



気分はプロ野球選手！

札幌ドーム

プロスポーツチームの本拠地として、またコンサートなどのイベント会場として有名です。野球場の一般開放や施設見学、トレーニングルームなどイベントのない日も楽しめます。

冬でも草野球!!

プロの選手と同じグラウンドでプレーボール

野球場は一般開放もしています。イベントのないときには、予約をすればどなたでも利用できます。

ダルビッシュの投げたマウンドや、稲葉の打ったバッターボックスにあなたも立てます。野球に限らず、ソフトボールやレクリエーションなど多目的に利用できます。

※野球用具のレンタルはありません。

健康づくりの お手伝いをします

「トレーニングルーム」は一般の方も利用できます。トレーナーが一人一人に合わせたメニューを無料で作成してくれるので、初心者でも安心です。冬の体力づくりにいかがですか？

(利用料一般500円、高校生および65歳以上300円)



プロがアドバイスします



【お問い合わせ】 ☎850-1000
HP www.sapporo-dome.co.jp
【草野球利用料】

利用時間		料金
平日	3時間	200,000円 (50人まで)
土日祝	2時間30分	

・50人を超える場合はお問い合わせください。
※トレーニングルームは中学生以下利用不可。
※その他の利用料および利用可能な日時など詳細はお問い合わせください。

月寒体育館

卓球のできる体育室と一年を通じて利用できるスケートリンクが特徴です。一般開放のほか、スケート教室なども開催しています。歩くスキーもでき、冬のスポーツがいっぱいです。

ウインタースポーツの定番 アイススケート

スキーと並んで人気のあるスケート。屋内リンクなので、天候に左右されません。貸しスケート靴（1時間250円、2時間300円。以後30分ごとに100円）もあり、子どもから大人まで気軽に楽しめます。



ご家族でお楽しみください



平らなコースなので初心者も安心

地下鉄駅そばで 歩くスキーが楽しめる！

隣接する屋外競技場は、冬には1周500メートルの歩くスキーのコースになります。起伏がないコースですから、初心者や体力に自信のない方でも十分に楽しむことができます。地下鉄駅からも近く、用具のレンタル（一式200円）もあります。



所 豊平区月寒東1条8丁目1-4
交 地下鉄東豊線「月寒中央駅」3番出口から徒歩1分
【お問い合わせ】 ☎851-1972
HP www.shsf.jp/tsukisamugym/index.html
【利用料】 ※中学生以下は無料

区分	料金	
	体育室	スケート
一般	280円	580円
高校生	150円	280円
65歳以上	80円	140円

※大会などで利用できない場合があります。事前にお問い合わせください。

