

無作為に選ばれた区民と市長が、札幌のまちづくりについて意見交換します。どなたでも傍聴可能です(発言は抽選で決定済みの方のみです)。※満員の場合は入場いただけない場合があります。  
日時 11月20日(土)午後2時～4時。  
会場 区民センター1・2階視聴覚室。

参加方法 当日、直接会場にお越しください。会場には手話通訳者があります。  
詳細 区役所総務企画課広聴係 内線214

国民健康保険料の  
夜間・休日納付相談

日時 夜間 11月24日(水)・25日(木)のいずれも午後7時30分まで。休日 11月28日(日)午前9時～午後2時30分。  
会場 区役所1階保険年金課。  
詳細 区役所保険年金課収納係・二係 内線408・424

市税の夜間納付相談

日時 毎週木曜日、午後8時まで。  
会場 南部市税事務所2階納税課。  
詳細 南部市税事務所納税課

☎(824) 3913



区役所の税務部門は、10月12日に市税事務所に移転しました。豊平区の担当は南部市税事務所です



豊平区体育館だより

| 対象              | 種目                        | 曜日  | 開講期間          | 時間             | 回数 | 定員(人)      | 受講料(円)           |
|-----------------|---------------------------|-----|---------------|----------------|----|------------|------------------|
| あらゆるレベルの方(年齢不問) | ①マンツーマン卓球<br>②プライベート卓球    | 火・水 | 12/1～28(1回完結) | 午後4時10分～5時     | 1  | ①1<br>②2～4 | ①3,100<br>②4,000 |
| あらゆるレベルの方(年齢不問) | ①マンツーマンテニス<br>②プライベートテニス  | 木   | 12/2～16(1回完結) | 午後0時10分～0時55分  | 1  | ①1<br>②2～4 | ①3,100<br>②4,000 |
| 16歳以上<br>初級以上   | テニスクリニック<br>～バックハンドストローク～ | 木   | 12/2～16       | 午前11時5分～午後0時5分 | 3  | 10         | 1,800<br>(1,400) |
| 小2～中3           | Jr.Hip Hop(初級)            | 月・金 | 12/10～3/18    | 午後4時40分～5時50分  | 20 | 30         | 10,300           |
| ★年少             | げんきキッズ                    | 火   | 12/14～3/8     | 午後2時15分～3時15分  | 10 | 20         | 6,400            |

★は平成18年4月2日～19年4月1日生。  
申込 11/11(木)～20(土)の午前9時～午後8時に電話か直接窓口で。抽選 11/21(日)の午後2時から。  
※11/15(月)は施設整備日のためお休みです。  
※受講料の( )内の金額は、65歳以上の方(受講期間中に65歳になる方も含む)および身体に障がいのある方の受講料です。申し込み時に年齢を証明できるものか各種手帳をお持ちください。  
※受講料のほか、入館ごとに施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です。  
詳細 豊平区体育館 ☎855-0791

住民集団健康診査(予約不要)

各地区の会館などで住民健康診査を実施します。特定健康診査・後期高齢者健康診査は原則有料です。

| 地区  | 実施日      | 受付時間        | 実施会場   | 所在地         |
|-----|----------|-------------|--------|-------------|
| 月寒  | 11/15(月) | 午前9時30分～11時 | 月寒公民館  | 月寒中央通7-8-19 |
| 全地区 | 11/20(土) | 午前9時30分～11時 | 区民センター | 平岸6-10-1-1  |

  

| 種類        | 対象者・検査項目  | 費用  | 持参書類など  |
|-----------|---|---|---|
| 特定健康診査    | 40～74歳が対象。<br>①基本項目 問診・身体計測(身長・体重・腹囲)・診察・血液検査(脂質・血糖・肝機能など)・尿検査・血圧測定。<br>②詳細項目 心電図・眼底検査・貧血検査。<br>※②は一定の条件に該当し、さらに医師が必要と認めた方のみ。 | ・札幌市国保の方<br>受診券をご確認ください。<br>・札幌市国保以外の方<br>受診の可否や費用はご加入の健康保険機関(保険者)にご確認ください。 | ・受診券と、保険証をお持ちください。生活保護を受けている方は、受給証明書をお持ちください。<br>・前日はアルコールを取らず、当日は直近の食事を控えてください。水は飲んでもかまいません。 |
| 後期高齢者健康診査 | 75歳以上が対象(特定障がいのある65～74歳を含む)。<br>特定健康診査の①(腹囲を除く)のみ。  | 400円。   |   |
| X線検査      | 40歳以上が対象。胸部レントゲン検査。   | 無料。   | ・住所、生年月日を確認できる書類をお持ちください。   |
| 肝炎ウイルス検査  | 年齢制限なし。ただし、過去に検査済みの方は対象外。   | 今年度に限り無料。   |   |

詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線525

広告

