以上
 ▷費用 胃がん(バリウム)700円、
 大腸がん(検便)400円
 ▷申込方法 2月26日(土)までに電話で
 ▷その他 減免制度あり

申込先 札幌市コールセンター ☎222-4894

子ども映画会

- ▷上映作品 ミッキーマウスのバンドコンサート、
 小さなジャンボ

- ▷日時 3月7日(月)
 午後1時40分～2時20分

- ▷会場 厚別南地区センター(厚別南7)

- ▷費用 無料。直接会場へ

詳細 厚別南地区センター ☎896-3000

**たのしいお話会**

- ▷日時 2月19日(土)、26日(土)、3月5日(土)の
 午後2時から

- ▷会場 厚別図書館 ▷費用 無料。直接会場へ

詳細 厚別図書館 ☎894-1590

特別区民講座「美術への誘い」

いざな

- ▷内容 北海道立近代美術館(中央区北1西17)
 で開催される「日本の美」のほか、「三岸好太郎」
 「世界の名画」の鑑賞ポイントや魅力を解説
 ▷日時 2月22日(火)午後1時30分～3時30分
 ▷会場 厚別区民センター
 ▷定員 20人【先着順】 ▷費用 無料
 ▷申込方法 2月15日(火)から電話で
 (受付時間:午前10時30分～午後6時30分)

申込先 厚別区民センター ☎894-1581

認知症の正しい理解と早期発見・早期対応

- ▷内容 寸劇を交えて予防方法などを詳しく解説
 ▷日時 2月15日(火)午後2時～4時
 ▷会場 厚別区民センター ▷定員 80人【先着順】
 ▷費用 無料。直接会場へ

詳細 厚別区民センター ☎894-1581

講演会「心と身体つながり」

- ▷日時 3月1日(火)午後2時～3時(開場1時30分)
 ▷会場 厚別区民センター ▷定員 100人【先着順】
 ▷費用 無料。直接会場へ

詳細 厚別区民センター ☎894-1581

厚別西地区センターからのお知らせ

会場・申込先 厚別西地区センター(厚別西4の4) ☎896-2000

講座・行事名	開催日	時間	定員	受講料
①探検隊 「もっと厚別をしよう!」	3/7(月)、21(祝) ※両日同じ内容	午前10時～正午	各20人	1回300円
②基本を学ぶ実用 書道・細字	3/2(水)・9日(水)・ 16日(水)・23(水)【全4回】	午前10時～正午	15人	2,500円
③子育てボランティア養成講座	3/7(月)・8日(火)・ 14日(月)【全3回】	午前10時～正午	20人	1,000円
▷対象 15歳以上の方				
▷申込方法 2月14日(月)から直接または電話で(受付時間:午前9時～午後9時)【先着順】				
▷費用納入 受講料は2月28日(月)までに納入				

広告

国民健康保険料の夜間納付相談日(午後8時まで)
 2月24日(木)区役所1階9番窓口(庁舎東側の時間外出入口からお入りください)



厚別老人福祉センターからのお知らせ 会場・申込先 厚別老人福祉センター（厚別中央1の7） ☎892-2211

講座名	曜日	時間	定員	期間	申込方法など
皮革工芸	月	午前10時～正午	12人	1 年	▷費用 無料（教材費別途） ▷対象 60歳以上で、同一講座の受講歴がない初心者の方 ▷申込方法 2月14日(月)～25日(金)の午前9時30分～午後4時に老人福祉センターの利用登録証か、年齢と住所確認できるものを持参し、本人が直接【多数時抽選】 ▷その他 受講開始は、4月からです。 各講座とも月3回実施（骨盤体操は月2回）
英会話	月	午前10時～正午	14人	6 カ月×2 期	
木彫	火	午後1 時～3 時	12人	1 年	
骨盤体操	水	午後1 時～3 時	15人	6 カ月×2 期	
ペン習字	水	午前10時～正午	20人	1 年	
茶道	水	午後1 時～3 時	14人	1 年	
書道	金	午前10時～正午	20人	1 年	
※自由に参加できる詩吟、舞踊、カラオケ、民謡、ダンス、健美操、フラダンスもあります。					

税の申告が始まります

- 所得税と住民税の申告は **3月15日(火)** までです。
- 申告期限が近づくと会場は大変混雑しますので、早めにお済ませください。
- 下表の通り申告の受け付けを行いますので、気軽にご相談ください。

ご来場の際は、
公共交通機関を
ご利用ください

	所得税の確定申告	所得税の還付申告（給与所得者・年金受給者）		市・道民税（住民税）の申告
期間	2月16日(水)～3月15日(火) ※土・日は2月20日(日)と27日(日)を除き休みです。	1月25日(火)～2月25日(金) ※土・日・祝と2月14日(月)は休みです。	2月16日(水)～25日(金) ※土・日は休みです。	3月1日(火)～15日(火) ※土・日は休みです。
受付時間	午前8時30分～午後5時	午前9時30分～午後4時	午前9時30分～11時 午後1時～4時	午前8時45分～午後5時15分
会場	札幌東税務署 (〒004-0004 厚別東4の4)	教育文化会館3階 (中央区北1西13) ※駐車場はありません。	白石区民センター3階 (白石区本郷通3丁目北)	交通局庁舎 地下1階 (大谷地東2) ※地下鉄大谷地駅3番出口直結
詳細	札幌東税務署 ☎897-6111 (自動音声応答によるご案内となります)			東部市税事務所市民税課 ☎802-3914
備考	■確定申告書は ご自分で作成の上 、郵送などにより札幌東税務署へ送ることもできます。また、源泉徴収税額のある方で所得税の精算がお済みでない方は、所得税の申告対象者となります。 ■お越しの際は、必要な書類、印鑑、前年分の申告書控えをご持参ください。また、税務署から「お知らせはがき」が届いている方は、そのはがきもご持参ください。 ■白石区民センターの会場は、混み具合により、終了時刻前に受け付けを終了させていただく場合があります。また、午前中に受け付けされた方でも、午後からの相談になる場合がありますので、ご了承ください。			所得税の確定申告をされた方は、住民税の申告は必要ありません。 ※市税事務所の開設により厚別区役所での受け付けは行いませんので、ご注意ください。

ご自宅のパソコンで申告書を作成してみませんか？

国税庁ホームページ【<http://www.nta.go.jp>】の**確定申告書等作成コーナー**では、画面の案内に従って金額などを入力すれば、税額などが自動計算され、所得税の確定申告書などを作成できます。作成したデータは印刷して書面により提出できるほか、「**e-Tax**」(電子申告)を利用して提出することもできます。また、「**e-Tax**」を利用して申告すると、**最高5,000円**の税額控除（平成21年分以前の確定申告で適用した方は、控除できません）、添付書類の提出省略、還付金の受け取りがスピーディーなどのメリットがあります。
 ※**e-Tax**の利用に際しては、電子証明書の取得（手数料必要）、ICカードリーダーライタの購入などの事前準備が必要です。

おもちゃのある遊び場

寒いこの季節、つい家にこもりがち。
お子さんと“おもちゃ”遊びに出かけませんか？

区内には、おもちゃ図書館や子育てサロンなど、自由におもちゃで遊べる所がたくさんあります。おもちゃを通じて、ほかの子どもと一緒に遊んだり、親同士も子育てについて情報交換したり、とても楽しいですよ。

☆おもちゃ Qキュー病院

～毎週水曜日に厚別区民センターで開催～

壊れたおもちゃを“おもちゃドクター”が無料で修理します（※部品交換は実費負担）。
問い合わせ先 厚別区民センター ☎894-1581

★おもちゃ図書館（代表 嶋田 修 ☎894-4366）

毎月第1・第3火曜日の午前中に厚別区民センターで開催。珍しい外国のおもちゃなどがあり、自由に遊べるほか、絵本の貸し出しも行っています。



2月16日(水)広報ラジオ番組出演予定



★子育てサロン（子育て支援係 ☎895-2400内線507）

・児童会館の子育てサロン

区内8つの児童会館（厚別東・もみじ台・厚別西・厚別南・しなの・青葉・上野幌・もみじ台ふれあい）では、就学前のお子さんと保護者が自由に集える子育てサロンを週1回開催。スタッフお手製のおもちゃなど楽しいものがいっぱい。

・地域や民間が主催の子育てサロン

区内に地域主催（12カ所）と民間主催（1カ所・有料）の子育てサロンがあります。場所や開催日時はお問い合わせください。

※ 右の写真は親子ひろばほっとたいむ（有料）



問い合わせ先 厚別区健康・子ども課子育て支援係 ☎895-2400内線507



あっべっ暮らし研究室

厚別区のまちの話題を徹底調査

あっべっ暮らし教授と助手のアッキー、ベッキーがさまざまなテーマを調査し解説！

公園造成のスケジュール（予定）

平成25年度	着工
平成30年度	一部供用開始
平成35年度	全面供用開始

今月のテーマ

指導：あっべっ暮らし教授
執筆：アッキーとベッキー

あっべっ暮らし区民協議会厚別山本公園部会

埋立処分場「山本処理場」（厚別町山本）跡地には、今後、総合公園（仮称：厚別山本公園）が整備される予定です。

あっべっ暮らし区民協議会では、まちづくり活動の一環として検討する部会を立ち上げ、公園のあり方などについて意見交換を行っており、取りまとめた意見は札幌市へ提案する予定です。

<これまでに出了意見の一部>

- ・幅広い世代が集い、交流できる場に
- ・市内の他の公園とは異なる特徴ある公園に
- ・誰もが安心して利用できる公園に
- ・公園へのアクセス向上の検討を

問い合わせ先 環境局みどりの推進課 ☎211-2522



「1年中楽しめる公園に」など、活発な意見交換が行われているんじゃ！



どんな公園になるか楽しみ！



よりよい公園になるように話し合いがされているのね

←第2回検討部会では公園造成予定地を見学



《仮称》厚別山本公園

「山本処理場」のうち、埋め立てが完了した約52haの敷地に整備予定の公園。札幌の市街地を取り囲む「環状グリーンベルト構想」の拠点の一つとして計画されており、埋め立て中の残りの区域も、将来は緑地空間になる予定です。

札幌市みどりの推進部ホームページ
<http://www.city.sapporo.jp/ryokuka/keikaku/atsubetsuyamamoto/>



誓いも新たに笑顔の門出 ～厚別区新成人のつどい～



区内住民が企画運営を行い、催事では懐かしの中学校教師がビデオメッセージに出演。新成人994人が参加し、久々に再会した友達とともに、大人としての第一歩を踏み出しました。

1月10日 シェラトンホテル札幌
主催：厚別区成人の日行事実施委員会



主催 厚別区成人の日行事実施委員会

坂すべりで大はしゃぎ ～わいわい冬フェスタinもみじ台～



雪遊びを通して楽しく交流することを目的に地域住民が企画し、区内の中学生・高校生・大学生が協力して実施。親子連れなど約250人が参加し、そりすべりなどに歓声を上げました。

1月12日 熊の沢公園



主催 わいわい冬フェスタinもみじ台実行委員会

あつべつ暮らしの風景



区民交流ノルディック ウオーキング大会



厚別区役所を出発し、陽だまりロードや青葉中央公園などを巡る約4kmのコース。51人の参加者がポールを使ったウオーキングに爽やかな汗を流しました。

1月18日 陽だまりロードほか



雪中ゲームで勝負 ～青葉地区雪中運動会～



地域住民約230人が参加し、綱引きやリレーなど合計6種目で熱戦を繰り広げました。大会終了後、参加者は自治連合会女性部が作る豚汁で、冷えた体を温めていました。

1月15日 青葉中央公園



主催 世代間交流事業「青葉地区雪中運動会」実行委員会

区内の出来事
写真で紹介！

広告