



子ども会 ジュニアリーダー

今月の特集（厚別2～3ページ）は、厚別区内で活動する子ども会のジュニアリーダー4人が、企画・取材・撮影・イラスト・デザインなどを手掛け、3カ月かけて作りました。



あつべつカレンダー（1/1～）

厚別○ページ **マーク：子ども関連**
 詳細は、お知らせ（厚別4頁）から・HPをご覧ください。 ※本誌に掲載している情報から抜粋

月	火	水	木	金	土	日
					1/1	2
3	4 P6 南地区センター書道展申込（～1/9）	5	6	7	8 P4 あつべつつ子 P5 お話会	9
10	11 P5 食育教室申込（～1/18） P4 ノルディックウォーキング申込	12 P4 わいわい冬フェスタ P5 親子クッキング申込（～1/20）	13 P4 国保夜間納付相談	14	15 P5 お話会	16
17	18	19 P5 住まいの衛生展（～1/24）	20	21 P4 「カルチャーナイト」申込締切	22 P5 お話会 P6 子ども映画会	23
24	25 P5 大田市パネル展（～1/28） P6 医療講演会	26	27 P4 国保夜間納付相談	28	29 P5 がん検診申込締切	30
31	2/1	2	3 P5 厚別図書館休館（～2/14）	4	5 P7 ファミリーフェスタ P7 新さつぼろ冬まつり	6
7	8 P5 ところの健康特別講座	9	10			

HP：www.city.sapporo.jp/atsubetsu/joho/schedule/



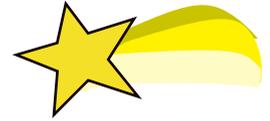
特集 子ども会つうしん

厚別区の人口・世帯数
 国勢調査の実施に伴い、速報値が公表されるまで、掲載を見合わせます。

編集集
 厚別区総務企画課広聴係
 〒004-8612
 厚別区厚別中央1条5丁目
 TEL 895-2400 内線224～226
 FAX 895-2403

厚別区民のページ
 「あつべつ暮らし」必読フリーペーパー！

子ども会 つうしん



『子ども会やジュニアリーダーの楽しみ方』



子ども会とは

厚別区内には35の子ども会があり、小学校に入る3年前の子どもから高校3年生までの会員と、育成者として参加している大人を合わせて、約3500人の会員がいます。各地域の子ども会では、イベントなどを通して、地域のふれあいや子どもの交流を深めています。



神記者



浅山記者

子ども会の活動

活動は、それぞれの子ども会で違いますが、夏には子どもまつりやキャンプなど、区内の子ども会が集まって行う行事もあります。

子どもまつり



各子ども会がお店を出して、みなでお店の手伝いをしたり、ほかの店で遊んだりします。

三世代ふれあいキャンプ



小野幌キャンプ場でキャンプをします。リーダーが企画したゲームなどを楽しめます。

ジュニアリーダー(JL)になると、楽しさアップです!

楽しさUP!!



ジュニアリーダーについては次のページへ

ジュニアリーダーとは？

ジュニアリーダー（JL）は、いろいろな子ども会からJLをやりたいという人が集まり、**札幌市子ども会育成連合会に登録**して、研修会などに参加し、子ども会に役立つ知恵や遊びなどを学びます。研修会で学んだことを自分の地区の子ども会に持ち帰り、レクやお泊まり会の時に役立てています。JLは**子ども会の盛り上げ役**なのです!! キャンプやお泊まり会などでレクをして遊んだり、みんなで楽しんでいます!



社本記者

現在、厚別区では小学5年生から大学1年生まで211人のJLが活動しています。JLになれるのは小学5年生からで、5年生以上ならいつでもなれます。JLには階級があり、研修を受ければ上がります。階級が下のうちは、上の階級の人が行うゲームなどを楽しむ側ですが、上の階級になって考える側になると、本当の楽しさが分かります。続けていくと、**友達も増えて、より楽しく**なりますよ!

今、これを見てJLになりたいと思った人は、すぐ札幌市子ども会育成連合会厚別区事務局（☎891-8008）に連絡を!! 今からでも間に合います!



高谷記者

ジュニアリーダーの研修を取材してきました!



朝の集いです。みんなでラジオ体操をしました。



いろいろなゲームに挑戦! 優勝チームで記念撮影、パチリ。



自分の考えを伝える練習のため、弁論大会があります。



山本の公園予定地を探検し、未来の公園について話し合いました。



いろいろなレク（ゲームや歌）をみんなで楽しみながら覚えます。



わたしたちが考える「未来の厚別」を、かべ新聞にしました。

編集後記



浅山 裕哉

(パークシティ子ども会)

たくさん子どもたちが子ども会に入って、ジュニアリーダーになってほしい! という思いで作りました。



榊 大和

(新さっぽろ子ども会)

記事を書き、普段なげなく読んでいる記事が、こんなにも大変な作業で作られているのかと感じました。



社本 希

(大谷地団地子ども会)

私たちの活動を記事に書けて、うれしいです。今回やってみて、とても良い経験になりました。



高谷 明歩

(くりの木子ども会)

自分が作った記事で、私たちがいる子ども会の活動を伝えられて、とても良かったです。





HP：厚別区役所ホームページに詳しい内容を掲載しているもの

厚別区からの

お知らせ

1月1日からの内容を掲載しています

主な札幌市施設・窓口の一覧

厚別区役所 ☎895-2400(代表)
 厚別保健センター ☎895-1881
 厚別区民センター ☎894-1581
 厚別図書館 ☎894-1590
 厚別消防署 ☎892-2100
 (所在地 厚別中央1の5)

厚別区土木センター ☎897-3800
 (厚別町下野幌45-39)

各地区のまちづくりセンター

厚別中央(厚別中央4の3) ☎891-3907
 厚別南(厚別南1) ☎891-1666
 厚別西(厚別西2の3) ☎891-4555
 もみじ台(もみじ台北7) ☎897-6121
 青葉(青葉町3) ☎892-8177
 厚別東(厚別東4の4) ☎897-2885

東部市税事務所 ☎802-3912
 (大谷地東2)

あつべつちょっと大人の **HP** カルチャーナイト

海(水族館)と宇宙(プラネタリウム)と音楽の夕べ



区内の文化施設を会場に、普段とはちょっと違う“オトナの新鮮さ”を体験してみませんか？

- ▷ **内容** スローフードセミナー(食事付き)、夜のプラネタリウムと水族館巡り、音楽鑑賞
- ▷ **日時** 1月29日(土)午後5時10分～9時
- ▷ **会場** (3つの会場を巡ります)
 パスタダイニング「カロータ」(厚別中央2の5)
 青少年科学館(厚別中央1の5)
 サンピアザ水族館(厚別中央2の5)
- ▷ **対象** 20歳以上 ▷ **定員** 50人【多数時抽選】
- ▷ **費用** 3,000円(各施設入場料、食事代、ワンドリンク代込み)
- ▷ **申込方法** 1月21日(金)までに電話で

申込先 札幌市コールセンター ☎222-4894

区民交流ノルディックウォーキング大会



- ▷ **日時** 1月18日(火)午前9時30分から
 ※悪天候時は中止
 - ▷ **集合場所** 厚別区役所正面玄関
 - ▷ **コース** 厚別青葉通、陽だまりロード、南郷通などを巡る約4km
 - ▷ **定員** 50人【先着順】 ▷ **費用** 無料
 - ▷ **申込方法** 1月11日(火)午前9時から電話で
 - ▷ **持ち物** タオル、飲み物、帽子、履きなれた靴
 ※ポールは無料で貸し出します。
 - ▷ **その他** 参加者に記念品プレゼント
- 申込先** 厚別保健センター ☎895-1881

わいわい冬フェスタ in もみじ台



- ▷ **内容** 雪あそびやゲームなど
- ▷ **日時** 1月12日(水)午前10時～11時30分
- ▷ **会場** 熊の沢公園(もみじ台西6)
 ※悪天候時はもみじ台児童会館(もみじ台西6)
- ▷ **費用** 無料。直接会場へ
- ▷ **その他** 乳幼児は保護者同伴、小学生は保護者の同意を得てからご参加ください

詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎895-2400内線507

あつまれ あつべつっ子 ~昔あそびや正月あそびをおもいっきり楽しもう~



- ▷ **内容** 羽子板、こま回し、わた菓子作りなど
- ▷ **日時** 1月8日(土)午前10時～午後2時
- ▷ **会場** 厚別区民センター
- ▷ **費用** 無料。直接会場へ

詳細 子ども会厚別区事務局 ☎891-8008

国民健康保険から **HP**

■保険料の減免

病気や失業、その他の事情により平成22年中の収入が、平成21年中と比較して大幅に減少し、保険料の納付が困難になった方は、申請により減免になる場合がありますので、ご相談ください。

■夜間納付相談(午後8時まで)

日中来庁できない方は、夜間納付相談もご利用ください。

- ▷ **実施日** 1月13日(木)、27日(木)
- ▷ **場所** 区役所1階9番窓口(庁舎東側の時間外出入口からお入りください)

詳細 保険年金課 ☎895-2400内線395～397

食育教室 ママも挑戦！ 給食の人気メニューを作ってみよう



- ▷内容 調理実習と講話、骨密度測定
- ▷日時 1月26日(水)午前10時～午後1時
- ▷会場 厚別保健センター
- ▷対象 就学前、小学校低学年の子どもを持つ保護者
- ▷定員 15人【先着順】▷費用 無料
- ▷申込方法 1月11日(火)～18日(火)に電話で
- ▷持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具
- ▷申込先 厚別保健センター ☎895-1881

親子クッキング～恵方巻をつくろう！～



- ▷日時 1月29日(土)
午前10時30分～午後2時
- ▷会場 厚別区民センター
- ▷対象 小学3年生以上の子どもとその保護者
- ▷定員 親子12組【先着順】
- ▷費用 1組1,500円(子ども1人追加につき500円)
- ▷申込方法 1月12日(水)～20日(木)の
午前10時30分～午後6時30分に電話で
- ▷申込先 厚別区民センター ☎894-1581



韓国・大田広域市 紹介パネル展

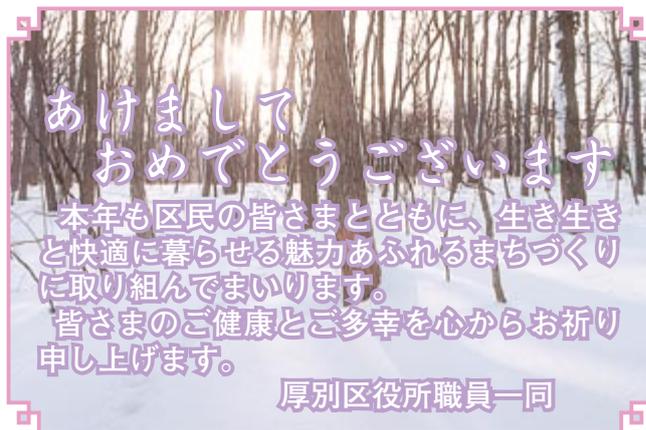
テジョン

- ▷内容 平成22年10月に5番目の姉妹都市となった大田市を紹介
- ▷日時 1月25日(火)～28日(金)
- ▷会場 厚別区役所1階ロビー
- ▷詳細 総務局国際部交流課 ☎211-2032



ミニ住まいの衛生展・冬

- ▷内容 換気による結露やカビ対策、害虫対策、家庭用品の安全対策などについて紹介
- ▷日時 1月19日(水)～24日(月)
- ▷会場 厚別区役所1階ロビー
- ▷詳細 健康・子ども課生活衛生担当係 ☎895-5921



こころの健康特別講座

- ▷内容 心の病を持つ人を理解し、地域の関わり方を考える講座
- ▷日時 2月8日(火)午後1時30分～3時30分
- ▷会場 厚別区役所2階A会議室
- ▷費用 無料。直接会場へ
- ▷詳細 保健福祉課保健支援係 ☎895-2400内線363、417

胃がん・大腸がん検診 **HP**

- ▷実施日 2月8日(火)午前8時45分～10時
- ▷会場 厚別保健センター ▷対象 40歳以上
- ▷費用 胃がん(バリウム)700円、大腸がん(検便)400円
- ▷申込方法 1月29日(土)までに電話で
- ▷その他 減免制度あり
- ▷申込先 札幌市コールセンター ☎222-4894

厚別図書館から

■休館のお知らせ
2月3日(木)～14日(月)は蔵書一斉点検のため休館します。



- たのしいお話会
- ▷日時 1月8日(土)、15日(土)、22日(土)午後2時から
- ▷会場 厚別図書館 ▷費用 無料。直接会場へ
- ▷詳細 厚別図書館 ☎894-1590

区役所から 区役所にお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

広告



厚別南地区センターからのお知らせ

【会場・申込先】厚別南地区センター（厚別南7）☎896-3000

■新春書道展作品募集

- ▷ **展示期間** 1月11日(火)～28日(金) ▷ **募集作品** 半切(135cm×35cm)以内 ▷ **対象** 対象制限なし
- ▷ **申込方法** 1月4日(火)～9日(日)の午前9時～午後5時に作品を持参して直接
- ▷ **その他** 作品搬出は1月31日(月)～2月5日(土)の午前9時～午後5時

■講座・行事のご案内

講座・行事名	開催日	時間	定員	受講料	教材費
①医療講演会 ～食事で健康！認知症知らずの食事～	1/25(火)	午後2時～3時	なし	無料	無料
②親子ビクス ～楽しく遊んでリフレッシュ～	1/28(金)	午前10時～ 11時30分	親子20組	1組300円	無料
③親子でつくる 手作りハンバーガー	1/29(土)	午前10時～正午	親子9組	1組300円	1組800円 ※子ども追加1人400円
④デジカメ入門 ～オリジナルポストカードを作ろう～	2/16(水)・17(木)・ 18(金)・19(土)【全4回】	午後1時30分～ 3時30分	20人	2,300円	3,400円

▷ **対象** ①対象制限なし。②2歳～就学前の子どもとその保護者。③小学生とその保護者。
④15歳以上の方(中学、高校生を除く)

▷ **申込方法** ①直接会場へ。②③1月12日(水)～15日(土)、④2月1日(火)～5日(土)の午前9時～午後5時に電話で(定員に満たない場合は翌日以降も受付)【先着順】

▷ **費用納入** ②受講料と③受講料・教材費は1月17日(月)、18日(火)の午前9時～午後4時に納入。
④受講料は2月7日(月)、8日(火)の午前9時～午後4時に納入、教材費は初回受講日に納入

厚別西地区センターからのお知らせ

【会場・申込先】厚別西地区センター（厚別西4の4）☎896-2000

講座・行事名	開催日	時間	定員	参加費
①子ども映画会	1/22(土)	午前10時～11時	なし	無料
②すぐに役立つ、 かんたん！介護教室	1/24(月)・31(月) 【全2回】	午前10時～11時30分	12人	500円
③測ってみませんか？ 骨密度と下肢筋力	2/24(木)	午前9時30分～11時30分	20人	500円

▷ **対象** ①就学前の子ども(保護者同伴)と小学校低学年。②18歳以上の方。③35歳以上の方

▷ **申込方法** ①直接会場へ。②1月5日(水)～22日(土)、③1月20日(木)～2月20日(日)の午前9時～午後9時に直接または電話で【先着順】

▷ **費用納入** ②1月5日(水)～22日(土)、③1月20日(木)～2月20日(日)の午前9時～午後9時に納入

～中学生の税についての作文コンクール 入賞者～

札幌市と札幌市納税貯蓄組合連合会などが実施した「中学生の税についての作文」コンクールの入賞作品が決定し、厚別区から6人が7賞を受賞しました。おめでとうございます。

◆北海道納税貯蓄組合連合会会長賞

おののちえ 大野智絵さん(もみじ台中)

◆札幌市納税貯蓄組合連合会会長賞

おぼたまこ 小幡真子さん(厚別中)、おののちえ 大野智絵さん

◆札幌東地区納税貯蓄組合連合会会長賞

おむらかおる 小椋芳さん(青葉中)、やまとみゆ 山戸未夢さん(厚別中)、さいとう 齋藤みのりさん、くもりあつき 久守淳貴くん(以上厚別北中)



介護予防センター

高齢者がいつまでも元気に生き生きと生活できるように支援する、介護についての身近な窓口です。介護保険や福祉についての相談に応じたり、転倒予防教室★¹ やすこやか倶楽部★² などを開催しています。

相談は無料ですので、お気軽にお問い合わせください。

- 介護予防センターもみじ台(厚別町下野幌38-18) ☎898-8660
- 介護予防センター厚別西東(厚別町山本750-6) ☎896-5019
- 介護予防センター大谷地(大谷地東5) ☎894-6110
- 介護予防センター厚別中央・青葉(厚別中央5の6) ☎896-1475

※業務時間は各センターにより異なります(土日祝・年末年始は休み)。
 もみじ台、大谷地 午前8時30分～午後5時
 厚別西東 午前9時～午後5時30分
 厚別中央・青葉 午前9時～午後5時45分

問い合わせ先 厚別区保健福祉課保健支援係 ☎895-2400 内線362

★1 転倒予防教室

転ばないようにするには、日ごろの体力づくりが大切です。センターでは、自宅でできる簡単な体操を紹介しています。開催予定などは、各センターまでお問い合わせください。



★2 すこやか倶楽部



みんなで脳トレーニング

健康教室やストレッチ、茶話会など、各センターで月1回程度開催しており、高齢者同士のコミュニケーションの場にもなっています。

新さっぽろ冬まつり2011

～みんないっしょに！キラキラあったか～

地域の企業、団体、学生などが企画・運営してみんなでつくりあげるお祭りです。準備をする人も当日参加する人も、みんなで楽しもう。



おやすみ雪だるまの巨大すべり台・かまくら、イグルー、氷の彫像、雪あそびコーナー、スノーキャンドル作り体験、飲食コーナー(有料)など

開催日時：2月5日(土)正午～午後8時

2月6日(日)午前10時～午後7時

交通機関：地下鉄東西線「新さっぽろ駅」1番出口すぐ、JR「新札幌駅」徒歩5分、バス「新札幌バスターミナル」徒歩5分。※詳しい内容は、ホームページまたは区役所などで配布予定のチラシをご覧ください

新さっぽろ冬まつりホームページ

<http://www.city.sapporo.jp/atsubetsu/machi/matsuri/>

詳細：新さっぽろ冬まつり実行委員会 ☎895-2400内線230



同時開催 ファミリーフェスタ

開催日時：2月5日(土)
午前11時～午後3時

会場：厚別区民センター

入場料：無料(直接会場へ)

詳細：健康・子ども課子育て支援係 ☎895-2400内線507

親子で楽しめる室内イベント!

木の砂場やおもちゃ、絵本や昔あそび、赤ちゃんコーナーやハーブティーコーナー、踊りなどのステージ



あつべつ暮らしの風景

厚別区版は裏表紙をめくったページからご覧ください。

区内の出来事、写真で紹介!

平和について考えよう ～厚別区平和事業～

区内在住者が自らの戦争体験を全校集会で講演。14歳当時の話に生徒や保護者は改めて平和の大切さをかみしめました。



11月30日 厚別中学校

大学生が講演会を企画 ～北星学園大学金融法講演会～

講師の選定から事前打ち合わせ、当日の運営まで全てを学生が担当して講演会を開催。学生など60人以上が参加して、道内経済について考えました。



11月26日 北星学園大学

夢の生きもの描いたよ! ～旭町トンネルのタイルアート～

共栄小学校の児童201人が描いた絵を焼き付けたタイルで、陽だまりロードにある旭町トンネルが明るくきれいになりました。

主催 厚別南まちづくり会議



12月14日 旭町トンネル

新春あつべつクイズ

クイズとアンケートに
答えて応募しよう!

クイズ 昨年7月に完成した青少年科学館前の
噴水広場の名前は?

★ **広場**

・遊んでいる子どもたちの□□□□した笑顔。
・ライトアップされて、水が□□□□と輝く。



アンケート

広報さっぽろ末尾8ページは、区ごとに違うことをご存知ですか?
厚別区民のページでは、厚別区に愛着を持っていただくため、地域の話題を取り上げています。役立つ身近な広報誌とするため、アンケートにご協力ください。

- | | | |
|--|--|--|
| <p>A. 厚別区民のページが広報誌の裏面から読むようになりましたが、読みやすいですか?</p> <p>1. 読みやすい 2. 読みにくい
3. 変わらない 4. 気がつかなかった</p> | <p>C. 江別市や北広島市などの近隣市の情報も掲載していますが、必要だと思いますか?</p> <p>1. 必要 2. 必要な時もある
3. 不要 4. どちらでもよい</p> | <p>D. 厚別区民のページで取り上げてほしい内容を下の表からお選びください(複数回答可)。
『15.その他』を選択した場合は自由に記載してください</p> |
| <p>B. よくお読みになるページは?</p> <p>1. 表紙 2. 特集 3. お知らせ
4. あつべつ暮らし便利帳
5. あつべつ研究室(※1月号は掲載無し)
6. あつべつ暮らしの風景</p> | <p>1. 地域の活動紹介
2. 地域の人の紹介
3. 施設の紹介
4. イベント告知
5. 写真のページ</p> | <p>6. 読者参加(投稿など)
7. 割引クーポン
8. 健康・福祉
9. 歴史・文化
10. 育児・子ども</p> |
| | | <p>11. 区政・行政
12. 自然・環境
13. 趣味・教養
14. クイズ・遊び
15. その他</p> |

- ・クイズの答え □□□□
- ・アンケート
- A: 1
- B: 1
- C: 1
- D: 1、3、5、7
- ・氏名: 厚別太郎
- ・住所: 厚別区厚別中央1-5
- ・年齢: 20歳
- ・性別: 男

◀ 記載例

正解者の中から抽選で20人に共通ウイズユーカード(1,100円分)と歴史資料集「あつべつワールド」を差し上げます。当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。※アンケート未記入の場合は無効。

締め切り: 1月24日(月)必着
 応募方法: はがき、ホームページ、ファクス、Eメールで
 左の記載例に沿って必要事項を明記し下記のあて先へ。
 はがき: 〒004-8612 厚別区厚別中央1条5丁目 厚別区役所
 広報さっぽろ『新春あつべつクイズ』係
 ホームページ: <http://www.city.sapporo.jp/atsubetsu/>
 ファクス: 895-2403 Eメール: at.somu@city.sapporo.jp

