

本文中の
記号の見方

内 = 内容 日 = 日時 所 = 会場 対 = 対象 定 = 定員 ￥ = 費用 申 = 申込
E = Eメール 他 = その他 先着 = 先着順 抽選 = 多数時抽選

国民健康保険料の納付は簡単・便利な口座振替で

詳細
☎(889) 2400
保険年金課
収納係

内線
406

住民集団健康診査

市内にお住まいで、本年度内に特定健診の指定医療機関または職場などの健診で同内容の検査を受けていない方が対象です。

予約不要

検査の種類	対象者	内容	費用	持参するもの
健康診査	40歳～74歳の札幌市国民健康保険加入者、協会けんぽ加入の被扶養者※1	問診、身体計測、身体診察※2、 ※2 血圧測定、血液検査、尿検査	※3 600円	特定健診または後期高齢者健診の受診券、健康保険証、前年度の健診結果表(お持ちの方のみ)
	75歳以上(原則)の後期高齢者医療制度加入者	問診、身体計測、身体診察、 ※2 血圧測定、血液検査、尿検査	※3 400円	
	生活保護受給世帯・支援給付世帯は、上記区分に従い同内容の健診を実施		無料	
肺がん検診	40歳以上	胸部X線撮影、読影、※4 結核検査(65歳以上)	無料	住所、氏名、年齢が確認できるもの(健康保険証等)
緊急肝炎ウイルス検査	過去の検査を受けたことのない方	B型・C型肝炎ウイルス検査	無料	

※1 その他の健康保険に加入の方は、当該健診を受診できるか加入の健康保険にご確認ください。
※2 医師の判断で心電図検査(200円)、眼底検査(200円)、貧血検査(無料)を追加実施。
※3 市・道民税非課税世帯は無料。
※4 医師の判断で喀痰(かくたん)検査(400円)を追加実施。ただし、市・道民税非課税世帯、65歳～69歳で後期高齢者医療制度被保険者、70歳以上の方、生活保護受給世帯は無料。

日 時	会 場
11月14日(日) 午前9時30分～11時	区民センター 清田1条2丁目

本年度の住民集団健康診査は今回で終了します。
詳細:健康・子ども課健やか推進係 ☎889-2400(内線523)

清田図書館からのお知らせ
区役所4階 ☎889-2484

休館日 第2・第4水曜日

たのしいおはなしの会

日時 11月13日(土) 午後2時30分
11月18日(木) 午前10時30分
11月27日(土) 午後2時30分
12月2日(木) 午前10時30分
会場 清田図書館 お話し室
対象 幼児と保護者
申込 不要



2010 SAPPORO

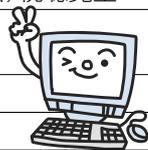
秋の図書館フェスティバル

■映画会

演目 「滝廉太郎物語～わが愛の譜～」
日時 11月20日(土) 午後2時
(午後1時30分開場)
会場 清田図書館 読書集会室
対象 小学5年生以上
定員 40人
申込 当日受け付け 先着

里美ふれあいクラブ 第3期パソコン講座

内容	日時
ワード1 いろいろな書式設定や図形を使ったチラシの作成	12月6日(月)、7日(火)、8日(水) 午前10時～正午
ワード2 より進んだ編集機能(差し込み印刷など)で名刺の作成	1月24日(月)、25日(火)、26日(水) 午前10時～正午
エクセル1 基本操作を確認し、簡単な関数を使った出納帳の作成	2月7日(月)、8日(火)、9日(水) 午前10時～正午
エクセル2 エクセルならではの便利な書式、機能、関数	3月7日(月)、8日(火)、9日(水) 午前10時～正午
会場	里塚・美しが丘地区センター(里塚2条5丁目)視聴覚室
対象	文字入力ができる方で、ワードとエクセルの操作方法を習得したい方
費用	10,000円(12回分)
定員	20人
申込	11月19日(金)までに電話または窓口でお申し込みください(土・日曜、祝日を除く)。抽選
申込先・詳細	里塚・美しが丘まちづくりセンター(里塚2条5丁目) ☎884-1210



札幌国際大学「ホッカイドウ学」準備室
設立記念イベント

こまどり姉妹、と、その時代

区民
ご招待

北海道との関わりについて、ゆかりの深いこまどり姉妹の映画上映会に区民の皆さんをご招待します。お二人が生出演するミニライブなどもあります。

内容 映画「こまどり姉妹がやってくる Yeah! Yeah! Yeah!」
上映会+ミニライブ+トークセッション
日時 12月8日(水)
①昼の部(午後1時～)、②夜の部(午後6時30分～)
会場 道新ホール(中央区大通西3丁目)
対象 区内にお住まいの方
人数 ①・②とも各10人
申込 はがきに住所、氏名、電話番号、希望の時間(①または②)を記入の上、下記へ送付してください。抽選
申込期限 11月30日(火)必着
その他 当選発表は、チケットの発送をもって代えさせていただきます。
申込先・詳細 〒004-8602 清田4条1丁目4-1
札幌国際大学 北海道地域・観光研究センター
☎881-8844(内線5002)

広告