

しょう がっ こう さい こ とし き ねん
小学校最後の年だから、記念になるように6年生みんなで取り組みました。ぼくは、紙ねん土で雪合戦をしている人を作りました。形を整えるのが大変でした。工夫した所は、雪玉を上げる動きです。子どものほかトナカイや家、木、かざりなど友達と相談しながら作って合わせると、とても冬らしくなり、うれしくなりました。



ねんせい ともだち せんせい
6年生のお友達と先生

市の各種制度や施設、行事、公共交通案内などは
札幌市コールセンター

☎ **222-4894** FAX **221-4894**

Eメール info4894@city.sapporo.jp

午前8時～午後9時（土・日曜、祝・休日を含む）

？ 市政に関するご意見、ご提案などは
市民の声を聞く課

☎ **211-2042** FAX **218-5165**

💻 **札幌市役所ホームページ**

www.city.sapporo.jp/city

※広報さっぽろの誌面も掲載。

お住まいの区以外の区民のページもご覧になれます。

携帯電話対応サイト

<http://www.city.sapporo.jp/mobile/>

こちらからもアクセスできます→



市役所・区役所などの連絡先

●市役所

〒060-8611 中央区北1西2/地下鉄大通駅下車

☎ 211-2111（代表）FAX 218-5161（広報課）

●区役所（電話は代表、ファクスは広聴係）

中央区	南3西11	☎ 231-2400	FAX 231-6539
北区	北24西6	☎ 757-2400	FAX 757-2401
東区	北11東7	☎ 741-2400	FAX 742-4762
白石区	本郷通3北	☎ 861-2400	FAX 860-5236
厚別区	厚別中央1の5	☎ 895-2400	FAX 895-2403
豊平区	平岸6の10	☎ 822-2400	FAX 813-3603
清田区	平岡1の1	☎ 889-2400	FAX 889-2402
南区	真駒内幸町2	☎ 582-2400	FAX 582-0144
西区	琴似2の7	☎ 641-2400	FAX 641-2405
手稲区	前田1の11	☎ 681-2400	FAX 681-6639

●大型ごみ収集センター（大型ごみの有料収集申し込み）

午前9時～午後4時30分（土・日曜、祝・休日を含む）

☎ 281-8153 耳や言葉の不自由な方は ☎ 281-4622

●救急医療情報案内センター（24時間）（当番医療機関などの案内）

フリーダイヤル ☎ 0120-20-8699

携帯電話、PHS専用 ☎ 221-8699

●夜間急病センター

中央区大通西19/地下鉄東西線西18丁目駅下車

☎ 641-4316 FAX 615-8604

札幌の人口と世帯

国勢調査の実施に伴い、速報値が公表されるまでの間は掲載を見合わせます。

市内の交通事故

平成22年1月1日～10月31日（前年比）

発生 6,612件（-364）

死者 29人（+7）

傷者 7,756人（-480）

広報さっぽろは、毎月10日までに、町内会などを通じて市内の全世帯に配布しています。また、一部の地域では、市が委託した民間の会社が配布しています。詳細は、広報課からお住まいの区の区役所広聴係へお問い合わせください。



札幌市市長政策室広報部広報課

〒060-8611 中央区北1西2 ☎ 211-2036 FAX 218-5161

Eメール kohokakari@city.sapporo.jp

広報クイズ

問題

除雪や排雪の作業を妨げる□□□□と道路への雪出しが課題になっており、解決に向けた取り組みが市全体に広がっています。

□に入る漢字4文字をお答えください。

プレゼント

正解者の中から抽選で30人の方に、共通ウイズユーカード（1,100円分）を差し上げます。



応募方法

はがき、ファクス、Eメール。クイズの答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号と、広報誌や広報番組へのご意見・ご感想を記入し、広報課（左下）へ。1人1通。12月20日（月）消印有効。発表は発送をもって代えさせていただきます。なお、11月号の正解は「**延伸**」でした。

今月の広報番組

テレビ	ラジオ
札幌ふるさと再発見 STV 毎週土曜 午前11時54分～59分 [内容] さっぽろこども環境コンテスト2010 ㊦	スマイルさっぽろ HBC AM 1287kHz 12月11日（土）、25日（土） 午前9時15分～25分 [内容] まちづくりトーク ㊦ ※25日（土）市長出演
いいコト聞いた UHB 12月12日（日）、26日（日） 午前8時55分～9時 [内容] 札幌市のパートナー企業がまちづくりを応援！	さっぽろ散歩 STV AM 1440kHz 毎週土曜 午前11時30分～45分 [内容] 冬の定山溪へお出掛けしよう！ ㊦
ウオッチング札幌 TVH 毎週水曜 午後10時54分～59分 ※1日は放送開始を午後11時9分に変更します。29日は放送をお休みします [内容] 母子健康手帳の新デザインが決定！ ㊦	ポップアップさっぽろ AIR-G FM 80.4MHz ※情報番組「ilief」（午前11時30分～午後3時49分）内 12月2日（木）、16日（木）、30日（木） 午後2時10分ごろから3分間 [内容] 2011雪の女王・ミスさっぽろを募集！ ㊦
中央・東・厚別・豊平・西区の広報番組を、それぞれの区内にあるコミュニティFM局で放送しています。放送日時などは、上記5区の区民のページをご覧ください。	サッポロ・シティ・ナビ NORTH WAVE FM 82.5MHz 12月5日（日）、19日（日） 午前9時50分～10時 [内容] 冬の芸術の森を楽しむ ㊦

※テレビ番組は、インターネット配信を行っています
www.city.sapporo.jp/somu/tvradio/movie.html

ゆきじい

雪についてなんでも知っている。札幌の除雪事情にとっても詳しい。

ルールを守ってみんなで広げる

札幌らしい

雪とのつきあい方

今年も雪の季節がやってきました。
今回の特集では、冬を過ごしやすくするために
皆さんに守っていただきたいルールと、
市民・企業・行政が協力し、市内に広がっている雪への取り組みを紹介。
札幌ならではの雪との付き合い方について考えます。

ゆきだるマン

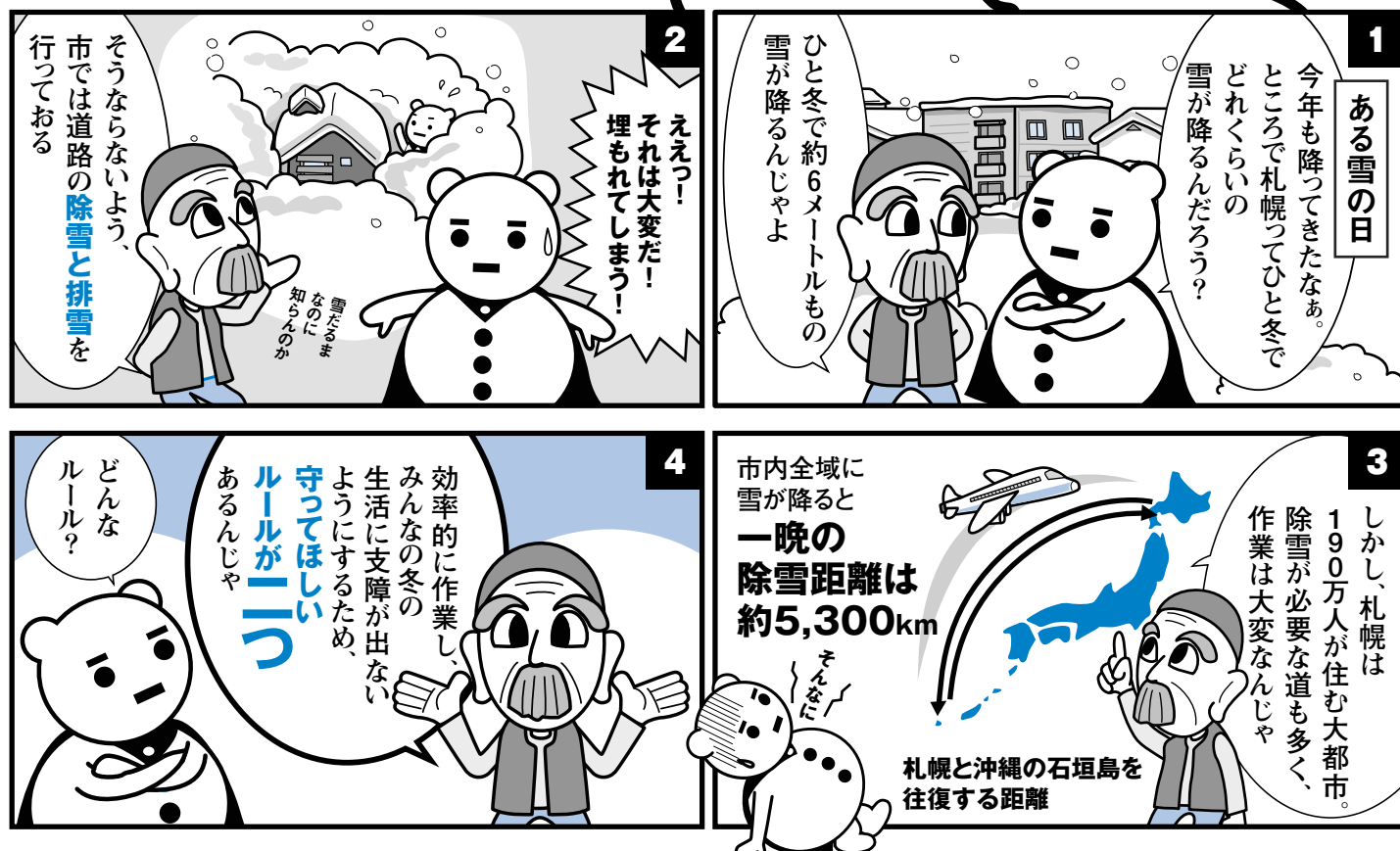
4人家族のパパだが、なぜか雪だるま。札幌の雪事情や取り組みについて勉強中。正義感が強く、路上駐車が許せない。

札幌ゆきだるマンプロジェクトを展開中!

市民・企業・行政の三者が力を合わせて雪に取り組むためのプロジェクト。
本年度は、雪と上手に付き合い、雪と親しむ札幌らしい冬の過ごし方を
提案するため、ゆきだるマンがさまざまなイベント会場に登場します。
ゆきだるマンの2つの耳は、路上駐車をなくし、排雪を減らすという
2つの願いから生まれました。

※ゆきだるマン一家については、とじ込みの「冬のくらしガイド」にも掲載しています

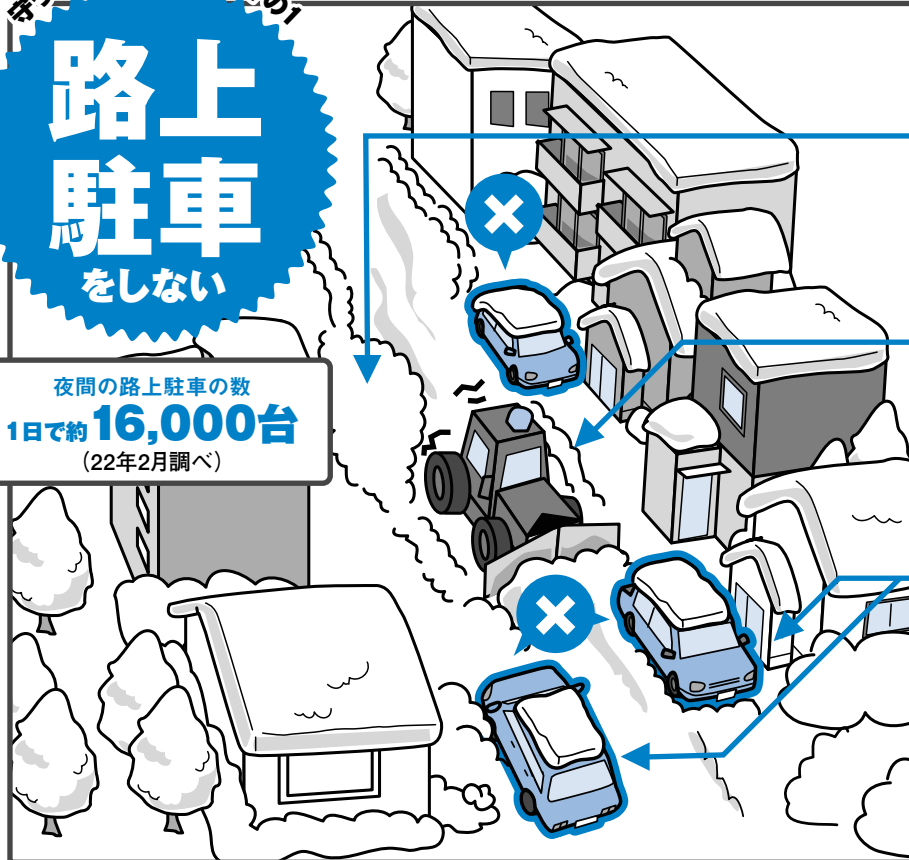
この特集に関する問い合わせは雪対策室計画課 ☎211-2682



守ってほしいルール その1

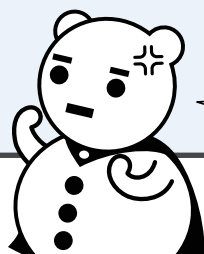
路上駐車をしない

夜間の路上駐車の数
1日で約**16,000台**
(22年2月調べ)



路上駐車があると…

- 左右の雪の量にかたよりが生じる
路上駐車を避けて除雪を行うと、車の反対側に雪が多く残ります。そのため、路上駐車の反対側に住む住民に迷惑が掛かります。
- 作業のスピードが落ち、朝までの除雪作業が困難に
雪で狭くなっている道路に路上駐車があると、より安全に配慮する必要があるため作業スピードが落ち、朝までに作業を終えることが難しくなります。
- 除雪作業ができないことも
路上駐車によって除雪車が通れない場合は、作業を中断して引き返さなければならないこともあります。



路上駐車であちこちに悪影響が出るんだな！

守ってほしいルール その2

道路への雪出しをしない

道路への雪出し箇所数
1日で約**4,100カ所**
(22年2月調べ)



道路に雪出しをすると…

- 排雪作業にさらなる時間と費用が掛かる
道路の排雪には、通常1kmで約100万円の費用が掛かります。雪出しによって排雪量が増えると、それ以上に費用や作業時間が掛かってしまいます。
- 路面が荒れて車が走りにくくなる
道路に出された雪が車や歩行者に踏まれて、路面がでこぼこになります。そのため、車の運転がしづらくなります。
- 道幅が狭くなり歩行者に危険が
歩行者と車のすれ違いが困難になり、接触事故の恐れが増します。



こんなにたくさんの人を困らせるとは！



路上駐車と道路への雪出しをなくすためには、一人一人がルールを守ることが必要なんじゃ！また、市内ではこうした課題を解決するため、**市民・除雪事業者・行政の三者で話し合っている**地域もあるんじゃよ。

地域に広がる 工夫と協力の輪

市民

除雪
事業者

行政

市民が参加して情報を共有する

地域懇談会が行われています

本年度は
80の町内会
での実施が
目標

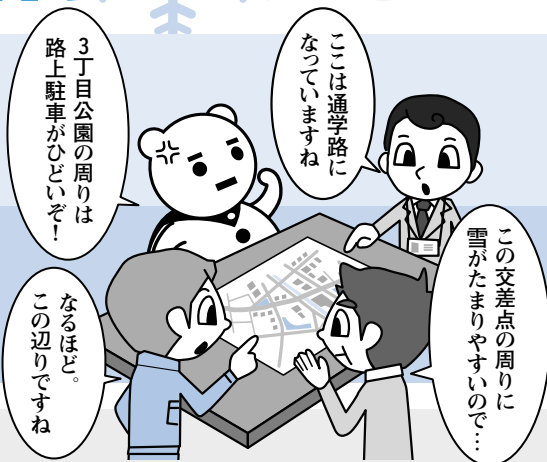
住宅街の除排雪や冬の道路状況について、住民・除雪事業者・市職員が集まり、地域の課題を洗い出します。



お互いの理解が深まり、
地域で雪に取り組む
きっかけに！

懇談会を
行うメリット

- ・市の除雪体制が詳しく分かる
- ・市や除雪事業者に地域の状況を細かく伝えられる など



懇談会を開きたいときは？

各区の土木センターにお問い合わせの上、詳細をご確認ください。

路上駐車が減少

懇談会によって広まった取り組み その1

市民・警察・市職員が 合同でパトロール

21年度は市内 175町内会 で実施

町内会・警察・市職員が一緒に地域を歩き、路上駐車している車のフロントガラスにルール順守のための啓発文(右)を張っています。



取り組み
事例

60人規模の巡回により、
路上駐車が着実に減少

冬は道が狭くなり、路上駐車があると救急車などが通れない心配がありました。そこで、地域で話し合い、3年前から60人規模での合同パトロールを実施。その結果、路上駐車が着実に減ったと実感しています。こうした活動は継続が大切。路上駐車は絶対にいけない、という意識を地域の文化として根付かせたいですね。

手稲区
新発寒わらび連合町内会会長
かわぐち たけし
川口 武さん



↑ 合同パトロールの様子。排雪前に実施し、作業をスムーズにします

地域との協力で作業がしやすくなりました

路上駐車の多い場所など、問題になる道路の情報を、地域の方と日ごろから確認し合うことを心掛けています。そうして集まった情報を基に地域の方が行う合同パトロールはとても効果的で、目に見えて路上駐車が減っています。そのため、除雪がスムーズに行えるようになり、皆さんに気持ち良く外出してもらえようになりましたよ。

西区南地区除雪センター長
あべ たけのり
安部 武徳さん



除雪事業者も
実感！
パトロールの
効果

公園を地域の 雪置き場として活用

これまでに市内 **545カ所** で実施

冬の期間、覚書で一定のルールを設けて、公園を雪置き場として使用しています。

取り組み事例 子どもの安全が確保され、住民の交流も盛んに

この地域は道幅が狭い住宅街。冬になると、自宅で処理しきれない雪が通学路沿いに積み上がり、子どもが事故に遭う危険がありました。そこで市と話し合い、公園にある遊具を動かしてスペースを作り、雪置き場にしました。これによって道路の雪が減り、子どもたちも安全に歩けるようになった上、雪を置きに来る住民同士の交流も増えましたよ。

南区藤野緑町町内会会長
ふくだ しげる
福田 茂さん



↑雪置き場になった公園。奥まで雪が積み上げられている

こんな
取り組みも!

新しい地域の雪置き場 ゆきだるマン広場

地域・企業・市がルールを決めた上で、企業の遊休地や、個人の土地などのスペースを雪置き場として利用する取り組みを試行的に行います。

※ダンプなどでの搬入は原則できません



↑看板が広場の目印です

スペースを貸して
いただける企業、
個人の方を募集!

雪対策室計画課
☎211-2682に連絡の上、
詳細をご確認ください。

雪を学び、楽しむイベント ふゆトピア・フェアⁱⁿ札幌

「雪がつくる人の絆」をテーマに、シンポジウムや除雪機械の展示・実演会のほか、子ども向けのチューブ滑りなどの催しも実施。雪とのふれあいを通して、雪を楽しむ方法や、雪と共に暮らしてきた人々の工夫などを再発見できるイベントです。

日時 1/21(金)、22(土) 午前10時～午後5時(22(土)は午後3時まで)。

会場 コンベンションセンター(白石区東札幌6の1)。

除雪機械展示・実演会は豊平川緑地(中央区南7東2)。

※各イベントの開催時間など、詳しくはふゆトピア実行委員会☎709-2311にお問い合わせを



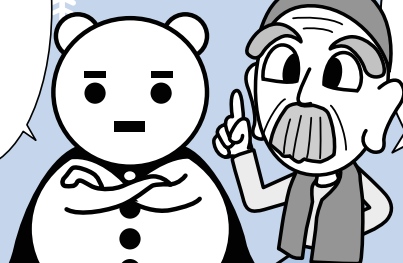
雪との暮らしをより良いものに

雪が降ると生活環境が大きく変わり、冬ならではのルールが生まれてきます。札幌の冬を過ごす上では、そのルールを守りながら、雪と上手に付き合っていかなければなりません。

今回見てきた取り組みは、ルールが守られないことが原因で生じた課題を解決するため、市民・企業・行政が知恵を出し合って生まれたもの。最初は小さなアイデアでも、次第に大きな輪となり、今では市全体の冬の暮らしを支えるまでに広がっているのです。

地域を動かし、札幌を支える、雪との上手な付き合い方。皆さんも考えてみませんか?

札幌らしい
雪との上手な付き合い方...
わたしも考えてみるか!



雪には、組織や立場を
超えて人々をつなぐ力が
あるんじゃないかな

雪対策に関する詳しい情報はホームページでもご覧になれます。www.city.sapporo.jp/kensetsu/yuki

清掃工場を1カ所廃止!

新ごみルール その成果とこれから



新ごみルール開始からわずか1年半で大幅にごみが減ったことにより、
目標としていた清掃工場の1カ所廃止を達成しました。新ごみルールは次の段階を迎えます。
ここでは、市民の力による大きな成果と、浮かび上がってきた課題を見ていきます。

詳細 環境事業部企画課 ☎211-2912

【平成21年7月】

新ごみルール 開始

目標46万トン

H20年度
年間焼却ごみ量
約59万トン

有料の指定袋が導入されたほか、「雑がみ」「枝・葉・草」の日ができるなど、ごみの出し方を大幅に変更。平成29年度までに、「年間の焼却ごみ量を46万トンまで減らす」ことを目指して始めました。



市長も街頭でPR

市民力ポイント

新ごみルール開始当初から、市民の皆さんのご理解とご協力をいただき、目立った混乱はありませんでした。

【平成22年4月】

清掃工場1カ所の 運転を休止

目標達成
まであとわずか

H21年度
年間焼却ごみ量
約49万トン

ルール開始直後から目に見えてごみが減り、22年4月から篠路清掃工場の運転を休止。その後もごみの量は増えることなく推移し、ルール開始後1年間の家庭からの廃棄ごみ量は、前年比41%減となりました。



4種類ある指定袋のうち、2番目に小さい100袋が多く使われている

市民力ポイント

新ごみルール開始から1年後もごみの量は元に戻ることなく推移。不適正な排出も半減しています。

【平成22年11月】

清掃工場1カ所の 廃止を決定

目標達成
約470億円の節約

H22年度
年間焼却ごみ量
約44万トン
(見込み)

当初の減量目標を7年前倒して達成し、今後もこの状態を維持できる見込みとなったため、篠路清掃工場の廃止を決定。施設の更新費約370億円、29年度までの維持管理費約100億円を節約することができました。



廃止が決まった篠路清掃工場

皆様のご理解とご協力に心より感謝申し上げます

【答え】
A1 雑がみ(ビニールは必ずさなくてよい)
A2 ラップが汚れている場合は、値札はがさずに燃やせるごみへ。汚れていない場合は、値札をはがして、ラップは容器包装プラスチックへ、値札は燃やせるごみへ
A3 雑がみ(外側の表示に従う)
A4 燃やせるごみ

Q1 あて名用のビニール窓が付いた封筒は何の目に出す?
Q2 肉や魚を買ったときのラップに付いている値札ははがした方がいい?
Q3 外側が紙、内側がアルミ(銀色)になっている包装パックは何の目に出す?
Q4 アルミホイルは何の目に出す?

【上級編】
ごみ分別
クイズ

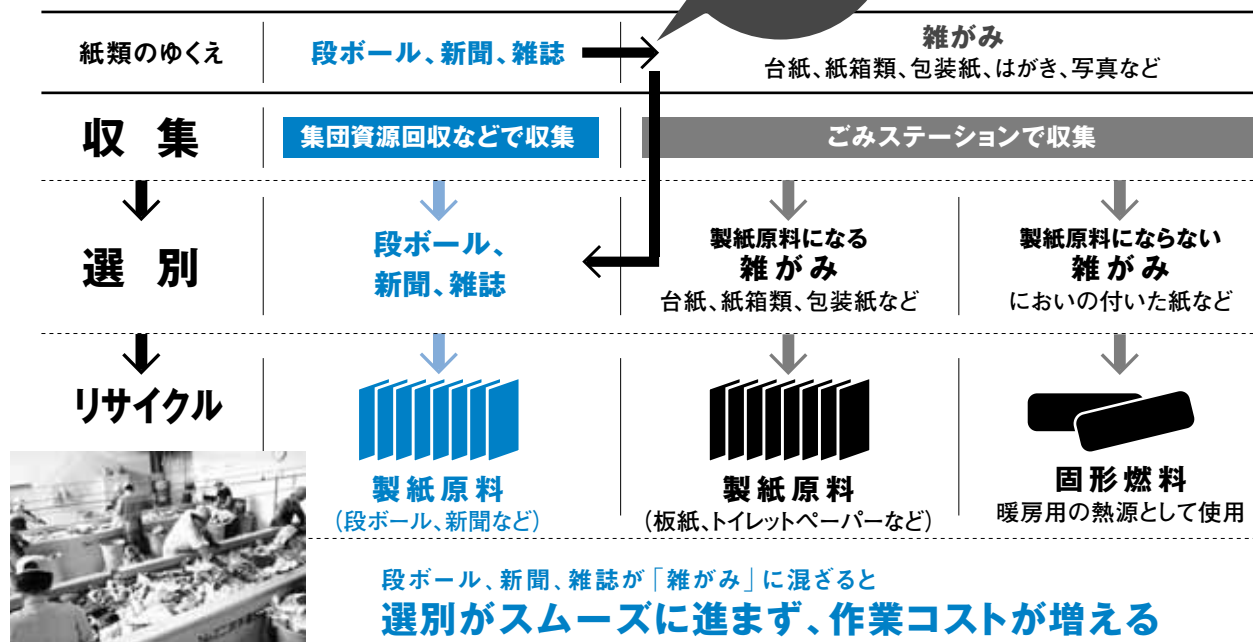
次なる課題!

段ボール、新聞、雑誌を「雑がみ」へ出さないようにしましょう

段ボール、新聞、雑誌は、品質の高い「資源」です。しかし、これらの紙類が「雑がみ」の中に大量に混ざっていることによって、選別工場の作業が滞り、作業時間が深夜にまで及ぶなど、コスト増を招いています。

段ボール、新聞、雑誌が「雑がみ」として出されると、その分選別作業が増大!

→ 雑がみ



段ボール、新聞、雑誌は集団資源回収や回収拠点へ

集団資源回収

町内会やPTA、マンション管理組合が地域内の古紙を回収業者に売り払う取り組みです。実施団体には、業者から買取代金、市から奨励金が支払われます。該当地域にお住まいであれば、どなたでも段ボール、新聞、雑誌を出すことができます。



あらかじめ決められた日時・場所に置いておけば、回収業者が引き取ります

月1回の回収が町内に浸透しており、段ボールや新聞などをごみに出す人はほとんど見掛けません。資源回収によって得られた収入は、子ども会や老人クラブの貴重な活動資金になっていますよ。

手稲区曙第22町内会 会長 谷口 喜悦さん

回収拠点

段ボール、新聞、雑誌は、市内の古紙回収ボックスや、古紙回収協力店に持ち込むことができます。



■古紙回収ボックス
・各区役所(10カ所)

■エコボックス
・市内21カ所



■古紙回収協力店
・市内約80店舗
■古紙を回収する
コンビニエンスストア
・セイコーマート、北海道スーパー(市内全店舗)
※一般書籍は回収対象外

市は3月まで重点的に雑がみの分別の徹底を呼び掛けていくとともに、段ボール、新聞、雑誌を回収に出しやすい環境を整えていきます。

集団資源
回収
の詳細

ホームページをご覧になるか、
ごみ減量推進課 ☎ 211-2928へ
お問い合わせください。

古紙回収
協力店
の詳細

ホームページか、
ごみ分けガイドを
ご覧ください。

ホームページ
www.city.sapporo.jp/seiso

転倒予防

転倒しないために重要な3つの要素

- ①筋力
- ②バランス
- ③柔軟性

この3つを高めると、転倒しそうになっても、自分の体をしっかり支え、転倒を防ぐことができます。

👉 やってみよう!

転倒予防のための筋力トレーニング

ひざ伸ばし運動

太ももに力を入れながら、ひざを伸ばします。



立ち座り運動

いすに腰掛けるようにお尻を下げます。



横向き足上げ運動

かかとから上げ下ろしをします。バランス感覚もアップ! 左右15回ずつ



上体起こし運動

おへそをのぞき込むように行います。



👉 参加してみよう!

転倒予防教室

西区 介護予防センター西町

※教室内容はセンターにより異なります

転倒予防に効果的な体操や知識を学べる教室です。簡単な体操で体をほぐした後、一人ずつ握力や片足立ちの時間などを測定し、自分の転倒危険度を把握します。また、秋～冬はつるつる路面への対処法も伝授。足は左右開き気味にして、ひざを少し曲げる、足の裏全体を路面につけ小またで歩くなど、転びにくい歩き方を学べます。



参加者
なが お てつ お
長尾 哲雄さん
(80歳)



教室に参加すると、定期的に運動の大切さを確認できるので、日常生活でもできるだけ歩こうという気になりますね。それが足腰の健康につながっていると思います。参加者は女性が多いのですが、地域の方と楽しく交流できる場なので、男性も気楽に参加してほしいですね。

冬を乗り切る

高齢者の生活術

年齢を重ねるにつれ、「思うように体が動かない」「病気にかりやすくなった」と感じる方も多いのではないのでしょうか? 特に冬は、元気な方でも自然と行動範囲が狭くなりがち。ここでは、そんな冬も、高齢の皆さんが生き生きと暮らしていくために役立つ情報をご紹介します。



介護予防に関するパンフレットを配布中!

区役所、介護予防センターなどでは、転倒予防など介護予防に関するパンフレットを配布しています。

風邪・インフルエンザ予防

↑ やってみよう!

菌やウイルスを体に入れない方法

基本は手洗い・うがい

【手洗い】せっけんを使って15秒以上

1. せっけんをよく泡立てながら、手のひらをこすり合わせる。
2. 両手の甲、指の間、親指、指先、手首を15秒以上かけてよく洗う。
3. 水ですすぎ、清潔なタオルで十分拭く。



ーロメモ
!は特に洗い残しやすいので注意!

【うがい】ぶくぶくの後、がらがらを2回

1. ぶくぶくと口の中をすすぎ、吐き出す。
2. 上を向き、のどの奥で15秒がらりと音をたてうがいをする。
3. 2をもう一度繰り返す。



ーロメモ
口内の菌を洗い流した後に、のどを洗います

80歳以上の高齢者では、死因の第1位は肺炎!

高齢者は、インフルエンザの悪化や肺炎球菌による肺炎に加え、食べ物が誤って気道に入って起こる誤嚥性肺炎にも注意が必要です。舌やおおを意識して動かし、飲み込む力を保ちましょう。

毎年冬になるとはやる風邪やインフルエンザ。特に高齢者は典型的な症状が出にくく、重症化する場合があり、肺炎などを併発し、死に至ることもあります。最も有効な予防策は、菌やウイルスを体に入れないこと。さらに、普段から免疫力を高める生活を実践することが重要です。

高齢者は、タンパク質やエネルギーが不足する低栄養になりがち。次の3つを心掛け、体の中から免疫力を強化しましょう。

- ① バランスよく必ず3食とる。
- ② 油脂類が不足しないよう注意する。
- ③ 肉や魚、卵などの動物性タンパク質を十分にとる。

ーロメモ
肉と魚は偏りなく両方摂取しましょう

↑ 参加してみよう!

すこやか倶楽部

白石区 介護予防センター本通
※教室内容はセンターにより異なります

軽い体操や脳を鍛えるゲームなどで、交流を楽しみながら介護予防について学べる教室です。中でも盛り上がるのはグループで行うクイズやゲーム。一緒に楽しむ中で、初対面の人とも自然に打ち解け、会場内は笑い声が絶えません。健康や生活に役立つ情報も満載です。



閉じこもりとは、外出できる健康状態にもかかわらず、週に一度も家の外へ出掛けない状態のこと。心や体の機能を低下させ、寝たきりや認知症へとつながりかねません。外出が億劫になりがちな冬も、近所での楽しみや用事をつくり、出掛けてみましょう。

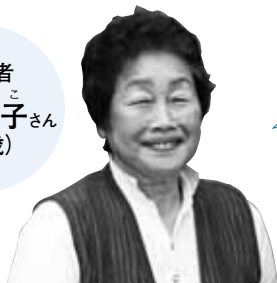
閉じこもり予防

↑ やってみよう!

- ☐ 地域の活動や催しに参加する。
- ☐ 趣味を持ち、仲間と交流する。
- ☐ こまめな買い物で顔なじみをつくる。

ーロメモ
地域の情報は回覧板でチェック

参加者
きのした みちこ
木下 道子さん
(75歳)



参加のきっかけは、近所の人に誘われたこと。今ではほかの予定を調整し、欠かさず参加しています。これほど大勢の人と、心から笑い合える場はなかなかないですし、地域での交際範囲が広がりましたね。センターの方とも親しくなり、困った時には気軽に相談できるのも心強いです。

高齢者の健康づくりを応援します!

地域包括支援センター

市内21カ所

社会福祉士、保健師、ケアマネジャーなどが常駐する地域の介護予防支援の拠点。ケアプランの作成のほか、高齢者の介護や福祉などの相談に応じます。

介護予防センター

市内53カ所

今回紹介した転倒予防教室やすこやか倶楽部などを開催しています。また、高齢者やその家族からの生活全般にわたるさまざまな相談に応じます。

お住まいの地区を担当するセンターを知りたいときは、市コールセンター ☎ 222-4894へ



地域包括支援センター
キャラクター
「ほっター」

安心して暮らしたい!

毎日をより安全に健やかに暮らすため、知っておきたい情報を物知りギュー太が解説します。

知って

得する

しつとく さっぽる!

登場人物



ギュー太

南区で太古の化石が発見されたジュゴンの仲間「サッポロカイギュウ」の子孫。世話好き。



ナナ

東京出身。進学で来札した、1人暮らしの大学生。スイーツが大好き。少しそっかしい。



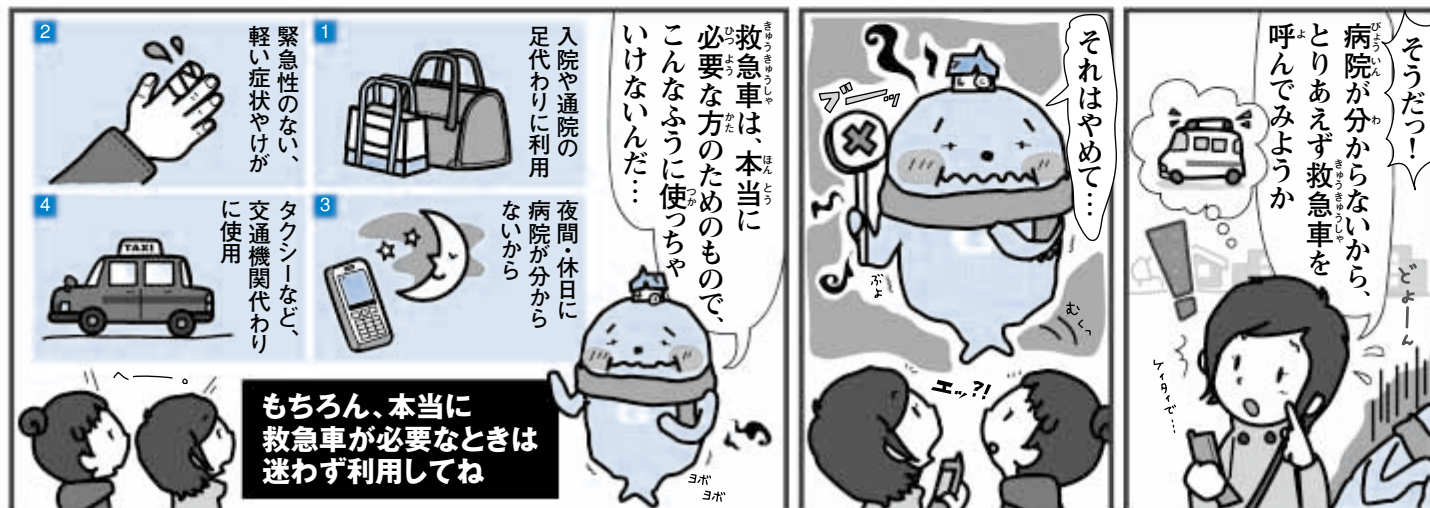
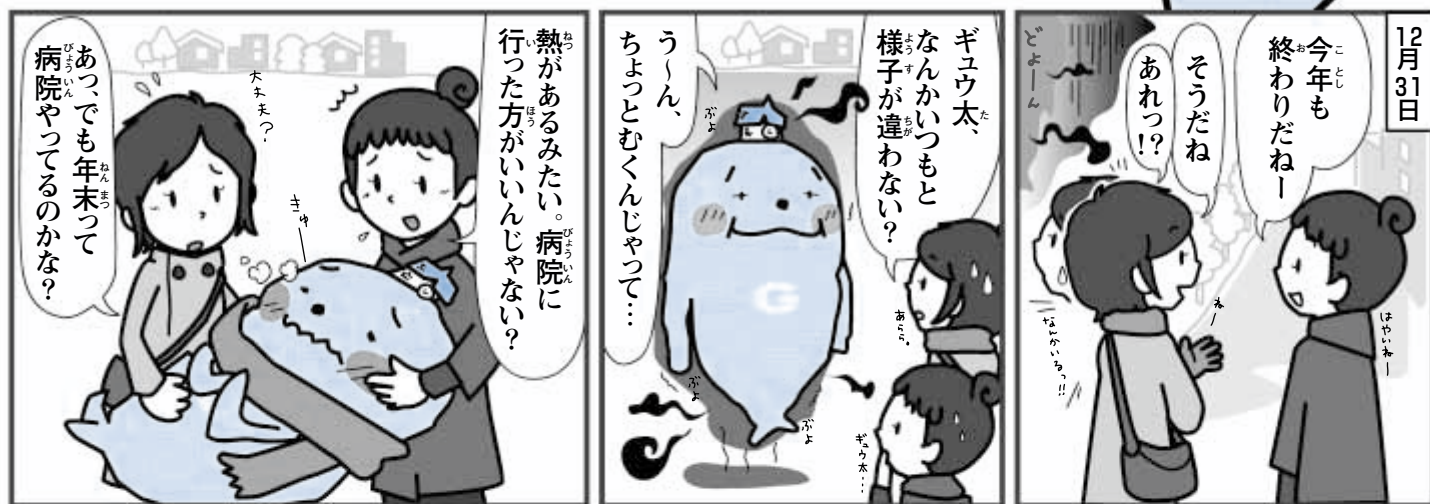
ユイ

生まれも育ちも札幌で、ナナとは大学の同級生。しつかり者。

このページに関するお問い合わせは、医療政策課 ☎622-5162
(ただし救急車の利用については救急課 ☎215-2070)

第3話

年末年始、急に病気になるたら...



ほかに、夜間や休日に、
産婦人科や精神科の相談、
病棟の紹介も
電話で
受け付けて
いるよ

産婦人科救急電話相談

☎011-622-3299
毎日午後7時～翌午前7時

**精神科
救急情報センター**

☎011-204-6010
平日＝午後5時～翌午前9時
土・日曜、祝・休日＝24時間

充実して
るんだね！

札幌市では、
休日の当番病院を
調べられる方法が
いろいろあるんだ！

電話は
24時間対応して
くれるんだね！

へー、便利！

電話

救急医療情報案内
センター（24時間対
応）は医療機関を
案内します。
フリーダイヤル
☎0120-20-8699
携帯電話・PHSから
☎011-221-8699
ファクス案内
☎011-272-8699

ホームページ

「札幌市保健所」の「救急当番医療機関」
のページで調べられます。
www.city.sapporo.jp/eisei/tiiki/toban.htm
〈携帯電話〉<http://www.city.sapporo.jp/mobile/common/toban/>

**ホームページや
電話番号は
携帯電話に登録
しておくとう便利！**

じゃあ、受け付けている病院を
探すにはどうしたらいいのかな？

新聞

夜間・休日に対応
する当番病院を毎
日掲載しています。

病十院 3日

○けが（災害）救急病院（受
付時間午前9時～翌午前9時）
○○○病院（○○○○○）
○○○（○○○・○○○）
△○○○○○病院（□□
□□、○○○・○○○）
○○○○○○○○○病院
（□□□□□、○○○・○○○）
△夜間急病（急患のみ）
内科・小児科（午後7時～
翌朝7時）
耳鼻咽喉科・眼科（午後7
時～翌朝7時）
△○○○○○○○○○

かわいいね、
何の動物の着ぐるみ？

動物病院に
行ってみたい？

みんなも
体調管理、
気を付けてね！

病院に来て
ほしいって！

大丈夫？
ギョウ太！

病院が見つかったら、
電話をして病状を
説明してね！

あつもしもし！
友達が熱を出して…

メモして
おくと安心！

●病状
●年齢
●性別
●病歴 など

夜間・休日、年末年始の急な病気やけがに備えよう

上記の電話案内や
ホームページなどを
活用してね！

【夜間・休日、年末年始の救急医療機関】

	診療時間	診療科目	医療機関
夜間 毎日（365日）	午後7時～翌午前7時 耳鼻科・眼科は 午後11時まで	内科、小児科、 耳鼻科、眼科 ※そのほかの科に ついてはお問い合わせを	夜間急病センター （中央区大通西19 WEST19内）☎641-4316
	午後7時～11時	歯科	口腔医療センター （中央区南7西10） ☎511-7774
日曜、祝・休日 お盆（8/15、16） 年末年始 （12/29～1/3）	午前9時～午後5時	内科、小児科、 産婦人科、耳鼻科、 眼科、精神科	救急当番医療機関 （上記の電話案内サービス やホームページ、新聞でご 確認ください）
土曜の午後	午後1時～5時	内科、小児科、 産婦人科	
（災害） けが 毎日（365日）	午前9時～翌午前9時	外科、整形外科	

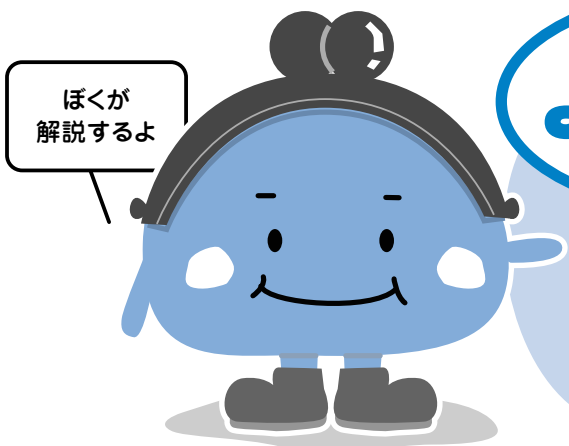
大切なのは一人一人の心掛け

救急医療は少数の医療機関
が担っています。

以下のことを心掛けましょう。

- ・かかりつけ医を持とう
- ・安易な時間外受診は控えよう
- ・健診などを受け、日ごろの健康管理に努めよう

医師や看護師に
感謝の気持ちを
持つことも大切だね！



よく分かる札幌のお財布事情

市では毎年、予算の執行状況や決算について公表し、皆さんの納めた税金などどのように使われているかをお知らせしています。今回は、市の財政状況や平成21年度決算の概要をお伝えします。
【詳細】総務資金課 ☎211-2216

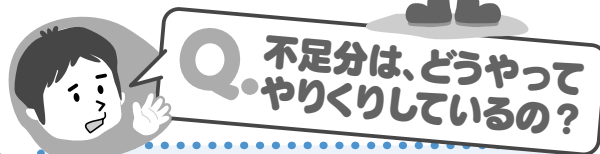
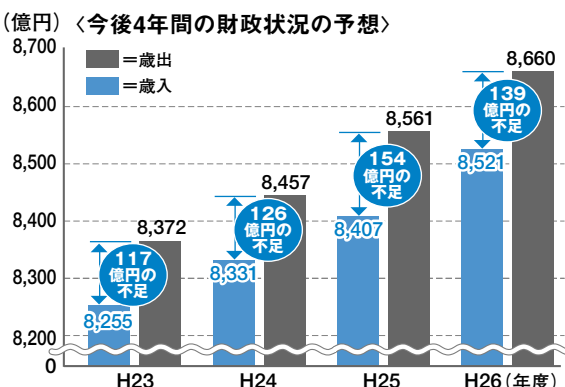


厳しさが続く、市の財政状況

キーワード① 収支不足

このままでは、毎年100億円以上のお金が不足します

高齢化や景気の低迷などの影響で、医療や福祉など「どうしても掛かる支出」は、年々増えています。一方で、市税や地方交付税などの収入は、厳しい経済状況の中、簡単には増えないことから、毎年収支不足が見込まれています。



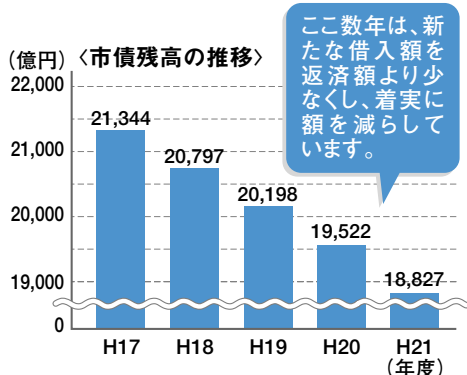
A. お金の使い方、集め方を工夫し、収支を合わせているよ

1. 市役所内部の人件費や事務の見直し
2. 必要性の高い事業に重点化
3. 民間の資金や能力を活用
4. サービス水準や料金の適正化
5. 市有地の売却など市の財産を有効活用

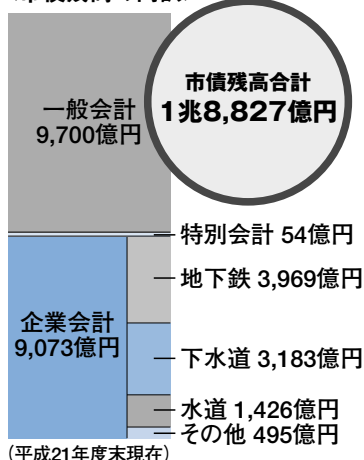
キーワード② 市債

市債残高は1兆8,827億円! でも、着実に減っています

市債とは、市の借金のこと。その額は平成21年度末現在で、一般会計、特別会計、企業会計を合わせて、1兆8,827億円です。



〈市債残高の内訳〉



A. 将来にわたって費用を分担するためなんだよ

市債は、主に地下鉄や学校など、札幌の街の基礎となり、長い期間使用する施設を造るときに発行します。造る費用の一部を市債で賄い、分割して返済することで、将来の世代の市民にも費用を公平に負担してもらうためです。

キーワード③ 財政指標

財政指標は比較的良好ですが、安心はできません

自治体の財政の健全性を表す4つの指標上は、いずれも危険な基準を超えておらず、市の財政状況は良好とされています。

〈健全化判断比率〉平成21年度決算

指標	内容	札幌市	危険信号※ 早期健全化基準
実質赤字比率	一般会計を中心とした赤字の割合	赤字なし	11.25%
連結実質赤字比率	一般会計、特別会計、企業会計のすべての会計の赤字の割合	赤字なし	16.25%
実質公債費比率	年間の借金返済額の割合	11.3%	25%
将来負担比率	将来負担が見込まれる負債の割合	137.1%	400%

※この基準を超えると、財政再建のための計画をつくり、立て直しに取り組む必要があります



Q.なぜ安心できないの？

A.

札幌のお財布には弱点があるからだよ

ほかの政令市と比べて、市税など自力で得る収入が少なく、また、お金の使いみちの自由度が低いのです。

財政力指数 0.699

標準的な行政を行うためのお金を自ら賄える割合

政令市
18都市中
18位
※政令市平均0.875

経常収支比率 99.8%

お金が義務的な経費などにどれだけ充てられているかを示す割合

政令市
18都市中
16位
※政令市平均95.5%

(平成21年度決算)

平成21年度決算の状況

昨年度のお金の使われ方を、一般・特別・企業の3つの会計ごとに見ていこう

一般会計

一般会計では、歳入から歳出を引いた収支は、18億円の黒字となりました。歳入では、地方交付税や財産収入などが予算額を下回ったものの、歳出をできるだけ節約。その結果、市の貯金(財政調整基金)からの取り崩しを、予定の66億円から30億円に抑えることができました。

歳入から歳出を引いた差し引き18億円のうち15億円を22年度に繰り越し、3億円を貯金しました。

市民一人当たりのサービス43万円

※22年4月1日現在の人口(国勢調査ベース)で割って算出



歳入総額8,190億円

前年度比545億円(7.1%)増

貯金
3億円

繰り越し15億円

歳出総額8,172億円

前年度比550億円(7.2%)増

市民一人当たりの負担14万円

※22年4月1日現在の人口(国勢調査ベース)で割って算出

昨年度と比べて…

景気低迷による法人市民税の減などで、74億円減少しました。

生活保護費の増などにより170億円増加しました。

定額給付金や生活保護費の増などにより432億円増加しました。

国民健康保険会計への繰り出しの減などにより113億円減少しました。

定額給付金事業費の増などにより378億円増加しました。

構成比 33.6%
市税 2,748億円
前年の所得や所有する土地家屋に応じて市民に納めてもらう税金

20.3%
国庫支出金 1,663億円
国が必要だと認めた事業に対して、国から配分されるお金

14.0%
諸収入 1,146億円
貸したお金の返済金や、宝くじの収益金など

12.4%
地方交付税 1,017億円
人口や税収などに応じて、国から配分されるお金

6.6%
市債 540億円
施設を造るときなどに借入るお金

13.1%
その他 1,076億円
国や道が市の代わりに集めた税金や市の貯金(基金)の取り崩しなど

構成比 29.4%
保健福祉費 2,401億円
医療、福祉、保健などのためのお金

12.3%
職員費 1,006億円
市の職員の給料や退職金

12.0%
公債費 983億円
施設を造るときなどに借入るお金(市債)の返済金

11.6%
経済費 952億円
産業を育て、経済を活性化させるためのお金

10.5%
諸支出金 857億円
特別会計や企業会計の運営を補助するお金など

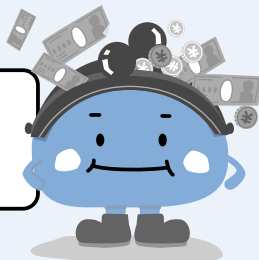
9.3%
土木費 761億円
道路の除雪や、公園などを整備するお金

14.9%
その他 1,212億円
教育やごみ処理に関するお金など

平成22年度の 予算の執行状況

(平成22年9月末現在)

今年4月～9月の
主なお金の動きを
報告するよ



＜一般会計＞

歳入歳出予算額	歳入執行率	歳出執行率
8,419億円	41.2%	40.4%

＜特別会計＞

区 分	歳入歳出 予算額	執行率	
		歳入	歳出
国民健康保険	1,870億円	31.0%	41.8%
後期高齢者医療	199億円	34.5%	33.8%
介護保険	986億円	38.8%	42.1%
その他	55億円	25.4%	14.8%

＜企業会計＞ 収益的収支の状況

区 分	予算額	執行率
市立札幌病院	収入 222億円	52.2%
	支出 229億円	48.3%
中央卸売市場	収入 18億円	46.8%
	支出 25億円	25.2%
路面電車	収入 13億円	36.7%
	支出 15億円	32.0%
地下鉄	収入 474億円	42.7%
	支出 437億円	26.8%
水道	収入 426億円	50.3%
	支出 386億円	34.3%
下水道	収入 414億円	52.4%
	支出 424億円	22.8%

＜市債残高＞

区 分	市債残高
一般会計	9,614億円
特別会計	53億円
企業会計	8,778億円
合計	1兆8,445億円

＜一時借入金＞

企業会計(地下鉄) 20億円

＜基金＞ 2,309億円

特別 会計

9つある特別会計はいずれも赤字はありませんでした。

区 分	歳 入	歳 出	差 引
土地区画整理	39億円	39億円	0円
駐車場	4.1億円	3.9億円	0.2億円
母子寡婦福祉資金貸付	2.8億円	1.6億円	1.2億円
国民健康保険	1,812億円	1,812億円	0円
老人医療	4.6億円	1.7億円	2.9億円
後期高齢者医療	178億円	173億円	5億円
介護保険	941億円	939億円	2億円
基金	12.3億円	11.9億円	0.4億円
公債	4,238億円	4,238億円	0円

企業 会計

6つの企業会計全体で62億円の黒字となりました。
しかし、会計別では4会計が赤字となっています。



市立札幌病院

主な実施内容: 新生児集中治療室(NICU)の増床やナースコール設備の更新

●収益的収支の状況

収入 215億円 支出 217億円

差し引き-2億円

●資金の状況 37億円の資金残
赤字の累計額180億円



中央卸売市場

主な実施内容: 敷地の有効活用のための道路用地取得と路盤整備など

●収益的収支の状況

収入 18億円 支出 25億円

差し引き-7億円

●資金の状況 12億円の資金残
赤字の累計額47億円



路面電車

主な実施内容: 老朽化した軌道・舗装面の改良、車両の改修

●収益的収支の状況

収入 12億円 支出 13億円

差し引き-1億円

●資金の状況 5億円の資金残



地下鉄

主な実施内容: 車両のワンマン化やIC専用改札機の購入

●収益的収支の状況

収入 466億円 支出 435億円

差し引き31億円

●資金の状況 11億円の資金不足
赤字の累計額3,348億円



水道

主な実施内容: 施設の耐震化、緊急貯水槽の設置

●収益的収支の状況

収入 424億円 支出 381億円

差し引き43億円

●資金の状況 58億円の資金残



下水道

主な実施内容: 汚泥処理の集中化、老朽化した施設の改築・更新

●収益的収支の状況

収入 414億円 支出 417億円

差し引き-3億円

●資金の状況 63億円の資金残
赤字の累計額274億円

資金: 年度末に残っている現金などのこと

資産の状況

基金

■ 現在高2,320億円
財政調整基金102億円
など22基金

財産

- 公有財産 土地/5,360万㎡
建物/延べ面積563万㎡
有価証券/16億円
出資による権利/160億円 など
- 物品(100万円以上のもの) 3,908点(台)
- 債権(民間への貸付金など) 60億円

