



【編集】

東区役所総務企画課広聴係
〒065-8612 札幌市東区北11条東7丁目

☎741-2400 FAX 742-4762

E-mail hi.somu@city.sapporo.jp

●東区民ホームページ「ようこそひがしく」

<http://www.city.sapporo.jp/higashi/>

●東区広報番組「東区情報ひろば〜タッピー通信」

さっぽろ村ラジオ (FM81.3MHz)

毎週水曜日午前10時30分〜40分

東区の「天使たち」



天使大学では、看護と栄養の専門分野を生き、地域と協力しながら健康づくりや地域医療に力を入れた活動をしています。今回は、地域と連携した取り組みを紹介します。



子育て支援サロン〜アンジェ

「アンジェ」とはフランス語で天使の意味です。



子育ての悩み相談や、気分転換をしたいと考えているお母さんのためのサロン。ハーブティーを飲みながら子育ての「ちょっとした」心配事、普段の家事や育児について、助産と小児看護の教員が相談に乗ります。ほかにもお母さんがリラックスできるメニューを用意しています。参加している間、赤ちゃんは別室でお預かりします。



参加は無料です



次回は来年3月開催予定！

対象は出産後1〜6カ月までの母子です。たくさんの方のご参加をお待ちしています。

【問い合わせ】

今崎研究室 E-mail: imazaki@tenshi.ac.jp

「食育教室」〜「食」は体と心を育てる〜

光星はとポップ保育園（東区北15条東7丁目）で毎月行われている食育教室では、お子さんの健康づくり、食事について学びます。また、大谷第二幼稚園でも教室を開催、ちあふる・ひがし、札幌大谷大学附属幼稚園でアンケート調査を行っています。



「食」は体だけではなく心の成長にも不可欠。家族で食卓を囲む「食事+コミュニケーション」によって「豊かな心」がはぐくまれるんですよ。



天使大学大学院
看護栄養学研究科
博士後期課程2年 菅原さん

管理栄養士としての経験も豊富な菅原さん。幼児と保護者の食育について研究しています。ほかの大学院生や学生も食育教室の運営に協力しています。一緒に食育活動に取り組みたい！という保育園、幼稚園を募集しています。ご興味がある園は、ぜひご連絡ください！

【問い合わせ】

森谷研究室 E-mail: kodomo-shoku@tenshi.ac.jp

天使大学

住所：東区北13条東3丁目1-30
電話：011-741-1051（代表）

E-mail: nyushi@tenshi.ac.jp
ホームページ: <http://www.tenshi.ac.jp>

