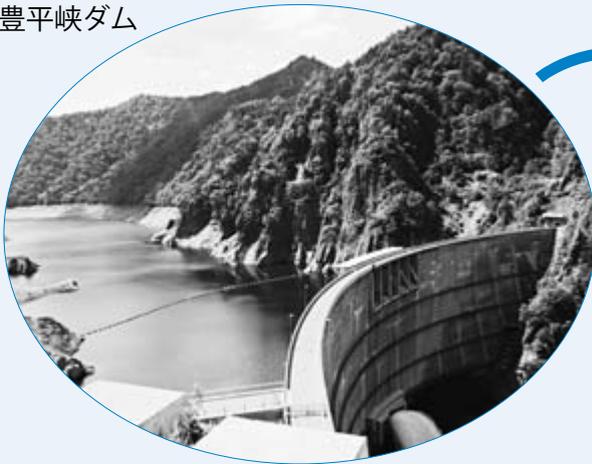


# みなみ

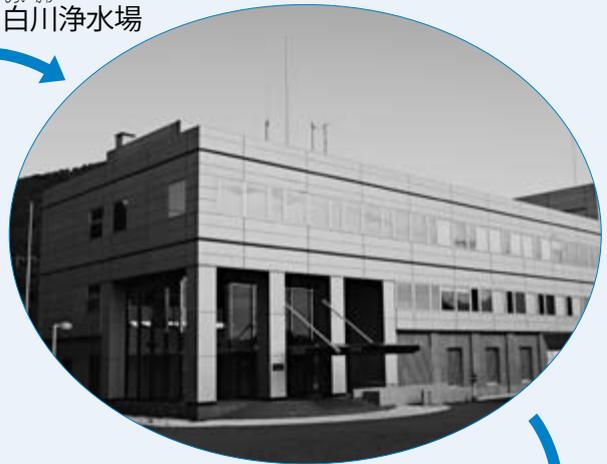


## おいしい水のふるさと南区

豊平峡ダム



しろいかわ  
白川浄水場



ダムに集まった水は川を流れて・・・



浄水場できれいにしてから家に届くのね。



市販のミネラルウォーターにも負けないくらいおいしいと評判の札幌の水道水。そのほとんどはダムに蓄えられた水をもとに、南区内の浄水場できれいにしてから、市内各地に送られます。今回はきれいでおいしい水道水が、南区の中でどのようにできるのかをご紹介します。

●編集 南区市民部総務企画課広聴係  
〒005-8612 南区真駒内幸町2丁目 ☎582-2400 内線224~226  
南区のホームページ  
<http://www.city.sapporo.jp/minami/>

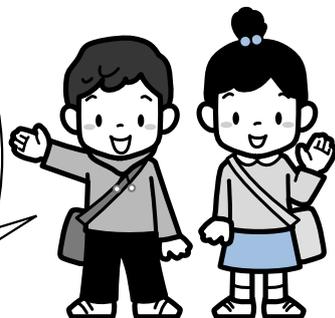
<南区の人口・世帯数>  
国勢調査の実施に伴い、速報値が公表されるまでは掲載を控えさせていただきます。

☆ホームページで「クマ出没情報」をお知らせしています。山にお出掛けの際は、ぜひご覧ください。



# 南区でおいしい水ができるまで

南区の中でおいしい水ができるのか、見てみよう！



## 豊平峡・定山溪 おいしい水のもとが集まります



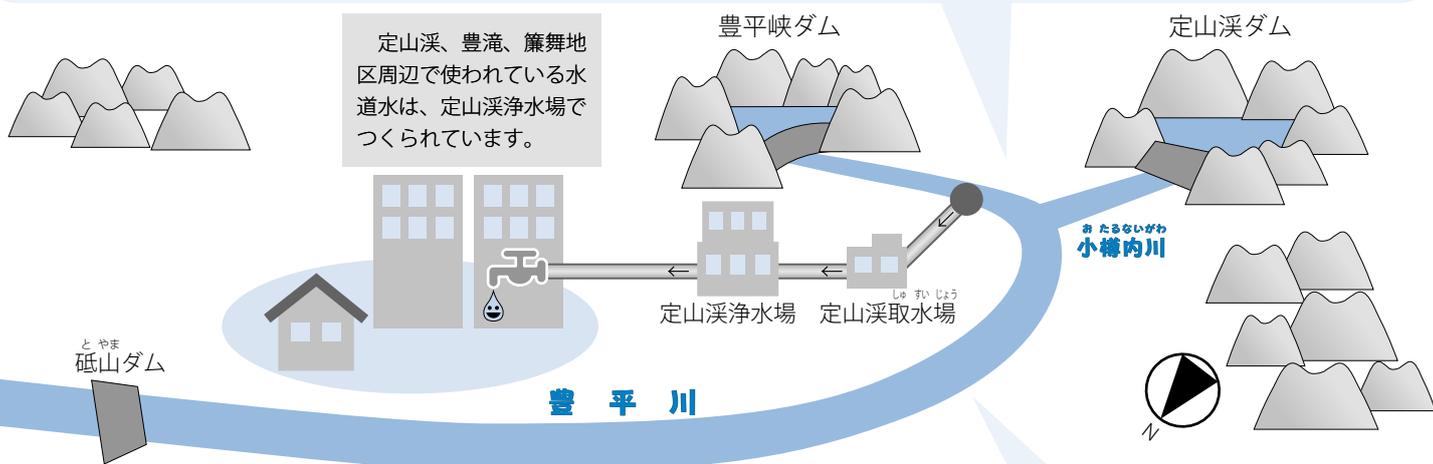
▲南区には豊平峡ダム、定山溪ダムといった大きなダムが2つあります  
(写真は定山溪ダム)

雨や雪が降ると、山や森に水が染み込み、その後水はゆっくりと地面にわき出て川に流れます。

こうして山や森から川に流れ、ダムに蓄えられた水にはカルシウムなどのミネラルが適度に含まれており、水道水をおいしくしています。

区内の川や大きなダムは自然に恵まれた場所にあり、おいしい水道水のもとになる、ミネラルを含んだ水が集まります。

緑が豊かな場所にあるダムや川に、おいしい水のもとが集まるんだね。



## 豊平川の上流 川の水がきれいかわ調べています



▲豊平川のほか南区内の3つの川でも水を採って、濁りなどがひどくないかを調べています

豊平川の上流では、水道水のもとになる川の水を採り、濁りがひどくないか、においがしないかを毎日調べています。

このほか、砥山ダムなどでは機械で水の濁りやにおいを休みなく検査しています。濁りなどがひどい場合は、自動的に浄水場へ知らせが入り、浄水場では水をきれいにする準備を早めに行っています。

また、白川浄水場内にある水質試験所でも、川の水の濁りなどの原因を調べています。

きれいでおいしい水をつくるために、川の水を調べているのね。





▲たくさんの水道水をつくるので、大型コンピューターで作業しています



▲薬品を入れてゆっくりと水をかき混ぜ、水の濁りなどを取っていきます

川の水は、そのままではばい菌や濁りがあって飲むことはできません。そのため、白川浄水場では川から取り入れた水をきれいにして、安全に飲むことのできる水道水をつくる仕事をしています。

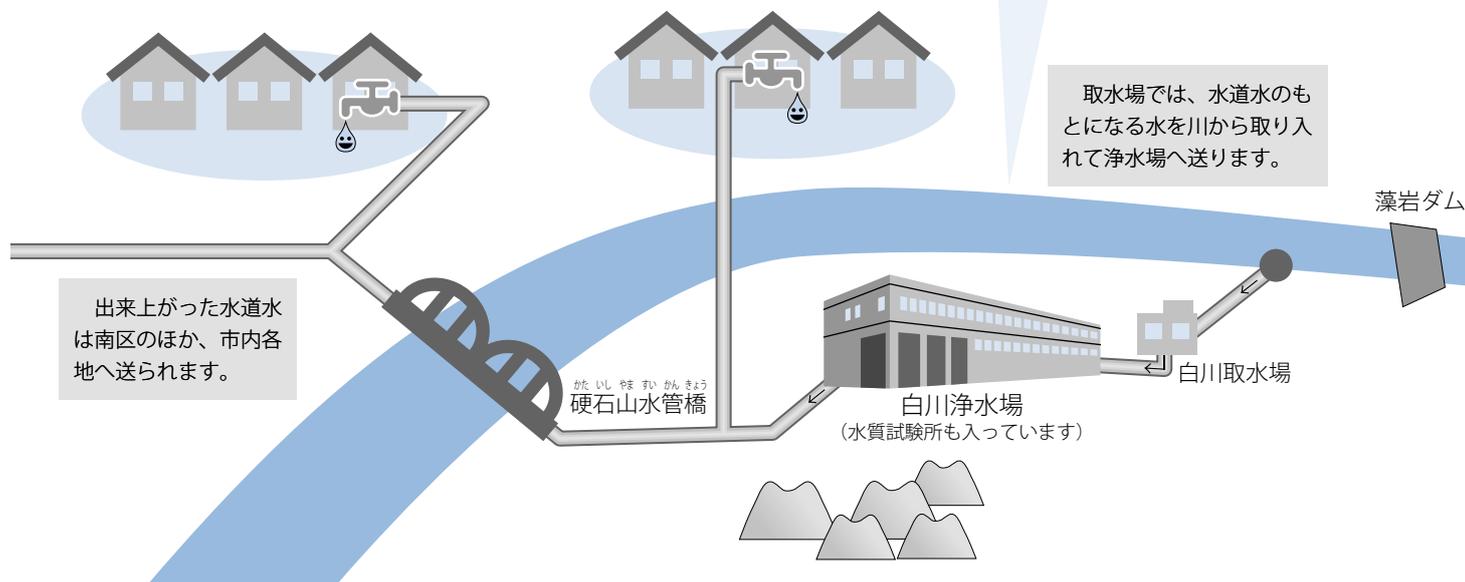
白川浄水場は、25メートルのプール約1,900杯分の水道水（約47万立方メートル）を1日につくっています。これは札幌市内の浄水場全体でつくっている水道水の約80%にあたります。

濁りなどを取った後、塩素という消毒のための薬品を入れますが、入れ過ぎると水道水の味が落ちるので、入れ過ぎないように気を付けています。これがおいしい水の秘訣です。

雨が降って川の水の濁り方がひどい時は、濁りやにおいを取るために入れる薬品の量を調節したりして、いつもと同じきれいな水道水をつくるのに苦労します。

おいしい水にするために頑張っていますので、安心して水を飲んでください。

白川浄水場  
佐々木拓実さん



皆さんの家庭に届く水道水は、南区の山や森からわき出た水をもとにして、区内にある浄水場できれいにして出来上がっています。水ができる道のりを見ると、南区がおいしい水のふるさとと言えるのではないのでしょうか。

おいしい水道水を飲み続けるためにも、自然を大切に、水のみなもととなる川をきれいにしていきたいですね。



南区でおいしい水が  
できていることが  
わかったぞ！



南区でつくられた水を  
区民や多くの市民が  
使っているのね。

この特集についての問い合わせ先  
水道局施設管理課 ☎211-7065



南区関連の主な施設	
南区役所	☎582-2400 〒005-8612 真駒内幸町2丁目
南区土木センター	☎581-3811 〒005-0031 南31条西8丁目
南保健センター	☎581-5211 〒005-0014 真駒内幸町1丁目
定山溪まちづくりセンター	☎598-2191 〒061-2302 定山溪温泉東3丁目
真駒内まちづくりセンター	☎581-3025 〒005-0014 真駒内幸町2丁目
石山まちづくりセンター	☎591-8734 〒005-0842 石山2条2丁目
簾舞まちづくりセンター	☎596-2059 〒061-2263 簾舞3条6丁目
藤野まちづくりセンター	☎591-7041 〒061-2282 藤野2条7丁目
藻岩まちづくりセンター	☎571-6121 〒005-0808 川沿8条2丁目
藻岩下まちづくりセンター	☎581-2001 〒005-0034 南34条西9丁目
澄川まちづくりセンター	☎821-8585 〒005-0003 澄川3条2丁目
芸術の森地区まちづくりセンター	☎592-7009 〒005-0850 石山東7丁目
南部市税事務所	☎824-3912 〒062-8641 豊平区平岸5条8丁目
南清掃事務所	☎583-8613 〒005-0861 真駒内602番地30
南消防署	☎581-2100 〒005-0014 真駒内幸町1丁目
澄川図書館	☎822-3730 〒005-0004 澄川4条4丁目
南区民センター	☎584-2100 〒005-0014 真駒内幸町2丁目
藤野地区センター	☎592-2002 〒061-2282 藤野2条7丁目
もいわ地区センター	☎572-5733 〒005-0808 川沿8条2丁目
すみかわ地区センター	☎818-3035 〒005-0004 澄川4条4丁目

**南区役所**  
☎(582)2400

**国民健康保険料の  
夜間・休日納付相談**

**夜間相談** 11月11日(木)、18日(木)、24日(水)～30日(火)、12月2日(木)、9日(木)。午後7時30分まで。  
**休日相談** 11月27日(土)、28日(日)。午前9時～午後3時。  
**場所** 南区役所2階⑤番窓口。  
※区役所北側の通用口からお入りください。

**詳細** 保険年金課収納係 内線441・442・448・451

**「ふらっとホーム2010  
に南区の傍聴について」**

南区民と上田文雄札幌市長が、まちづくりについて意見交換をします。どなたでも傍聴できます(手話通訳あり)。

※発言は、抽選で決定済みの方のみです。

**日時** 11月11日(木)午後6時30分～8時30分。

**会場** 南区民センター。  
**費用** 無料。

**申込方法** 当日直接会場へ。  
**詳細** 総務企画課広聴係 内線225

**男性介護者のつどい**  
認知症の介護に関する講話と交流会。

**日時** 12月3日(金)午前10時～正午。

**会場** 南区民センター。  
**対象** 区内にお住まいで、認知症のご家族を介護している男性の方。

**費用** 無料。  
**申込方法** 11月11日(木)～25日(木)に電話で左記へ。

**申込・詳細** 保健福祉課保健支援係 内線332

**カロリー計算の達人教室**

体重が気になる方や生活習慣病を予防したい方、カロリー計算を学びませんか?  
▽講話「バランスのよい食事で肥満予防」。  
▽演習「計算しましょう、食べ物のカロリー」。

**日時** 11月24日(水)、26日(金)。午後1時30分～3時30分。

**会場** 南保健センター。  
**対象** 区内にお住まいで、全日程出席可能な方。

**定員** 20人。  
**費用** 無料。

**申込方法** 11月11日(木)から電話で左記へ(先着順)。  
**申込・詳細** 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

**胃がん・大腸がん検診**

**検診日** 11月26日(金)。  
**受付** 午前8時45分～10時。

**健康力アップセミナー**  
健康な体づくりのために、運動と食生活について一緒に学びませんか(全2回)。

**①講話**  
**日時** 12月8日(水)午後1時30分～3時30分。

**会場** 南保健センター。  
**講師** 五輪橋産科婦人科小児

**会場** 南保健センター。  
**対象** 40歳以上で、職場などで受診していない方。

**費用** 胃がん検診は700円、大腸がん検診は400円。ただし、70歳以上の方、後期高齢者医療被保険者の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料。※それぞれ証明できるものが必要。

**申込方法** 事前に左記へ予約(電話可)。

**申込・詳細** 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

**子育て講座(テーマ別)**  
テーマ 「教えて、園長先生(いま大切なこと)」。

**日時** 11月29日(月)午前10時～11時30分。

**会場** 南保健センター。  
**対象** 0歳から就学前のお子さんを育てている保護者(託児あり)。

**定員・費用** 20人。無料。  
**申込方法** 11月15日(月)から電話で左記へ(先着順)。

※多くの方に参加していただくため、今年度未受講の方に限りです。  
**申込・詳細** 健康・子ども課 子育て支援係 ☎(588)5411

科病院 名誉理事長 丸山淳士ほか。  
**②運動実技**  
**日時** 12月15日(水)午後1時30分～3時30分。  
**会場** 南区民センター。  
**対象** 区内にお住まいの方。ただし、②は医師による運動制限のない方。  
**定員** 30人。  
**費用** 無料。

**申込方法** 11月11日(木)から左記へ(電話可・先着順)。  
※①のみの受講も可。この場合、申込不要。

**申込・詳細** 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

**子育て講座(テーマ別)**  
テーマ 「教えて、園長先生(いま大切なこと)」。

**日時** 11月29日(月)午前10時～11時30分。

**会場** 南保健センター。  
**対象** 0歳から就学前のお子さんを育てている保護者(託児あり)。

**定員・費用** 20人。無料。  
**申込方法** 11月15日(月)から電話で左記へ(先着順)。

※多くの方に参加していただくため、今年度未受講の方に限りです。  
**申込・詳細** 健康・子ども課 子育て支援係 ☎(588)5411

科病院 名誉理事長 丸山淳士ほか。  
**②運動実技**  
**日時** 12月15日(水)午後1時30分～3時30分。  
**会場** 南区民センター。  
**対象** 区内にお住まいの方。ただし、②は医師による運動制限のない方。  
**定員** 30人。  
**費用** 無料。

**申込方法** 11月11日(木)から左記へ(電話可・先着順)。  
※①のみの受講も可。この場合、申込不要。  
**申込・詳細** 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211



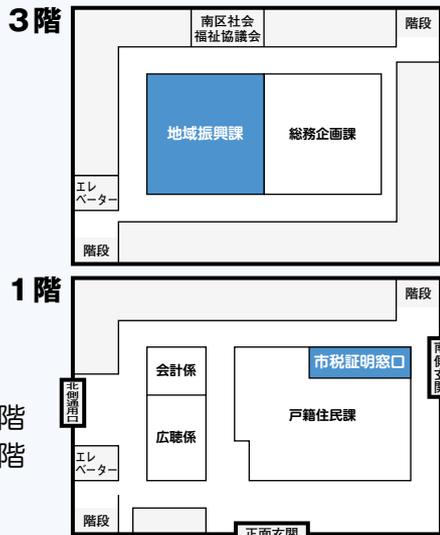
■南区役所のレイアウトが一部変更になります

税務部が市税事務所に移転したことに伴い、**11月15日(月)から**南区役所1階と3階で一部窓口の場所が変更になります。  
ご来庁の際はご注意ください。

<主な変更箇所>

- ・地域振興課 1階→3階
- ・市税証明窓口 3階→1階

**詳細** 総務企画課庶務係  
☎582-2400 内線214



※正面玄関は、11月下旬まで耐震工事のため閉鎖中です。

■育児教室「すくすく子育てミートイング」  
育児やしつけに一人で悩むお母さん、児童心理の先生や仲間と気軽に話し合ってみませんか？  
▽講話「意外とみんな悩んでる？しつこく何だろう？」  
▽ミートイング「聞いてみよう！話してみよう！それぞれの子育てに向かって」。

日時 12月8日(水)午前9時30分～11時。  
会場 南保健センター。  
対象 1歳6カ月～3歳のお子さんの母親で、初めて参加される方(託児あり)。  
定員 10組。  
費用 無料。  
申込方法 11月22日(月)から電話で左記へ(先着順)。  
申込・詳細 健康・子ども課  
健やか推進係 ☎(581)5211

■住民集団健康診査

**詳細** 健康・子ども課健やか推進係 ☎581-5211

種類	内容	対象	費用
健康診査 特定健康診査	問診、身体計測、診察、血圧測定、血液検査、尿検査、貧血検査※、心電図検査※、眼底検査※ ※の検査は、医師が必要と認める場合に実施します。	札幌市国民健康保険に加入されている方で、今年度40歳になる方から75歳未満の方	受診券に記載の金額 ※生活保護世帯、支援給付世帯は無料。ただし、証明書が必要。
健康診査 後期高齢者健康診査	問診、身体計測、診察、血圧測定、血液検査、尿検査 ※受診するには、「受診券」と「被保険者証」が必要です。 (札幌市国民健康保険以外の方は、加入されている健康保険へお問い合わせください。)	札幌市民で後期高齢者医療制度に加入されている方	
肺がん検診	胸部X線検査	札幌市民で職場などで受診する機会のない40歳以上の方	無料 ※喀痰検査は400円。
緊急肝炎ウイルス検査	B型・C型ウイルス検査	札幌市民で過去に検査を受けていない方(年齢制限無し)	無料 (平成23年3月31日まで)

※特定健康診査・後期高齢者健康診査では、肺がん検診を実施していませんが、住民集団健康診査で、肺がん検診のみの受診も可能です。

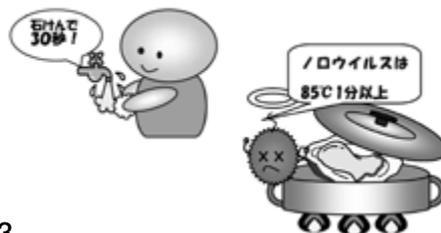
<日程・会場> ※今年度の住民集団健康診査は、11月25日(木)で終了です。

日程	受付時間	実施会場	備考
11月16日(火)	午前10時～11時	真駒内集会所(真駒内本町2丁目1-7)	当日、直接会場へ(できるだけ空腹の状態でお越しください)
	午後1時30分～2時30分	藻南福祉会館(川沿11条2丁目3-1)	
11月25日(木)	午前9時30分～正午	南区民センター(真駒内幸町2丁目2-1)	
	午後1時30分～3時		

■ノロウイルスに気を付けよう！

例年11月ごろから、ノロウイルスの流行が始まります。感染予防のため、下記の点に注意しましょう。

1. 石けんで手をよく洗いましょう。
2. 嘔吐物・便の処理は、ゴム手袋やペーパータオルを使うなど、直接触れないように処理しましょう。
3. カキなどの二枚貝は十分に加熱しましょう。



**詳細** 健康・子ども課生活衛生担当 ☎581-5213



澄川図書館

☎(822)3730

行事のお知らせ

▽わらべうた・お話の会

・11月11日(木)午前10時30分。

『かごかご16文』。

・12月9日(木)午前10時30分。

『あめこんこんゆきこんこん』。

▽お話の会

・11月13日(土)午後1時50分。

『さんのねこ』。

・11月20日(土)午後1時50分。

『ふゆへのじゅんび』。

・11月27日(土)午前10時30分。

※学生による読み聞かせほか。

・12月4日(土)午後2時30分。

『ぐりとぐらのおきやくさま』。

▽子ども映画会

・11月13日(土)午後2時30分。

『くまのがっこう』。

『ジャッキーのじてんしゃりようこう』。

・11月20日(土)午後2時30分。

『おぼけのパーティー』。

『ウルトラマン』。

南区民センター

☎(584)2100

ロビーコンサート

区民センターで活動している合唱サークル「ジヨリメル」によるコンサートです。

この機会にぜひ、生の歌声で癒やされてみませんか。

日時 11月26日(金)午後0時15分～0時45分。

会場 南区民センター。

費用 無料。

申込方法 当日直接会場へ。



藤野地区センター

☎(592)2002

図書室行事のお知らせ

▽おはなしの会

・11月20日(土)、27日(土)、12月4日(土)。午前11時。

▽子ども映画会

・11月13日(土)午前11時。

『ぼくは王さま』。

南老人福祉センター

☎(591)3100

合同文化祭(作品展示会)

各老人福祉センターの講座やサークル、一般利用者の作品を展示します。

日時 11月18日(木)、19日(金)。

午前10時～午後4時。

※19日は午後3時まで。

会場 札幌市社会福祉総合センター(中央区大通西19丁目)。

児童会館からのお知らせ

「孫にモテる!! 孫育て講座～かわいいお孫さんのためのクリスマス～」

「孫は目に入れても痛くない!」そんなお孫さんとのより良い関係づくりに役立つおもちゃ選びや写真の撮り方などを専門家に学び、楽しいクリスマスを迎えますか?(全4回)

開催日 11月27日～12月18日の毎週土曜日。

時間 1回目:午前10時～正午、2～4回目:午後2時～4時。

会場 澄川児童会館(澄川4条6丁目1-1)。  
※地下鉄南北線「自衛隊前」駅から徒歩5分。

対象 お孫さんがいらっしゃる方。  
(おいっ子さん、めいっ子さんとの関係を深めたい方も可)。

定員 20人(先着順)。

費用 1,000円。

申込方法 11月11日(木)午後0時30分から電話で申し込み。

※11月12日(金)以降は、午前8時45分～午後5時(日曜・祝日除く)。



申込・詳細 澄川児童会館 ☎831-5150

## ■講座のご案内

南区民センター (☎584-2100)

講座名	受講対象	定員	開講日	開講時間	受講料など	申込日
年末恒例 手打ちそば	15歳以上(中学・ 高校生を除く)	20人	12月4日(土)	午前10時～正午	受講料 800円 材料費1,000円	11月15日(月)、16日(火) 午前9時～午後5時

**申込方法** 電話で受け付け。定員を超えた場合は、11月17日(水)午前10時から公開抽選。結果は、当選者・補欠者のみに電話連絡します。定員に満たない場合は、開講日の4日前まで受け付けます。

藤野地区センター (☎592-2002)

講座名	受講対象	定員	開講日	開講時間	受講料など	申込日
和紙のちぎり絵年賀状 (全2回)	15歳以上(中学・ 高校生を除く)	15人	11月30日(火)、12月7日(火)	午前10時～正午	受講料1,400円 教材費 500円	11月11日(木) 午前9時から
パソコン講座 パソコンで年賀状づくり (全3回)	15歳以上(中学・ 高校生を除く)	20人	11月29日(月)～12月1日(水)	午後2時～4時	受講料2,300円 教材費2,200円	11月12日(金) 午前9時から (電話不可)

**申込方法** 電話または直接藤野地区センターへ(先着順)。ただし、パソコン講座は電話不可。11月12日(金)午前9時～9時10分に整理券を配布。9時10分時点で定員を超えた場合には即時抽選。受講料は、申込時に納入願います。受講者が少ない講座は中止することがあります。

もいわ地区センター (☎572-5733)

講座名	受講対象	定員	開講日	開講時間	受講料	申込日
シニアのおいしい 健康ごはん(介護食)	15歳以上(中学・ 高校生を除く)	10人	11月16日(火)	午後1時～3時	800円	11月11日(木) 午前9時から
らくらくエアロビクス	15歳以上(中学生 を除く)	20人	11月23日(祝)	午後1時30分～2時15分	500円	
		20人	11月26日(金)			
編み物講座 「1玉で編める マフラー・バッグ」	15歳以上(中学・ 高校生を除く)	マフラー 10人 バッグ 10人	11月22日(月) 12月13日(月)	午後1時30分～3時30分	1,000円 3,000円	
手打ちそばの体験講座	15歳以上(中学・ 高校生を除く)	10人	11月25日(木)	午後1時30分～4時	2,000円	11月11日(木) 午前10時から

**申込方法** 電話または直接もいわ地区センターへ(先着順)。受講料は、申込時に納入願います。受講者が少ない講座は中止することがあります。都合により開講日を変更することがあります。

## ■文化教室<sup>アド</sup>&スポーツ教室

**申込・詳細** 南区体育館 ☎571-5171(川沿4条2丁目)

### <文化教室>

教室名	受講対象	定員	開講日	開講時間	受講料
フラワーアレンジメント クリスマスリースをつくらう	16歳以上の方 ※子どもと一緒に参加も可	15人	12月18日(土)	午前10時～11時30分	2,500円

### <一般スポーツ教室>

教室名	受講対象	定員	曜日	開講期間	開講時間	受講料
テニス 中級(全10回)	16歳以上の方	10人	月	12月6日～3月7日	午後7時～8時45分	8,900円(7,100円)

**申込方法** 11月11日(木)～15日(月)に、電話または直接申し込み。定員を超えた場合には、11月18日(木)午後2時から抽選。11月19日(金)午前9時～25日(木)に受講料を納入。定員に満たない場合は、11月20日(土)午前9時から先着順で受け付け(電話または直接申し込み)。

※受講料( )内は、65歳以上の方(受講期間中に65歳になる方を含む)と障がいのある方の料金です。証明書類(敬老手帳、障害者手帳、免許証など)をお持ちください。受講の際には、毎回施設利用料が必要です。

広告



## もいわしたフラワーテラス

9/15



藻岩下2丁目の市道脇にある花壇「もいわしたフラワーテラス」の名称を刻んだ命名板と掲示板の除幕式が行われました。花壇のほか、地域行事などを知らせる掲示板もお目見えしました。

## みすまい通行屋まつり

9/26



息のあつた踊りを披露!

簾舞通行屋緑地で「みすまい通行屋まつり」が開催されました。会場では、踊りやブラスバンドの演奏などが行われ、にぎやかな祭りとなりました。

## 自転車マナーの啓発

10/1



地下鉄真駒内駅前の駐輪場周辺で、駐輪マナーなどの啓発が行われました。真駒内地区連合会が作成した自転車走行時の法令順守を啓発するカードなどを配布し、道行く市民へマナー向上を呼び掛けました。

# ふれあい写真館

## さっぽろサケフェスタ2010

9/20



このサケの重さは何?

札幌市豊平川さけ科学館で「さっぽろサケフェスタ2010」が開催されました。サケに触れたり、クイズに挑戦したりと多くの家族連れでにぎわいました。

## 健康まつり2010

9/28



丸山淳士先生の健康相談



骨密度はどのくらい?

▼何キロでちゆか〜?



▲肩が張ってますね〜



南区民センターで「みんなでみに区る健康まつり」が開催され、健康に関する相談や骨密度測定、特別講演など、健康に関するたくさんの催しが行われました。



碓井宣史教授の特別講演