

お知らせ

ホームページ www.city.sapporo.jp/somu/koho-shi/link.html 市コールセンター ☎222-4894、FAX 221-4894、Eメール info4894@city.sapporo.jp

お知らせの見方

内 = 内容
 日 = 日時
 所 = 会場
 対 = 対象
 定 = 定員
 費 = 費用
 申 = 申込
 ☎ = 電話
 FAX = ファクス
 E = Eメール

(先着) = 先着順
 (抽選) = 多数時抽選

HP = 上記ホームページに詳しい内容を掲載しているもの。
 なお、**申**の項目に**HP**がある場合は、申し込みも可能です。
CC = 上記市コールセンターへ申し込むもの。
 申し込み方法は電話、ファクス、Eメール（ファクス、Eメールの場合は右記必要事項を記入）。

主な施設からのお知らせの中にある記号

(要確認) = 詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの

(直接会場) = 当日直接参加するもの **(要申込)** = 申し込みを要するもの

(子ども) = 子ども向けの催し

※21「趣味・教養」以降のお知らせのうち、費用、申し込み方法の記載がない場合は、それぞれ無料（ただし入館料が必要な施設あり）、当日直接会場へ行く催しです。

申し込み時の必要事項

- ① 行事名（希望する日時・曜日・会場・コースなども）
- ② 住所（郵便番号も）
- ③ 氏名（ふりがな）
- ④ 年齢
- ⑤ 電話番号（ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも）
- ⑥ 学校名・学年（児童・生徒のみ）
- ⑦ 返信先（往復はがきの場合）

申し込みは1人（1組）1通です

※本誌掲載の施設や行事の中には、高齢者や障がい者などの料金が割引・無料になるものもあります。また、施設によって受付時間が異なります。詳しくはお問い合わせください。
※「主な施設からのお知らせ」の費用は入館料を含んでいます。

主な施設からのお知らせ

青少年科学館

〒004-0051 厚別区厚別中央1の5 ☎892-5001 FAX 894-5445 E tenji@ssc.slp.or.jp HP www.ssc.slp.or.jp

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
はやぶさ帰還カプセル特別展示	小惑星イトカワの微粒子を届けたカプセルの実物を展示	2/11(祝)～14(月)	各6,000人	700円。中学生以下無料	当日午前9時30分から青少年科学館で配布する整理券が必要。(先着)
小惑星探査機はやぶさのプラネタリウム	約7年間の宇宙探査を終えた「はやぶさ」の様子を描いたプラネタリウム	2/11(祝)～14(月)午前9時40分、10時50分、正午、午後1時10分、2時20分、3時30分	各回200人	500円。中学生以下無料	当日午前9時30分から青少年科学館で観覧券を販売。(先着)。問い合わせは☎892-5004
市天文台夜間公開	口径20cmの望遠鏡で観望。対象は冬のダイヤモンドなど	2/11(祝)、12(土)、25(金)、26(土)午後7時～9時	—	無料	当日直接会場へ。会場は市天文台(中央区中島公園内)。悪天時は天文に関する質疑応答を実施。当日午後6時以降、市天文台☎511-9624へ確認。問い合わせは☎892-5004
環境科学展	企業や団体の環境への取り組みを紹介	2/19(土)、20(日)	—	700円。中学生以下無料	当日直接会場へ
4次元デジタル宇宙シアター	宇宙の広さを感じる、星が飛び出す立体シアター	2/19(土)、20(日)、26(土)、27(日)午前10時30分、11時、11時30分、正午、午後1時30分、2時、2時30分、3時	各回60人	700円。中学生以下無料	当日午前9時30分から青少年科学館で配布する整理券が必要。(先着)。問い合わせは☎892-5004
大人の科学教室	実験を通して、運動をテーマに物理の基礎知識を学ぶ	2/26(土)午後6時～7時30分	15歳以上(中学生を除く)の方15人	500円	FAX、E、直接。上記必要事項を記入し、2/17(木)までに青少年科学館へ。(抽選)
科学館天体観望会	冬のダイヤモンドなど	2/26(土)午後7時～9時	—	無料	当日直接会場へ。悪天時は中止。当日午後6時以降、青少年科学館☎892-5004へ確認。問い合わせは☎892-5004
宇宙セミナー	金星探査機「あかつき」の開発に関わった大学教授による講演	3/5(土)午後6時～8時	中学生以上の方200人。中学生は保護者同伴	500円	往復はがき、FAX。上記必要事項と参加人数を記入し、2/19(土)(必着)までに青少年科学館へ。(抽選)。空きがある場合、翌日から☎892-5004で受け付け。問い合わせは☎892-5004
プラネタリウム夜間特別投影	1980年代からの音楽や天文現象を振り返りながら、星空を楽しむ	3/19(土)午後7時～8時	15歳以上(中学生を除く)の方200人	500円	往復はがき、FAX。上記必要事項と参加人数を記入し、3/5(土)(必着)までに青少年科学館へ。(抽選)。空きがある場合、翌日から整理券配布および☎892-5004で受け付け。問い合わせは☎892-5004

お知らせの見方 内=内容 日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 費=費用 申=申込 (先着)=先着順 (抽選)=多数時抽選
 ☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール CC=市コールセンター(14番) HP=ホームページ(14番)に詳しい内容を掲載しているもの
 (要確認)=詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの 子ども=子ども向けの催し

◀前ページからの続き

■青少年科学館

行 事 名	内 容	日 時	対 象	費 用	申 込・備 考
工作室 子ども	①雪見スコープ②鉄棒を逆上がりするサルのおもちゃ③ペリカンの形をした鏡	2/11(祝)、13(日)、20(日)、27(日)。いずれも午後1時、2時、3時	小中学生各回12人	①②は200円、③は300円	当日午前11時から青少年科学館で配布する整理券が必要。(先着)
大学生による科学教室 子ども	①ミニロボット相撲で遊ぶ ②オリジナルキャンドルを作る ③光で音を飛ばす ④絶滅危惧種を学ぶ	①は2/19(土)午前10時30分～11時30分、②は19(土)午後2時～3時、③は20(日)午前10時30分～11時30分、④は27(日)午前10時30分～11時30分	小中学生(③は小学3年以上の方)各30人	無料	FAX、E、直接。右ページ必要事項を記入し、①②③は2/11(祝)、④は17(木)までに青少年科学館へ。(抽選)
サイエンジャー科学教室 子ども	声の性質などについて実験を通して学ぶ	2/26(土)午前10時、午後1時	小中学生各30人	無料。同伴の保護者は700円	FAX、E、直接。右ページ必要事項を記入し、2/17(木)までに青少年科学館へ。(抽選)

生涯学習総合センター [ちえりあ] ☎063-0051 西区宮の沢1の1 HP chieria.slp.or.jp

■生涯学習センター ☎671-2200 FAX 671-2233

行 事 名	内 容	日 時	対 象	費 用	申 込・備 考
ちえりあ映画会	「おくりびと」	2/16(木)午前10時～午後0時10分	400人	無料	当日午前9時からちえりあで配布する整理券が必要。(先着)。問い合わせは☎671-2311
ちえりあ学習ボランティア	歩み展	企画した講座の内容、エピソードなどを展示	—	無料	当日直接会場へ。問い合わせは☎671-2311
	説明会	講座企画ボランティアの募集説明会	10人程度	無料	はがき、FAX。右ページ必要事項を記入し、3/6(日)(必着)までに生涯学習センター(ちえりあ内、FAX671-2334)へ。選考あり。問い合わせは☎671-2311
ロビーコンサート	フルート、バイオリンなどのアンサンブル	3/5(土)正午～午後0時30分	—	無料	当日直接会場へ。問い合わせは☎671-2311
ご近所先生企画講座講師募集説明会	市民自身が企画・運営を行う講座の講師募集説明会	3/5(土)、6(日)午後2時～3時30分	—	無料	はがき、FAX、直接。右ページ必要事項を記入し、3/4(金)(必着)までに生涯学習センター(ちえりあ内、FAX671-2334)へ。6(日)の会場は厚別区民センター(厚別区厚別中央1の5)。問い合わせは☎671-2311
オペラシアター	講師の解説付きでオペラ「イル・トロヴァトーレ」を上映	3/25(金)午後1時～4時10分	400人	1,100円	はがき、FAX。右ページ必要事項を記入し、2/25(金)(必着)までに生涯学習センター(ちえりあ内、FAX671-2334)へ。(抽選)。HP。問い合わせは☎671-2311
市民カレッジ(要確認)	(要申込)有料。申し込みは2/25(金)までにはがきを送付か、FAX671-2334。(抽選)。HP。問い合わせは☎671-2121 ①日本の歌をうたおう＝4/8(金)開講全8回 ②パソコンをゆっくり学ぼう＝4/13(木)開講全12回 ③パソコンをじっくり学ぼう＝4/13(木)開講全12回				

■リサイクルプラザ宮の沢 ☎671-4153 FAX 671-4156 HP www.sapporo530.or.jp

行 事 名		内 容	日 時	対 象	費 用	申 込・備 考
学習机フェア		学習机10台程度やたんす、戸棚などを抽選で販売	2/1(火)～15(火)	—	—	期間中にリサイクルプラザ宮の沢へ直接。2/16(木)午前10時から公開抽選会を開催し、午後1時から当選者を発表。1人1点
市民交流広場	常設コーナー	ごみ減量情報展示コーナー、おもちゃの病院、エコ商品販売など	2/24(木)～26(土)午前10時～午後6時。相談・修理、最終日は午後3時30分まで	—	無料	当日直接会場へ
	ふれあい教室	①段ボール式生ごみ堆肥化②古布でコサージュ作り③傘布で傘袋作り	①は2/24(木)、②は25(金)、③は26(土)。いずれも午前10時30分～正午、午後1時30分～3時	各回5人	200円	2/11(祝)からリサイクルプラザ宮の沢へ👉。(先着)

札幌コンサートホール[Kitara] ☎064-8649 中央区中島公園内 ☎520-2000 FAX 520-1575 HP www.kitara-sapporo.or.jp

行 事 名	内 容	日 時	対 象	費 用	申 込・備 考
ゆきあかり街道	中島公園駅からKitaraまでの道にスノーキャンドルが点灯	2/11(祝)～13(日)午後4時30分～8時	—	無料	当日直接会場へ
スプリングコンサート	札幌ゆかりの実力派演奏家6人が演奏	3/5(土)午後2時	小学生以上の方453人	2,000円	チケットはKitaraチケットセンターで発売中。問い合わせはKitaraチケットセンター☎520-1234
カスタネット & 打楽器の夕べ	札幌の演奏家などが打楽器の名曲を紹介	3/17(木)午後7時	小学生以上の方453人	3,000円。学生1,500円	

申し込み時の 必要事項

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

彫刻美術館

〒064-0954 中央区宮の森4の12 ☎642-5709 FAX 616-0900 HP www.hongoshin-smos.jp

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
ねんど作品展	小学生が作った粘土作品を展示。①篠路西小②北野平小	①は2/13(日)まで、②は19(土)～27(日)	—	無料	当日直接会場へ

芸術の森

〒005-0864 南区芸術の森2 ☎592-5111 FAX 592-4120 HP www.artpark.or.jp

行 事 名	内 容	日 時	対 象	費 用	申 込 ・ 備 考	
ジュニア ジャズ スクール	卒業 ライブ	第11期の小中学生 による卒業公演	2/27(日)午後2時	1,100人	無料	芸術の森センター、市役所4階市民文化課、観光文化情報ステーション(地下鉄大通駅南北線北改札口横)で配布中の整理券が必要。(先着)。会場は教育文化会館(左ページ)。問い合わせは☎592-4125
	第12 期生 募集 子ども	通年のジャズスクール。募集パートは、サックス、トランペット、トロンボーン、ピアノ、パーカッション、ベース、ギター、ドラム	4月～来年3月	楽器を所有しているか借用が可能な小中学生。小学生40人程度、中学生20人程度	月2,000円。別途ユニフォーム代、遠征費が必要	芸術の森センター、市役所4階市民文化課などで配布中の申込書を3/1(火)(必着)までに送付、FAX、HP、3/12(土)、13(日)に選考オーディションあり。問い合わせは☎592-4125
はじめての シルクスクリーン	持参した布地や布製品に、シルクスクリーン技法でプリントする	3/16(木)、26(土)午前10時30分～午後4時	各12人	3,000円	往復はがきに上欄必要事項を記入し、2/20(日)(必着)までに芸術の森へ送付。(抽選)。会場は版画工房。問い合わせは☎592-4122	
サッポロアート ミックスライブ	地元サックス奏者、流し知らズなどが出演	3/21(金)午後2時～7時	300人	1,000円	チケットは市内プレイガイドで発売中。会場はアートホール。問い合わせは☎592-4125	
美術館 ボランティア 募集	①小学生の体験学習補助 ②野外美術館の彫刻作品解説	4月から活動開始	18歳～68歳の方。①は10人程度、②は20人程度	無料	2/10(木)から芸術の森美術館で配布する応募用紙を3/1(火)(消印有効)までに持参、送付、FAX、3/12(土)に説明会を実施。選考あり。応募用紙はHPからも入手可。問い合わせは☎591-0090	
工芸講習会 (要確認)	【要申込】有料。申し込みは①～④、⑥～⑨、⑪～⑭は2/16(木)から☎592-4122へ。(先着)、⑤⑩は2/20(日)までに往復はがきを送付。(抽選)。問い合わせは☎592-4122。申し込み状況により中止する場合あり 【陶芸】①陶器の表札を作ろう＝3/5(土) ②初めての電動ろくろ＝3/6(日)、19(土) ③電動ろくろで植木鉢作り＝3/13(日) ④やさしい手ろくろで気軽に陶芸家気分！＝3/21(金) 【手織】⑤初めての紡毛・手織り4日間＝3/12(土)開講全4回 【染色】⑥草木染め2日間＝3/15(火)・16(水) 【ガラス】⑦月とウサギのガラスのモビール2日間＝3/19(土)・20(日) 【七宝】⑧自由制作2日間＝3/12(土)・26(土) ⑨金箔で模様をつけるブローチ＝3/13(日)、15(火) 【木工】⑩積み木作り2日間＝3/3(木)・4(金)、5(土)・6(日) 【春休みクラフトスクール】⑪陶芸・子ども自由制作＝3/20(日)、27(日) ⑫陶芸・やさしいたまつくりでカップを作ろう＝3/26(土) ⑬サンドブラスト体験！ハートのお皿に模様を刻もう！＝3/27(日) ⑭サンドブラスト体験！タンブラーに模様を刻もう！＝3/30(火)、31(水)					
※講習会の案内の送付を希望する方は、随時芸術の森クラフト工房☎592-4122へ						

エルプラザ内公共施設

〒060-0808 北区北8西3エルプラザ内 HP www.danjyo.sl-plaza.jp/information

男女共同参画センター ☎728-1222 FAX 728-1229

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
時代を生きた 女性たち	「アイヌ神話集」の著者に関する講演会	2/26(土)午後1時～3時40分	市内に居住が通勤する方50人	500円	2/21(月)までに男女共同参画センター☎728-1255へ。(抽選)。問い合わせは☎728-1255
男女共同参画 センター事業検 討委員の募集	同センターの運営に関して必要な事業を検討	4月～来年3月。会議は年2回程度	市内に居住が通勤する18歳以上(高校生を除く)の方2人	—	男女共同参画センター、区役所で配布中の申込書を2/28(日)(必着)までに持参、送付。選考あり。問い合わせは☎728-1255

◀次のページへ続く

広告

[← 前ページからの続き](#)

■消費者センター ☎728-3131 FAX 728-2112 ※相談専用☎728-2121

行 事 名	内 容	日 時	対 象	費 用	申 込・備 考
特別パネル展	新生活に多い消費者トラブル	2/22(火)～3/14(月)	—	無料	当日直接会場へ
体験テスト講座	清涼飲料水の成分を糖度計などで測定	3/3(木)午後1時30分～3時	36人	無料	2/14(月)から消費者センターへ☎。(先着)
消費生活講座	北海道の地産地消の現状と課題を学ぶ	3/8(火)午後1時30分～3時	50人	無料	

■市民活動サポートセンター ☎728-5888 FAX 728-7280 HP www.shimin.sl-plaza.jp

行 事 名	内 容	日 時	対 象	費 用	申 込・備 考
第一印象 アップ術	正しい姿勢や発声方法を学び、情報発信力を高める	2/25(金)午後6時30分～8時30分	市民活動を行っている方など30人	800円	☎、FAX、直接。上欄必要事項を記入し、2/11(祝)から市民活動サポートセンターへ。(先着)。HP

■環境プラザ ☎728-1667 FAX 728-1400 Eecoplaza@kankyo.sl-plaza.jp

行 事 名	内 容	日 時	対 象	費 用	申 込・備 考
環境活動 紹介展	企業などの環境関連 広報物の展示	2/15(火)～20(日)	—	無料	当日直接会場へ
エコ育広場	環境教育団体などが 出展するブースで、環 境に関して楽しく学ぶ	2/19(土)午前10時30分 ～午後3時	小学3年以下の 方は保護者同伴	無料	
企画展示	生態や水環境のパネ ル展示。対象は①エ ゾホトケドジョウなどの 淡水魚②ザリガニ	①は2/21(月)～3/5(土)、② は3/7(月)～19(土)	—	無料	
北海道 動物の人	作家の林心平さんが ①エゾホトケドジョウ と②ニホンザリガニの 専門家と対談	①は2/26(土)、②は3/19 (土)。いずれも午後6時～8 時	各80人	500円	☎、FAX、E。上欄必要事項を記入し、2/11(祝)から環境ブ ラザへ。(先着)
エコ+1 子ども	クイズラリーを通して 環境の大切さを知る	2/19(土)午前10時30分 ～午後3時	小学生	無料	当日直接会場へ
わくエコひろば 子ども	環境に関する絵本や 紙芝居の読み聞かせ	3/8(火)午前10時30分～ 11時	未就学児とその 保護者。幼稚園 などの団体も可	無料	

教育文化会館 〒060-0001 中央区北1西13 ☎271-5822 FAX 271-1916 HP www.kyobun.org

行 事 名	内 容	日 時	対 象	費 用	申 込・備 考
人形浄瑠璃 あしり座公演	「鶯娘」、「生写朝顔 話」を上演	3/5(土)午後6時30分、6 (日)午後1時30分	各360人	2,000円。前 売り1,500円、 小学生～高 校生1,000円	チケットは市内プレイガイドで発売中
能楽を 体験しませんか	能楽の解説と実演体 験	3/6(日)午前10時30分～ 正午	中 学 生 以 上 の 方50人	1,000円	2/11 祝から教育文化会館へ👉。(先着)
お祝い 能楽鑑賞会	屋根付き能舞台の新 装を祝い、能「松風」・ 「天鼓」、狂言「樋の 酒」を上演	3/6(日)午後2時～5時	－	3,500円、 1,500円	チケットは市内プレイガイドで発売中
コミュニティダン ス部発表公演	障がいの有無や年齢 を問わず楽しめるダン スを学ぶグループの 発表会	3/21 祝午後2時～4時	70人	無料	2/11 祝から教育文化会館へ👉。(先着)

廣告

申し込み時の 必要事項

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

リンケージプラザ

〒060-0001 中央区北1西9

■博物館活動センター ☎200-5002 FAX 200-5003 HP www.city.sapporo.jp/museum

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
子どもたちの 研究成果展示	小学生の化石や恐竜 の調査結果を展示	3/5(土)～4/30(土)	—	無料	当日直接会場へ
サイエンス フォーラム	支笏湖の成り立ちや 自然に関する講演会	3/6(日)午後2時～4時	—	無料	当日直接会場へ。会場は中央図書館(20ページ)

■ボランティア研修センター ☎223-6005 FAX 261-8881 HP www.sapporo-shakyo.or.jp

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
ときめき大学	ボランティア活動を行 うために必要な知識 や技術を学ぶ	日中コース=4/15(金)～ 10/7(金)、夜間コース= 7/7(木)～来年1/13(金)。 いずれも全50回	受講後 ボラン ティア活動がで きる方各30人	10,000円。 教材費実費	2/14(月)からボランティア研修センター、区社会福祉協議 会で配布する申込書を2/25(金)(消印有効)までに持参、 送付、FAX。選考あり
研修会 (要確認)	①有料。申し込みは2/14(月)から☎、FAX。先着。問い合わせは市コールセンター ☎222-4894 ①自他尊重とコミュニケーション技法=3/11(金)				

■ボランティアセンター ☎219-1737 FAX 261-8881

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
在宅ボランティ ア講座	在宅介護を学ぶ。ボラ ンティア体験もあり	2/23(木)～3/11(金)。全6 回	30人	1,000円	☎、FAX。上欄必要事項を記入し、2/14(月)からボランティ アセンターへ。(先着)

緑のセンター

HP www.sapporo-park.or.jp

■豊平公園緑のセンター 〒062-0905 豊平区豊平5の13 ☎811-6568 FAX 811-7338 ※緑の相談専用☎811-9370

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
展示会	①アザレア ②クリスマスローズ	①は2/15(火)～27(日)、② は3/1(火)～6(日)	—	無料	当日直接会場へ
園芸教室	①花の種まき実践 ②果実類の剪定と病 害虫防除	①は2/19(土)、26(土)、②は 3/8(火)、12(土)。いずれも午 後1時30分～3時30分	①は各20人、② は各60人	①は材料費 実費、②は無 料	2/11(祝)から豊平公園緑のセンター ☎811-6568へ。 (先着)
スライド上映会	①山野草 ②森歩き	①は2/20(日)、②は27(日)。 いずれも午後1時30分～ 3時30分	各35人	無料	
コチョウラン植え 替えサービス	自宅から持参したコ チョウランの植え替え を個別に指導	3/6(日)午前9時～午後4 時	45人	材料費実費	

■百合が原緑のセンター 〒002-8082 北区百合が原公園210 ☎772-3511 FAX 772-4741

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
講習会	①接ぎ木による植物 の増やし方 ②ツバキの育て方	①は3/5(土)、②は3/12(土)。 いずれも午前10時30分 ～正午	各20人	①は1,000円、 ②は130円	2/11(祝)から百合が原緑のセンターへ☎。(先着)
展示会	①プリムラオーリキュ ラほか②ツバキ	①は2/15(火)～27(日)、② は2/22(火)～3/27(日)	—	130円	当日直接会場へ
園芸教室	クリスマスローズを 使った寄せ植え	2/19(土)午前10時～11 時30分、午後1時～2時 30分	各20人	3,000円	2/11(祝)から百合が原緑のセンターへ☎。(先着)
ミモザコンサート	ジャズの演奏	2/26(土)午後1時～2時	60人	600円	

豊平川さけ科学館

〒005-0017 南区真駒内公園内 ☎582-7555 FAX 582-1998 HP www.sapporo-park.or.jp/sake

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
サケの稚魚に エサをやろう	餌をやり、食べる様子 を間近で観察する	2/26(土)午後2時	小学3年以下の 方は保護者同伴	無料	当日直接会場へ

市民情報センター

〒003-0005 白石区東札幌5の1 ☎820-3980 FAX 820-3995 HP www.joho-center-sapporo.jp

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
パソコン無料 体験講座	①Webで家計簿をつ ける②パソコンに触ろ う③初めてのデジカメ ④初めてのツイッター ⑤ブログを作る	①は3/9(水)・10(木)、②は 12(土)、③は13(日)、④は16 (木)、⑤は19(土)・20(日)。いず れも午前10時15分～午 後0時45分	①③④⑤はパソ コンの基本操 作ができる方、②は 初心者。いづれ も6人	無料	☎、直接。2/11(祝)に市民情報センターへ。(抽選)。空きが ある場合、翌日から☎、直接

お知らせの見方
内＝内容
 日＝日時
 所＝会場
 対＝対象
 定＝定員
 費＝費用
 申＝申込
 先着＝先着順
 抽選＝多数時抽選

☎＝電話
 FAX＝ファクス
 E＝Eメール
 CC＝市コールセンター(14番)
 HP＝ホームページ(14番)に詳しい内容を掲載しているもの

要確認＝詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの
 子ども＝子ども向けの催し

体育施設 ※詳細は各施設へお問い合わせください

■スポーツ教室

施設名	内容
中央体育館 (中央区大通東5) ☎251-1815	要申込 有料。3/4(金)から順次開講 ①春休み短期教室(少年少女テニス、幼児フットサル、ジュニアフットサル、幼児体操チャレンジ、少年少女苦手克服鉄棒・跳び箱チャレンジ) ②短期フラダンス ③5日間ヨガ ④マンツーマン卓球
月寒体育館 (豊平区月寒東1の8) ☎851-1972	要申込 有料。3/1(火)から順次開講 ①フィギュアスケート(キッズ、女性) ②マンツーマン卓球
つどーむ (東区栄町885) ☎784-2106	【一般開放】 有料。2/16(水)、23(水)午前9時～午後5時 テニス、フットサル、バウンドテニス、ゲートボール、フリースペース ※2/3(水)～15(火)は雪まつりのためランニングコース、トレーニングルームは使用できません
麻生球場 (北区麻生町7) ☎736-1461	要申込 有料。2/27(日)開催 ①小学生雪中サッカー大会(小学4年～6年)
星置スケート場 (手稲区星置2の1) ☎681-8877	直接会場 無料 ①アイスホッケー・シュート体験会＝2/11(祝)午前11時45分

■水泳教室

施設名	内容
東温水プール (東区北16東16) ☎785-6812	要申込 有料。3/8(火)から順次開講。申し込みは3/2(水)までに☎、直接。(抽選) ①教室体験会(初めてアクアビクス、コンディショニング・ストレッチ)
白石温水プール (白石区平和通1南) ☎846-0004	要申込 有料。3/26(土)から順次開講。申し込みは3/7(月)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①春短期(幼児、少年少女、クロールレベルアップ)
豊平公園温水プール (豊平区美園6の1) ☎813-6556	要申込 有料。4/1(金)から順次開講。申し込みは3/5(土)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①親子 ②3歳児 ③4歳児 ④幼児 ⑤少年少女 ⑥成人 ⑦シニア ⑧バタフライ ⑨シュノーリング ⑩アクアエクササイズ ⑪らくらく健康スイミング ⑫ナイトタイムスイミング(幼児、少年少女) ⑬通年スクール
清田区体育館・温水プール (清田区平岡1の5) ☎882-9500	要申込 有料。3/2(火)から順次開講。申し込みは2/20(日)から☎、直接。(先着) ①個人レッスン(30分、60分)

国際プラザ 〒060-0001 中央区北1西3札幌MNビル ☎211-3670 FAX 211-3673 HP www.plaza-sapporo.or.jp

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
多言語携帯情報サービス	日、英、中、韓の4カ国語で、生活や防災に役立つ情報を携帯端末に配信	2/18(金)配信開始	—	無料	国際プラザのモバイルサイト(http://www.plaza-sapporo.or.jp/plaza_sapporolife/mobile/)から登録受け付け中。問い合わせは☎211-2105
ひな祭り	茶道など日本文化に触れ、ひな祭りを祝う	2/26(土)午後1時～3時	—	無料	当日直接会場へ。問い合わせは☎211-2105
アメリカンコーナー講演会	領事が日本語で米国のスポーツ文化を語る	3/5(土)午後1時～3時	80人	無料	2/14(月)から国際プラザ☎211-2105へ。(先着)。問い合わせは☎211-2105
ホームステイボランティア説明会	ボランティア登録制度の説明と体験談	3/12(土)午後2時～4時	60人	無料	
姉妹都市フェスティバル	姉妹都市訪問者の報告や韓国・大田広域市の紹介など	3/13(日)午後1時～4時	60人	無料	2/14(月)から姉妹都市協会☎211-2105へ。(先着)。問い合わせは☎211-2105

円山動物園 〒064-0959 中央区宮ヶ丘3 ☎621-1426 FAX 621-1428 HP www.city.sapporo.jp/zoo

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
スノーフェスティバル特設会場	約180mのチューブスライダーなど。期間中は入園無料	2/7(月)～13(日)。期間中は午後8時まで開園	—	コーナーにより実費負担あり	当日直接会場へ。会場は西門側大広場
サンデーセミナー	チンパンジー「レディ」の物語	2/27(日)午後2時～3時	30人	600円。中学生以下無料	2/13(日)から円山動物園へ☎。(先着)。会場は動物園プラザ

広告

申し込み時の 必要事項

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

さとらんど

〒007-0880 東区丘珠町584 ☎787-0223 FAX 787-0947 HP www.satoland.com

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
講習会	春の彼岸のおはぎと野菜の即席漬作り	3/16(水)午前10時～正午	16人	1,400円	☎、直接。2/13(日)からさとらんどへ。(先着)。会場はさとらんどセンター
さっぽろ農学校	①本格的に農業に取り組むための知識・技術を学ぶ専修コース(講義、演習など) ②家庭菜園や市民農園などで野菜作りを楽しみたい方向けの入門コース(講義)	①は4/2(土)～11/5(土)。全78回、②は4/10(日)～9/25(日)午前9時30分～11時40分。全36回	15歳以上の方。 ①は24人、②は120人(この他各日40人を当日受け付け)	①は48,000円、②は8,000円(当日受け付けは1日500円)	2/10(木)からさとらんど、区役所などで配布する募集案内をご覧の上、①は応募用紙を3/1(火)(必着)までに送付。選考あり、②は往復はがきを3/31(木)(必着)までに送付。(抽選)。当日受け付けは午前9時からさとらんどセンターへ直接。(先着)。①の説明会を2/18(金)午後6時30分から市民ホール(中央区北1西1)、19(土)午前10時からさとらんどセンターで開催。①の問い合わせは農業支援センター☎787-2220
市民農園の利用者募集	園内の1区画50平方メートルの畑を貸し出し	4/29(祝)～11/3(祝)午前6時～午後7時	市内に居住する世帯かグループ160組	1区画11,000円	2/10(木)からさとらんどセンター、区役所などで配布する募集案内をご覧の上、往復はがきを3/15(火)(必着)までに送付。(抽選)。ジャガイモの作付けは制限あり

サンピアザ水族館

〒004-0052 厚別区厚別中央2の5 ☎890-2455 FAX 892-5565 HP www.sunpiaza-aquarium.com

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
バレンタインデーの魚たち	ハート模様があるなどバレンタインデーにちなんだ魚を展示	2/1(火)～28(月)	—	900円。3歳～中学生400円	当日直接会場へ

滝野すずらん丘陵公園

〒005-0862 南区滝野247 ☎592-3333 FAX 592-4061 HP www.takinopark.com

行事名	内容
催し(要確認)	直接会場 有料あり ①スノーフェスティバル=2/11(祝)～13(日)午前10時～午後3時 ②歩くスキーのステップアップスキーレッスン=2/12(土)、26(土)午前9時30分～11時30分 ③初めての歩くスキーで滝を見に行こう=2/20(日)午前10時～正午 ④森の楽校=2/20(日)午前10時30分～正午、午後1時30分～3時 ⑤クラシカルスキーレッスン=2/26(土)午後1時30分～2時30分 ⑥モクモク自然クラブ=3/12(土)午前10時～午後3時

中央図書館

〒064-8516 中央区南22西13 ☎512-7320 FAX 512-7110 HP www.city.sapporo.jp/tosyokan

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
ろうどくのこぼれ	朗読会。①松本清張の「天城越え」ほか、②向田邦子の「春が来た」ほか	①は2/13(日)、②は3/6(日)。いずれも午後1時30分～3時	15歳以上の方各30人	無料	当日午後1時から中央図書館へ直接。(先着)。問い合わせは☎512-7330
休館	2/17(木)～3/1(火)は、図書資料の点検、清掃などを行います。休館中は他の図書館、図書室をご利用ください。問い合わせは☎512-7330				

健康づくりセンター

■中央健康づくりセンター 〒060-0063 中央区南3西11 ☎562-8700 FAX 562-2130 HP www.shsf.jp/shisetsu/sapporo-kenkoc

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
女性のフレッシュ健診	健康診断(血液検査など)と骨粗しょう症検診の同時受診	2/22～3/15の火曜午前8時30分～正午	市内に居住か通勤する18歳～39歳の女性各日30人	2,000円	2/18(金)から中央健康づくりセンターへ☎。(先着)。16(木)からHPでも別枠分を受け付け

産業振興センター

〒003-0005 白石区東札幌5の1 ☎820-3033 FAX 820-3220 HP sapporosansin.jp

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
スタートアップ・プロジェクトルーム入居者募集	事務室を安価に提供するほか、経営塾や商談出張などさまざまな支援を行う	3月下旬以降入居。最長3年	新たな技術やビジネスモデルを持つ設立後7年未満の企業・個人4社(人)	月額使用料23,000円～117,300円	産業振興センターで配布中の申込書を2/25(金)(必着)までに持参、送付。選考あり。問い合わせは☎820-3122

やまびこ座

〒065-0027 東区北27東15 ☎723-5911 FAX 723-5934 HP www.katsudokyokai.or.jp/sisetu/gekijou

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
義太夫・三味線・裏方体験	人形浄瑠璃の語りや、舞台の裏方を体験	2/26(日)・27(日)午前10時～午後3時	小学5年～高校生30人	無料	2/11(祝)からやまびこ座へ☎。(先着)
公演(子ども 要確認)	直接会場 有料 【人形劇】①3/6(日)午前11時、午後2時=ぼっけ「ともだちほいいな...おおかみくん」ほか 【児童劇】②2/12(土)、13(日)午後1時30分=ぐるーぶえるむの森「あらしのよるに」(前売りあり) ③3/4(金)午後2時、7時、5(土)午後2時=銀の会「明日の幸福」(前売りあり)				

お知らせの見方 内=内容 日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 費=費用 申=申込 (先着)=先着順 (抽選)=多数時抽選

☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール CC=市コールセンター(14番) HP=ホームページ(14番)に詳しい内容を掲載しているもの

(要確認)=詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの 子ども=子ども向けの催し

こぐま座

〒064-0931 中央区中島公園内 ☎512-6886 FAX 512-6886 HP www.katsudokyokai.or.jp/sisetu/gekijou

行 事 名	内 容
公演 子ども (要確認)	【直接会場】有料 【人形劇】①2/11(祝)、12(土)午前11時、午後2時、13(日)午前11時=ブランコ「山姥と小僧さん」「あっちゃんとあそぼう」 ②2/18(金)、19(土)午後6時30分=仔熊夜会「1/7イマリオネットシアター」「貝の火」ほか(前売りあり) ③2/20(日)午前11時=野良犬&ラクダノセナカ「千匹オオカミ」「赤ずきんちゃん」ほか ④2/23(水)、24(木)午前11時=ぱべつとグース「幼児のためのちいさな劇場」(要予約。2/15(火)から☎) ⑤2/26(土)午前11時、午後2時、27(日)午前11時=ぱべつとグース「おおかみとぶたのたね」「千年ギツネ」ほか ⑥3/5(土)午前11時、午後2時、6(日)午前11時=グ・こぶた「あらいぐまとまほうつかいのせんたくや」ほか

趣味・教養

サッポロ・シティ・ジャズ

△ボランティア募集▽

日 7月1日(金)～8月21日(日)

区役所、芸術の森(16階)

などで配布中の申込書を、4

月30日(土)(必着)までに送付、

FAX。申込書はHPからも入手可

△パークジャズライブ出演者募集▽



日 7月16日(土)～18日(祝)

¥1人千500円。

区役所、芸術の森(16階)

などで配布中の申込書にデモ

音源を添えて、4月15日(金)

(必着)までに持参、送付。選

考あり。申込書はHPからも入

手可。

【詳細】サッポロ・シティ・ジャ

ズ実行委員会(芸術の森内)

☎(592)4125、HP

緑花園芸学校

内園芸や花と緑のボランティア活動に役立つ知識を学ぶ。

日 4月7日(木)～来年3月22日(木)。講義と実習全71回。

所 エルプラザ(16階)ほか。

定 ¥30人。3万円。その他、

講義のみ選択受講も可(1回

600円)。

日 2月10日(木)から区役所など

で配布する申込書を3月4日

(金)(必着)までに送付。(抽選)

【詳細】公園緑化協会☎(211)2

579、HP

緑のまちづくり活動を助成

設備などの事業経費の一部

を助成します。

日 2月14日(月)から公園緑化協

会(中央区北1東1ニューワ

ンビル)で配布する申込書を

4月28日(木)(必着)までに送付

選考あり。申込書はHPからも

入手可。

【詳細】公園緑化協会☎(211)2

579、HP

環境報告書展

内 事業者の環境報告書を展示

日 2月10日(木)～14日(月)。

所 地下街オーロラスクエア。

【詳細】環境管理担当☎(211)2

879、HP

アイヌ文化交流センター催し

△かんじき製作エコツア▽

日 定 2月27日(日)午前10時～午

後5時。10人。

¥3千円。

申はがき、FAX、E。上欄必要

事項を記入し、2月19日(土)必

着)までにアイヌ文化交流セ

ンター(〒061-2274 南区小金湯27

FAX(596)5967、E:pika-koi

n@city.sapporo.jp)へ。(抽選)

△モキウタチユブ・イノミ▽

内 日 アイヌ音楽、舞踊ほか。3

月6日(日)午前10時～午後3時。

【詳細】アイヌ文化交流センタ

1☎(596)5961、HP

中国・樺太残留邦人に関する

啓発パネル展

日 2月14日(月)～18日(金)。

所 市役所ロビー。

【詳細】保健福祉局総務課☎

(211)2932

市民劇場

△ザ・ハッピープリンス小

さな愛の物語▽

日 2月19日(土)午後3時、7時、

20日(日)午前11時、午後2時。

所 ¥やまびこ座(右座)。2千

300円、高校生以下千200円。前

売り2千円、高校生以下千円。

△札幌プラスバンド定期演

奏会▽

日 2月27日(日)午後3時30分。

所 Kitara(15階)。

¥千200円。前売り千円、中学

生以下無料。

△松井亜樹ソプラノリサイ

タルスラブ音楽のタベ▽

日 3月5日(土)午後5時30分。

所 ¥ザ・ルーテルホール(中

央区大通西6)。

※①②③のチケットは市内プ

レイガイドで発売中。

【詳細】市民芸術祭実行委員会

(教育文化会館内)☎(271)58

22、HP

市立高専専攻科修了制作展

日 2月15日(火)～20日(日)。

所 ギャラリー大通美術館(中

央区大通西5大五ビル)。

【詳細】市立高等専門学校☎

(592)5400、HP

市立大学デザイン学部

卒業研究展

内 日 ①卒業研究選抜展Ⅱ2月

22日(火)～27日(日)②卒業研究展

Ⅲ3月5日(土)～19日(土)(12日

(土)を除く)。

所 ①はギャラリー大通美術館

(中央区大通西5大五ビル)、

②は市立大学芸術の森キャン

パス(南区芸術の森1)。

【詳細】市立大学☎(592)237

1、HP

札幌シニア大学

内 地域活動のリーダーを養成

日 所 4月から2年間。年間48

講座。社会福祉総合センタ

(中央区大通西19)。

対 60歳以上の健康な方100人。

¥1万2千円。教材費などの

実費負担あり。

申 2月1日(火)から区役所など

で配布する申込書を2月28日

(月)(消印有効)までに持参、

送付。(抽選)

【詳細】老人クラブ連合会☎

(614)0153

申し込み時の
必要事項

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

さっぽろ おでかけ ガイド

SAPPORO ODEKAKE GUIDE

モエレ沼公園



見渡す限りの雪原でそりや歩くスキーなどを楽しめる冬のモエレ沼公園。
2/18(金)からの3日間は、芸術作品の展示や講演会などを行うイベント「スノースケープモエレ」が開かれ、美しい冬のモエレを堪能できます。

雪原で遊ぼう!

標高62mのモエレ山でのそり滑りや、3.5*のコースでの歩くスキーなど、広大な敷地で雪遊びを思い切り楽しめます。そりや歩くスキーなど用具の貸し出しも行っています。



【用具の貸し出し】

- ☐ 3/6(日)までの午前10時～午後4時(月曜を除く)
☑ そり200円、歩くスキー200円、スノーシュー300円

宮様スキー大会国際競技会
右表の通り。

屋内パークゴルフ一般開放
☐ 2月14日(月)、22日(火)、3月1日(火)、10日(木)午前9時～正午、午後1時～4時。
☑ 農試公園。390円。65歳以上130円、貸し用具200円。
☑ 詳細 農試公園(西区八軒5西6) ☎(615)3680



☑ 詳細 高齡福祉課 ☎(211)2976

※①②の☐、FAX。上欄必要事項を記入し、2月11日(祝)からモエレ沼公園(☎(792)25

☐ 3月5日(土)午前10時～正午。
☑ ②植物の冬芽観察会
☑ 詳細 公園緑化協会 ☎(211)2579

モエレ沼公園催し

△①冬の公園を歩こう
△かんじきを履いて散歩。
☐ 2月20日(日)午前10時～正午。
△②植物の冬芽観察会
☐ 3月5日(土)午前10時～正午。
☑ 詳細 公園緑化協会 ☎(211)2579

雪と遊ぼう

☑ 雪まつり会場の跡地で遊ぶ。タイヤチューブ滑りなど。
☐ 2月26日(土)午前11時～午後2時。大通公園7丁目。
☑ 詳細 公園緑化協会 ☎(211)2579

■宮様スキー大会国際競技会

開催日時	競技名	会場
3/3(木) 午後5時	開会式	ロイトン札幌
3/4(金)	午前9時30分 女子5km クロスカントリー	白旗山競技場
	午前9時30分 男女ジャイアントスラローム	サッポロテイネ
	午前10時30分 男子10km クロスカントリー	白旗山競技場
	午前11時 男女ノーマルヒルジャンプ	宮の森ジャンプ競技場
3/5(土)	午前9時 コンバインドジャンプ	宮の森ジャンプ競技場
	午前9時30分 女子10km クロスカントリー	白旗山競技場
	午前9時30分 バイアスロンリレー	西岡バイアスロン競技場
	午前10時30分 男子15km クロスカントリー	白旗山競技場
3/6(日)	午後1時30分 コンバインドクロスカントリー	白旗山競技場
	午前9時 男女ラージヒルジャンプ	大倉山ジャンプ競技場
	午前9時30分 バイアスロン個人競技	西岡バイアスロン競技場
	午前9時30分 男女スラローム	サッポロテイネ
3/6(日)	午前10時 男女モーグル	ばんけいスキー場
	午後5時 閉会式(表彰式)	ロイトン札幌

市民ギャラリー美術映画会

☐ モデイリアニ作「横たわる裸婦」ほか。
☐ 2月16日(水)午後2時～3時。
☑ 詳細 市民ギャラリー(中央区南2東6) ☎(211)5471

市民ロビーコンサート

出演 下司貴大(声楽)。
☐ 2月25日(金)午後0時25分～0時45分。市役所ロビー。
☑ 詳細 市民文化課 ☎(211)2616

資料館教養講座

☐ 札幌の街並みに隠れた歴史。
☐ 2月20日(日)午後1時30分～3時。15歳以上の方100人。

☐ はがき、FAX。上欄必要事項を記入し、2月14日(月)(必着)までに資料館へ。(抽選)
☑ 詳細 資料館 ☎(060)0042 中央区大通西13 ☎(251)0731、FAX(271)5921、HP

北方自然教育園冬の写真展

☐ 2月11日(祝)～3月31日(木)。
☑ 詳細 北方自然教育園(南区白川1814) ☎(596)3567

保養センター駒岡いきいきふれあい講座受講生募集

☐ カラオケ、ヨガ、合唱、フラダンス、ペン習字、ビリヤード、英会話、絵手紙、水彩画、陶芸、書道、かなと実用書道。
☐ 2月18日(金)午後1時～1時30分。女医誕生・荻野吟子物語ほか。東区民センター1(東区北11東7)。
☑ 南区会場 2月23日(水)午後1時

☐ 4月～来年3月。
☐ 対 60歳以上の方各10人程度。1回600円。教材費実費負担あり。
☐ 直接。2月11日(祝)から保養センター駒岡へ。(先着)
☑ 詳細 保養センター駒岡(南区真駒内600) ☎(583)8553

高齡者市民講座

☐ 中央区会場 2月15日(火)午後1時10分～3時50分。菅江真澄・男鹿の旅ほか。社会福祉総合センター1(中央区大通西19)。
☐ 東区会場 2月18日(金)午後1時30分～3時40分。女医誕生・荻野吟子物語ほか。東区民センター1(東区北11東7)。
☑ 南区会場 2月23日(水)午後1時

お知らせの見方 内=内容 日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 料=費用 申=申込 (先着)=先着順 (抽選)=多数時抽選

☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール CC=市コールセンター(14番) HP=ホームページ(14番)に詳しい内容を掲載しているもの

クーポン

クーポン

利用案内



所在地 東区モエレ沼公園

開園時間 午前7時～午後10時(入園は9時まで) ※ガラスのピラミッドは午前9時～午後5時(土・日曜、祝日は9時まで。月曜休館)

交通機関 地下鉄東豊線環状通東駅から中央バス北札苗線「東69・79」に乗り、「モエレ公園東口」下車徒歩10分 ※79は「中沼小学校通」行

申込先・詳細 ☎790-1231 FAX792-2595
E snowscapemoere@gmail.com
ホームページ www.sapporo-park.or.jp/moere

SNOWSCAPE MOERE 6

スノースケープモエレ

雪とアートが織り成す空間や、専門家たちによる講演などを楽しめる芸術イベントです。

2/18(金)～20(日) **雪倉庫がアート空間に!**

夏の間、ガラスのピラミッドの冷房に利用する雪を貯める巨大な雪倉庫を、芸術空間として初めて開放。倉庫内の雪山をヒマラヤに見立てたアート作品などを鑑賞できます。

時間 午前11時～午後5時(19(土)は午後8時まで)

2/19(土) **トークイベント**

1部 午後1時30分～3時

世界各国を訪ねた詩人の菅啓次郎さんと画家の佐々木愛さんが、旅と創作の原点について対談します。



2部 午後3時30分～5時

登山家の服部文祥さんが、自然と向き合う姿勢や登山への思いを語ります。

定 各100人 **料** 500円

当日参加
できる催しも!

イグルー(かまくら)作り

日 2/19(土) 午前10時～午後3時

子ども雪合戦大会

日 2/20(日) 午前10時～正午



▲ガラスのアート作品などが公園を飾る



▲雪倉庫内。この雪山がヒマラヤに变身!?



▲温かいスープや飲み物を販売するカフェを設置

2/19(土)～20(日) **ビバーク入門(雪中キャンプ)**



冒険スキーヤー・児玉毅さんと一緒にテント張りや食事、宿泊を体験し、冬の野外で生き抜く知恵を学びます。

時間 午後5時30分～翌午前8時

対 16歳以上の健康な方15人

料 2千円(2食、テント代込み)

トークイベントとビバーク入門の申し込み方法

☎、FAX、E。上欄必要事項と参加人数を記入し、2/14(月)までにモエレ沼公園(左記)へ。抽選

詳細 5月27日(金)に大通公園で開催する音楽祭の出場合唱団を募集。1団体3曲12分以内。
定 12団体。
申 はがき、FAX、E。上欄必要事項と合唱団名、人数を記入

ライラック音楽祭
出場合唱団を募集

詳細 北方自然教育園(南区白川1814) ☎(596) 3567

北方自然教育園内をスノーシューで散策しませんか
日 2月11日(祝)～3月13日(日) 午前9時30分～午後4時30分の間で随時。小学生以上の方。小学生は保護者同伴(子ども用・大人用各10足)。

詳細 大倉山ジャンプ競技場(中央区宮の森1274) ☎(641) 8585

大倉山ウィンターフェスタ
内 ジャンプ台でのチューブ滑りなど。2月12日(土)、13日(日) 午前10時～午後4時。
詳細 大倉山ジャンプ競技場(中央区宮の森1274) ☎(641) 8585

内 雪あかりコンサート、雪だるまコンテスト、朝市など。
日 2月11日(祝) 正午～午後4時。所保養センター駒岡。
詳細 保養センター駒岡(南区真駒内600) ☎(583) 8553

こまおか冬まつり
内 雪あかりコンサート、雪だるまコンテスト、朝市など。
日 2月11日(祝) 正午～午後4時。所保養センター駒岡。
詳細 保養センター駒岡(南区真駒内600) ☎(583) 8553

95) へ。(先着)

し、3月1日(火)(必着)までにライラックまつり実行委員会(市役所内/1階、FAX(231) 1970、E kanko@city.sapporo.jp)へ。(抽選)

詳細 同実行委員会(観光協会内) ☎(211) 3341

子ども向け

下水道科学館
冬のこども村



内 雪中宝探し、実験・工作教室などを開催。各教室は定員あり。詳しくはお問い合わせを。
日 2月19日(土)、20日(日) 午前10時～午後4時。
詳細 下水道科学館(北区麻生町8) ☎(717) 0046、HP

市民防犯セミナー

内 子どもの防犯。3月12日(土) 午前10時～11時45分。
所定 エルプラザ(16階)。90人。
申 2月28日(月)までにCC。(抽選)
詳細 市コールセンター ☎(222) 4894

暮らし

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

子どもたちへ絵本を寄贈
しませんか

32ページをご覧ください。

地デジチューナーの
無償給付の対象を拡大

新たな対象世帯全員が市民税
非課税の世帯。

区役所で配布中の申込書に
必要書類を添付の上、7月24
日(日)(消印有効)までに送付。
申込書は地デジチューナー支
援実施センターへ(0570)02
3724から取り寄せ可。
[詳細] IT推進課(21)21
84、HP

市有地をお売ります

一般競争入札で8件を売却。
入札日3月15日(火)午前9時30
分～午後0時15分。

市役所12階5号会議室。

市役所14階管財課で配布中
の申込書を2月21日(月)～28日
(月)(消印有効)に持参、送付。
[詳細] 市コールセンター(22)4894、HP

リユースプラザ催し

アカデミックセール

区内学生にリサイクル家具を低
価格で販売。学生証が必要。

2月16日(水)～3月31日(木)午
前10時～午後3時。月曜(祝
日の場合は翌日)を除く。

ふれあいフリーマーケット

出店者を募集します。

2月26日(土)、27日(日)午前
10時30分～午後3時。18歳以
上(学生を除く)の方各5組。
2月11日(祝)から。[先着
申込先・詳細] リユースプラザ
(厚別区厚別東3の1)へ(375)
1133、HP

公共ます設置申請の受け付け

市が設置する公共ますの設
置申請を受け付けます。設置
には2カ月ほどかかります。
3月1日(火)～10月14日(金)。
下水道庁舎(豊平区豊平6
の3)。

[詳細] 下水道施設部施設管理
課(818)3462

火葬のときは副葬品などを
入れないでください

次のような副葬品は、火葬
や収骨の妨げになるほか、有
害なダイオキシン類発生のお
それがあるため、火葬時にひつ
ぎに入れないでください。

①プラスチック・化学繊維
製品②ガラス・硬貨・貴金属
製品③燃えにくいもの(厚い
本、果実、衣類など)④危険物
(スプレー、ライター、電池、
携帯電話など)。

[詳細] 里塚斎場(883)156
1、山口斎場(691)3636

特定優良賃貸住宅の
入居者募集

家賃の一部を補助します。
対所得月額が15万3千円以上

の世帯(中学卒業前の子、妊
婦、高齢者がいる世帯は制限
なし)。

募集住宅3LDK空き住戸。
家賃家賃補助後5～8万円程
度。敷金などは別途必要。

北海道住宅供給公社(中央
区北3西7緑苑ビル)へ(281)
3711へ電話の上、直接。

[詳細] 住宅課(21)2807、
HP

児童クラブ・児童育成会を
ご利用ください

各施設の所在地は区民のペ
ージをご覧ください。

児童クラブ

4月1日(金)から(日曜、祝・
休日、年末年始を除く)。下
校後(学校休業日は午前8時
45分)～午後6時。

所16館(67館は小学校内に開
設しているミニ児童会館)。

対共働きなどで帰宅しても保
護者が不在の小学1年～3年
障がいのある6年までの児童
は応相談。

無料。ただし、傷害保険料
として年額千500円程度が必要。
児童会館、ミニ児童会館で
配布中の申込書を2月19日(土)
までに持参。

[詳細] 子ども企画課(21)2
982

児童育成会(民間施設)

所50カ所。詳しくは直接各施
設へお問い合わせください。
[詳細] 児童育成会運営委員会

開催期間
2/7(月)
～
13(日)

楽しもう!

さっぽろ雪まつり

大通、すすきの、つどーむの3会場に、大小さまざまな252基もの
氷雪像が登場します!



大通会場



ミュージカル「ライオンキング」(5丁目)、「国宝本願寺飛雲閣」(8丁目)、「アニメ「サザエさん」(10丁目)などの迫力満点の大雪像が楽しめます。

時間ライトアップは午後10時まで
会場大通公園1丁目～12丁目

すすきの会場



精巧な作りの氷像80基を展示。夜はライトアップされ、幻想的に輝きます。

時間ライトアップは午前0時(最終日は午後10時)まで
会場駅前通南4条～7条

つどーむ会場



大人気のチューブ滑りなどで雪遊びを満喫できます。ラーメンなどのグルメも充実!

時間午前9時～午後5時
会場つどーむ(東区栄町885)
※一般用駐車場はありません

詳細→市コールセンター 222-4894

HP www.snowfes.com

携帯電話 http://mobile.snowfes.com

広告

☎(211) 2971

子育て支援総合センター催し

△お父さんと積み木遊び▽



☎対 2月20日(日)午後1時30分
〜3時。本年度未受講の4歳
〜就学前の子とその父親12組。
☎申 2月14日(月)から。☎(先着)
△あそびのほけつと▽
☎内 親子でのふれあい遊び^{ほけつ}。
☎日 2月23日(水)午前10時〜11時。
☎対 5カ月までの子とその保護
者で未受講の方16組。
☎申 2月15日(火)から。☎(先着)
☎申 申込先・詳細 子育て支援総合セ
ンター(中央区南3西7) ☎
(208) 7961

保育所入所のご案内

4月入所を希望する方は、
2月28日(月)までにお住まいの
区の健康・子ども課へ直接お
申し込みください。選考あり。
☎詳細 区役所(1階)の健康・
子ども課(ただし、東区は☎
(711) 3211、南区は☎(581)
5211)

入学通知書は届きましたか

今年、小中学校に入学する
お子さん(小学校入学は、平
成16年4月2日〜17年4月1
日生まれの方)に入学通知書
を送付しました。まだ届いて
いない方や内容に不明な点が
ある方はご連絡ください。

☎詳細 市コールセンター ☎
(222) 4894

北方ママカフェ

☎内 ☎日 工作とおやつ作り。3月
16日(水)午前10時30分〜正午。
☎所 北方自然教育園。

☎対 子育て中の親子10組。
☎単 1組300円。
☎申 2月22日(火)から。☎(先着)

☎申 申込先・詳細 北方自然教育園
(南区白川1814) ☎(596) 3567

防災協会救命講習会

☎内 ☎日 左表の通り。

■防災協会救命講習会		
講座名	日時	会場
①上級救命	☎A 3/1(火)午前9時〜午後5時	市民防災センター
	☎B 3/8(火)午前9時〜午後5時	琴似プラザ(西区琴似2の2高道ビル)
	☎C 3/23(火)午前9時〜午後5時	琴似プラザ
②応急手当普及員養成	3/2(火)〜4(金)午前9時〜午後5時	琴似プラザ

☎内 ☎日 心肺蘇生法(乳幼児を含む)。
☎対 市内に居住か通勤する16歳
以上の方。☎Aは24人、☎B☎Cは
各12人。
☎内 ☎日 応急手当普及員養成▽
☎対 心肺蘇生法と指導者の育成。

☎対 市内に居住か通勤する18歳
以上で、講習後、所属する団
体などで指導できる方12人。

☎単 3千465円(テキスト希望者)。
☎申 3千465円(テキスト希望者)。

☎申 必要事項を記入し、2月14日
(月)(必着)までに送付。☎(抽選)

☎申 申込先・詳細 防災協会(〒003-0023
白石区南郷通6北市民防災セ
ンター内) ☎(861) 1211

赤十字講習会

☎内 ☎日 救急法基礎▽

☎内 心肺蘇生法、AEDの使い
方など。検定あり。

☎日 3月12日(土)午前9時〜午
後2時。千500円。

☎内 ☎日 救急法救急員養成▽
☎内 急病人・けが人への応急救
置。検定あり。

☎日 3月13日(日)・26日(土)・27日
(日)午前9時〜午後5時。

☎単 3千円。

☎内 ☎日 幼児安全法支援員養成▽
☎内 子どもの事故の予防と病氣
への対応。検定あり。

☎日 3月19日(土)・20日(日)・21日
(祝)午前10時〜午後4時。

☎単 千500円。

☎申 ①②③の所 赤十字会館(中
央区北1西5)。

☎申 ①②③の対 15歳以上の方。
①は20人、②は40人、③は30人。

☎申 ①②③の申 往復はがきに上
欄必要事項と生年月日、性別
を記入し、①②は2月25日(金)

③は28日(月)(いずれも必着)
までに送付。☎(抽選)

☎申 申込先・詳細 日赤札幌市地区本
部(市役所内/1階) ☎(211) 3
339

借金・就職・健康無料相談会

☎日 所 2月17日(木)午前10時〜午
後5時。WEST19(中央区
大通西19)。

☎定 50人。

☎申 上欄必要事項と相談分野、
希望時間を記入し、2月11日
(祝)から ☎(先着)

☎詳細 市コールセンター ☎
(222) 4894

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

住まいの衛生展

内換気と結露、害虫、家庭用品の安全対策のパネル展示。
日 2月21日(月)～23日(水)。
所 市役所ロビー。

【詳細】環境衛生課 ☎(622) 5165、HP



子ども手当

2月期(10月～1月分)の手当振込日は2月10日(木)です。該当する方(中学校修了前までの子どもを養育している方)で、手続きをしていない方は、速やかに届け出をしてくださいます。認定された場合は、手続きをした翌月分から手当が支給されます。

【詳細】区役所(1階)の保健福祉課

児童扶養手当の手続きを

① 父母が離婚 ② 未婚 ③ 父または母が死亡・重度の障がい・生死不明・1年以上拘禁または児童を遺棄——などの状態で、父(母)と生計を同じくしていない児童(原則18歳に到達した日の年度末までの間にある児童)を養育している母(父)、または父母と生計を同じくしていない児童を養育している養育者に支給されます。

ただし、所得が制限額を超える方は支給が停止されます。

【詳細】区役所(1階)の保健福祉課

特別児童扶養手当の手続きを

重度または中度の障がいがある20歳未満の児童を養育している方に支給します。ただし、児童福祉施設に入所している場合は支給されません。また、所得が限度額以上の方は支給が停止されます。支給要件に該当しなくなった場合は届け出が必要です。届出が遅れた場合、手当を返していただくことがあります。

【詳細】区役所(1階)の保健福祉課

特別障害者手当・障害児福祉手当の手続きを

所得が限度額を超える方は支給が停止されます。

【特別障害者手当】著しい重度の障がいのため、日常生活において常時特別の介護を必要とする20歳以上の方に支給します。施設などに入所している場合や、病院に3カ月以上入院している場合は支給されません。

【障害児福祉手当】重度の障がいのため、日常生活において常時の介護を必要とする20歳未満の方に支給します。施設などに入所している場合や障害年金などの給

付を受けることができる場合は支給されません。

【詳細】区役所(1階)の保健福祉課

**障がいのある方の就業相談に
応じる事業所を新設**

新設事業所就業・生活相談室からびな(北区北18西4北18条駅光ハイツ、☎(768) 7880、FAX(768) 7881)。

【詳細】障がい福祉課 ☎(211) 2936

**知的障がいのある方の
職業訓練**

内 食品加工(主に納豆製造)。
日 所 4月12日(火)～来年3月16日(金)。はまなす食品(北広島市北の里56)。

対 療育手帳を所持(申請中を含む)している25歳以下の方7人。月額1万5千円程度。

申 ハローワークに相談の上、3月4日(金)までに申し込み。選考あり。

【詳細】障がい福祉課 ☎(211) 936

**障がいのある方のパソコン
スキル習得を支援**

内 各種コースあり。全4回。
日 4月1日(金)～28日(木)。

所 身体障害者福祉センター(西区二十四軒2の6)。

対 障がいのある20歳以上のパソコン初心者。2千円。

申 2月1日(火)から区役所など

敬老優待乗車証の申請



70歳以上の市民が、バス、地下鉄などの公共交通機関を優待料金で利用できる敬老優待乗車証。交付対象者へ、2月上旬に申請書を送付します。希望する方は必要事項を記入し返送してください。詳しくは、同封の「お知らせ」をご覧ください。

提出期限 2月15日(火)(必着)。
対 平成22年12月31日時点で本市に住民登録があり、現在も引き続き居住している生年月日が昭和16年10月1

で配布する申込書を3月4日(金)(必着)までに送付、FAX(抽選)

【詳細】障がい者ITサポートセンター ☎(219) 1810

**障がい者福祉施設などで製
作した製品を販売**

△元気ショップ・インジャスコ
日 所 2月12日(土)、13日(日)午前10時～午後6時。ジャスコ札幌元町店(東区北31東15)。

【詳細】障がい福祉課 ☎(211) 936

△出会いふれあいバザール

日 所 2月15日(火)～17日(木)午前10時～午後7時(15日(火)は正午から)。ジャスコ札幌元町店。

日以前の方。
交付額 1万～7万円(1万円ごと)。千円～1万7千円の利用者納入金が必要。

利用できる交通機関 乗車カード、市電、地下鉄、ジェイ・アール北海道バス、じょうてつバス、中央バス。乗車券、夕鉄バス、ばんけいバス。

追加交付の期間延長 追加交付の「申請期間」と「郵便局での受取期間」が延長になりました。

申請期間 8月1日(月)～来年1月12日(火)。

受取期間 9月1日(木)～来年2月15日(火)。

【詳細】市コールセンター ☎(222) 4894

福祉用具展示会・講演会

【詳細】市社会福祉協議会 ☎(612) 6110

日 2月22日(火)。

所 社会福祉総合センター(中央区大通西19)。

△講演会 時間 午後1時30分～3時。定 250人。

申 2月11日(祝)から。【先着】

申込先・詳細 市社会福祉協議会 ☎(632) 7355

未婚者の集い

内 身体に障がいのある方の結婚を目的とした出会いの会。

広告

障がい者交通費助成制度の更新(変更)手続き

福祉タクシー利用券、福祉自動車燃料助成券、福祉乗車証の有効期限は3月31日(木)です。お住まいの区の区役所保健福祉課で新年度分(4月1日(金)から利用可)の手続きを行ってください。

申請手続きの受付日と申請に必要な持ち物は以下の通りです。

○重度(身体1・2級、知的A、精神1・2級、戦傷病者特別～第3項症)

助成内容(1つを選択)	受付日	持ち物
福祉タクシー利用券	2/15(火)から	各種手帳・印鑑
福祉自動車燃料助成券	2/15(火)から	各種手帳・印鑑・車検証(写し可。原則として本人または親族名義)
福祉乗車証(更新)	3/1(火)から	各種手帳・印鑑・本年度の福祉乗車証
福祉乗車証(他券からの変更)	4/1(金)から	各種手帳・印鑑

○中度(身体3・4級、知的B、精神3級、戦傷病者第4～第6項症・第1款症、いづれしき重度、被爆者健康手帳所持者のうち手当受給者)

助成内容(1つを選択)	受付日	持ち物
福祉タクシー利用券	2/22(火)から	各種手帳・印鑑
福祉自動車燃料助成券	2/22(火)から	各種手帳・印鑑・車検証(写し可。原則として本人または親族名義)
ウィズユーカード	4/1(金)から	各種手帳・印鑑・使用済みカード

※代理人が申請する場合は、代理人の印鑑と名前が確認できるものが必要
※以前、福祉乗車証またはウィズユーカードの交付を受けた方で助成内容を変更する場合は、それぞれすでに交付を受けたものが必要

【詳細】区役所(14番)の保健福祉課

障がいのない方も参加可。
【所】2月27日(日)午前11時～午後2時。ホテルライフォート(中央区南10西1)。
【対】20歳～59歳で、自立生活が可能の方。2千500円。
【申】はがき、☎、FAX。上欄必要

事項と職業、障がいのある方は障がいの名を記入し、2月18日(金)(消印有効)までに身体障害者福祉協会(〒063-0802 西区二十四軒2の6、FAX(641)8966)へ。2月24日(木)以降の取り消しは、費用を全額負担。

【詳細】身体障害者福祉協会 ☎(641)8853

介護老人保健施設の開設

開設施設 清田北翔館まいあの里(清田区里塚2の4)。
開設予定日 6月1日(木)。

【対】医療ケアが必要な要介護1以上の方80人。要介護度に応じた負担、居住費、食費など。

【申】2月15日(火)から市役所3階高齢福祉課、区役所などで配布する申込書を3月14日(月)(必着)までに持参、送付。選考あり。

【詳細】開設準備室 ☎(885)6540、高齢福祉課 ☎(211)2976

難聴者・中途失聴者のための補聴器相談会

【日】2月27日(日)午後1時～3時。

【所】身体障害者福祉センター1(西区二十四軒2の6)。

【詳細】身体障害者福祉協会 ☎(641)8853、FAX(641)8966

6

介護に関する教室・講座

【内】左表の通り。

教室・講座名	開講日	時間
①かんたん！らくらく介護	2/15(火)、22(火)、3/1(火)、8(火)	午前10時～正午
②ペーパーケアマネ	2/16(水)、17(木)	午前10時～午後4時
③スキルアップケアマネ	2/23(火)、3/3(火)、9(火)	午後6時30分～8時
④スキルアップヘルパー	2/24(水)、3/10(水)	午後6時～8時
⑤ペーパーヘルパー	3/2(水)、3(木)	午前10時～午後4時

■介護に関する教室・講座

【所】リンクページプラザ(18階)。

【対】②⑤は有資格未経験者、③④は現場で働く介護職の方

かケアマネジャー。①③④は各回500円、②⑤は各回千円。

【申】随時☎。

【申込先・詳細】在宅福祉サービス協会 ☎(208)1214、HP

母子寡婦福祉センター催し

【内】大人はストロール、子どもはシユシユかコソーヂュを作る。

【詳細】介護保険課 ☎(211)2547

【日】2月27日(日)午前10時～正午。
【所】社会福祉総合センター(中央区大通西19)。

【対】母子家庭の母と小学生以上の子10組、寡婦(かつて母子家庭の母だった方)10人。

【単】大人600円、子ども300円。

【申】2月14日(月)から☎。(先着)

【申込先・詳細】母子寡婦福祉連合会 ☎(631)3270

男性介護者の集い

【内】医師による講演と交流会。

【日】2月28日(月)午後2時～4時。

【所】かでの2・7(中央区北2西7)。

【対】在宅で認知症の方を介護している男性30人。

【申】☎、FAX。上欄必要事項と認知症の方との関係、要介護度、同伴の有無、介護歴を記入し、2月25日(金)までに日本認知症グループホーム協会 ☎(211)0727、FAX(211)0726へ。

【抽選】

【詳細】介護保険課 ☎(211)2547

申し込み時の
必要事項

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

市立特別支援学校展

内 学習活動や作品の紹介。

日 2月28日(月)、3月1日(火)。

所 地下街ふれあい広場。

詳細 教育推進課 ☎(211) 3851

自殺予防講演会

内 作家の五木寛之氏による講演、パネル展。3月5日(土)午後1時30分～4時。

所 定市民ホール(中央区北1西1)。千500人。

申、FAX。上欄必要事項を記入し、2月25日(金)までに市コールセンター(FAX(221)4894)へ。

抽選

詳細 市コールセンター ☎(222) 4894、HP

精神療養講座

内 うつ病の人への関わり方。

日 2月26日(土)午後2時～4時。

所 WE ST 19(中央区大通西19)。

詳細 市コールセンター ☎(222) 4894

税金

市・道民税(住民税)の申告

平成22年中に収入のあった方が対象です。給与または年金所得者で、源泉徴収票に記載のない扶養控除や社会保険料の控除を受ける場合なども

申告が必要です。ただし、所得税の確定申告をされた方は、不要です。また、1月1日現在、市外在住の方が、家族を住まわせるための住居を市内に有する場合や、居住区とは別の区に個人事業を行うための事務所を有する場合などは、均等割額を負担していただくこととなりますので、該当の方は申告してください。

詳細 市税事務所(左表)の

市税課

区	市税事務所・所在地	市税課電話番号
中央区	中央(中央区北2東4サッポロファクトリー2条館)	211-3914
北・東区	北部(中央区北4西5アスティ45)	207-3914
白石・厚別区	東部(厚別区大谷地東2交通局庁舎)	802-3914
豊平・清田・南区	南部(豊平区平岸5の8イースト平岸)	824-3914
西・手稲区	西部(西区琴似3の1コトニ3・1ビル)	618-3914

確定申告はお早めに

所得税の確定申告の受け付け開始は2月16日(水)、申告と納税の期限は3月15日(火)です。土・日曜、祝日は、申告の相談・受け付けを行っていませんが、2月20日(日)、27日(日)に限り、各税務署(中税務署、南税務署を除く)、北海きたえーる会場(豊平区豊平5の

11)で実施します。消費税の申告と納税をお忘れなく

平成20年分の課税売上高が1千万円を超える個人事業者は、22年分の消費税課税事業者となり、3月31日(木)までに申告と納税が必要です。

詳細 各税務署、HP

インターネット公売

内 差し押さえた物件を売却。申込期間 2月16日(水)午後1時～28日(月)午後11時。

公売期間 動産(せり売り) 3月4日(金)午後1時～6日(日)午後11時。不動産(入札) 4日(金)午後1時～11日(金)午後1時。

詳細 納税指導課 ☎(211) 2292、HP

国民年金

保険料の前納による割引

国民健康保険

国民健康保険

国民健康保険

国民健康保険

国民健康保険

国民健康保険

国民健康保険

国民健康保険

国民健康保険(65歳以上)・後期高齢者医療制度の保険料の納付方法

保険料の納付方法についてお知らせします。以下の内容は、基本的なケースを示したものであり、当てはまらない場合もあります。詳細はお問い合わせください。

来年度の保険料の納付方法

①年金天引き(特別徴収)で納めている方

年金天引きが継続します。ただし、世帯主が75歳になる年度の国民健康保険料は、納入通知書または口座振替で納付します。

②納入通知書で納めている方

年金が年額18万円未満の方、介護保険料と国民健康保険料(または後期高齢者医療保険料)の合計額が年金受給額の2分の1を超える方は、納入通知書で納付します。該当しない方は、年金天引きが始まります。なお、国保で年金天引きの対象となるのは、加入者全員が65歳以上74歳以下の世帯の世帯主です。

③口座振替で納めている方

口座振替が継続します。

口座振替への変更

年金天引き、納入通知書で保険料を納めている方は、希望により口座振替での納付に変更できます。手続きは、お住まいの区の区役所保険年金課へご相談ください。

4月と6月の年金天引き(仮徴収)

両月の年金からは、暫定的に平成22年度の保険料を基に天引きします。23年度の保険料が確定し、差額が生じた場合は、8月以降の保険料で調整します。

新たに被保険者となった方・年金天引きの対象年齢に到達した方の年金天引き開始月の目安

年金天引きの開始時期は、対象年齢に到達した時期などによって異なります(下表)。年金天引きとならない期間は、納入通知書や口座振替により納付します。

年金天引き開始月

<後期> 75歳の到達月 (障害認定取得月)	<国保> 65歳の到達月 <国保・後期> 年金の新規裁定月 市外からの転入月	年金天引き 開始月の目安
4月、5月	—	当年度10月
6月～9月	4月～9月	翌年度4月
10月、11月		翌年度6月
12月、1月		翌年度8月
2月、3月		翌年度10月

詳細 区役所(1号)の保険年金課

広告

12月の収入が21年に比べて大きく減少し、保険料の納付が困難な方は、申請により保険料が減免される場合がありますので、お問い合わせを。
【詳細】区役所(1階)の保険年金課



新しい札幌スタイル認証製品が決まりました

新たに14製品が認証されました。一部の製品は、札幌スタイルショップ(中央区北5西2JRタワー6階展望室入り口)で購入できます。

【詳細】ものづくり支援担当 ☎(21)2362

農業生産者のためのものづくり企業展示・相談会

【日所】2月25日(金)午前10時~午後1時。ホテルライフォート

(中央区南10西1)。

【対】農業生産者、製造業者100人。
【申】市役所15階産業振興課、産業振興財団(白石区東札幌5の1)で配布中の申込書を2月21日(月)(必着)までに持参、送付、FAX、E。選考あり。HP。

※製品の出展を希望する業者は2月21日(月)までに☎かHPで問い合わせを。

【詳細】産業振興財団 ☎(820)2062

社会的課題をビジネスの手法で解決するフォーラム

【内】社会問題の解決を目指すソーシャルビジネスの講演会。【日所】2月25日(金)午後1時30分~5時30分。

【所】きょうさいサロン(中央区北4西1共済ビル)。

【申】☎、FAX、E。上欄必要事項を記入し、2月18日(金)までに市民活動促進担当 (FAX)(218)5156、Eshimin-support@city.sapporo.jp)へ。

【詳細】市民活動促進担当 ☎(21)2964、HP

住宅に関する地域の課題に取り組む事業者を募集

【内】住宅に関する住民の課題を解決する仕組みをつくる「コミュニティ型建設業創出事業」に参画する事務局を募集。

【対】補助金交付対象は5事務局。【申】2月1日(火)から市役所15階経済企画課で配布する応募表明書を2月21日(月)(必着)までに持参、送付。選考あり。

【詳細】経済企画課 ☎(21)2352、HP

天然ガス自動車セミナー

【内】講演、補助の動向など。

【日所】3月10日(木)午後3時~5時。ホテルニューオータニ(中央区北2西1)。

【対】事業者100人。
【申】☎、FAX、E。上欄必要事項と会社名、役職、参加人数を

記入し、2月15日(火)から環境計画課 (FAX)(218)5108、Ekan.sushin@city.sapporo.jp)へ。(先着)

【詳細】環境計画課 ☎(21)2877、HP

防火・防災管理教育担当者講習

【日所】3月3日(木)・4日(金)午前9時~午後5時30分。

【所】市民防災センター。

【対】防火・防災管理業務を受託する法人などで教育担当者になる方。1万2千円(テキスト代別途)。

【申】防災協会(白石区南郷通6北市民防災センター内)、消防署で配布中の申込書を2月14日(月)(必着)までに持参、送付。

【詳細】防災協会 ☎(861)1211

合同企業説明会

【内】①25社参加予定②30社参加予定。

【日所】①は2月16日(木)午後1時~5時。サンプラザ(北区北24西5)、②は24日(木)午後1時~6時。後楽園ホテル(中央区大通西8)。受け付けは午後5時まで。

【対】①は求職中の方(新卒者を除く)、②は今年3月卒業予定者と卒業後3年以内の方。

【詳細】市コールセンター ☎(222)4894、HP

求職者向け コールセンター研修

【日所】2月28日(月)~3月4日(金)午前10時~午後5時。

【所】キャリアフィット(中央区南1東2マツヒロビル)。

【定】24人。

【申】☎、FAX、E。上欄必要事項を記入し、2月18日(金)までにキャリアフィット ☎(231)6655、FAX(231)6390、Ecareer@career.co.jp)へ。(抽選)
【詳細】産業振興課 ☎(21)2379、HP

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

再就職支援無料セミナー



個別カウンセリングから職業紹介までの一貫した支援。

2月22日(火)午後1時～5時、28日(月)午前10時～午後3時。

所 対 サンプラザ(北区北24西5)。

20歳～60歳の女性各24人。2月14日(月)から東京リーガルマインド(15227)へ。

先着(22) 4894

就職活動
ワンポイントセミナー

内 対 面接対策Ⅱ2月17日(木)、応募書類の書き方Ⅲ3月3日(木)。

いずれも午後1時30分～3時30分。

所 対 サンプラザ(北区北24西5)。

求職中の方各20人。2月14日(月)からキャリアバンク(25)4510へ。

先着(22) 4894

屋外広告物講習会

市内で屋外広告業を営むには、本講習会を修了した業務主任者を営業所ごとに設置す

る必要がある。

3月3日(木)午前9時30分～午後5時40分。

所 対 教育文化会館(17)。

2月1日(火)から市役所6階道路管理課、区土木センターで配布する申込書を2月25日(金)(必着)までに持参、送付。

詳細 道路管理課(21)2452

食品衛生法の営業許可の更新

市内(東区を除く)で食品衛生法による営業を行っている方で、許可期限が2月28日(月)までの方は、期限内に更新手続きが必要です。

保健センターに確認の上、手数料を持参して申請してください。

詳細 保健センター(中央)5117227、北(57)1183、白石(86)1883、厚別(89)1881、豊平(82)2400、清田(89)2400、南(58)5211、西(62)4241、手稲(68)1211。

職員募集

市臨時職員

業務の繁忙期や職員の欠員などの状況に応じて採用しています。

業務事務、運転、ごみ収集など。

勤務場所 市役所、区役所など。

採用期間 原則6カ月以内。

勤務条件 原則月曜～金曜午前8時45分～午後5時15分。勤務

条件 原則月曜～金曜午前8時45分～午後5時15分。勤務

条件 原則月曜～金曜午前8時45分～午後5時15分。勤務

条件 原則月曜～金曜午前8時45分～午後5時15分。勤務

条件 原則月曜～金曜午前8時45分～午後5時15分。勤務

勤務場所 市役所、区役所など。

採用期間 原則6カ月以内。

勤務条件 原則月曜～金曜午前8時45分～午後5時15分。

写真付き履歴書を、人事課(市役所内/1)か勤務を希望する部(区役所は総務企画課、交通局と水道局は総務課)へ随時持参、送付。

希望職種があれば記載。書類選考後、面接を行う方にのみ電話連絡。履歴書は1年間保管。

詳細 市コールセンター(22)4894

教育研究員(非常勤職員)

勤務場所 教育センター。

採用期間 4月1日(金)から1年(最長3年)。

対 教員免許を持つ方、簡単な英会話ができる方で、パソコン操作ができる方2人。

2月14日(月)から教育センターで配布する履歴書を2月25日(金)(必着)までに持参、送付。

書類選考後、面接。

詳細 教育センター(ちえりあ内/15)6713410

食品衛生監視員(臨時職員)

欠員に応じ、採用します。

業務飲食店の許可、監視ほか。

勤務場所・採用期間 保健所(中央区大通西19WEST19内)または区保健センター。採用

の日から原則6カ月以内。

勤務条件 原則月曜～金曜午前8時45分～午後5時15分。勤務

条件 原則月曜～金曜午前8時45分～午後5時15分。勤務

勤務場所 市立札幌病院静療院(豊平区平岸4の18)。

採用期間 6カ月(最長1年)。

対 4月から勤務可能で理学療法士免許を持つ方1人。

申 の上、履歴書持参。面接あり。

申込先 詳細 市立札幌病院(中央区北11西13)リハビリテーション科(726)2211

水道記念館案内員(臨時職員)

勤務場所・採用期間 水道記念館(中央区伏見4)。

4月1日(金)～11月中旬。

勤務時間 午前8時50分～午後4時50分。月曜定休。

対 週3～4日勤務可能な18歳～63歳の方若干名。

履歴書を2月23日(木)(必着)までに水道サービス協会(〒065-0019東区北19東5)へ持参、送付。

書類選考後、面接。

詳細 水道サービス協会(750)3500、HP

自衛官

詳しくはお問い合わせを。

対 幹部候補生(一般・技術)Ⅱ

20歳～25歳。22歳未満は大卒(見込み含む)の方。

詳細 中央・北・西・手稲区Ⅱ西部地区隊(51)9136、東・白石・厚別区Ⅱ東部地区隊(813)5061、豊平・清田・南区Ⅱ南部地区隊(581)0736、HP

市債(5年満期)のご購入を募集期間証券会社は3月3日(木)～11日(金)、銀行は3月4日(金)～11日(金)。

利率は3月3日(木)正午ごろ決定予定。元金償還5年後。利子の支払いは年2回。

取扱証券会社、銀行へ(1万円単位)。

詳細 市コールセンター(22)4894

中高一貫教育校設置に関する基本構想案にご意見を

平成27年4月に開校予定の中高一貫教育校の構想案について意見を募集します。

意見提出教育推進課(中央区北2西2STV北2条ビル)、区役所などで配布中の意見記入書を2月28日(月)(必着)までに持参、送付、FAX、E。

詳細 企画担当(21)3838、HP

△構想案に関する市民説明会▽

2011-2-広報さっぽろ

30

広告

売り切れ次第終了、億万長者が17人!
枚数限定 発売中
グリーンジャンボ
1等・前後賞合わせて
2億5,000万円
2等 1,000万円×170本 3等 1万円×51万本
発売期間 **2/14(月)~3/8(火)**
宝くじの収益金は、学校や公園の整備など、わたしたちの身近な暮らしに役立てられています。
詳細 総務資金課 ☎211-2216、HP

☎ 2月20日(日)午後1時30分~2時30分。
所定市民ホール(中央区北1西1)。千500人。
申 2月11日(祝)からCC。(先着) 詳細 市コールセンター ☎(22) 4894

大規模小売店舗の新設届出書の縦覧
意見のある方は意見書を提出できます。
新設店舗(仮称) 手稲前田ショッピングセンター(手稲区前田7の11)。
☎ 5月6日(金)まで。
所 市役所15階産業振興課。 詳細 産業振興課 ☎(21) 23

72
東雁来第2土地区画整理事業の事業計画変更案の縦覧
☎ 2月18日(金)~3月3日(木)。 所 区画整理課(中央区北1西1明治安田生命札幌北一条西ビル)。
詳細 区画整理課 ☎(21) 2657

審議会の委員を募集
△消費生活審議会
任期 4月末から2年間。
対 18歳以上(高校生を除く)で公務員以外の方2人。
申 消費者センター(17階)、区役所などで配布中の応募用紙を3月11日(金)(必着)までに持参、送付、FAX、E。選考あり。
詳細 消費者センター ☎(21) 2245、HP

△緑の審議会
任期 6月から2年間。
対 18歳以上で、年3回程度の

審議会に出席できる方3人。
申 2月1日(火)から区役所などで配布する応募用紙を3月11日(金)(必着)までに持参、送付、FAX、E。選考あり。
詳細 みどりの推進課 ☎(21) 2522、HP

△環境審議会
任期 6月から2年間。
対 18歳以上(高校生を除く)で、平日昼間の会議に出席できる方2人以内。
申 2月4日(金)から環境プラザ(17階)、区役所などで配布する応募用紙を3月10日(木)(消印有効)までに持参、送付、FAX、E。選考あり。
詳細 環境計画課 ☎(21) 2877、HP

農業委員会委員 選挙人名簿の縦覧
1月1日現在で作成した名簿の縦覧を行います。
☎ 2月23日(火)~3月9日(水)。
所 対 市役所4階市選挙管理委

員会。期間中は、土・日曜を除き区選挙管理委員会でも写しを閲覧可。市内に住所を有する20歳以上で、①30歳以上の農地を耕作している方、②①の同居の親族またはその配偶者で、年間おおむね60日以上耕作に従事している方。
詳細 市選挙管理委員会 ☎(21) 3247

選挙人名簿の縦覧
3月1日(火)現在で登録する

統一地方選挙
知事、道議、市長、市議の統一地方選挙の投票日は4月10日(日)です。
△選挙期日の告示日
①知事 3月24日(木)、②市長 3月27日(日)、③道議・市議 4月1日(金)。
△郵便等による不在者投票
一定の障がいなどにより投票所へ行けない方のため

選挙人名簿の縦覧を行います。今回は、次の要件に該当する方が新たに登録されます。
住所要件 昨年12月1日までに本市の住民票が作成された方。
年齢要件 平成3年3月2日までに生まれた方。
☎ 3月3日(木)~7日(月)。1日(火)~7日(月)に選挙が行われる際は変更の場合あり。
所 区の選挙管理委員会。 詳細 区役所(1階)の選挙管理委員会

に、郵便などによる不在者投票制度があります。利用には区選挙管理委員会が発行する証明書が必要です。詳しくはお問い合わせ。
△立候補予定者説明会
立候補予定者を対象に、手続きなどを説明します。
☎ 市長 2月22日(火)、道議・市議 2月24日(木)。
詳細 市選挙管理委員会 ☎(21) 3247

食品衛生監視指導計画案に 対する意見を募集

意見提出の安全推進課(中央区大通西19 West 19内)、区役所などで配布中の計画案をご覧の上、2月25日(金)(必着)までに持参、送付、FAX、E。計画案はHPからも入手可能。
【詳細】 食の安全推進課 ☎(622) 5170、HP

月寒公園再整備計画 シンポジウム

内 再整備計画案の公開。
日 2月27日(日)午後2時~4時。
所 豊平区民センター(豊平区平岸6の10)。
【詳細】 みどりの推進課 ☎(21) 2522、HP

学生まちづくり コンテスト



内 まちづくりのアイデア発表。
日 2月19日(土)午後2時~4時。
所 アリオ札幌(東区北7東9)。
【詳細】 市民自治推進課 ☎(21) 2253、HP

舞台芸術の創作活動を支援

内 稽古場代などの一部を補助。
詳細はお問い合わせを。
申請期間 2月16日(水)まで。

対 活発な演劇活動を継続的に
行い、本市から他の補助を受
けていない劇団。選考あり。
【詳細】 市民文化課 ☎(21) 2261、HP

都心まちづくり戦略を策定

計画書を市役所5階都心ま
ちづくり課、区役所などで配
布しています。計画書はHPか
らも入手可。

【詳細】 都心まちづくり課 ☎(21) 2692、HP

北方四島交流等事業に 使用する船の名称を募集

採用された方には北方領土
対策協会から表彰状と商品券
(5万円)が贈呈されます。

内 市役所11階総務局総務課、
区役所などで配布中の応募要領を
ご覧の上、3月10日(木)(消印
有効)までに送付、E。応募
要領はHPからも入手可。
【詳細】 総務局総務課 ☎(21) 2162、HP

雪まつり 親子一日乗車券の発売

内 地下鉄専用一日乗車券(大
人用・子ども用各1枚)とス
タンプラリーシートなどの
セット 2月11日(祝)~13日(日)
販売(各日1万セット)。

¥500円。

所 地下鉄駅窓口。

【詳細】 市コールセンター ☎(22) 4894



ハッピー赤ちゃんノート

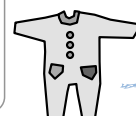


出産後は心の健康に気を付けましょう

出産すると、ホルモンの急
激な変化が起こるため、心の
バランスが崩れやすくなりま
す。下表のような症状が出た
ときには、遠慮せず夫や家
族、友人などにサポートを頼
みましょう。



病名	マタニティブルー	産後うつ病
時期	産後3日~10日	産後1カ月~2カ月
症状	●不安・憂鬱になる ●急に涙もろくなる ●食欲不振 ●不眠 など	●物事を悪い方に考える ●やる気がなくなる ●決断力が低下する ●疲れやすくなる など
対処法	■休息を十分にとる ■完璧主義にならない ■悩みを言える場をつくる 自然に良くなることが多い ですが、症状が2週間以 上続くときは、主治医や保 健センターなどに相談しま しょう	■1人で考え込まない ■家族に自分の気持ちを理解してもらい、育児や家事などの援助を求める 症状に気付いたら、早め に精神科などを受診するか、 保健センターに相談しま しょう



【詳細】 健康企画課 ☎622-5151



子どもたちへ絵本を 寄贈しませんか

就学前の子どもを対象とした新品の絵本の寄
贈を募っています。子どもたちの豊かな心を育
むために、皆さんのご協力をお願いします。

寄贈の流れ

①事前に子育て支援総合
センターに電話をした上
で、新品の絵本を書店で
購入します。



②寄贈申込書と一緒に、
絵本を寄贈(郵送可)
します。



③寄贈された絵本は「子
ども未来文庫」として、
市の子育て支援施設で閲
覧や読み聞かせ用の絵本
として活用します。



【詳細】 子育て支援総合センター ☎208-7961
ホームページ www.city.sapporo.jp/kodomo/kosodate/s1_01.html