

北 12

2010年（平成22年）

あなたが撮った
北区の街・人・風景



〈この作品は北区役所1階及び北区ホームページ「みてきて北区」にてカラーで公開しています。〉

冬のヤツメ舟

撮影日 2008.12.30 撮影場所 篠路町拓北307番



山口橋のたもとで見つけた木製の舟。
明治末期からこの地域で続くヤツメ漁の
舟です。雪が積もり、静かに浮かぶ風
景は、時間を巻き戻したような不思議
な気持ちにさせてくれます。

写真・文 やなぎだ まさなお
柳田 雅直さん



このページでは、区民の皆さんから募集した写真を掲載しています。応募の詳細などは、総務企画課
広聴係までお問い合わせいただくか、北区ホームページ「みてきて北区」をご覧ください。

北区ホームページ「みてきて北区」◆<http://www.city.sapporo.jp/kitaku/>
Eメール◆ki.somu@city.sapporo.jp

編集 北区市民部総務企画課広聴係 〒001-8612 北区北24条西6丁目
☎ 757-2400（内線224） ☎ 757-2401

きた 1 2010-10-広報さっぽろ

「平成22年国勢調査」の集計作業に伴い、区の世帯数および人口の公表は一時中断します。

まちづくりやボランティアなどに参加している
地域活動の担い手をシリーズで紹介します

リズムに合わせながら、楽しく体を動かします



いつまでも生き生きと健康に生活できるようにと、今誰もが願っています。
今月は、さまざまな活動で親睦を深めながら、地域の健康づくりに励んでいる「屯田地区健康づくり推進実践会」を紹介します。



気軽にチャレンジ！ 健康づくり

気軽に参加を

「気軽に参加できる雰囲気大切にしています。皆さん、無理をせず楽しく運動していますよ」と話すのは、屯田地区健康づくり推進実践会の大泉道雄会長。

同会では、毎週金曜日に屯田地区センターに集まり、体操や球技で心地よい汗を流しているほか、月2回、地域を巡るウォーキングを行っています。

「冬場の運動不足を解消して、一緒に健康づくりを楽しみたいです。仲間が増えたと楽しさも倍増します」と笑顔で話す後藤信子副会長。この日の参加者も、楽しく体を動かしながら、交流を深めていました。

広がる活動

「運動だけではなく、栄養のある食事や休養、定期的な体のチェックも大事です」と語る大



会員と汗を流す大泉会長（右）



季節を感じながらのウォーキング

泉会長。同会は、食生活の改善に向けた料理教室や体力測定を核にした健康フェアを開催するなど、運動以外の活動でも健康づくりをサポートしており、今年3月には「第2回札幌市ぬくもり・すこやか表彰（保健・医療・衛生分野）」を受賞しました。地域の方が、笑顔で生き生きと暮らせるよう、活動の輪を広げていきたいと力を込める大泉会長。そのまなざしからは、今後も地域の健康づくりのために頑張ろうという熱い思いが伝わってきました。

ほかの地域でも...

今回紹介した屯田地区に限らず、北区では、多くの地域で、健康づくりをサポートするさまざまな取り組みが行われています。

幌北地区では、住民が地域の小学生と一緒に企画したウォーキング大会が、学生も交えて行われています。また、太平百合が原地区では、地域の有志が中心となって、定期的にフットパスを楽しんでいます。

このほかの地区でも、住民を対象にウォーキング大会を開催したり、健康をテーマにした学習会や講演会が開かれています。

健康づくり事業のお問い合わせは
北区健康・子ども課健やか推進係
☎757-1181

健康づくり活動への参加は、自身の健康につながるだけではなく、新たな出会いとともに、地域のきずなも生まれます。

健康づくりの「ヤル気」が、いつしか、まちづくりへの「ヤル気」に変わるかも...

まずは、気軽に最初の一步を踏み出してみませんか。

出張所・まちづくりセンター

篠路(篠路出張所)	☎771-2231	(篠路4-7)
鉄西	☎726-5285	(北10西4)
幌北	☎726-6345	(北17西5)
北	☎726-4385	(北29西7)
新川	☎762-2604	(新川1-4)
新琴似	☎761-4205	(新琴似7-4)
新琴似西	☎762-8767	(新琴似7-14)
屯田	☎772-1260	(屯田5-6)
麻生	☎757-5810	(北39西5)
太平百合が原	☎771-9180	(太平8-7)
拓北・あいの里	☎778-2355	(あいの里1-6)

北区関係公的機関

北保健センター	☎757-1181	(北25西6)
北区土木センター	☎771-4211	(太平12-2)
北部市税事務所	☎207-3912	(中央区北4西5) アスティ45 9階
北清掃事務所	☎772-5353	(屯田町990-3)
北消防署	☎737-2100	(北24西8)
水道局北料金センター	☎762-7200	(新琴似6-2)
北部配水管理事務所	☎762-7300	(新琴似6-2)
北区社会福祉協議会	☎757-2482	(北24西6) 北区役所1階

情報プラザ

12/11(土)▶1/10(祝)

北区役所 ☎757-2400 (北24西6)

コミュニティ施設

北区民センター	☎757-3511	(北25西6)
篠路コミュニティセンター	☎771-3700	(篠路3-8)
新琴似・新川地区センター	☎765-5910	(新琴似2-8)
屯田地区センター	☎772-1811	(屯田5-6)
太平百合が原地区センター	☎770-6531	(太平12-2)
拓北・あいの里地区センター	☎778-8000	(あいの里1-6)

その他施設

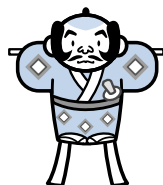
北区体育館	☎763-1522	(新琴似8-2)
新琴似図書館	☎764-1901	(新琴似7-4)
北老人福祉センター	☎757-1000	(北39西5) 麻生総合センター内

ごみの収集

12月31日(金)~1月3日(月)の期間、ごみの収集をお休みします。
ごみは必ず収集日当日の朝(午前8時30分まで)にお出しください。

区分	収集地区	12月最終日	1月初日
燃やせるごみ	月・木曜日の地区	30日(木)	6日(木)
	火・金曜日の地区	28日(火)	4日(火)
びん・缶・ペットボトル	月曜日の地区	27日(月)	10日(祝)
	火曜日の地区	28日(火)	4日(火)
	水曜日の地区	29日(水)	5日(水)
	木曜日の地区	30日(木)	6日(木)
	金曜日の地区	24日(金)	7日(金)
容器包装プラスチック	月曜日の地区	27日(月)	10日(祝)
	火曜日の地区	28日(火)	4日(火)
	水曜日の地区	29日(水)	5日(水)
	木曜日の地区	30日(木)	6日(木)
燃やせないごみ・雑がみ	金曜日の地区	24日(金)	7日(金)
	収集の間隔が変わりますので、詳しくは「家庭ごみ収集日カレンダー」をご覧ください		
大型ごみ (電話申し込みによる戸別有料収集) ■大型ごみ収集センター ☎281-8153	北区(水曜日)	22日(水)	5日(水)
	収集の予約受け付けは、12月29日(水)~1月3日(月)の期間、お休みします 申込期限は、 収集希望日の2日前 (12月22日(水)は20日(月)、1月5日(水)は12月28日(火))です		

■詳細 北清掃事務所 ☎772-5353



年末年始のお知らせ

12月29日(水)~1月3日(月)の期間、区役所はお休みします。
詳しくは、本誌30、31ページをご覧ください。

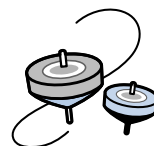


市民相談

相談名	曜日	相談時間	12月最終日	1月初日
市 政	月~金	午前8時45分~午後5時15分	28日(火)	4日(火)
法 律 ※	第1・3火	予約時に指定する時間(午後)	21日(火)	4日(火)
交通事故	第2・4火	午前9時30分~午後0時15分、午後1時~4時	28日(火)	11日(火)
家庭生活	水・金	午前10時~正午、午後1時~4時	24日(金)	5日(水)
行 政	木	午後1時~4時	16日(木)	6日(木)

※法律相談は、**当日の午前9時から電話予約☎757-2405が必要**です【先着8人】

■詳細 総務企画課広聴係 ☎北区役所内線224



各種証明発行の電話受け付け

印鑑証明書や住民票などをまちづくりセンター(篠路出張所、屯田、拓北・あいの里を除く)でお受け取りになるためのテレホンサービスの**12月28日(火)**の受け付け分は、**1月4日(火)**以降にお渡しします。

■詳細 戸籍住民課住民記録係 ☎北区役所内線242

新年交礼会

1月4日(火) 午後1時30分～2時30分〔受け付けは午後1時から〕
札幌サンプラザ2階金枝の間(北24西5)《2500円》

- 申込 12月17日(金)までに地域振興課まちづくり推進係または北区内各まちづくりセンター(参加料は申込時に納入)
 - 詳細 北区連合町内会運営協議会事務局(地域振興課内)
- ☎北区役所内線222

新成人を祝う会

1月10日(祝) 午後1時～2時〔開場・受け付けは正午から〕
ロイトン札幌3階ロイトンホール(中央区北1西11)《無料》

- 対象 区内にお住まいの平成2年4月2日～平成3年4月1日に生まれた方(外国人登録者を含む)
- 申込 当日、直接会場へ(対象の方には12月上旬に案内状を送付しますが、区内に住民登録をしていない方や、区内に帰省中の方などは、案内状がなくても参加できます)
- 会場へは、公共交通機関をご利用ください
- その他 当日、式典会場でペットボトルのキャップの回収を実施します。回収したキャップの売却益は、発展途上国に届けるワクチンの購入に使用します(キャップは簡単に洗浄してからお持ちください)
- 詳細 地域振興課地域活動担当係☎北区役所内線413

歩くスキー常設コース

12月の滑走可能時～3月15日(火)
百合が原公園(百合が原公園210)《無料》

- コース 初心者用コース約1.8km
- 利用上の注意 積雪下の植物類を傷めるため、コース外滑走不可。スキー用具の貸し出しは行っていません
- 詳細 地域振興課地域活動担当係☎北区役所内線412



子ども会育成連合会から

子ども会学校(スノーキャンプ)

1月8日(土) 午前10時～9日(日) 正午
西岡青少年キャンプ場(豊平区西岡544)《2500円》

- 内容 雪中運動会、キャンプファイヤーなど
- 対象・定員 区内にお住まいの小学3～6年生・先着55人
- 申込・詳細 12月14日(火)～17日(金)に子ども会育成連合会北区事務局☎FAX 736-5531

自治振興功労者表彰

長年、地域の自治振興に貢献された方の功績をたたえる「札幌市自治振興功労者」の表彰式が11月26日(金)に行われました。

北区からは、鉄西連合町内会会長の瀬野尾嘉明さん、北連合町内会会長の赤松信雄さんが表彰されました。



瀬野尾嘉明さん



赤松信雄さん



区役所からのお知らせ

北区ふるさとカレンダー・絵はがき配布中

北区役所1階①窓口、北区内各まちづくりセンター
《1人1セット・無料》



北区ふるさとカレンダー 2011

絵はがき
「あなたが撮った北区の街・人・風景」

- 配布部数 各5000部(先着順)
- 詳細 総務企画課広報係☎北区役所内線224

明るい選挙啓発ポスター展

区内の小・中学生から募集した、明るくきれいな選挙を呼び掛けるポスターの入選作品を展示します。

期間	会場・時間
12月22日(水)～27日(月)	篠路コミュニティセンター1階ロビー (午前8時45分～午後9時)
1月7日(金)～12日(水)	屯田地区センター1階ロビー (午前8時45分～午後9時)
1月14日(金)～24日(月)	北区役所1階ロビー (午前8時45分～午後5時15分)

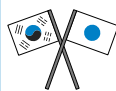
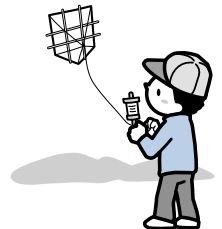
- 詳細 北区選挙管理委員会・北区明るい選挙推進協会☎北区役所内線217

明るい選挙啓発たこづくり

1月12日(水) 午後1時30分～3時30分
太平児童会館(太平8-7)《無料》

明るくきれいな選挙を呼び掛ける標語入りのたこを制作し、たこ揚げをします。

- 対象・定員 区内にお住まいの小学生・先着30人
- 申込 12月24日(金)から直接太平児童会館(電話申し込み不可)
- 詳細 北区選挙管理委員会・北区明るい選挙推進協会☎北区役所内線217、太平児童会館☎771-6324



国際部交流課から

札幌市・大田市姉妹都市提携記念パネル展

12月20日(月)～27日(月) 午前8時45分～午後5時15分
北区役所1階ロビー《無料》

札幌市は、10月22日(金)に、韓国・大田広域市と姉妹都市となりました。札幌市にとって20年ぶり5番目の姉妹都市となった大田市を紹介し、より韓国を身近に感じてもらうため、パネル展を開催します。

- 詳細 国際部交流課☎211-2032



税の情報

■平成22年分確定申告関係書類の配布

- 配布場所 各市税事務所
- 配布時期 1月4日(火)から
- その他 関係書類の数量については、北税務署からの提供数に限りがあるため、在庫状況によっては必要数をお渡しできない場合があります。事前に在庫状況を電話でご確認ください。なお、一部の申告書については区役所1階広聴係、各まちづくりセンターでも配布します
- 詳細 北部市税事務所市民税課 ☎207-3914・北税務署(北31西7) ☎707-5111

■市税 夜間・休日納税相談

■北都市税事務所②窓口

平日の午後5時15分までにお越しになれない方について、市税の夜間・休日相談を行いますのでご利用ください。

夜間	12月13日(月)～17日(金)	午後5時15分～8時
休日	12月18日(土)、19日(日)	午前9時～午後4時

- 詳細 北部市税事務所納税課納税係 ☎207-3913



北消防署から

■北消防署普通救命講習

1月16日(日) 午前9時30分～午後0時30分
北消防署1階講堂《無料》

- 内容 心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用法、けが人への応急手当など
- 定員 先着30人
- 申込・詳細 12月11日(土)～1月6日(木)に ☎北消防署



■合格祈願防火絵馬配布

12月24日(金) 午前9時から
北消防署幌北出張所(北15西5)《無料》

落ちないロープを使用した消防職員手作りの防火絵馬を配布します。

- 対象・定員 受験生またはその家族・先着119人(1人1枚)

- 詳細 北消防署予防課 ☎737-2100、幌北出張所 ☎746-1924



北保健センターから

■北保健センターのヘルシーメニュー

◎ヘルシーランチ

12月16日(木) 午前11時15分～(限定30食)
北区役所食堂(北24西6)《500円(税込み)》

- メニュー サケザンギ、五色なます、ご飯、みそ汁(野菜使用量125g、エネルギー646Kcal)

◎おすすめランチ

12月13日(月)～19日(日) 午前11時～午後2時
札幌サンプラザレストラン(北24西5)《900円(税込み)》

- メニュー 豚肉と野菜の蒸しステーキ、わかめとサーモンのあえ物、スープ、ご飯、プチケーキ、コーヒークーロン茶(野菜使用量146g、エネルギー634Kcal)

- 詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター



子育て情報

■子育て講座(テーマ)

1月24日(月) 午前10時～11時30分
北保健センター《無料》※託児あり

- 内容 ゆったり子育て～肩の力をぬいてあなたらしく～
- 対象 乳幼児を育てている保護者
- ※子育て講座(テーマ)は1家庭につき年1回のみ受講可
- 定員 先着20人
- 申込・詳細 12月20日(月)午前9時から健康・子ども課子育て支援係 ☎北区役所内線415

■あつまれ! 0歳～1歳

■児童会館あかちゃんひろば

月日	時間	対象	会場
12月12日(日)	午前10時～11時30分	0～1歳	新琴似西児童会館(新琴似9-13) ☎762-6632
12月19日(日)			麻生児童会館(北39西5) ☎757-0185

- 内容 ふれあい遊びや絵本の読み聞かせ、ボランティアとの語らいなど
- 対象 0～1歳の乳幼児とその保護者
- 申込 当日、直接会場へ
- 詳細 各児童会館

広告



区内各施設の講座など

※ここに掲載していない行事・講座などについては、各施設にお問い合わせください。

※下記講座などの対象は原則、区内にお住まいか、勤務先のある15歳以上の方（高校生を除く）です。申し込みや内容の詳細は、各施設にお問い合わせください。

表中の記号

（申込時）＝申込時に納入

（直接会場）＝当日直接参加するもの

（先着）＝先着順

（当日）＝当日に納入

（要申込）＝事前の申し込みが必要なもの

（抽選）＝多数時抽選

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	受付期間・備考
北区民センター ☎757-3511 http://www6.ocn.ne.jp/~kitakuce/ 札幌市北区民センター 検索 click!				
〔講座などの受け付け〕①電話申し込み可〔休館〕12/29(水)～1/3(月)				
冬休み親子でスイーツデコ	1/11(火) 午前10時～正午	1500円 教材費1500円 (親子1組)	（要申込）（抽選） 20組	12/11(土)～28(火) ※参加料は子ども1人追加につき500円。子どものみ参加の場合500円 費用は12/28(火)までに納入
絵本の読み聞かせ つくしんぼ	1/8(土) 午後1時30分～2時	無料	（直接会場）	
篠路コミュニティセンター ☎771-3700 http://www1a.biglobe.ne.jp/shinoro-comi/ 篠路コミュニティセンター 検索 click!				
〔講座などの受け付け〕①受け付け開始時の定員超過は抽選 ②電話申し込み可 ③受付時間は午前9時～午後9時〔休館〕12/29(水)～1/3(月)				
冬休み囲碁教室	1/11(火)、12(水)、13(木)、14(金) 午前9時30分～11時	（申込時）100円	（要申込）（先着） 15人	12/13(月)～1/8(土) 〔対象〕小学生
冬休み親子で手打ちうどん	1/12(水) 午前9時30分～午後1時30分	（申込時） 1組1000円	（要申込）（先着） 20人※1組3人まで	12/13(月)～27(月)〔対象〕小学生以上の子と保護者
新琴似・新川地区センター ☎765-5910 http://www3.ocn.ne.jp/~shinshin/ 新琴似・新川地区センター 検索 click!				
〔講座などの受け付け〕①電話申し込み不可 ②受付時間は午前9時～午後9時〔休館〕12/29(水)～1/3(月)				
冬休み工作講座	①消しゴムで手作りはんこをつくろう	12/27(月) 午後1時30分～4時30分	（申込時）500円	12/12(日)から 〔対象〕①小学5年生以上 ②③小学3年生以上の児童。親子での参加可
	②世界にひとつだけのちいさいかわいい豆本をつくろう	1/11(火) 午後1時30分～4時30分	（申込時）300円	
	③本物そっくり！かみねんどでスイーツをつくろう	1/14(金) 午後1時30分～4時30分	（申込時）600円	
健康づくりにテイク10 ～運動と栄養 キーワードは10～	《全4回》1/14～2/4の金曜日 午後1時30分～3時（2/4のみ午前10時～11時30分）	（申込時）800円		12/11(土)から
絵本読み聞かせ「おはなしたんと」	12/18(土) 午後1時30分～2時	無料	（直接会場）	
太平百合が原地区センター ☎770-6531 http://www1a.biglobe.ne.jp/stycente/ 太平百合が原地区センター 検索 click!				
〔講座などの受け付け〕①電話申し込み可 ②受付時間は午前9時～午後8時〔休館〕12/29(水)～1/3(月)				
絵本読み聞かせ「ドリームランド」	12/17(金)、1/7(金) 午前10時～11時	無料	（直接会場）〔対象〕就学前のお子さんとその保護者	
こどもクリスマス 「映画会＆お楽しみゲーム」	12/24(金) 午後2時～3時30分		（直接会場）お楽しみゲームで素敵なプレゼントあり	

広告

行事・講座名		日時	費用	申込・定員	受付期間・備考	
屯田地区センター ☎772-1811 http://www.7a.biglobe.ne.jp/~tonden/ 屯田地区センター 検索 click!						
〔講座などの受け付け〕①受け付け開始時の定員超過は抽選 ②電話申し込み不可 ③受付時間は午前9時～午後9時 〔休館〕12/29(水)～1/3(月)						
新春書き初め	1/6(木)	午前10時～正午 午後1時30分～3時30分	〔申込時〕300円 教材費 300円	〔要申込〕〔先着〕 各10人	12/14(火)～1/5(水)	
冬休み バター＆チーズ作りにチャレンジ	1/14(金)	午前10時～正午	〔申込時〕200円 教材費 100円	〔要申込〕〔先着〕 20人	12/13(月)～1/13(木)	
手打ちうどん	1/15(土)	午後1時30分～4時	〔申込時〕700円 教材費 500円	〔要申込〕〔先着〕 12人	12/13(月)～1/14(金)	
新春囲碁大会	1/16(日)	午前9時～午後4時	〔申込時〕300円	〔要申込〕〔先着〕 60人	1/6(木)～13(木) A・B・C級クラス別4回戦	
新春麻雀大会 マージャン	1/23(日)	午後1時～5時	〔申込時〕300円	〔要申込〕〔先着〕 80人	1/5(水)～19(水) 東・北3ゲーム	
拓北・あいの里地区センター ☎778-8000 http://www.7a.biglobe.ne.jp/~ainosato/ 拓北・あいの里地区センター 検索 click!						
〔休館〕12/29(水)～1/3(月)						
冬休み子ども映画大会	12/24(金)	午後1時30分～3時	無料	〔直接会場〕〔先着〕100人		
冬休みお楽しみ会	1/8(土)	午後1時30分～3時		〔直接会場〕〔対象〕小学生以下		
北区体育館 ☎763-1522 http://www.shsf.jp/kita-gym/ 北区体育館 検索 click!						
〔対象〕16歳以上の方〔対象の記載があるものを除く〕／〔65歳以上・障がいのある方〕【 】内の金額〔要証明〕／〔施設利用料〕毎回掛かります／〔休館〕12/20(月)施設整備日、12/29(水)～1/3(月)／〔休講日〕要問い合わせ						
エアロビクス 《全10回》	火曜日 土曜日	1/11～3/15 1/8～3/19	午後6時～7時30分	5100円【4100円】 〔要申込〕〔抽選〕 各30人	 12/11(土)～18(土) 午前9時～午後8時 電話申し込み可 ※12/19(日)午後2時抽選後、 受講の可否を要問い合わせ 〔納入期間〕12/21(火)～28(火)	
卓球《全10回》	ステップアップ レベルアップ レベルアップ	1/11～3/15 の火曜日 1/12～3/16 の水曜日	午前9時～10時30分 午前11時～午後0時30分 午前11時10分～午後0時40分	6100円【4800円】 〔要申込〕〔抽選〕 各15人 〔要申込〕〔抽選〕 30人		
	卓球徹底指導 《全4回》	木曜日 金曜日	1/13～2/3 1/14～2/4	午後1時～2時 6900円 〔要申込〕〔抽選〕 各2人		
		ナチュラルパワーヨガ《全10回》		1/11～3/15 の火曜日		午後1時～2時15分 5100円【4100円】 〔要申込〕〔抽選〕 30人
ソフトボクシング《全6回》		1/12～2/16 の水曜日	午後6時30分～8時 4500円【3600円】 〔要申込〕〔抽選〕 10人			
少年少女クラシックバレエ《全10回》 (小学生対象)	1/11～3/15 の火曜日	午後4時30分～6時	6100円 〔要申込〕〔抽選〕 各20人 〔要申込〕〔抽選〕 20組			
キッズヒップホップ《全10回》 (5・6歳の未就学児)	1/12～3/16 の水曜日	午後3時～4時				
ジュニアヒップホップ《全10回》 (小学生対象)		午後4時～5時				
親子ビクス《全10回》 (3・4歳と保護者対象)	1/13～3/17 の木曜日	午前10時30分～11時30分				
新琴似図書館 ☎764-1901						
〔休館〕12/22(水)図書整理日／12/29(水)～1/3(月)						
冬休み一日司書体験 (小学4～6年生対象)	1/8(土)	午後1時～4時30分	無料	〔要申込〕〔抽選〕 4人		12/12(日)～26(日)
絵本の読み聞かせ つくしんぼ「お話の会」	12/11(土) 12/25(土) 1/5(水) 1/8(土)	午後2時～2時30分 午後2時～2時30分 午後3時～3時30分 午後2時～2時30分	無料	〔直接会場〕〔対象〕幼児～小学生		

麻生地区合同夜間パトロール

10/15 麻生町5丁目



音楽のある街 北区ふれあいコンサート

11/3 屯田地区センター



篠路子ども歌舞伎（篠路文化祭）

10/10 篠路コミュニティセンター



幌北ウォーキング大会

10/29 北海道大学構内



新川通交通安全街頭啓発

10/13 新川1条4丁目



あい 藍染め体験授業

10/27 新陽小学校

