

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

**高齢者福祉バスの
利用登録団体を募集**

〔内〕事前登録した団体は、バス賃借料の3割負担で利用可能。
〔利用回数〕1団体年間日帰り2回または宿泊1回。
〔対〕以下の全てに該当する団体の、健康づくりの活動や研修会などを目的とした使用。①市内に居住する60歳以上の方30人以上で構成②月1回以上定期的に活動③連合町内会単位以上で活動④設立後1年以上経過。

〔申〕市社会福祉協議会(中央区大通西19社会福祉総合センター1内)、市役所3階高齢福祉

**妊婦健診の助成に新しい
検査項目が加わります**

ヒト白血球ウイルス1型の母子感染を予防するため、抗体検査を妊婦健診の助成対象とします。1月4日(火)から、対象となる妊婦に区保健センターで受診票を交付します。

〔対〕区保健センターへ妊娠届を提出する妊婦と、既に受診票の交付を受け、HTLV-1抗体検査を受けていない妊婦。

〔詳細〕区役所(1階)の健康子ども課(ただし東区は(711)3211、南区は(581)5211)

課などで配布中の申請書を随時持参、送付。選考あり。

〔詳細〕市社会福祉協議会(614)3344

母子寡婦福祉センター催し

〔実務講習会〕

〔内〕初心者対象のワード・エクセル講習会。

〔日〕2月2日(水)～5日(土)午後1時～4時。

〔対〕母子家庭の母、寡婦(かつて母子家庭の母であった方)20人。2千500円。

〔申〕往復はがきに上欄必要事項を記入し、1月21日(金)(必着)までに母子寡婦福祉連合会(〒060-0042中央区大通西19社会福祉総合センター1内)へ送付(抽選)。託児(2歳～小学生)希望者は同時に申し込み。

〔就職準備 離転職セミナー〕



〔内〕好印象を与える面接講座。

〔日〕2月10日(木)午後1時～3時。

〔対〕母子家庭の母、寡婦(かつて母子家庭の母であった方)20人。

〔申〕1月17日(月)から(先着)。

託児(2歳～小学生)希望者は同時に申し込み。

〔申込先・詳細〕母子寡婦福祉センター(中央区大通西19社会福祉総合センター1内) (631)3270

精神療養講座

〔内〕ひきこもりの医学的所見。

〔日〕1月15日(土)午後2時～4時。W.E.S.T19(中央区大通西19)。

〔詳細〕市コールセンター(222)4894

家庭医学講座

〔内〕頑張らない禁煙のすすめ。講演後、相談コーナーあり。

〔日〕1月29日(土)午後1時30分。所医師会館(中央区大通西19)。

〔詳細〕健康企画課(622)5151

**障がい者向け
コールセンター研修**

〔内〕コールセンター企業の見学、体験研修など。

〔日〕①1月18日(火)～21日(金)・24日(月)～2月1日(火)、②2月15日(火)～18日(金)・21日(月)～3月1日(火)。いずれも午前10時～正午。

〔所〕北海道NPOサポートセンター(東区北6東3サッポロ63ビル)。

〔対〕障がいのある方各10人。

〔申〕FAX、E。上欄必要事項を記入し、①は1月14日(金)。

②は2月10日(木)までに札幌チャレンジド(261)0074、FAX(219)1811、E:challenge@os-challenged.jp(抽選)

〔詳細〕産業振興課(211)2379、HP



税金

〔所得税の還付申告は1月から税務署で受け付けます〕

〔申告書は、確定申告の手引きなどを参考に作成し、早め提出してください。国税庁HPでは申告書の作成や、e-Taxでの電子申告も可能です。サラリーマンや年金受給者の還付申告の受け付け・相談は、以下の期間、教育文化会館(中央区北1西13)でも行います。なお、教育文化会館では給与・年金以外の収入がある方の申告はできません。〕

〔日〕1月25日(火)～2月25日(金)午前9時30分～午後4時(土・日曜、祝日、2月14日(月)を除く)。

〔持参するもの〕印鑑、前年の申告書などの控え、源泉徴収票などの必要書類。

〔※申告会場については、北・東・豊平・清田・南・西・手稲区は今月号、その他の区は2月号の区民のページをご覧ください。〕

〔詳細〕各税務署、HP

1/31(月)は市・道民税(第4期分)の納期限です

納税のご相談は下記の市税事務所の納税課へ

区	市税事務所・所在地	電話番号
中央区	中央(中央区北2東4サッポロファクトリー2条館)	211-3913
北・東区	北部(中央区北4西5アステイ45)	207-3913
白石・厚別区	東部(厚別区大谷地東2交通局庁舎)	802-3913
豊平・清田・南区	南部(豊平区平岸5の8イースト平岸)	824-3913
西・手稲区	西部(西区琴似3の1コトニ3・1ビル)	618-3913

〔給与支払報告書の提出を〕

平成23年1月1日(祝)現在、従業員が居住する市町村ごとに、総括表を添えて該当の市町村へ提出してください。市内に居住する方の提出先は、中央市税事務所市民税課です(郵送も可)。

なお、給与所得の源泉徴収票などの法定調書および同合計表については、直接所轄税務署へ提出してください。

〔詳細〕中央市税事務所市民税課(211)3075

〔償却資産の申告を〕

平成23年1月1日(祝)現在、市内で事業を営み、事業用償却資産(事務機器・店舗用備品・各種機械工具など)をお持ちの方には、固定資産税が課税されます。12月中に送付した償却資産申告書を、1月31

広告

日(月)までに中央市税事務所に提出してください。

複数の区に資産をお持ちの方は、区ごとに申告書を作成し、中央市税事務所に提出してください。また、eL-TAXによる電子申告も可能です。

【詳細】 中央市税事務所固定資産税課 ☎(21)3079、HP



後期高齢者医療制度

△高額介護合算療養費制度▽

同一世帯の被保険者の1年間の医療保険と介護保険の自己負担額合計が限度額を超えた場合、その超えた金額(500円未満の場合を除く)を高額医療・高額介護合算療養費として、申請により支給します。対象者には1月末に案内を送付予定です。

【詳細】 区役所(1^階)の保険年金課

国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療制度

△保険料は税金の所得控除の対象になります▽

昨年中に納めた保険料は、税申告の際、控除の対象となります。口座振替で納付された方には保険の種類ごとの「年間領収額のお知らせ」を1月20日(休)から順次送付します。なお、特別徴収(年金からの天引き)分は、年金保険者から送付される源泉徴収票でご確認ください。遺族・障害年金受給者で源泉徴収票が発行されない方や、領収書を紛失された方には、納付確認書を発行しますので、1月13日(休)以降に区役所保険年金課へお問い合わせの上、お越しください。

【詳細】 区役所(1^階)の保険年金課



企業内コミュニケーションセミナー

△世代間の相互理解のためのコミュニケーションなど。

【日所】 1月25日(火)・26日(水)午前9時～午後5時。アスティ45(中央区北4西5)。

【対】 おおむね35歳未満で入社3年以内の方、人事担当者、管理職の方など30人。

【申】 ☎、FAX、E。上欄必要事項と勤務先、職業を記入し、1月18日(火)までに東京リーガルマインド ☎(21)5028、FAX(21)7770、E:asty45-1ec@poppy.ocn.ne.jp)へ。(抽選)

【詳細】 人材育成担当 ☎(21)2368、HP

新規学校卒業生就職面接会

△130社参加予定。履歴書持参。

【日所】 2月2日(水)午前10時～午後4時。パークホテル(中央区南10西3)。

【対】 大学、短大、専修学校などを3月に卒業予定の方および既卒者、高校を3月に卒業予定の方。

【詳細】 市コールセンター ☎(22)4894、HP

**求職者向け
コールセンター研修**



△電話・メール対応など。

【日所】 2月14日(月)～18日(金)午前10時～午後5時。

【所】 キャリアフィット(中央区南1東2マツヒロビル)。

【定】 24人。

【申】 ☎、FAX、E。上欄必要事項を記入し、2月4日(金)までにキャリアフィット ☎(23)6655、FAX(23)6390、E:call@careerfit.co.jp)へ。(抽選)

【詳細】 産業振興課 ☎(21)2379、HP

**若手社員向け
能力開発セミナー**

△コミュニケーション研修など。

【日所】 2月15日(火)・18日(金)・22日(火)・25日(金)・3月1日(火)午後6時30分～9時。

【所対】 アスティ45(中央区北4西5)。おおむね35歳未満で入社3年以内の方30人。

【申】 ☎、FAX、E。上欄必要事項と勤務先、職業を記入し、2月8日(火)までに東京リーガルマインド ☎(21)5028、FAX(21)7770、E:asty45-1ec@poppy.ocn.ne.jp)へ。(抽選)

【詳細】 人材育成担当 ☎(21)2368、HP