

ふらっとホーム
2010 in 豊平

無作為に選ばれた区民と市長が、札幌のまちづくりについて意見交換します。どなたでも傍聴可能です(発言は抽選で決定済みの方のみです)。※満員の場合は入場いただけない場合があります。
日時 11月20日(土)午後2時～4時。
会場 区民センター1・2階視聴覚室。
参加方法 当日、直接会場にお越しください。会場には手話通訳者があります。
詳細 区役所総務企画課広聴係 内線214

国民健康保険料の
夜間・休日納付相談

日時 夜間 11月24日(水)・25日(木)のいずれも午後7時30分まで。休日 11月28日(日)午前9時～午後2時30分。
会場 区役所1階保険年金課。
詳細 区役所保険年金課収納係・二係 内線408・424

市税の夜間納付相談

日時 毎週木曜日、午後8時まで。
会場 南部市税事務所2階納税課。
詳細 南部市税事務所納税課

☎(824)3913



区役所の税務部門は、10月12日に市税事務所に移転しました。豊平区の担当は南部市税事務所です



豊平区体育館だより

対象	種目	曜日	開講期間	時間	回数	定員(人)	受講料(円)
あらゆるレベルの方(年齢不問)	①マンツーマン卓球 ②プライベート卓球	火・水	12/1～28(1回完結)	午後4時10分～5時	1	①1 ②2～4	①3,100 ②4,000
あらゆるレベルの方(年齢不問)	①マンツーマンテニス ②プライベートテニス	木	12/2～16(1回完結)	午後0時10分～0時55分	1	①1 ②2～4	①3,100 ②4,000
16歳以上 初級以上	テニスクリニック ～バックハンドストローク～	木	12/2～16	午前11時5分～午後0時5分	3	10	1,800 (1,400)
小2～中3	Jr.Hip Hop(初級)	月・金	12/10～3/18	午後4時40分～5時50分	20	30	10,300
★年少	げんきキッズ	火	12/14～3/8	午後2時15分～3時15分	10	20	6,400

★は平成18年4月2日～19年4月1日生。
申込 11/11(木)～20(土)の午前9時～午後8時に電話か直接窓口で。抽選 11/21(日)の午後2時から。
※11/15(月)は施設整備日のためお休みです。
※受講料の()内の金額は、65歳以上の方(受講期間中に65歳になる方も含む)および身体に障がいのある方の受講料です。申し込み時に年齢を証明できるものか各種手帳をお持ちください。
※受講料のほか、入館ごとに施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です。
詳細 豊平区体育館 ☎855-0791

住民集団健康診査(予約不要)

各地区の会館などで住民健康診査を実施します。特定健康診査・後期高齢者健康診査は原則有料です。

地区	実施日	受付時間	実施会場	所在地
月寒	11/15(月)	午前9時30分～11時	月寒公民館	月寒中央通7-8-19
全地区	11/20(土)	午前9時30分～11時	区民センター	平岸6-10-1-1

種類	対象者・検査項目	費用	持参書類など
特定健康診査	40～74歳が対象。 ①基本項目 問診・身体計測(身長・体重・腹囲)・診察・血液検査(脂質・血糖・肝機能など)・尿検査・血圧測定。 ②詳細項目 心電図・眼底検査・貧血検査。 ※②は一定の条件に該当し、さらに医師が必要と認めた方のみ。	・札幌市国保の方 受診券をご確認ください。 ・札幌市国保以外の方 受診の可否や費用はご加入の健康保険機関(保険者)にご確認ください。	・受診券と、保険証をお持ちください。生活保護を受けている方は、受給証明書をお持ちください。 ・前日はアルコールを取らず、当日は直近の食事を控えてください。水は飲んでかまいません。
後期高齢者健康診査	75歳以上が対象(特定障がいのある65～74歳を含む)。 特定健康診査の①(腹囲を除く)のみ。	400円。	
X線検査	40歳以上が対象。胸部レントゲン検査。	無料。	・住所、生年月日を確認できる書類をお持ちください。
肝炎ウイルス検査	年齢制限なし。ただし、過去に検査済みの方は対象外。	今年度に限り無料。	

詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線525

広告

