

共栄小学校 ～フードリサイクル～



学校給食の調理くずや残食を堆肥^{たいひ}に加工し、その堆肥で市内の農家が野菜を栽培する「フードリサイクル」。そうしてできたトウモロコシの皮むきを1年生83人が体験。その日の給食で、ゆでたトウモロコシを全校児童が食べ、食べ物の大切さを学びました。

広報あつべつ

あつべつかレンダー (11/11～)

☎ 厚別〇ページ

👤 マーク：子ども関連

詳細は、お知らせ（厚別4頁から）・HPをご覧ください。

※本誌に掲載している情報から抜粋

月	火	水	木	金	土	日
			11/11 📄 健康づくり申込 📄 国保夜間納付相談	12	13 📄 お話会 📄	14
15 📄 両親学級申込 (～11/26)	16	17	18 ← 📄 老人福祉センター 作品展示会 →	19	20 📄 お話会 📄 📄 子ども 映画会 📄	21
22	23	24 📄 子育て講座申込 📄 親子クッキング 申込 📄	25 📄 国保夜間納付相談	26	27 📄 お話会 📄	28
29	30 ← 📄 花のバザー(11/30～12/2) →	12/1	2	3	4 📄 おたのしみ会 📄 ゴスペルコンサート	5
6	7	8	9	10		

HP：www.city.sapporo.jp/atsubetsu/joho/schedule/

特集

区役所がより便利に！
「庁舎内レイアウト変更」

厚別区の
人口・
世帯数

国勢調査の実施に伴い、
速報値が公表されるまで、
掲載を見合わせます。

編
集

厚別区総務企画課広聴係

〒004-8612
厚別区厚別中央1条5丁目
TEL 895-2400 内線224～226
FAX 895-2403

厚別区民のページ

「あつべつ暮らし」 必読フリーペーパー！

11
2010

区役所がより便利に！ 区役所のレイアウトが 変わります

11月22日(月)から、
「より利用しやすい区役所」を
目指して、庁舎内の配置を
変更します。
ご利用の際はご注意ください。



どう変わるの？

保健福祉課の窓口を2階に集約！

これまで1階と2階に分かれていた窓口
を2階にまとめます。

情報提供スペースを充実！

講座チラシなどの「パンフレットコーナー」、
すどろくで遊べる「子ども情報コーナー」、
各地区の様子がわかる「まちセンコーナー」。
身近で役立つ情報があります。

わかりやすい案内表示！

案内表示を見やすく改善します。

相談しやすい！

間仕切りを設けてプライバシーに配慮。
スペースも増えて、さらに相談しやすい
環境に工夫します。



なぜ変わるの？

税務部門が区役所から**東部市税事務所**へ
移転したため、区役所内の窓口を
より利用しやすいように配置しました。

東部市税事務所 大谷地東2丁目 札幌市交通局庁舎1・2階

- 納税課 市税証明、口座振替……………☎802-3912
納税相談……………☎802-3913
- 市民税課 個人の市・道民税……………☎802-3914
- 固定資産税課 土地担当……………☎802-3917
家屋担当……………☎802-3918

※固定資産税（償却資産分）・軽自動車税の申告などは、
中央市税事務所(中央区北2条東4丁目サッポロファクトリー2条館4階)へ
☎211-3912

位置が変わる窓口

詳細は、
右図参照



●市・道民税証明（所得証明）

戸籍住民課

2階→1階

●高齢者、障がい者の各種相談

●介護保険の認定や申請

●敬老パス・敬老手帳

など

1階→2階

給付事務係、福祉支援係、保健支援係、相談担当

●子育てについて

子育て支援係

区民センター1階→3階

3階

厚別区役所案内図

健康・子ども課

子育ての
相談など

2階

保健福祉課

高齢者・障がい者の
各種相談、敬老パス
・敬老手帳、介護保険
の相談・申請など

総務企画課

地域振興課

保護課

戸籍住民課

市税・国保納入
(北洋銀行)

保険年金課

1階

情報提供
スペース

あいワーク

市税の証明



HP：厚別区役所ホームページに詳しい内容を掲載しているもの

厚別区からの

お知らせ

11月

11月11日からの内容を掲載しています

主な札幌市施設・窓口の一覧

厚別区役所 ☎895-2400(代表)
 厚別保健センター ☎895-1881
 厚別区民センター ☎894-1581
 厚別図書館 ☎894-1590
 厚別消防署 ☎892-2100
 (所在地 厚別中央1の5)
 東部市税事務所 ☎802-3912
 (所在地 大谷地東2)

厚別区土木センター ☎897-3800
 (厚別町下野幌45-39)
 各地区のまちづくりセンター
 厚別中央(厚別中央4の3) ☎891-3907
 厚別南(厚別南1) ☎891-1666
 厚別西(厚別西2の3) ☎891-4555
 もみじ台(もみじ台北7) ☎897-6121
 青葉(青葉町3) ☎892-8177
 厚別東(厚別東4の4) ☎897-2885

国民健康保険から

事情により保険料の納付が困難な方は、ご相談ください。

花のチャリティーバザー



厚別区女性サークル連絡会が、シクラメンやポインセチアなど鉢植えのチャリティーバザーを行います。収益金は福祉事業に役立てられます。

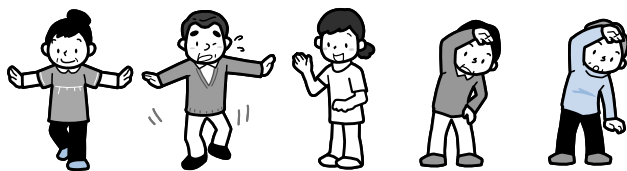
▷日時 11月30日(火)～12月2日(木)

午前9時30分～午後4時

▷会場 厚別区民センター

【詳細】地域振興課 ☎895-2400内線505

転倒予防体操で健康づくり



理学療法士による講話と転倒予防体操の紹介

▷日時 11月29日(月)午後2時～4時

▷会場 厚別区民センター ▷費用 無料

▷対象 65歳以上の方 ▷定員 90人【先着順】

▷申込方法 11月11日(木)から電話で

▷持ち物 運動で使用するタオル

【申込先】介護予防センター厚別西東(☎896-5019)

または介護予防センターもみじ台(☎898-8660)

両親学級



初めての赤ちゃんを迎える準備のための教室

▷内容 育児実習、妊婦疑似体験など

▷日時 12月3日(金)午後6時30分～8時30分

▷会場 厚別保健センター

▷対象 第1子の出産予定日が来年2月～5月の夫婦

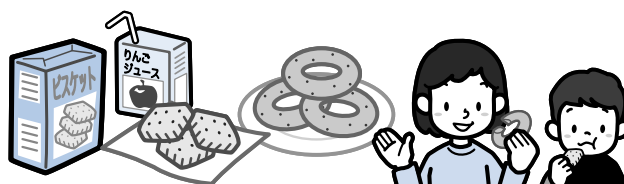
▷定員 40組【先着順】 ▷費用 無料

▷申込方法 11月15日(月)～26日(金)に電話で

【申込先】厚別保健センター ☎895-1881

子育て講座

「幼児のおやつ～その味チェック!」



おいしく、楽しく、安全に食べるための工夫を栄養士がお話します。

▷日時 12月14日(火)午前10時～11時30分

▷会場 厚別区役所

▷対象 就学前の子どもの保護者。託児あり

▷定員 20人【先着順】 ▷費用 無料

▷申込方法 11月24日(水)午前9時から電話で

【申込先】健康・子ども課子育て支援係 ☎895-2400内線507

胃がん・大腸がん検診

▷実施日 11月24日(水)、25日(木)、26日(金)、29日(月)、30日(火)、12月14日(火)

▷時間 午前8時45分～10時

▷会場 厚別保健センター ▷対象 40歳以上

▷費用 胃がん(バリウム)700円、
大腸がん(検便)400円

▷申込方法 各実施日の10日前までに電話で

▷その他 減免制度あり

【申込先】札幌市コールセンター ☎222-4894

厚別図書館から



■おたのしみ会

▷内容 人形劇、紙芝居、絵本の読み聞かせなど

▷日時 12月4日(土)1回目：午前11時から、

2回目：午後1時30分から

▷会場 厚別図書館 ▷費用 無料。直接会場へ

■たのしいお話し会

▷日時 11月13日(土)、20日(土)、27日(土)

午後2時から

▷会場 厚別図書館 ▷費用 無料。直接会場へ

【詳細】厚別図書館 ☎894-1590



老人福祉センター合同作品展示会



市内 8 つの老人福祉センターによる合同展示会

▷日時 11月18日(木)午前10時～午後4時、

19日(金)午前10時～午後3時

▷会場 札幌市社会福祉総合センター

(中央区大通西19)

【詳細】厚別老人福祉センター ☎892-2211

まちづくり交付金の事後評価原案を公表

まちづくり交付金制度により整備した「厚別副都心地区」の事後評価原案を11月9日(火)～22日(月)まで公表します。札幌市のホームページ (<http://www.city.sapporo.jp/toshi/saikaiatsu>) および市役所7階再開発課の窓口でご覧いただけます。

【詳細】都市局再開発課 ☎211-2706

厚別西地区センターからのお知らせ

【会場・申込先】

厚別西地区センター（厚別西4の4） ☎896-2000

講座・行事名	開催日	時間	定員	受講料	教材費
①こども映画会	11/20(土)	午前10時～11時	なし	無料	なし
②手打ちそば体験講座	11/27(土)	午前10時～正午	12人	1,700円(材料費込)	
③パソコンで初めて作る年賀状	12/1(水)・2(木)・3(金) 【全3回】	午前10時～正午	15人	1,800円	テキスト代 500円

▷対象 ①就学前～小学校低学年の子どもとその保護者。②③15歳以上（中学生・高校生は除く）
▷申込方法 ①直接会場へ。②③11月11日(木)～20日(土)の午前9時～午後9時に直接または電話で【先着順】
▷費用納入 ②11月20日(土)まで、③11月23日(祝)までに納入（テキスト代は当日）

平成22年10月12日から市税に関する事務は「市税事務所」で行っています。
厚別区を担当するのは東部市税事務所です。

※一部の税証明は区役所でも発行できます。

詳しくは厚別区版2ページをご覧ください。

～生活に役立つ行政情報～

あっぱっ暮らし便利帳

枝・葉・草の収集

～もうすぐ終了します～

期間限定で行っている枝・葉・草の収集が今年度は、11月最終週もしくは12月第1週で終了します。リユースプラザでの受け入れも12月で終了しますので、出し忘れのないようご注意ください。また、これらの日をすぎたから発生した場合は、指定袋に入れて「燃やせるごみ」の日に出してください。

★リユースプラザ



- ・所在地：厚別東3条1丁目1-10
- ・開館時間：午前10時～午後4時
(販売・資源物の受け入れは午後3時まで)
- ・休館日：月曜日(祝日の際は火曜日)

お問い合わせ ☎375-1133

リユース品の購入や資源物の持ち込みができる場所です。「枝・葉・草」は12月10日(金)まで、その他の資源物は通年。開館時間ならいつでも持ち込めます。



枝・葉・草の出し方

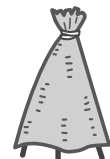
庭の刈草・草花・落ち葉・庭木の剪定枝など。枝は、長さ50cm以下のものを1mくらいのひもで縛る。葉・草は、透明または半透明の袋に入れる。

収集期間外は、「燃やせるごみ」(指定袋に入らない場合は「大型ごみ」)へ。

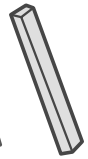
※材木類、木製品、竹やむしろなどの冬囲い用品などは枝・葉・草収集の対象外です。



冬囲い用の竹



むしろ



材木

「燃やせるごみ」または「大型ごみ」へ

問い合わせ先 白石清掃事務所 ☎876-1753



親子クッキング

「親子でつくろう！中華料理」



- ▷日時 12月12日(日)午前10時30分～午後2時
- ▷会場 厚別区民センター ▷定員 12組【先着順】
- ▷対象 小学3年～6年生とその保護者
- ▷申込方法 11月24日(水)午前10時30分から電話で
- ▷費用 親子1組1,500円(子ども一人追加は500円)
- ▷費用納入 11月24日(水)～30日(火)の午前10時30分～午後6時30分に納入
- 申込先 厚別区民センター ☎894-1581

ゴスペルコンサート

- ▷日時 12月4日(土)午後2時から
(開場午後1時30分)
- ▷会場 厚別区民センター
- ▷定員 300人
- ▷費用 無料。直接会場へ
- ▷出演 Natsuki with
ゴスペルチーム
- 詳細 厚別区民センター
☎894-1581



厚別区民センターからのお知らせ

会場・申込先 厚別区民センター ☎894-1581

講座・行事名	開催日	時間	定員	受講料	教材費
①パソコン入門	12/ 1 (水)・ 2 (木)・ 3 (金)・ 8 (水)・ 9 (木)・10(金) 【全 6 回】	午前10時～正午	20人	3,800円	1,450円
②パソコン初級		午後 1 時30分～ 3 時30分	20人	3,800円	1,450円
▷対 象 15歳以上（中学生・高校生は除く）					
▷申込方法 11月17日(水)午前10時30分～午後 6 時30分に電話で【多数時は18日(木)午前11時から公開抽選】					
▷費用納入 11月18日(木)～24日(水)の午前11時～午後 6 時30分に納入					



厚別区のまちの話題を徹底調査

研究テーマ

厚別区内で活動する
子育てサークル

区内には12の子育て
サークルがあるんだよ

お母さんは子育ての
悩みを共有できるんじゃ



ママも子どもたちも
楽しそう！



あつべっぴ教授と助手のアッキー、ベッキーが
さまざまなテーマを調査し解説！

研究レポート

指導：あつべっぴ教授
執筆：アッキーとベッキー

厚別区の子育てサークル まとめ

乳幼児親子が集い、遊んだりおしゃべり
したり気軽に交流しています。

他の人はどうなの？ひとりっこだけど・・・



悩みを共有

きょうだいみたい
に遊べる

お母さんも子どもも
成長できる！

サークル活動を支援します

お子さんの年齢やお住まいが近い方と、身近な
子育てサークルを作りませんか？子育て支援係では、
メンバーの集め方や活動方法などをアドバイス
いたしますので、ぜひお気軽にご相談ください。

また、現在活動中のサークルの登録も受け付け
ています。登録サークルには、研修会や交流会な
ど子育てに関する情報をお知らせします。

申し込み・厚別区健康・子ども課
問い合わせ 子育て支援係
☎895-2400 内線508



厚別区体育館からのお知らせ

申込先 厚別区体育館（厚別中央2の5） ☎892-0362

■厚別区ジュニアバドミントン大会

▷日時 12月5日(日)午前9時から ▷会場 厚別区体育館 ▷対象 小学1年～中学3年生

▷種目 ①小学3年生以下の部＝シングルス ②小学4年生の部＝シングルス ③小学5・6年生の部＝学年別男子・女子シングルス、学年別ダブルス（混合も可） ④中学1～3年生の部＝学年別男子・女子シングルス
※シングルスとダブルスの重複申込は不可

▷参加料 1人800円 ▷申込方法 11月16日(火)までに参加料を添えて直接

■スポーツ講習会

講座名		開講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	対象	
ヨガ	月曜	1 / 17	月	午前11時～午後 0 時30分	7 回	30人	3,600円	16歳以上	
	火曜A	1 / 11	火	午後 1 時～ 2 時30分	10回	30人	5,100円		
	火曜B	1 / 11	火	午後 2 時45分～ 4 時15分	10回	30人	5,100円		
	水曜A	1 / 5	水	午前 9 時15分～10時45分	10回	30人	5,100円		
	水曜B	1 / 5	水	午前10時50分～午後 0 時20分	10回	30人	5,100円		
	金曜	1 / 7	金	午前 9 時30分～11時	10回	30人	5,100円		
エアロビクス		1 / 11	火	午前 9 時15分～10時30分	10回	30人	5,100円		16歳以上
アンチエイジング体操		1 / 11	火	午前10時45分～午後 0 時15分	10回	30人	5,100円		
ストレッチ&健康美容体操		1 / 7	金	午後 1 時～ 2 時15分	10回	30人	5,100円		
エアロエクササイズ		1 / 8	土	午後 6 時10分～ 7 時25分	10回	30人	5,100円		
ピラティス		1 / 8	土	午後 7 時30分～ 8 時30分	10回	30人	5,100円		
卓球	入門	1 / 5	水	午後 1 時～ 3 時	10回	15人	7,000円		
	初級	1 / 5	水	午後 1 時～ 3 時	10回	15人	7,000円		
	中級	1 / 7	金	午後 1 時～ 3 時	10回	15人	7,000円		
	初中級	1 / 7	金	午後 1 時～ 3 時	10回	15人	7,000円		
バドミントン		1 / 5	水	午前 9 時45分～11時45分	10回	30人	7,000円	16歳以上	
テニス	初心者	1 / 7	金	午後 3 時～ 5 時	10回	20人	8,900円		
	初中級(火)	1 / 11	火	午後 1 時～ 3 時	10回	10人	8,900円		
	初中級(月)A	1 / 17	月	午後 1 時～ 3 時	7 回	10人	6,200円		
	初中級(月)B	1 / 17	月	午後 6 時30分～ 8 時30分	7 回	10人	6,200円		
	中級	1 / 17	月	午後 3 時～ 5 時	7 回	10人	6,200円		
少年少女テニス		1 / 17	月	午後 5 時～ 6 時30分	7 回	10人	5,200円		小学 4 ～ 6 年生
親子あそび体操		1 / 12	水	午後 1 時30分～ 2 時30分	10回	10組	6,100円		2・3歳児と保護者
学校開放テニス 初心者		1 / 8	土	午前 9 時～10時30分	6 回	10人	4,500円		小学 4 ～ 6 年生
学校開放テニス 初級		1 / 8	土	午前10時30分～正午	6 回	10人	4,500円		
▷ 申 込 方 法 11月26日(金)～12月2日(木)の午前 9 時～午後 9 時に直接または電話で【多数時抽選】									
▷ 受講料納入 12月 5 日(日)～12月11日(土)の午前 9 時～午後 8 時に納入									
▷ そ の 他 受講料のほかに施設利用料が必要。受講料の減額制度など詳しくはお問い合わせください。									

広告

ふらっとホーム in 厚別 ～市民と市長の2時間談議～

厚別区に住む7人が参加して上田市長と意見を交換。市政への素朴な疑問や提案、自身の経験談など、さまざまな話が交わされました。



9月22日 リユースプラザ

あつべつ健康・福祉フェスタ ～みんなで健康づくり～

健康や介護予防への意識向上、子育てに関する情報提供を目的に、厚別区役所と各種団体が協力して実施。親子連れやお年寄りなど大勢の人で賑わいました。



10月2日 厚別区民センター

あつべつ暮らしの風景



もみじ台地区4小学校合同 地域安全マップ作成教室

来年4月に統廃合される4小学校合同の地域安全マップづくりが行われました。児童が地域を実際に歩き、危険な個所の見分け方を学びました。



10月5日 もみじ台地区

花と緑のまちづくり 交流ワークショップ

厚別の花と緑の魅力を発見しながら、新しい仲間をつくり、同時にまちづくりについて考える機会にと開催。花と緑に関する情報を交換しあいました。



10月8日 厚別区民センター