

**お知らせの見方** 内=内容 日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 費=費用 申=申込 (先着)=先着順 (抽選)=多数時抽選  
 ☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール CC=市コールセンター(15分) HP=ホームページ(15分)に詳しい内容を掲載しているもの  
 (要確認)=詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの 子ども=子ども向けの催し

**教育文化会館** 〒060-0001 中央区北1西13 ☎271-5822 FAX 271-1916 HP www.kyobun.org

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
参加者募集 simple 能 子ども	能楽「鶴亀」の謡と舞を指導。最終日に舞台上で発表	1/6(木)午後1時30分～3時30分・7(金)・8(土)・13(木)・15(土)・22(土)・23(日)午後1時30分～3時	小学3年～中学生20人	2,000円	12/11(土)から教育文化会館へ☎。(先着)
	講師の解説付きで、「絃上」「鶴亀」を披露	1/23(日)午後2時～3時30分	360人	500円	チケットは12/11(土)から教文プレイガイドで発売
公開抽選の中止	改修工事のため、平成24年1/4(木)～2/29(木)は一部の施設の貸し出しを休止します。平成23年1/4(火)と2/1(火)に実施する平成24年分一斉受け付け(公開抽選会)では、大ホール、小ホール、研修室301、302、401の抽選は行いません				

**国際プラザ** 〒060-0001 中央区北1西3札幌MNビル ☎211-3670 FAX 211-3673 HP www.plaza-sapporo.or.jp

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
レツトーク 中国語 学生スペシャル	中国からの国際交流員や留学生との会話を楽しむ	12/23(木)午後2時～3時30分	高校生以上の学生50人	無料	12/13(月)から国際プラザ☎211-2105へ。(先着)。問い合わせは☎211-2105
カレンダー リサイクル市	寄贈されたカレンダーと手帳を販売。収益は国連、ユネスコなどへ寄付。会場は①かでの2・7、市民ホール、②ラルズプラザ	①は1/6(木)午前10時～午後4時、7(金)午前10時～午後3時、②は1/6(木)～11(火)午前10時～午後8時、12(水)午前10時～午後3時	—	無料	当日直接会場へ。会場はかでの2・7(中央区北2西7)、市民ホール(中央区北1西1)、ラルズプラザ(中央区南2西2)。問い合わせは☎211-2105。未使用のカレンダー、手帳の寄贈は1/4(火)、5(水)に市民活動センター(かでの2・7内)へ持参

**体育施設** ※詳細は各施設へお問い合わせください

施設名	内容	施設名	内容
<b>中央体育館</b> (中央区大通東5) ☎251-1815	☎申込 有料。1/6(木)から順次開講 ①テニス(初中級、中級、中上級) ②バドミントン(ステップアップ、レベルアップ) ③はじめてのルーシーダットン ④ズンバ ⑤骨盤体操 ⑥ピラティス ⑦幼児体操 ⑧マンツーマン卓球	<b>つどいむ</b> (東区栄町885) ☎784-2106	【一般開放】有料。12/14(火)、20(月)午前9時～午後5時 テニス、フットサル、バウンドテニス、ゲートボール、フリースペース ※12/13(月)は施設整備日のため利用できません
<b>美香保体育館</b> (東区北22東5) ☎741-1972	☎申込 有料。1/5(木)から順次開講 ①フィットネス講習会(ピラティス、リズム体操、ヨガ)	<b>宮の沢屋内競技場</b> (西区宮の沢490) ☎664-6363	☎申込 有料。1/4(火)から順次開講 ①テニス(マンツーマン、プライベート)
<b>月寒体育館</b> (豊平区月寒東108) ☎851-1972	☎申込 有料。1/11(火)から順次開講 ①マンツーマン卓球 ②ストレッチヨガ ③ピラティス ④フラダンス ⑤ズンバ ⑥ジュニアヒップホップ	<b>藤野野外スポーツ 交流施設(南区藤野)</b> ☎591-8111	【スノーエアオープン】有料。12/18(土)予定。積雪状況により変更あり
<b>中島体育センター</b> (中央区中島公園内) ☎530-5906	☎申込 有料。1/7(金)から順次開講 ①テニス ②ピラティス ③ヨガ ④健美操 ⑤ショートテニス(幼児、少年少女) ⑥卓球 ⑦バドミントン(少年少女、成人) ⑧フォークダンス ⑨からだ改善体操 ⑩はじめてダイエット ⑪筋力トレーニング ⑫日舞健康体操 ⑬フラダンス ⑭クラシックバレエ(幼児、少年少女、成人) ⑮背骨コンディショニング ⑯ソフエアロビクス ⑰キッズジム(親子、幼児、少年少女) ⑱キッズテニス(少年少女) ⑲柔道(少年少女) ⑳メンズフィットネス ㉑ティーンズテニス(少年少女) 【歩くスキー・靴・ストックの無料貸し出し】 12/25(土)～3/13(日)午前10時～午後8時(第3月曜と12/29(火)～1/3(月)を除く)。身分証を持参	<b>星置スケート場</b> (手稲区星置2の1) ☎681-8877	☎申込 無料。1/12(水)開催 ①アイスホッケー体験会
<b>円山総合運動場</b> (中央区宮ヶ丘3) ☎641-3015	☎申込 有料。1/11(火)から順次開講 ①パワーヨガ ②骨盤体操 ③太極拳 ④ヨガ ⑤やさしい健康美容ストレッチ ⑥やさしいリンパストレッチ ⑦ジャイロキネシス ⑧らぐらリズム体操 ⑨ピラティス 【円山スケート場】 1/5(木)～2/13(日)午前10時～午後7時(天候により中止の場合あり)。保護者の同伴がない場合、小学生は午後4時、中学生は午後6時30分まで。 130円。高校生80円、中学生以下・65歳以上無料。貸しスケートあり(有料) 【円山雪合戦場】 1/5(木)～2/25(金)午前9時～午後9時(天候により中止の場合あり)。 1コート=1時間780円、午後4時～9時は1時間1,260円	<b>水泳教室</b>	
		<b>東温水プール</b> (東区北16東16) ☎785-6812	☎申込 有料。12/21(火)開講。申し込みは12/17(金)までに☎、直接。(抽選) ①健康運動セミナー
		<b>豊平公園温水プール</b> (豊平区美園6の1) ☎813-6556	☎申込 有料。1/7(金)から順次開講。申し込みは12/11(土)から☎、直接。(先着) ①泳法別チャレンジスイミング(バタフライ) ②ワンポイントレッスン
		<b>清田区体育館・温水プール</b> (清田区平岡1の5) ☎882-9500	☎申込 有料。1/6(木)から順次開講。申し込みは12/20(月)から☎、直接。(先着) ①個人レッスン(30分、60分)
		<b>北海道青少年会館</b> (南区真駒内柏丘7) ☎581-1141	☎申込 有料。1/18(火)から順次開講。申し込みは12/15(水)から直接。(先着) ①女性(ビギナー、マスターズ) ②シルバー ③スムーズ ④小学生 ⑤幼児(4歳～未就学児)