



税の情報

平成22年分確定申告関係書類の配布

- 配布場所 各市税事務所
- 配布時期 1月4日(火)から
- その他 関係書類の数量については、北税務署からの提供数に限りがあるため、在庫状況によっては必要数をお渡しできない場合があります。事前に在庫状況を電話でご確認ください。なお、一部の申告書については区役所1階広聴係、各まちづくりセンターでも配布します
- 詳細 北部市税事務所市民税課 ☎207-3914・北税務署(北31西7) ☎707-5111

市税 夜間・休日納税相談

北部市税事務所②窓口

平日の午後5時15分までにお越しになれない方について、市税の夜間・休日相談を行いますのでご利用ください。

夜間	12月13日(月)~17日(金)	午後5時15分~8時
休日	12月18日(土)、19日(日)	午前9時~午後4時

- 詳細 北部市税事務所納税課納税係 ☎207-3913



北消防署から

北消防署普通救命講習

1月16日(日) 午前9時30分~午後0時30分
北消防署1階講堂《無料》

- 内容 心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用法、けが人への応急手当など
- 定員 先着30人
- 申込・詳細 12月11日(土)~1月6日(木)に ☎北消防署



合格祈願防火絵馬配布

12月24日(金) 午前9時から
北消防署幌北出張所(北15西5)《無料》

落ちないロープを使用した消防職員手作りの防火絵馬を配布します。

- 対象・定員 受験生またはその家族・先着119人(1人1枚)

- 詳細 北消防署予防課 ☎737-2100、幌北出張所 ☎746-1924



北保健センターから

北保健センターのヘルシーメニュー

◎ヘルシーランチ

12月16日(木) 午前11時15分~(限定30食)
北区役所食堂(北24西6)《500円(税込み)》

- メニュー サケザンギ、五色なます、ご飯、みそ汁(野菜使用量125g、エネルギー646Kcal)

◎おすすめランチ

12月13日(月)~19日(日) 午前11時~午後2時
札幌サンプラザレストラン(北24西5)《900円(税込み)》

- メニュー 豚肉と野菜の蒸しステーキ、わかめとサーモンのあえ物、スープ、ご飯、プチケーキ、コーヒーかわーロン茶(野菜使用量146g、エネルギー634Kcal)

- 詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター



子育て情報

子育て講座(テーマ)

1月24日(月) 午前10時~11時30分
北保健センター《無料》※託児あり

- 内容 ゆったり子育て~肩の力をぬいてあなたらしく~
- 対象 乳幼児を育てている保護者
- ※子育て講座(テーマ)は1家庭につき年1回のみ受講可
- 定員 先着20人
- 申込・詳細 12月20日(月)午前9時から健康・子ども課子育て支援係 ☎北区役所内線415

あつまれ! 0歳~1歳

児童会館あかちゃんひろば

月日	時間	対象	会場
12月12日(日)	午前10時~11時30分	0~1歳	新琴似西児童会館(新琴似9-13) ☎762-6632
12月19日(日)			麻生児童会館(北39西5) ☎757-0185

- 内容 ふれあい遊びや絵本の読み聞かせ、ボランティアとの語らいなど
- 対象 0~1歳の乳幼児とその保護者
- 申込 当日、直接会場へ
- 詳細 各児童会館

広告