

「あいさつ」・「声かけ」の輪を広げ、安心して安全なまちづくりを進めましょう

- ◆「あいさつ」は人と人との交流の原点です。声に出さなくても会釈^{えしやく}だけで十分です。気軽に「あいさつ」をしてみましょう。
- ◆道に迷っている人、困っている人を見掛けたら、一声かけてみましょう。ちょっとした思いやりが地域のきずなを深め、潤いにつながります。
- ◆日の入りが早くなりました。交通事故から身を守るため、反射材や明るい色の服を着用しましょう。また、子どもたちの見守りと声かけを心掛けましょう。



みんなでつなごう、ふれあいの輪！ ひがしく交流まつり2010

観て、知って、遊んで、食べる、東区の魅力が大集合。

日時・会場 11/21(日)午前10時～午後4時。東区民センター全館（北11条東7丁目）。

対象・費用 どなたでも参加できます。無料。

詳細 地域振興課まちづくり調整担当 ☎741-2400

区役所・区民センターの外壁工事により駐車場を一部閉鎖しているため、駐車場が大変混雑しています。地下鉄やバスなど、公共交通機関を利用してお越しください。

観

吹奏楽演奏などのステージ発表や張り絵に挑戦など、観て楽しい催しがいっぱいだよ。



知

さまざまな地域の取り組みや東区の魅力をたくさん紹介するよ。



遊

昔遊びやゲームコーナーで、子どもも大人もみんなで楽しもう。



食

東区特産品の魅力を発見したり、食から健康を見直してみよう。試食コーナーもあるよ。



子育て&健康情報掲示板

ちあふる・ひがしから

■サンデーサロン

日時 11/28(日)午前10時～正午。
対象 就学前のお子さんと保護者の方。
費用・申込 無料。当日、直接会場にお越しください。



■子育て講座「しめ縄リースづくり」

日時 12/20(月)午前10時～11時30分。
対象 就学前のお子さんと保護者の方。
費用・定員 無料。10組（先着順）。
申込 12/6(月)午前10時から電話または直接窓口。
詳細 ちあふる・ひがし（北9東7・☎711-7807）

大人のための歯みがき教室

日ごろの歯磨きを見直して、歯周病を予防しましょう。

日時 11/29(月)午後1時30分～3時。
対象 東区にお住まいで、自分の歯がある方。

内容 歯磨き圧のチェックなど。
費用・定員 無料。20人（先着順）。
申込 11/12(金)午前9時から電話で申し込み。
その他 3カ月後に「歯と口の健康通信」を送付します。
詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎711-3211



児童会館

<http://www.katsudokyokai.or.jp/sisetu/g-kan/higashi.html>

- 裏千家茶道講座（栄西・11/12(金)26(金)午後3時30分）
- さつなえまつり（札苗・11/27(土)午後1時）
- ひばまつり（丘珠ひばり・12/4(土)午後1時30分）

毎月、子どもたちが興味を持つような行事をたくさん行っています。詳細については、各館にお問い合わせください。



新生	北8東7 ☎711-1339	東苗穂	東苗穂5-2 ☎786-3191
栄西	北46東5 ☎752-8363	元町	北21東18 ☎784-6664
北栄	北30東6 ☎711-3755	伏古	伏古10-3 ☎782-5620
北光	北18東5 ☎753-6353	札苗	東苗穂9-3 ☎791-5200
元町南	北16東16 ☎785-6148	丘珠たから	北35東23 ☎784-8095
ひのまる	北38東9 ☎752-1551	丘珠ひばり	北丘珠4-1 ☎785-6137
苗穂	苗穂町5 ☎711-8433	※全館で中学・高校生の夜間利用可能	

