

**申し込み時の  
必要事項**

- ① 行事項(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢  
 ⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)  
 ⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

**再就職支援無料セミナー**



個別カウンセリングから職業紹介までの一貫した支援。

②月22日(火)午後1時～5時、28日(月)午前10時～午後3時。

③対サンプラザ(北区北24西5)。20歳～60歳の女性各24人。④2月14日(月)から東京リーガルマインド(15227)へ。

先着  
 ⑤詳細 市コールセンター(22) 4894

**就職活動  
ワンポイントセミナー**

①内 面接対策②2月17日(木)、応募書類の書き方③3月3日(木)。いずれも午後1時30分～3時30分。

④所 対サンプラザ(北区北24西5)。求職中の方各20人。

⑤申 2月14日(月)からキャリアバンク(25) 4510へ。(先着)  
 ⑥詳細 市コールセンター(22) 4894

**屋外広告物講習会**

市内で屋外広告業を営むには、本講習会を修了した業務主任者を営業所ごとに設置す

ることが必要です。  
 ③3月3日(木)午前9時30分～午後5時40分。  
 ④所 教育文化会館(17)。

⑤採 用期間原則6カ月以内。  
 ⑥勤 務条件原則月曜～金曜午前8時45分～午後5時15分。

⑦申 写真付き履歴書を、人事課(市役所内/1)か勤務を希望する部(区役所は総務企画課、交通局と水道局は総務課)へ随時持参、送付。希望職種があれば記載。書類選考後、面接を行う方へのみ電話連絡。履歴書は1年間保管。

⑧詳細 市コールセンター(21) 2452

**食品衛生法の営業許可の更新**

市内(東区を除く)で食品衛生法による営業を行っている方で、許可期限が2月28日(月)までの方は、期限内に更新手続きが必要です。保健センターに確認の上、手数料を持参して申請してください。

①詳細 保健センター(中央(51) 7227、北(57) 1183、白石(86) 1883、厚別(89) 1881、豊平(82) 2400、清田(89) 2400、南(58) 5211、西(62) 4241、手稲(68) 1211)



**職員募集**

**市臨時職員**

業務の繁忙期や職員の欠員などの状況に応じて採用して業務事務、運転、ごみ収集など。

勤務場所市役所、区役所など。

①採 用期間原則6カ月以内。  
 ②勤 務条件原則月曜～金曜午前8時45分～午後5時15分。

③申 写真付き履歴書を、人事課(市役所内/1)か勤務を希望する部(区役所は総務企画課、交通局と水道局は総務課)へ随時持参、送付。希望職種があれば記載。書類選考後、面接を行う方へのみ電話連絡。履歴書は1年間保管。

④詳細 市コールセンター(22) 4894

**教育研究員(非常勤職員)**

勤務場所教育センター。  
 ①採 用期間 4月1日(金)から1年(最長3年)。

②対 教員免許を持つか、簡単な英会話ができる方で、パソコン操作ができる方2人。  
 ③申 2月14日(月)から教育センターに配布する履歴書を2月25日(金)(必着)までに持参、送付。書類選考後、面接。

④詳細 教育センター(ちえりあ内/15) (67) 3410

**食品衛生監視員(臨時職員)**

欠員に応じ、採用します。業務飲食店の許可、監視ほか。

①勤 務場所・採用期間 保健所(中央区大通西19 WEST19内)または区保健センター。採用の日から原則6カ月以内。

②勤 務条件 原則月曜～金曜午前8時45分～午後5時15分。勤

務場所によって変則勤務あり。  
 ①対 食品衛生監視員の資格がある方若干名。  
 ②申 の上、履歴書を送付。

③申 込先 詳細 食の安全推進課(〒060-0042中央区大通西19 WEST19内) (62) 5174  
 ④理 学療法士(臨時職員) 勤務場所市立札幌病院静療院(豊平区平岸4の18)。

⑤採 用期間 6カ月(最長1年)。  
 ⑥対 4月から勤務可能で理学療法士免許を持つ方1人。

⑦申 の上、履歴書持参。面接あり。  
 ⑧申 込先 詳細 市立札幌病院(中央区北11西13)リハビリテーション科(76) 2211

⑨水 道記念館案内員(臨時職員) 勤務場所・採用期間 水道記念館(中央区伏見4)。4月1日(金)～11月中旬。  
 ⑩勤 務時間 午前8時50分～午後4時50分。月曜定休。  
 ⑪対 週3～4日勤務可能な18歳～63歳の方若干名。

⑫申 履歴書を2月23日(水)(必着)までに水道サービス協会(〒065-0019東区北19東5)へ持参、送付。書類選考後、面接。  
 ⑬詳細 水道サービス協会(75) 3500、HP

⑭自 衛官 詳しくはお問い合わせを。対 幹部候補生(一般・技術) 〓

20歳～25歳。22歳未満は大卒(見込み含む)の方。  
 ①詳細 中央・北・西・手稲区 〓 西部地区隊(51) 9136、東・白石・厚別区 〓 東部地区隊(81) 5061、豊平・清田・南区 〓 南部地区隊(58) 0736、HP



**その他**

市債(5年満期)のご購入を募集期間証券会社は3月3日(木)～11日(金)、銀行は3月4日(金)～11日(金)。利率は3月3日(木)正午ごろ決定予定。元金償還5年後。利子の支払いは年2回。

①申 取扱証券会社、銀行へ(1万円単位)。  
 ②詳細 市コールセンター(22) 4894

中高一貫教育校設置に関する基本構想案にご意見を

平成27年4月に開校予定の中高一貫教育校の構想案について意見を募集します。  
 ①意見提出 教育推進課(中央区北2西2 STV北2条ビル)、区役所などで配布中の意見記入書を2月28日(月)(必着)までに持参、送付、FAX、E。

②詳細 企画担当(21) 3838、HP  
 〓 構想案に関する市民説明会

広告

売り切れ次第終了、億万長者が17人!

抽選回数 複数回

**グリーンジャンボ**

1等・前後賞合わせて

**2億5,000万円**

2等 1,000万円×170本 各ワタワタ賞 1万円×51万本

発売期間 **2/14(月)~3/8(火)**

宝くじの収益金は、学校や公園の整備など、わたしたちの身近な暮らしに役立てられています。

詳細 総務資金課 ☎211-2216、HP

☎ 2月20日(日)午後1時30分~2時30分。  
 所定市民ホール(中央区北1西1)。千500人。  
 申 2月11日(祝)から **CC**。(先着)  
 (22) 4894  
**大規模小売店舗の新設届出書の縦覧**

意見のある方は意見書を提出できます。

新設店舗(仮称) 手稲前田ショッピングセンター(手稲区前田7の11)。  
 ☎ 5月6日(金)まで。  
 所 市役所15階産業振興課。

詳細 産業振興課 ☎(21) 23

72  
**東雁来第2土地区画整理事業の事業計画変更案の縦覧**

☎ 2月18日(金)~3月3日(木)。  
 所 区画整理課(中央区北1西1明治安田生命札幌北一条西ビル)。  
 詳細 区画整理課 ☎(21) 2657

審議会の委員を募集

△消費生活審議会▽

任期 4月末から2年間。  
 対 18歳以上(高校生を除く)で公務員以外の方2人。  
 申 消費者センター(17階)、区役所などで配布中の応募用紙を3月11日(金)(必着)までに持参、送付、FAX、E。選考あり。

△緑の審議会▽  
 任期 6月から2年間。  
 対 18歳以上で、年3回程度の

詳細 消費者センター ☎(21) 2245、HP

審議会に出席できる方3人。

申 2月1日(火)から区役所などで配布する応募用紙を3月11日(金)(必着)までに持参、送付、FAX、E。選考あり。

詳細 みどりの推進課 ☎(21) 2522、HP

△環境審議会▽

任期 6月から2年間。  
 対 18歳以上(高校生を除く)で平日昼間の会議に出席できる方2人以内。

申 2月4日(金)から環境プラザ(17階)、区役所などで配布する応募用紙を3月10日(木)(消印有効)までに持参、送付、FAX、E。選考あり。

詳細 環境計画課 ☎(21) 2877、HP

農業委員会委員

選挙人名簿の縦覧

1月1日現在で作成した名簿の縦覧を行います。

☎ 2月23日(火)~3月9日(水)。  
 所 対 市役所4階市選挙管理委

選挙人名簿の縦覧

3月1日(火)現在で登録する

員会。期間中は、土・日曜を除き区選挙管理委員会でも写しを閲覧可。市内に住所を有する20歳以上で、①30㎡以上の農地を耕作している方、②①の同居の親族またはその配偶者で、年間おおむね60日以上耕作に従事している方。  
 詳細 市選挙管理委員会 ☎(21) 3247

統一地方選挙

知事、道議、市長、市議の統一地方選挙の投票日は4月10日(日)です。

△選挙期日の告示日▽

①知事 3月24日(木)、②市長 3月27日(日)、③道議・市議 4月1日(金)。

△郵便等による不在者投票▽  
 一定の障がいなどにより投票所へ行けない方のため

選挙人名簿の縦覧を行います。今回は、次の要件に該当する方が新たに登録されます。  
**住所要件** 昨年12月1日までに本市の住民票が作成された方。  
**年齢要件** 平成3年3月2日までに生まれた方。

☎ 3月3日(木)~7日(月)。1日(火)~7日(月)に選挙が行われる際は変更の場合あり。

詳細 区役所(1階)の選挙管理委員会

に、郵便などによる不在者投票制度があります。利用には区選挙管理委員会が発行する証明書が必要です。詳しくはお問い合わせを。

△立候補予定者説明会▽

立候補予定者を対象に、手続きなどを説明します。

☎ 市長 2月22日(火)、道議・市議 2月24日(木)。  
 詳細 市選挙管理委員会 ☎(21) 3247

### 食品衛生監視指導計画案に 対する意見を募集

**意見提出食の安全推進課**(中央区大通西19 West 19内)、区役所などで配布中の計画案をご覧の上、2月25日(金)(必着)までに持参、送付、FAX、E。計画案はHPからも入手可  
**詳細** 食の安全推進課☎(622)5170、HP

### 月寒公園再整備計画 シンポジウム

**内** 再整備計画案の公開。  
**日** 2月27日(日)午後2時~4時。  
**所** 豊平区民センター(豊平区平岸6の10)。  
**詳細** みどりの推進課☎(21)2522、HP

### 学生まちづくり コンテスト



**内** まちづくりのアイデア発表。  
**日** 2月19日(土)午後2時~4時。  
**所** アリオ札幌(東区北7東9)。  
**詳細** 市民自治推進課☎(21)2253、HP

### 舞台芸術の創作活動を支援

**内** 稽古場代などの一部を補助。  
詳細はお問い合わせを。  
申請期間 2月16日(水)まで。

**対** 活発な演劇活動を継続的に  
行い、本市から他の補助を受け  
ていない劇団。選考あり。  
**詳細** 市民文化課☎(21)2261、HP

### 都心まちづくり戦略を策定

計画書を市役所5階都心まち  
づくり課、区役所などで配  
布しています。計画書はHPか  
らも入手可。

**詳細** 都心まちづくり課☎(21)2692、HP

### 北方四島交流等事業に 使用する船の名称を募集

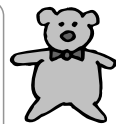
採用された方には北方領土  
対策協会から表彰状と商品券  
(5万円)が贈呈されます。  
**内** 市役所11階総務局総務課、  
区役所で配布中の応募要領を  
ご覧の上、3月10日(木)(消印  
有効)までに送付、E。応募  
要領はHPからも入手可。

**詳細** 総務局総務課☎(21)2162、HP

### 雪まつり 親子一日乗車券の発売

**内** 地下鉄専用一日乗車券(大人  
用・子ども用各1枚)とス  
タンプラリーシートなどの  
セット 2月11日(祝)~13日(日)  
販売(各日1万セット)。  
販売 500円。

**所** 地下鉄駅窓口。  
**詳細** 市コールセンター☎(22)4894



# ハッピー赤ちゃんノート



## 出産後は心の健康に気を付けましょう

出産すると、ホルモンの急激な変化が起こるため、心のバランスが崩れやすくなります。下表のような症状が出たときには、遠慮せず夫や家族、友人などにサポートを頼みましょう。



病名	マタニティブルー	産後うつ病
時期	産後3日~10日	産後1カ月~2カ月
症状	<ul style="list-style-type: none"> <li>●不安・憂鬱になる</li> <li>●急に涙もろくなる</li> <li>●食欲不振</li> <li>●不眠 など</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●物事を悪い方に考える</li> <li>●やる気がなくなる</li> <li>●決断力が低下する</li> <li>●疲れやすくなる など</li> </ul>
対処法	<ul style="list-style-type: none"> <li>■休息を十分にとる</li> <li>■完璧主義にならない</li> <li>■悩みを言える場をつくる</li> </ul> 自然に良くなることが多いですが、症状が2週間以上続くときは、主治医や保健センターなどに相談しましょう	<ul style="list-style-type: none"> <li>■1人で考え込まない</li> <li>■家族に自分の気持ちを理解してもらい、育児や家事などの援助を求める</li> </ul> 症状に気付いたら、早めに精神科などを受診するか、保健センターに相談しましょう



**詳細** 健康企画課☎622-5151



## 子どもたちへ絵本を 寄贈しませんか

就学前の子どもを対象とした新品の絵本の寄贈を募っています。子どもたちの豊かな心を育むために、皆様のご協力をお願いします。

### 寄贈の流れ

①事前に子育て支援総合センターに電話をした上で、新品の絵本を書店で購入します。



②寄贈申込書と一緒に、絵本を寄贈(郵送も可)します。



③寄贈された絵本は「子ども未来文庫」として、市の子育て支援施設で閲覧や読み聞かせ用の絵本として活用します。



**詳細** 子育て支援総合センター ☎208-7961  
ホームページ [www.city.sapporo.jp/kodomo/kosodate/s1\\_01.html](http://www.city.sapporo.jp/kodomo/kosodate/s1_01.html)