

にし西

■編集

西区役所総務企画課広聴係 〒063-8612 西区琴似2条7丁目1-1
TEL 641-2400 内線224~227 FAX 641-2405

◎西区広報番組「西区情報プラザ」FMラジオ三角山放送局76.2MHz
毎週月曜日午前11時～

◎西区協力番組「西区まちセン最前セン」同局毎週木曜日午前11時～

◎西区ホームページ <http://www.city.sapporo.jp/nishi/>

◎区民のページ 2010・11



まちの人



ママさんバレーボールチーム

チェリーズの皆さん

今夏、帯広市で開催された
全国家庭婦人バレーボール
そじ大会北海道予選。手稲東
小学校の学校開放を利用して
練習を重ねるチェリーズの皆
さんは、昨年決勝で敗れた悔
しさをばねに、見事優勝を果
たしました。

「猛暑が、いっそう燃えさ
せてくれたんです。メンバー
全員が、本当に力を出し切り
ました」とキャプテンの照井
さんは振り返ります。

中学時代にも全道大会で優
勝経験があるという照井さん
ですが、ママさんバレーでの
優勝は喜びもひとしおだった
そう。「中学時代はただうれ



■チームのキャプテン照井栄子さん(左)と代表の鍋谷恵美子さん(右)。

区民のページで取り上げてほしいテーマなど、皆さんからのご希望やご意見をお寄せください。
はがき、ファクス、Eメール nishi@city.sapporo.jp で西区総務企画課広聴係(上欄)へ。

バレーボールが好きでたまらない

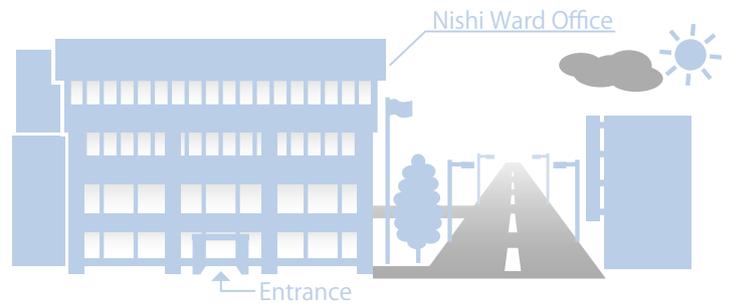
しいだけでした。でも今は、
それぞれ人生経験を積んだメ
ンバーが、家庭や生活上のい
ろいろなものを抱えながら、
バレーが好きでたまらず集ま
っている。だから、すぐ泣
きました」と言います。

現在のメンバーは16人。平
均年齢は65歳を超えているそ
うですが、練習場所の体育館
では全員が懸命にボールを追
い、元気な掛け声を響かせて
います。「年齢なりに腰やひ
ざは痛むけれど、プレーに夢
中になると忘れてしまうんで
す」と笑うのは、代表を務め
る鍋谷さん。チームの練習日
以外にも、自主的に集まって
練習するほどバレーボールの
魅力に引き込まれているそう
です。

次は、11月18日から愛知県
で開催される全国大会に出場
します。平均年齢が10歳以上
若い強豪チームがひしめいて
います。照井さんは「初心に
帰って練習を積み重ね、大会
に臨みたい。たとえ負けても、
一生懸命やっている」と、
観客に感動が伝わるような試
合をしたい。頑張ってください」と
抱負を語ってくれました。
全国大会での皆さんの活躍
を心からお祈りしています。

11月22日

西区役所が



リフレッシュします!!

西区役所では、11月22日(月)から庁舎内のレイアウトが変わります。これに合わせて、案内表示の改善や情報提供コーナーの設置なども行います。これまで以上に、市民の皆さまにとって利用しやすく、親しまれる区役所を目指してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



保健福祉や地域振興の窓口を移設



- ・保健福祉の窓口が、区役所4階からより低層階となる2階に移り、待合スペースも拡大して利便性の向上を図ります。
- ・これまで区役所庁舎外(札幌琴似第一ビル3階)にあった地域振興の窓口が、区役所4階に移ります。

案内表示を分かりやすく改善



- ・区役所内の案内表示を、表示場所や形を可能な限り統一したり、課別に色分けをするなどして、より分かりやすくなるよう改善します。

プライバシー保護への配慮



- ・保健福祉、生活保護の窓口のカウンターに、隣の席が見えることのないように間仕切りを設置したり、個室化された生活保護の相談室を増やすなどして、来庁者のプライバシー保護にさらに配慮します。

1階、4階に情報コーナーを設置



- ・区役所1階ロビーに、地域の行事などを写真付きで掲示したり、市の広報番組の放映などをする「情報提供コーナー」を設置します。
- ・4階に、子ども関連の情報やパンフレットなどを掲示した「子ども情報コーナー」を設置します。

新しいレイアウトは左のページをご覧ください!

4階 総務、地域振興などの窓口

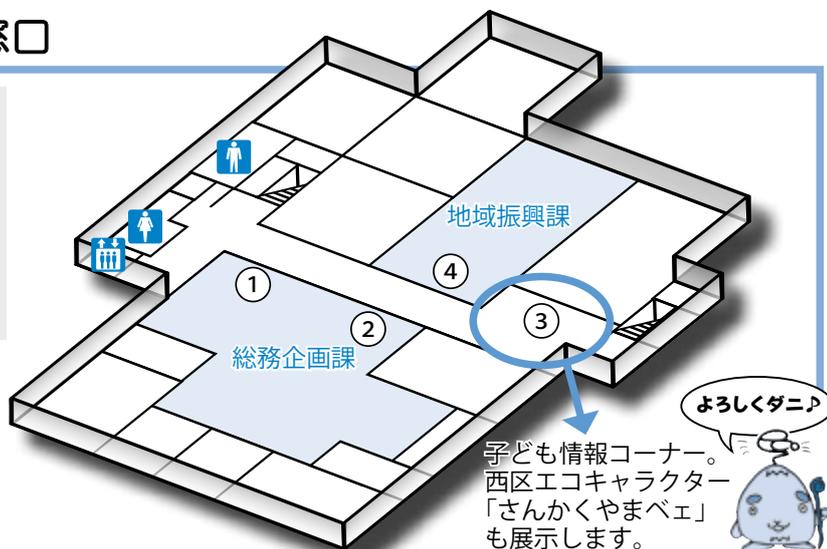
【総務企画課】

- ①西区選挙管理委員会（選挙係）
- ②総務企画（庁舎の管理、防犯・防災、交通安全）
- ③子ども情報コーナー

【地域振興課】

- ④地域振興（町内会など住民組織の振興、まちづくり活動の支援、青少年の健全育成）

	…男性用トイレ		…エレベーター
	…女性用トイレ		…公衆電話
	…車いす対応トイレ		



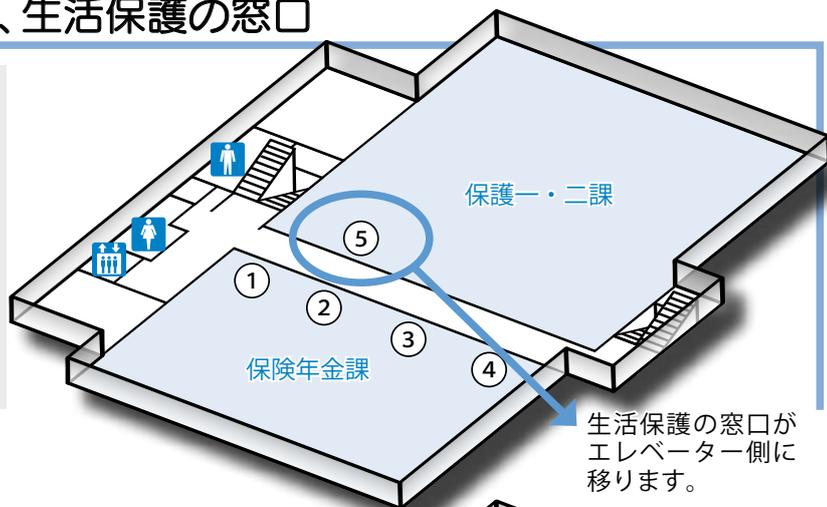
3階 国民健康保険、国民年金、生活保護の窓口

【保険年金課】

- ①国民年金の受付・相談
- ②国保・介護・後期高齢の加入・脱退・変更・保険料内容説明
- ③国保・後期高齢の医療費申請（療養費、高額療養費、出産育児一時金、葬祭費）、限度額適用認定証・特定疾病療養受療証の交付申請
- ④国保・介護・後期高齢の保険料納付相談

【保護一・二課】

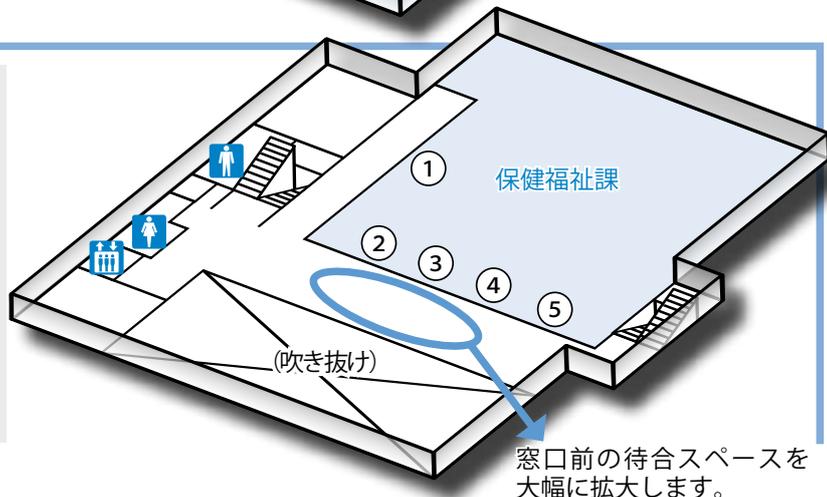
- ⑤生活保護相談



2階 保健福祉の窓口

【保健福祉課】

- ①介護予防・在宅介護相談、精神保健福祉相談、特定保健指導、高齢者虐待相談
- ②高齢者・障がい者保健福祉相談、介護認定、自立支援医療、障がい者手帳（身体・療育・精神）
- ③障がい者交通費助成、敬老優待乗車証（敬老パス）、敬老手帳、ろうあ者相談、介護保険の給付（住宅改修、福祉用具、高額サービス費、減免など）申請
- ④子ども手当、児童扶養手当、特別児童扶養手当、医療助成（子ども・重度障がい・ひとり親家庭）
- ⑤民生委員、老人クラブ、軍人恩給



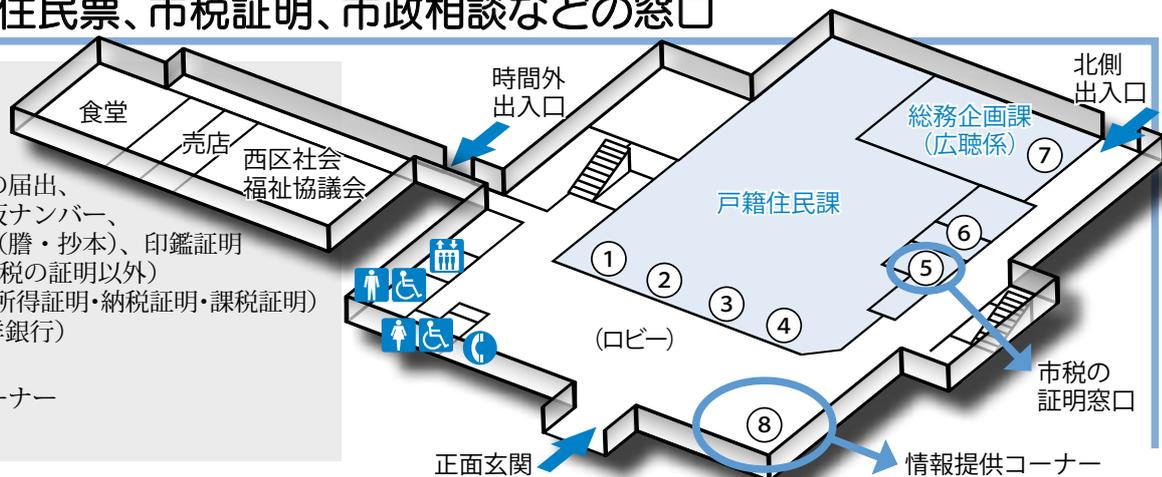
1階 戸籍、住民票、市税証明、市政相談などの窓口

【戸籍住民課】

- ①外国人登録
- ②戸籍の届出
- ③転入・転出・転居の届出、印鑑登録、自動車仮ナンバー、住民票、戸籍証明（謄・抄本）、印鑑証明
- ④証明書のお渡し（市税の証明以外）
- ⑤市税の証明（個人の所得証明・納税証明・課税証明）
- ⑥指定金融機関（北洋銀行）

【総務企画課（広聴係）】

- ⑦市政相談、相談コーナー
- ⑧情報提供コーナー



▼西区役所の税務部門は、西部市税事務所に移転しました。代表電話 618-3912（おかけ間違いにご注意ください）。



山の手図書館から

11月11日からの内容です

国勢調査実施に伴い、速報値が公表されるまでは、人口と世帯数を掲載いたしません。

市コールセンター
☎222-4894

西区内の主な施設

- ◆ 西区役所
☎641-2400 (琴似2-7)
- ◆ 西区地域振興課
☎641-2400 (琴似1-6※)
※11月22日(月)より上記西区役所4階に移転します。
- ◆ 西区土木センター
☎667-3201 (西野290)
- ◆ 西保健センター
☎621-4241 (琴似2-7)
- ◆ 西部市税事務所 **NEW**
☎618-3912 (琴似3-1)
- ◆ 西区民センター
☎641-4791 (琴似2-7)
- ◆ 西野地区センター
☎666-5550 (西野4-2)
- ◆ はっさむ地区センター
☎662-8411 (発寒10-4)
- ◆ はちけん地区センター
☎611-0966 (八軒6西2)
- ◆ 山の手図書館
☎644-6822 (山の手4-2)
- ◆ 西区保育・子育て支援センター
ちあふる・にし
☎621-1496 (二十四軒3-5)
- ◆ 西健康づくりセンター
☎618-8700 (八軒1西1)
- ◆ 西区体育館・温水プール
☎662-2149 (発寒5-8)
- ◆ 西区社会福祉協議会
☎641-2400 (琴似2-7)
- ◆ 西老人福祉センターぬくもり
☎641-4001 (二十四軒4-3)
- ◆ 西清掃事務所
☎664-0053 (発寒15-14)
- ◆ 西消防署
☎667-2100 (発寒10-4)

- ▽ 絵本の読み聞かせ会
日時 11月16日、30日、12月7日の火曜。いずれも午後3時～3時30分。
会場 山の手図書館。
- ▽ たのしいおはなし会
日時・内容 11月20日(土)午後2時～2時20分「あなのはなし」^か。
会場 山の手図書館。
- ▽ 小学生のためのおはなし会
日時・内容 11月20日(土)午後2時30分～3時「ひなとりとネコ」^か。
会場 山の手図書館。
- ▽ 子ども映画会
日時・内容 11月25日(木)午後3時30分～4時「アラジンとまほうのランプ」^か。
会場 山の手図書館。
- ▽ 宮西達也 絵本ライブ
内容 代表作「おまえうまそうだな」で知られる絵本作家

- 宮西達也氏による絵本の読み聞かせ。
- 日時 12月5日(日)午前10時～11時30分。
 - 会場 西区民センター13階。
 - 定員 親子90組。
※11月11日(木)から左記で配布する入場整理券(一枚で3人まで有効)が必要。
【詳細】 山の手図書館 ☎(644)6822

- 千500円。
- 申込 11月14日(日)～28日(日)に所定の申込書に費用を添えて申込先に持参。先着順。
※申込書は西区地域振興課、西区民センター、区内各地区センター、西区体育館で配布。
 - 申込先 西区バドミントン協会(平和2-6-5-5) 島山孝治さん宅 ☎(664)5614
【詳細】 西区地域振興課 ☎(641)2400 内線252

西区長杯バドミントン大会

- 日時・会場 12月12日(日)。受付 午前9時。西区体育館。
- 対象 西区に在住か通勤の方。西区内のサークル・教室で活動している方(学生を除く)。
- 種目 男子ダブルス、女子ダブルス。共にA以上級者、B以上級者、Cバドミントン歴2年以上、D初心者、E。ペアの合計年齢100歳以上。
- 定員・費用 合計150人。一人

ふらっとホーム in 西区
市民と市長の2時間談話

- あらかじめ無作為に選ばれた市民の方と市長が、住みよいまちづくりに向けて意見交換します。傍聴は自由です(発言はできません)。なお、当日は手話通訳者がいます。
- 日時 12月3日(金)午後6時～8時。
 - 会場 西区民センター13階。

こんにちは！
まちセンです 第6回 山の手
まちづくりセンター

山の手地区では、各団体が情報交換を行う「山の手まちづくりサロン」を開催したり、まちづくりセンターがまちの話題をブログ(<http://yamanotemachisen.blog17.fc2.com/>)で発信するなど、情報共有に力を入れています。また、山の手シンボル「三角山」での事業を通して、自然を愛する心や人と人とのきずなをはぐくんでもらおうと、三角山ボランティアの皆さんとまちづくりセンターが協働でイベント開催などに取り組んでいます。



▲三角山

【詳細】 山の手まちづくりセンター(山の手3-7)
交通機関：ジェイ・アールバス「山の手高校前」下車
☎163-1929 FAX 613-1373



第24回西区少女相撲大会

- 申込 不要。直接会場へ。
- 【詳細】 西区総務企画課広聴係 ☎(641)2400 内線225
- 日時 11月28日(日)午後2時～4時30分。受付 午後1時～15分。

種目 個人戦(幼児・学年別男女別)。参加人数により変更あり。

- 会場 西区民センター13階。
- 対象 西区在住の幼児および小学生。
- 費用 無料。
- 申込 11月17日(水)までにフ

西区からのお知らせ

申込先 西区相撲連盟事務局
 (八軒9西1-1-2) 森本直博
 博さん宅 Tel・Fax(631)6775
詳細 西区地域振興課 Tel(641)2400内線252

「ちあふる・にし子育て講座」 「親子でエアロビクス」

日時 12月2日(木)午前10時30分～11時10分。
対象 1歳～就学前の幼児とその保護者。託児なし。
定員・費用 親子20組。無料。
申込 11月15日(月)から直接来所または電話で。いずれも受付時間は月～土曜(祝日除く)の午前9時～午後5時。先着順。
申込先詳細 西区保育・子育て支援センター「ちあふる・にし」Tel(613)7882

西健康づくりセンターから

▽西健康づくりセンター開設10周年記念施設無料開放
内容 血管年齢測定、脚筋力測定、教室無料体験(4プログラム)、運動フロア利用^{ほか}。
日時 11月28日(日)午前9時30分～午後6時。
申込 脚筋力測定と教室無料体験のみ、当日に申し込みが必要。先着順。詳細はお問い合わせください。
 ▽栄養調理実習講座

内容 高血圧を予防するための正しい食生活について、調理実習を交えながら学びます。
日時 12月16日(木)午前10時30分～午後1時。
定員・費用 20人。千200円。
申込 12月9日(木)までに直接来館か電話、Eメールで。多数時抽選。
申込先詳細 西健康づくりセンター Tel(618)8700、Eメール west-school@shtf.jp

はちけん地区センターから

▽多世代交流の場「サロン・ド・ハッチ」
内容 広いホールにおもちゃを用意。簡単な手作りも楽しめます。時間内出入り自由。
日時 12月3日(金)午後1時～5時。
 ※毎月第一金曜に開催。
申込 不要。
▽園児の作品展
 八軒地区の幼稚園、保育園児の作品をアトリウムに展示します。
期間 11月7日(日)～21日(日)。
詳細 はちけん地区センター Tel(611)0966

はっさむ地区センター講座

内容 下表の通り。
申込 ①11月16日(火)、17日

西野地区センター講座

(水)午前9時～午後5時に電話で。先着順②11月25日(木)(必着)までに直接来館か、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、はがきまたはファクスで。多数時抽選。
申込先詳細 ①はっさむ地区センター Tel(662)8411②生涯学習センター事業課(〒063-0051宮の沢1-1) Tel(671)2311、Fax(671)2334
内容 左下表の通り。
申込 11月11日(木)午前9時～正午に電話で。多数時抽選。
申込先詳細 西野地区センター Tel(666)5550



はっさむ地区センター講座

講座名	月日・曜日・回数	時間	定員	費用
①手打ちそばとつゆの作り方	12月3日(金)全1回	☑午前10時～午後0時30分 ☑午後1時30分～4時	各10人	2,100円
②ご近所先生企画講座もちよ～く伸び伸びストレッチからだ・身のこなしづくり	1月22日～2月19日(土)全5回	午後2時～4時	20人	3,000円

※☑、☒共に同内容

西野地区センター講座

講座名	月日・曜日・回数	時間	定員	費用
おもしろ絵てがみ入門	11月25日～12月16日(木)全4回	午後1時30分～3時30分	12人	2,900円(教材費含む)
男の料理教室～これからは自分でできなきゃ～	11月28日、12月5日(日)全2回	午後1時～3時	12人	3,400円(教材費含む)
煎茶道入門～着物でなくても、正座でなくても～	11月26日～12月10日(金)全3回	午後2時～4時	10人	1,800円(教材費含む)
はじめてのちびっこサッカー教室	11月25日、12月9日、16日、1月13日、20日(木)全5回	午後6時30分～7時30分	20人	3,400円(傷害保険料含む)
庭木の剪定と冬囲い	11月17日(水)全1回	午後1時30分～3時30分	20人	無料

「コトニ土曜大学」^{ゆめ} コトニまち夢アイデアコンテスト 発表者・一般審査員募集!

人が集まる楽しい仕掛けなど、コトニを中心とした西区のまちが「もっともっと楽しいまち」になるようなアイデアコンテストを開催します。

日時 12月11日(土)午後3時～5時。
会場 生活支援型文化施設コンカリーニョ (八軒1西1)。
アイデア募集 コンテスト当日に発表していただく「人が集まるアイデア」企画を募集します。11月26日(金)(必着)までに、下記で配布している応募用紙に作成した企画書を添えて、直接来所または送付、Eメールで。なお、応募多数の場合には、予備審査を行います。結果は応募者全員に連絡します。
 ※優秀作品には賞金・副賞などの贈呈を予定しています。
一般審査員募集 当日、ご来場いただいた方は一般審査員として気に入った企画に投票できます(申込不要)。

申込先・詳細 「土曜はコトニ」実行委員会事務局アイデアコンテスト係 (〒063-0051宮の沢1-1宮の沢若者活動センター内)
 Tel671-4111 Eメール miyanosawa@sapporo-youth.jp

西野地区健康講座

内容 室内での簡単な運動実技「健康体操」。

日時 11月11日(木)午前10時～11時30分。

会場 昭和会館(西野6-3)。

対象 西野、福井、平和、小別沢周辺に在住の方。

費用・申込 無料。不要。

【詳細】西野まちづくりセンター
Tel(663)0360

あそんであそんでふれあい園 子どもの笑顔は地域の元気!!

内容 昔遊び、親子スキンタツ

チコナー、ボウリング遊び^はが。

日時 11月20日(土)午前10時～正午。

会場 西区民センター3階。

対象 西区または近隣に在住の方。就学前の子どもは保護者同伴で、小学生は保護者の同意を得て参加してください。

費用・申込 無料。不要。

【詳細】西区健康・子ども課
育て支援係 Tel(641)2400 内線484

いきいき元気 介護予防フェア2010 in 西野

内容 転倒・認知症予防の講話やお口の健康チェック^はが。

※上履きを持参してください。

日時 12月3日(金)午後1時

30分～4時。

会場 西区体育館体育室。

費用・申込 無料。不要。

【詳細】介護予防センター 西野
Tel(666)6855

西保健センターから

①父親教室

内容 ビデオ上映「お父さんへのメッセージ」、育児実習^はが。

日時 11月18日(木)午後6時30分～8時30分。受付11月16時。

会場 西保健センター2階。

対象 平成23年2月～4月に初めてお子さんを出産予定の夫婦。

定員・費用 40組。無料。

持ち物 筆記用具、テキスト「わが家に赤ちゃんがやってくる」。

申込 11月11日(木)～16日(火)に電話で。先着順。

②大人のための「歯みがき教室」

内容 歯周病予防のための効果的な歯磨き方法^はが。歯の健康グッズをプレゼント。

日時 11月29日(月)午後1時30分～3時。受付11月27日午後1時。

会場 西保健センター2階。

対象 西区在住の方。

定員・費用 20人。無料。

申込 11月11日(木)から電話で。先着順。

③男の食まつり
内容 男性料理教室の見学と

募集!

「さんかくやまべえかるた大会」参加者と「エコ宣言」

楽しく遊んで環境について知るイベント「西区子ども環境広場」を下記の通り開催します。その中で行われる「さんかくやまべえかるた大会」の参加者と、展示する「エコ宣言」を募集します。

日時 12月11日(土)午後0時45分～4時(かるた大会は午後1時～3時)。

会場 西区民センター。



「エコ宣言」募集

環境に優しい行動宣言や西区の自然への思いなど、エコ宣言を募集します。

対象 西区在住の小・中学生。

字数 30文字程度。

申込 11月30日(火)までに、エコ宣言、住所、氏名、ふりがな、学校・学年、電話番号を明記の上、はがきまたはファクスで。

その他 ご応募いただき、上記イベントに来場された方には、プレゼントを差し上げます。

【申込先・詳細】地球に優しいまちづくりを進める西区民会議事事務局 (〒063-0811 琴似1-6 札幌琴似第一ビル西区地域振興課内) Tel641-2400 内線253 FAX641-2455

「さんかくやまべえかるた大会」参加者募集

対象 個人の部：小学生。

団体の部(3人一組で応募)：幼児～小学生。

申込 11月24日(水)までに、参加者全員の氏名、ふりがな、年齢、住所、電話番号、学校・学年(小学生のみ)、保護者氏名を明記の上、はがきまたはファクスで。

その他 参加者全員に西区エコキャラクター「さんかくやまべえ」グッズを差し上げます。

■住民集団健康診査

～生活習慣病などの予防のために健診を受けましょう。

日時 11月28日(日)午前9時30分～11時(今年度の最終日です)。

会場 西区民センター。

内容 (対象者)

- ①特定健康診査(年度内に40歳以上の国民健康保険に加入の市民)
- ②後期高齢者健康診査(後期高齢者医療制度に加入の市民)
- ③胸部X線検査(健診日に40歳以上の市民)
- ④肝炎ウイルス検査(過去に検査を受けていない市民)

※①②は、健康診査の受診券と健康保険証を必ず持参。前年度の健診結果をお持ちの方は持参。ほかの健康保険に加入の方の受診の可否は、保険証に記載されている保険者にお問い合わせください。

※③は年齢を確認できるものを持参。
※健診内容の詳細、費用、生活保護・支援給付世帯の方はお問い合わせください。

【詳細】西保健センター Tel621-4241

平成22年度

西区明るい選挙啓発作品展

西区明るい選挙推進協会と西区選挙管理委員会主催の「西区明るい選挙啓発作品展」では合計310点の絵手紙作品の応募がありました。作品の展示期間・会場は下表の通りです。

対象	期間	会場
全作品	11月5日(金)～11月19日(金)	地下鉄琴似駅構内「西区ギャラリー」(琴似1-4)
入賞作品	11月26日(金)～12月3日(金)	西区役所1階ロビー

【詳細】西区選挙管理委員会事務局 Tel641-2400 内線217

西区からのお知らせ

■西区体育館スポーツ教室

教室名	時間	期間・曜日・回数	定員	受講料※1	
卓球	入門	午前9時～10時30分	各30人	6,100円 (4,800円)	
	初級	午前10時30分～正午			
	中級A(週1)	午前9時～10時30分	各15人		
	中級B(週1)	午前10時30分～正午			
	中級(週2)	午前9時15分～10時45分	1月11日～2月10日(火/木) 全10回		各30人
バドミントン	入門	午前9時30分～11時	15人	7,000円 (5,600円)	
	初級	午前11時～午後1時			
ソフトテニス 初中級	午後1時～2時30分	1月12日～3月16日(水) 全10回	各10人	7,400円 (6,000円)	
テニス	入門	午後3時～4時30分			
	初級	午後1時～2時30分			1月13日～3月17日(木) 全10回
	初中級(週1)	午後2時30分～4時			
	初中級(週2)	午後1時～2時30分			1月11日～2月15日(火/金) 全10回
中級	午後2時30分～4時				
さわやか健康体操	午前10時～11時30分	1月12日～3月16日(水) 全10回	各30人	5,100円 (4,100円)	
からだにやさしい健康体操	午後1時～2時30分	1月7日～3月18日(金) 全10回			
健美操	午前11時～午後0時30分				
ピラティス&ボールシェイプ	午後1時～2時10分	1月11日～3月15日(火) 全10回	20人	6,100円 (4,800円)	
やさしいヨガ	午後1時30分～2時30分	1月13日～3月17日(木) 全10回			
ヨガ(月)	午後1時～2時	1月24日～3月14日(月) 全7回	20人	4,200円 (3,400円)	
パワーヨガ	入門	午前10時～11時	各30人	5,100円 (4,100円)	
	応用	午前11時30分～午後0時30分			
棒&しなやかエクササイズ	午前10時30分～11時30分	1月7日～3月18日(金) 全10回	20人	6,100円 (4,800円)	
はじめてダイエット(昼)	午前10時～11時10分	1月6日～3月7日(月/木) 全15回	30人	7,700円 (6,200円)	
美腰エクササイズ	午前11時20分～午後0時30分	1月13日～3月17日(木) 全10回	20人	6,100円 (4,800円)	
はじめてのフラダンス	午前11時～正午	1月11日～3月15日(火) 全10回	各20人	6,100円 (4,800円)	
ZUMBA※2～ズンバ～	午後7時30分～8時40分	1月8日～3月12日(土) 全10回			

※1 受講料のほかに毎回、施設利用料が必要。受講料の()内は、65歳以上の方および身体に障がいのある方の料金。
 ※2 ラテンダンスやエアロビクスなどを融合させたダンスプログラム。

交流会。参加記念品あり。
日時 11月29日(月)午前10時～正午。受付は午前9時45分。
会場 西保健センター2階。
対象 料理と食を通じた健康づくりに関心のある西区在住の男性の方。
定員・費用 15人。無料。
申込 11月16日(火)から電話で。先着順。

30分(16日のみ4時まで)。全5回。
会場 西保健センター。
対象 西区在住の原則全日程受講可能で、運動に支障のない方。
定員・費用 30人。無料。
申込 11月16日(火)から電話で。先着順。
申込先詳細 ①市コールセンターTEL(222)4894 ②④西保健センターTEL(621)4241

少女④幼児⑤親子⑥アクアビクス⑦水中ウォーキング⑧水中運動。
対象 ①高校生以上64歳以下②65歳以上③小・中学生④5・6歳⑤3・4歳と保護者⑥⑧16歳以上。
申込 11月29日(月)～12月5日(日)に返信用はがきを持参の上、直接来館。多数時抽選。
▽スポーツ教室のお知らせ
内容 左表の通り。
申込 11月29日(月)～12月8日(水)午前9時～午後8時に直接来館か電話で。多数時抽選。抽選結果は12月11日(土)午後3時以降に電話など

で確認してください。
申込先詳細 西区体育館・温水プールTEL(662)2149
文化祭合同作品展
 西老人福祉センターぬくもりの講座受講生など、施設利用者の作品をほかの老人福祉センターと合同で展示します。
日時 11月18日(木)、19日(金)午前10時～午後4時(19日は3時まで)。
会場 社会福祉総合センター(中央区大通西19)4階。
詳細 西老人福祉センターぬくもりTEL(641)4001

広告



子どもと若者がちえりあに集結!

9月26日、ちえりあで2つの祭りが同時開催され、多くの来場者でにぎわいました。

「まつりだWAっしょい!!」は子どもたちの祭りで、区内の全16児童会館を利用する子どもたちがスタッフとして縁日やゲームの運営に当たるなど大活躍しました。

また、「Youth Art 2010」は若い芸術家の祭りで、作品の展示や販売、パフォーマンスが行われ、大いに盛り上がりました。



ヒグマを知ろう!

10月1日、手稲宮丘小学校で全校児童700人を対象にヒグマ勉強会が開催されました。

同校はヒグマの出没エリアに近いので、ヒグマの危険性や安全対策などを知ってもらうことで、遭遇したり襲われたりしないように実施されたもの。区の職員によるヒグマの生態などの説明に、児童らは真剣な表情で聞き入っていました。



歩いて笑って健康に

10月2日、宮丘公園などを巡る「西区ウォーキング大会」が開催され、9歳から84歳までの市民約200人が参加しました。

この日は天候に恵まれ絶好のウォーキング日和。参加者は色づき始めた木々の葉や、公園から眼下に広がる景色などを楽しみながら、心地よい汗をかいていました。

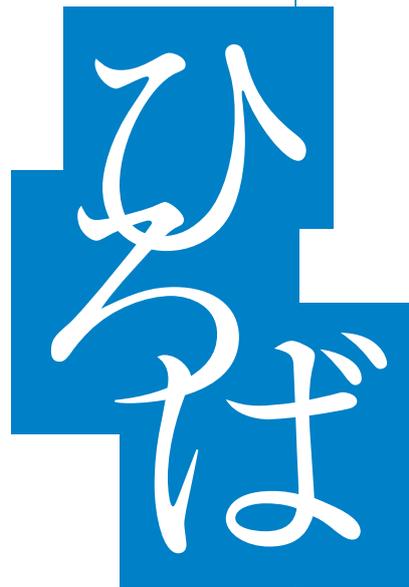


交流の輪を広げよう

10月8日、西区民センターで「西区女性をつどい」が開催されました。

この催しは、区内の女性が一堂に会し、交流を深めるために毎年行われているもの。

地域福祉についての講演のほか、食生活改善についてのパネル展、道産食材を使用した料理の試食、バザーなど多彩な内容で多くの方が訪れました。



区内で行われた
行事を写真で
紹介します。

