

安心して暮らしたい!

毎日をより安全に健やかに暮らすため、知っておきたい情報を物知りギョウ太が解説します。

知って

得する

しっとくさっぽる!



登場人物



ギョウ太

南区で太古の化石が発見されたジュゴン仲間「サッポロカイギョウ」の子孫。世話好き。



ナナ

東京出身。進学で来札した、1人暮らしの大学生。スイーツが大好き。少しそっかしい。

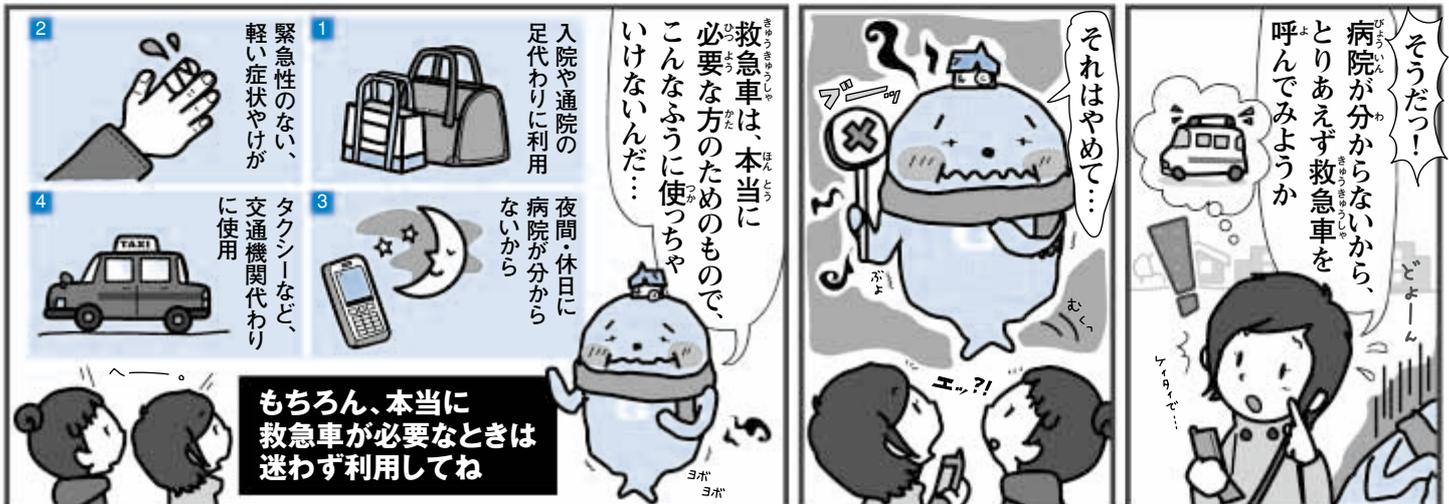
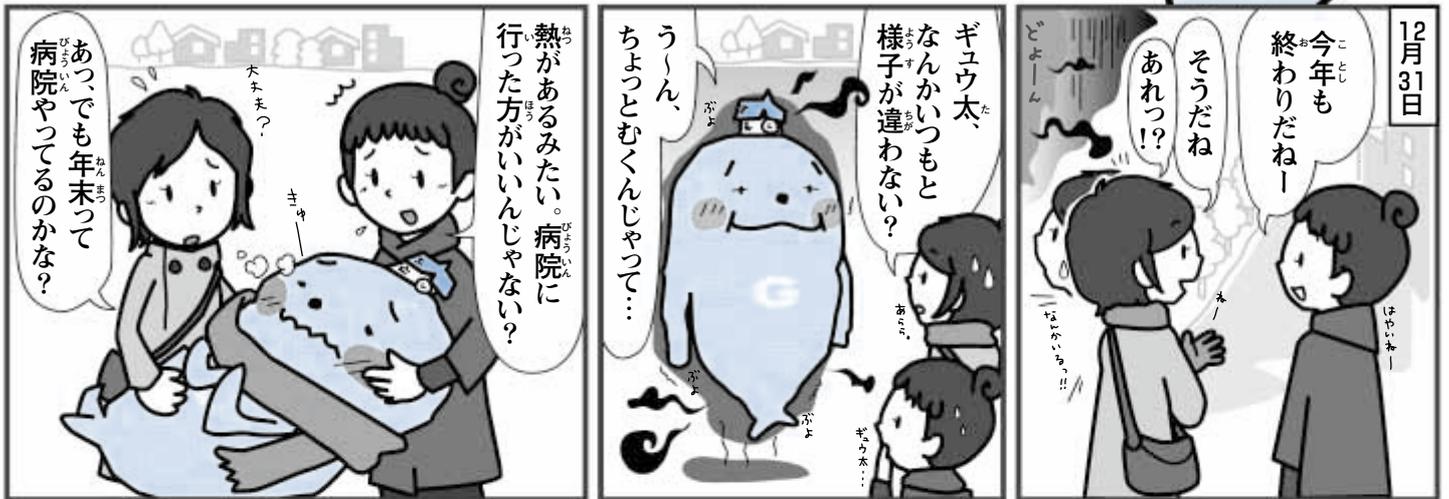


ユイ

生まれも育ちも札幌で、ナナとは大学の同級生。しっかり者。

第3話
年末年始、急に病気になったら…

このページに関するお問い合わせは、医療政策課 ☎622-5162 (ただし救急車の利用については救急課 ☎215-2070)





ほかに、夜間や休日に、
産婦人科や
精神科の相談、
病院の紹介も
電話で
受け付けて
いるよ

産婦人科救急電話相談

☎011-622-3299
毎日午後7時～翌午前7時

**精神科
救急情報センター**

☎011-204-6010
平日＝午後5時～翌午前9時
土・日曜、祝・休日＝24時間

充実して
るんだね！



電話

救急医療情報案内センター（24時間対応）は医療機関を案内します。
フリーダイヤル
☎0120-20-8699
携帯電話・PHSから
☎011-221-8699
ファクス案内
☎011-272-8699

ホームページ

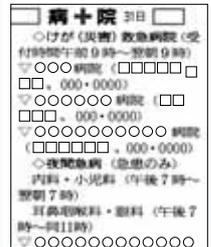
「札幌市保健所」の「救急当番医療機関」のページで調べられます。
www.city.sapporo.jp/eisei/tiiki/toban.htm
〈携帯電話〉<http://www.city.sapporo.jp/mobile/common/toban/>



**ホームページや
電話番号は
携帯電話に登録
しておくとお便利!**

新聞

夜間・休日に対応する当番病院を毎日掲載しています。



夜間・休日、年末年始の急な病気やけがに備えよう

【夜間・休日、年末年始の救急医療機関】

上記の電話案内やホームページなどを活用してね!

	診療時間	診療科目	医療機関
夜間 毎日(365日)	午後7時～翌午前7時 耳鼻科・眼科は 午後11時まで	内科、小児科、 耳鼻科、眼科 ※そのほかの科に ついてはお問い合わせを	夜間急病センター (中央区大通西19 WEST19内) ☎641-4316
	午後7時～11時	歯科	口腔医療センター (中央区南7西10) ☎511-7774
日曜、祝・休日 お盆(8/15、16) 年末年始 (12/29～1/3)	午前9時～午後5時	内科、小児科、 産婦人科、耳鼻科、 眼科、精神科	救急当番医療機関 (上記の電話案内サービス やホームページ、新聞でご 確認ください)
土曜の午後	午後1時～5時	内科、小児科、 産婦人科	
災害 けが 毎日(365日)	午前9時～翌午前9時	外科、整形外科	

大切なのは一人一人の心掛け

救急医療は少数の医療機関が担っています。以下のことを心掛けましょう。
・かかりつけ医を持とう
・安易な時間外受診は控えよう
・健診などを受け、日ごろの健康管理に努めよう

医師や看護師に感謝の気持ちを持つことも大切だね!

