



【HP】：厚別区役所ホームページに詳しい内容を掲載しているもの

厚別区からの

お知らせ

11月

11月11日からの内容を掲載しています

主な札幌市施設・窓口の一覧

- 厚別区役所 ☎895-2400(代表)
- 厚別保健センター ☎895-1881
- 厚別区民センター ☎894-1581
- 厚別図書館 ☎894-1590
- 厚別消防署 ☎892-2100
- (所在地 厚別中央1の5)
- 東部市税事務所 ☎802-3912
- (所在地 大谷地東2)

- 厚別区土木センター ☎897-3800
(厚別町下野幌45-39)
- 各地区のまちづくりセンター
- 厚別中央(厚別中央4の3) ☎891-3907
- 厚別南(厚別南1) ☎891-1666
- 厚別西(厚別西2の3) ☎891-4555
- もみじ台(もみじ台北7) ☎897-6121
- 青葉(青葉町3) ☎892-8177
- 厚別東(厚別東4の4) ☎897-2885

国民健康保険から

事情により保険料の納付が困難な方は、ご相談ください。

花のチャリティーバザー



厚別区女性サークル連絡会が、シクラメンやポインセチアなど鉢植えのチャリティーバザーを行います。収益金は福祉事業に役立てられます。

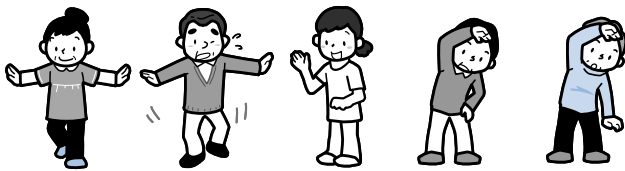
▷日時 11月30日(火)～12月2日(木)

午前9時30分～午後4時

▷会場 厚別区民センター

【詳細】地域振興課 ☎895-2400内線505

転倒予防体操で健康づくり



理学療法士による講話と転倒予防体操の紹介

▷日時 11月29日(月)午後2時～4時

▷会場 厚別区民センター ▷費用 無料

▷対象 65歳以上の方 ▷定員 90人【先着順】

▷申込方法 11月11日(木)から電話で

▷持ち物 運動で使用するタオル

【申込先】介護予防センター厚別西東(☎896-5019)

または介護予防センターもみじ台(☎898-8660)

両親学級



初めての赤ちゃんを迎える準備のための教室

▷内容 育児実習、妊婦疑似体験など

▷日時 12月3日(金)午後6時30分～8時30分

▷会場 厚別保健センター

▷対象 第1子の出産予定日が来年2月～5月の夫婦

▷定員 40組【先着順】 ▷費用 無料

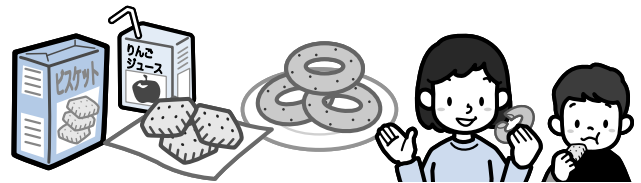
▷申込方法 11月15日(月)～26日(金)に電話で

【申込先】厚別保健センター ☎895-1881

子育て講座



「幼児のおやつ～その味チェック！」



おいしく、楽しく、安全に食べるための工夫を栄養士がお話します。

▷日時 12月14日(火)午前10時～11時30分

▷会場 厚別区役所

▷対象 就学前の子どもの保護者。託児あり

▷定員 20人【先着順】 ▷費用 無料

▷申込方法 11月24日(水)午前9時から電話で

【申込先】健康・子ども課子育て支援係 ☎895-2400内線507

胃がん・大腸がん検診

▷実施日 11月24日(水)、25日(木)、26日(金)、29日(月)、30日(火)、12月14日(火)

▷時間 午前8時45分～10時

▷会場 厚別保健センター ▷対象 40歳以上

▷費用 胃がん(バリウム)700円、大腸がん(検便)400円

▷申込方法 各実施日の10日前までに電話で

▷その他 減免制度あり

【申込先】札幌市コールセンター ☎222-4894

厚別図書館から



■おたのしみ会

▷内容 人形劇、紙芝居、絵本の読み聞かせなど

▷日時 12月4日(土)1回目：午前11時から、

2回目：午後1時30分から

▷会場 厚別図書館 ▷費用 無料。直接会場へ

■たのしいお話会

▷日時 11月13日(土)、20日(土)、27日(土)

午後2時から

▷会場 厚別図書館 ▷費用 無料。直接会場へ

【詳細】厚別図書館 ☎894-1590

