

区民センターから

◆手稲区民ダンスの集い

日時 11月19日(金)午後1時30分～3時30分。

場所 同センター2階区民ホール。

費用 300円。

持ち物 ダンスシューズ、ヒールキャップ。

申込 当日、直接会場へお越しください。

◆医療講演会「食道・胃・大腸のがん」～いかに予防し、いかに早期発見するか～

講師 野村昌史氏(手稲漢仁会病院医師)。

日時 11月24日(水)午後3時～4時30分。

場所 同センター3階視聴覚室。

対象 区内在住か、お勤めの方(中高生は除く)。

定員 先着40人。

費用 無料。

申込 11月17日(水)までに電話か窓口で申し込み。受付時間は午前9時～午後7時。土日受け付け。

◆講座「ワインを楽しむ」

ワインの基礎知識を学びます。毎回テイastingあり。

日時 11月29日(月)、12月6日(月)の午後6時30分～8時(全2回)。

場所 同センター3階料理実習室。

対象 区内在住か、お勤めの20歳以上の方。
定員 先着16人。
費用 2千400円(ワイン代込み)。

申込 11月12日(金)から電話か窓口で申し込み。費用納入は11月19日(金)～22日(月)。受付時間はともに午前10時～午後7時。土日受け付け。

※費用は返却できません。

◆講座「道産食材を使ったお料理講座」

道産食材を使って、パンやお菓子、キッシュを作ります。

日時 11月25日(水)、12月2日(水)、9日(水)、16日(水)の午後6時～8時30分。(全4回)。

場所 同センター3階料理実習室。

対象 区内在住か、お勤めの15歳以上の方(中高生は除く)。

定員 先着20人。

費用 5千円(材料費込み)。

持ち物 エプロン、手ふき、筆記用具。

申込 11月11日(水)から電話か窓口で申し込み。費用納入は11月18日(水)～20日(金)。受付時間はともに午前10時～午後7時。土日受け付け。

※費用は返却できません。

◆講座「モザイクタイル入門」

モザイクタイルを使って、自分だけのオリジナル植木鉢と鍋敷き(壁掛け)を作ります。

日時 11月22日(月)、29日(月)、12月6日(月)、13日(月)の午前10時～正午。(全4回)。

場所 同センター3階視聴覚室。

対象 区内在住か、お勤めの15歳以上の方(中高生は除く)。

定員 先着12人。

費用 5千円(材料費込み)。

持ち物 エプロン、筆記用具、新聞紙、ピンセット、金づち、ウエス(綿のTシャツや下着の古いもの。タオル不可)を3～4枚、牛乳パック(1ℓサイズそのままの形)。

申込 11月11日(水)から電話か窓口で申し込み。費用納入は11月11日(水)～17日(水)。受付時間はともに午前10時～午後7時。土日受け付け。

※費用は返却できません。

(申込先・詳細) 区民センター

(前田1条11丁目)

☎(681)5121

国保からのお知らせ

平成22年度国民健康保険料の第5期納付期限が過ぎています。お忘れの方はお早めに納付してください。

また、病気や失業などで保険料の納付が困難な方はご相談ください。

夜間相談日 11月25日(木)、30日(火)の午後8時まで。

場所 区役所2階②番窓口(前田1条11丁目)。

☎(681)2400内線394・395

第20回ていね音楽祭

【詳細】 地域振興課地域活動担当 ☎681-2400内線255

手稲区初冬の風物詩となりました。20回目を迎える今年は、区民により結成された「ていねっていいね合唱団」も出場します。ご期待ください。入場料は無料です。

日時 12月5日(日) 開場：正午 開演：午後0時30分から

場所 区民センター2階区民ホール(前田1条11丁目)

第Ⅰ部 午後0時30分～		第Ⅱ部 午後1時45分～		第Ⅲ部 午後3時10分～	
出演	演奏種別	出演	演奏種別	出演	演奏種別
さくら会	箏	エスペランサ	ギター三重奏	トキ・サークル	ウクレレ合奏
熊坂 隆雄	複音ハーモニカ	新婦人コーラス トトロ	コーラス	モデラート	コーラス
コーロ・レガート	コーラス	河合 佳恵	ピアノ	夢と声で未来を創る ユメこえ	ギターと歌 (オリジナル曲)
杉本 憲治	ギター演奏	アンジェラーズ	リコーダー アンサンブル	札幌高等養護 学校音楽部	コーラス
タンネコール	コーラス	四季に唄おう	コーラス	オレンジ・ペコ	オカリナ
to listen	フルートとピアノ	垂石 知寿子	琴独奏	コール・ドルチェ	コーラス
小樽高等支援学校 音楽同好会	コーラス	たんぼぼコーラス	コーラス	ケンタウロス	アカペラ
※出演団体・時間等は変更になる場合があります。		ていねっていいね 合唱団	コーラス	サニーフィールズ ジャズオーケストラ	ジャズバンド