

## 国民健康保険情報



### 国民健康保険料 夜間・休日納付相談

北区役所1階⑩窓口（北玄関（休日夜間通用口）をご利用ください）

夜間	11月25日(木)、26日(金)、 29日(月)、30日(火)	午後5時15分～7時30分
休日	11月28日(日)	午前10時～午後3時

●必要書類 国民健康保険料納付通知書、印鑑、現在の収入が分かるもの（給与明細など）、納付が困難なことを証明するもの（返済の予定表・請求書など）

■詳細 保険年金課収納一・二係 ☎北区役所内線404

## 北区社会福祉協議会から

### ボランティア展2010「育てよう思いやり」

12月4日(土) 午前10時～午後5時  
札幌サンプラザ（北24西5）《無料》

子どもから大人まで、障がいのある方もない方も、共に交流しながら学び合う場です。

●内容 ボランティアパネル展、作品展、ふれあいステージ、点字講習、体験教室（盲導犬体験、片まひ体験ほか）、小規模作業所の手作りバザー、ボランティアの案内・登録など

●申込 当日、直接会場へ

■詳細 ☎北区社会福祉協議会

## 区内各施設の講座など



### 表中の記号

○申込時＝申込時に納入

○直接会場＝当日直接参加するもの

○先着＝先着順

○当日＝当日に納入

○要申込＝事前の申し込みが必要なもの

○抽選＝多数時抽選

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	受付期間・備考
北区民センター ☎757-3511 <a href="http://www6.ocn.ne.jp/~kitakuce/">http://www6.ocn.ne.jp/~kitakuce/</a>			札幌市北区民センター	検索 click!
絵本読み聞かせ つくしんぼ	12/4(土) 午後1時30分～2時	無料	直接会場	

広告



## 子育て情報

### 赤ちゃんといっしょ

12月1日(水) 午後1時30分～3時30分 [受け付けは午後1時から]  
北区民センター3階児童室 《無料》

日ごろのお子さんの成長ぶりや子育てにかかわる心配、悩み事などをお母さん同士や保健師と話し合います。また、母親教室に参加している妊婦さんたちとの交流もあります。

●対象 生後1～3カ月の初めてのお子さんとお母さん（参加は1回に限ります）

●申込 当日、直接会場へ

■詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター

### 児童会館あかちゃんひろば《無料》

月日	時間	対象	会場
11月13日(土)	午前10時～ 11時30分	0～2歳	あいの里児童会館（あいの里1-3） ☎778-3755
11月14日(日)		0～1歳	新川児童会館 （新川4-11） ☎764-3664
11月28日(日)			エルムの森児童会館 （北27西12） ☎737-3974

●内容 ふれあい遊びや絵本の読み聞かせ、ボランティアとの語らいなど

●対象 乳幼児とその保護者

●申込 当日、直接会場へ

■詳細 各児童会館



※ここに掲載していない行事・講座などについては、各施設にお問い合わせください。

※下記講座などの対象は原則、区内にお住まいか、勤務先のある15歳以上の方（高校生を除く）です。申し込みや内容の詳細は、各施設にお問い合わせください。