



10月から、区役所食堂の運営業者が変更になりました。それに伴い、しばらくの間ヘルシー定食はお休みします



### 平岸まちづくりセンターが一時移転します

平岸まちづくりセンター・平岸会館は、老朽化のため全面改築を行います。これに伴い、12月6日(月)から、まちづくりセンターが「平岸3条5丁目4-22平岸グランドビル本館1階」(地図参照)へ一時的に移転します。現在の建物は12月以降に解体し、現在地で建て替えを行う予定です。工事期間は約1年の予定ですが、その間、平岸会館の貸室予約はできません。

新しいまちづくりセンター・地区会館の開所予定については、別途お知らせします。なお、平岸会館の貸室使用は11月20日(土)まで(1階会議室は11月13日(土)まで)です。



詳細 区役所地域振興課 内線297

### 子育て講座「楽しい食事でげんきな体!!」

毎日の食事の大切さをあらためて考える機会を持ちませんか? 管理栄養士による講話やメニューについてなど「食」を楽しむヒント満載の講座です。

**日時** 12月9日(木)午前10時~11時30分。  
**会場** 区民センター3階第1会議室。  
**対象** 区内にお住まいの就学前のお子さんと保護者。託児あり。 **定員・費用** 20人。無料。  
**申込** 11月22日(月)から、午前9時~午後5時に下記へ電話で。先着順。  
**詳細** 保健センター健康・子ども課子育て支援係 内線572

### いのちの尊さところの健康 ところの健康づくり講演会

#### 第一部 講演会「命の大切さについて」

円山動物園の酒井裕司園長が講演します。

#### 第二部 ところを癒す音楽コンサート

不慮の事故で右手がまひし、左手で演奏活動続けるトランペット奏者による演奏とピアノ、アカペラグループによるところが癒やされるコンサートです。

**日時** 11月28日(日)。午後1時30分~3時30分。  
**会場** 区民センター2階大ホール。  
**対象** 区内にお住まいの方。 **定員・費用** 200人。無料。  
**申込** 11月11日(水)~25日(木)の午前8時~午後9時に下記へ電話で。先着順。  
**詳細** 札幌市コールセンター ☎222-4894

### 各種講座のお知らせ

会場・申込先	講座名	曜日	開催日時	定員	受講料(教材費)	対象・申込方法など
区民センター ☎812-7181	①童謡唱歌を歌おう♪ (全5回)	月	11/22~12/20 午後1時~2時30分	20人	2,300円	<b>対象</b> 市内在住かお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 <b>申込</b> ①は11/11(木)~17(水)、②は11/24(水)~12/1(水)の午前9時~午後7時に電話か直接窓口で。先着順。
	②年越し手打ちそば作り (全1回)	土	12/11 午前10時~午後0時30分	20人	1,000円 (1,000円)	
西岡福祉地区センター ☎852-4687	①パソコン講座(ワード復習と年賀状) (全6回)	月・水・金	11/22~12/3 午後6時~8時	20人	3,400円 (1,000円)	<b>対象</b> 区内在住かお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 <b>申込</b> ①は11/16(火)~21(日)、②は11/18(木)~23(祝)、③は11/24(水)~29(月)の午前9時~午後5時に電話か直接窓口で。先着順。
	②編物講座 (全4回)	木	11/25~12/16 午前10時~正午	15人	1,000円 (2,500円)	
	③中華料理(肉まん)講座 (全1回)	水	12/1 午後1時~4時	15人	500円 (1,000円)	
東月寒地区センター ☎853-2011	①親子3B体操 (全1回)	木	11/18 午前10時30分~11時30分	-	無料	<b>対象</b> ①は就学前のお子さんと保護者。②は区内在住かお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)で、文字入力・マウス操作ができる方。 <b>申込</b> ①は11/11(木)~17(水)、②は11/11(木)~24(水)の午前9時~午後5時に電話か直接窓口で。②は先着順。
	②年賀状講座(ワード応用編) (全3回)	火・金	11/26~12/3 午前10時~正午	20人	2,000円 (1,000円)	
月寒公民館 ☎851-0482	①パソコンで年賀状作り (全1回)	日	11/28 午前9時30分~午後3時30分	20人	1,800円 (1,000円)	<b>対象</b> ①~③は区内在住かお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。④は区内在住かお勤めの16歳以上の方。 <b>申込</b> 11/11(木)~17(水)の午前9時~午後5時に電話か直接窓口で。先着順。
	②陶芸(自分だけの器を作ろう!) (全1回)	火	11/30 午前9時30分~11時30分	20人	700円 (1,300円)	
	③手打ちそばで年越し! (全1回)	木	12/2 午前10時~午後0時30分	16人	800円 (1,200円)	
	④応急手当(AEDを学ぼう!) (全1回)	木	12/9 午後1時~4時	30人	無料	

※定員に満たない場合は、引き続き受け付けます。応募者が少ない講座は、中止になることがあります。  
 ※納入された受講料・教材費は、原則としてお返しできません。

