

応急手当講習会のお知らせ 清田消防署 警防課 ☎ 883-2100

最新の応急手当での知識と方法が身に付く講習会を祝日に開催しています。

日 11月23日(祝) 午後1時～4時 **所** 清田消防署(平岡1条1丁目)1階講堂
申 講習会前日までに電話でお申し込みください。 **¥** 無料



認定こども園にじいろからののお知らせ

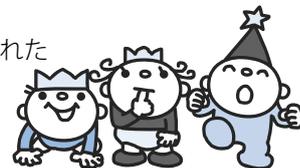
真栄2条1丁目 ☎ 883-3345

子育て講座

内容 ハッピー子育て 講師 にじいろ 副園長
日時 12月14日(火) 午前10時30分～11時30分
会場 にじいろ カンガルーの部屋
対象 就学前のお子さんを育てている保護者
定員 15人
費用 無料
申込 11月30日(火)の午前10時から、電話または窓口でお申し込みください(日曜日を除く)。 **先着** 申込専用 ☎ 883-3044

さくらんぼの日(わくわくさくらんぼ)

にじいろの3歳～5歳児と一緒に「発表会ごっこ」をして遊びませんか。
日時 12月1日(水) 午前10時～11時30分
会場 にじいろ ホール
対象 平成20年4月1日以前に生まれたお子さんと保護者
費用 無料
申込 不要



清田老人福祉センターからののお知らせ

清田3条3丁目 ☎ 885-8500
(休館日 祝日・第1土曜日)

文化祭作品展示会

老人福祉センターの各種講座で作成された絵手紙、書道、木彫りなどの作品を展示します。
日時 11月18日(木) 午前10時～午後4時
 11月19日(金) 午前10時～午後3時
会場 札幌市社会福祉総合センター(中央区大通西19丁目)4階大研修室
交通機関 地下鉄東西線「西18丁目駅」下車 1番出口徒歩5分

ふれあい合唱コンサート

曲目 どんぐりころころ、知床旅情、さとうきび畑ほか
出演 女性合唱団 コール・フォーレスト
日時 12月11日(土) 午前11時～11時40分
会場 清田老人福祉センター 大広間
定員・費用 50人・無料
申込 11月24日(水)～12月6日(月)の午前9時～午後4時に電話または窓口でお申し込みください(休館日を除く)。 **先着**



清田区体育館・温水プールからののお知らせ

平岡1条5丁目 ☎ 882-9500
(休館日 第2月曜日)

施設利用料 一般390円、高校生230円、65歳以上130円

第3期スポーツ教室 追加募集

番号	コース名	対象	曜日	時間	番号	コース名	対象	曜日	時間	
551	エアロビシェイプアップ	16歳以上	火	午前11時～午後0時30分	563	ヨガ	16歳以上	水	午前11時～午後0時20分	
552	エアロ&ピラティス		木	午後7時～8時30分	565	健美操(けんびそう)		火	午前9時30分～10時45分	
553	エアロビクス		金	午前9時30分～11時	566	太極拳 入門		金	午後1時15分～2時45分	
555	ソフトエアロビクス		土	午前10時～11時30分	567	太極拳 中級		水	午後1時15分～2時45分	
556	リズム体操		木	午前9時30分～11時	568	フラダンス		16歳以上の女性	火	午後1時45分～3時
557	すっきり姿勢リセット		金	午前11時15分～午後0時30分	569	ピラティス&ボールEx		16歳以上	木	午後1時30分～2時45分
558	ピラティス		水	午前9時45分～11時	570	大人のためのクラシックバレエ		16歳以上の女性	水	午前11時15分～午後0時30分
559	ピラティス		金	午後7時～8時15分	593	キッズバレエ		※	木	午後3時30分～4時30分
561	からだにやさしい健康体操		金	午前11時～午後0時20分	594	ジュニアバレエ		小学2～6年生	木	午後4時30分～5時30分
562	ヨガ		水	午前9時30分～10時50分						

すでに開講中のため、受講料や受講回数、申込方法などはお問い合わせください。 **先着** ※平成15年4月2日～18年4月1日生まれのお子さん

自由参加プログラム「はじめてエアロ」

エアロビクスの基本の動きや正しいストレッチ方法を学びます。
日時 毎週月曜日 午後0時10分～50分
 毎週木曜日 午前11時15分～正午
 ※祝日、休館日、第5週を除く
対象・定員 16歳以上の方・40人
受講料 無料(別途、施設利用料が必要)
申込 開始10分前から受け付け **先着**

ピンポイントテニス「ネットプレー」

日時 11月30日(火)、12月7日(火)、14日(火)(全3回)
 いずれも午後3時10分～4時10分
対象 16歳～64歳の方
定員 6人
受講料 2,400円(別途、施設利用料が必要)
申込 11月11日(木)～17日(水)の午前9時～午後8時に電話または窓口でお申し込みください。 **先着**



広告