

**申し込み時の  
必要事項**

- ① 行事項(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢  
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)  
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です



**保険証で臓器提供に関する  
意思表示ができます**

法律改正により、保険証で臓器提供に関する意思表示ができるようになりました。

11月以降に「臓器提供意思表示欄」を設けた新たな国民健康保険証を送付します。

後期高齢者医療制度の方には、保険証に張る「臓器提供意思表示シール」を配布します。ご希望の方はお申し出を。

【詳細】区役所(1階)の保険年金課

**国民健康保険**

△保険証が変わります▽

現在お使いの保険証の有効期限は11月30日(火)です。新しい保険証は、11月下旬に送付します。新しい保険証の色は、一般保険証が黄緑色、退職保険証が緑色です。12月1日(水)以降、現在お使いの保険証は使えませんので、細かく切って破棄してください。

遠隔地保険証も変わりますので、新しい保険証を持参の上、お住まいの区の区役所保険年金課へ届け出てください。  
△交通事故に遭ったときなど▽  
第三者の加害行為によって傷害を受け、国保で治療を受



**健康・福祉**

けた場合は、必ずお住まいの区の区役所保険年金課へ届け出てください。  
【詳細】区役所(1階)の保険年金課

公共的な施設の危険な個所をお知らせください

32ページをご覧ください。

意識調査にご協力を

福祉施策の基礎資料となるアンケートを、無作為抽出した方に郵送などで行います。

△障がい福祉▽

【対】11月8日(月)～30日(火)。障がいのある方、20歳以上の方。  
【詳細】障がい福祉課(21) 2936

△高齢者▽

【対】11月中旬～12月。20歳～64歳の方4千人、65歳以上の方6千人程度。

△要介護(支援)認定者▽

【対】11月中旬～12月。要介護(支援)認定者6千人程度。  
【詳細】市コールセンター(222) 4894

**あんま・マッサージ無料奉仕**

【対】12月6日(月)～9日(木)。

所定市内の視覚障害者福祉協会協賛施設所約30カ所。100人。  
△往復はがきに上欄必要事項

を記入し、11月20日(土)(必着)までに送付。(抽選)  
【申込先・詳細】障がい者週間記念事業実行委員会(〒063-0802西区二十四軒2の6身体障害者福祉センター内) ☎(64) 8853

高等技能訓練促進費の受給者追加募集



【内】看護師(准看護師を除く)、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士のいずれかの資格を取得するため、養成機関で2年以上上修業する場合に、給付金を支給。

【対】児童扶養手当受給者または所得が同水準の母子家庭の母。  
【内】区の健康・子ども課に事前相談の上、11月1日(月)～来年3月31日(木)に直接。

【詳細】区役所(1階)の健康・子ども課(ただし、東区は☎(71) 3211、南区は☎(58) 5211)

**児童扶養手当**

△父子家庭への経過措置▽  
父子家庭の方で7月末にお

いて支給要件に該当している方は、11月30日(火)までに申請手続きをしないと、経過措置として8月から支給対象となります。12月以降は申請月の翌月から支給対象となります。

△区役所夜間相談▽

午後7時まで、父子家庭の方を対象に制度・申請方法の相談に応じます。

【対】11月16日(火)、17日(水)。

【詳細】区役所(1階)の保健福祉課

**社会福祉総合センター福祉用具展示ホールの一時閉館**

【対】11月15日(月)～12月28日(火)。

【詳細】市社会福祉協議会(中央区大通西19社会福祉総合センター内) ☎(632) 7355

**介護に関する教室・講座**

【内】左表の通り。

教室・講座名	開講日	時間
①かたん!らくらく介護	11/16(火)、30(火)、12/7(火)、10(金)	午前10時～正午
②ペーパーケアアマネ	11/25(木)、26(金)	午前10時～午後4時
③スキルアップケアマネ	11/30(火)	午後6時30分～8時
④スキルアップヘルパー	12/8(水)	午後2時～4時
	12/9(木)	午後6時～8時

【所】リンクページプラザ(17階)。

【対】②は有資格未経験者、③④は現場で働く介護職の方かケアマネジャー。①③④は各

回500円、②は各千円。  
【随時】  
【申込先・詳細】在宅福祉サービス協会 ☎(208) 1214、HP

**在宅福祉サービス協会  
協力員登録説明会・研修会**

【内】高齢者、障がいのある方の家事援助などを行う協力員の登録説明会。謝礼は1時間700円程度。交通費は実費支給。  
【定】11月19日(金)午前10時～午後3時。80人。

【年】年会費500円(来年3月までの分。登録者のみ当日納入)。

【対】11月11日(木)から。【先着】

【申込先・詳細】在宅福祉サービス協会(リンクページプラザ内) ☎(272) 4440

**母子寡婦福祉センター催し**

△お母さんの教養講座▽

【内】フラワーアレンジメント。  
【対】12月8日(水)午後6時30分～8時30分。

【対】母子家庭の母と寡婦(かつて母子家庭の母だった方)30人。500円。  
【対】11月24日(水)から。【先着】

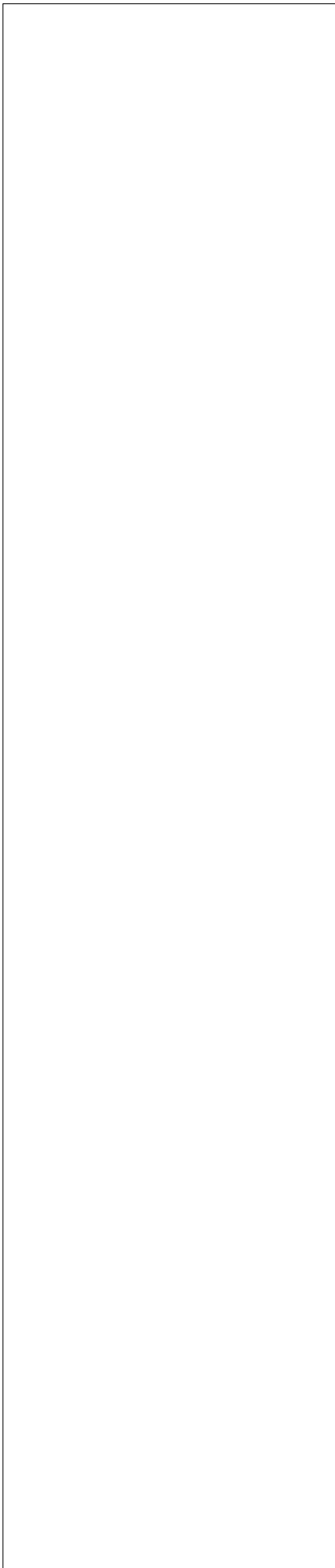
【対】託児(2歳～小学生)希望者は同時に申し込み。

△ひとり親家庭のクリスマス会▽

【対】12月25日(土)午前10時～午後1時。

【対】母子・父子家庭の親と小学生以下の子200人。1人300円。  
△往復はがきに上欄必要事項

広告



(氏名は参加者全員)を記入し、12月10日(金)(必着)までに送付。  
**抽選**  
**申込先・詳細** 母子寡婦福祉センター(〒060-0042中央区大通西19社会福祉総合センター内) ☎(631) 3270

**不妊治療講演会・交流会**

**内** 専門カウンセラーによる講話と交流会。  
**日所** 11月19日(金)午前9時30分～正午。WEST19(中央区大通西19)。  
**対** 不妊に悩む方20人程度。  
**申** 不妊に悩む方20人程度。  
**料** 不妊に悩む方20人程度。  
**定** 不妊に悩む方20人程度。  
**先着** 不妊に悩む方20人程度。  
**詳細** 健康企画課 ☎(622) 5151

**人工肛門・人工ぼうこうの方のための相談会**

**日所** 11月13日(土) 中央区民セ

ンター(中央区南2西10)、14日(日) 南区民センター(南区真駒内幸町2)。いずれも午後1時30分～4時。  
**詳細** 身体障害者福祉協会 ☎(641) 8853

**日曜健診を実施します**

特定健診の日曜健診を、協力医療機関で行います。会場など詳細はお問い合わせください。予約が必要な場合があります。  
**日** 11月14日(日)、28日(日)。  
**対** 国民健康保険に加入し本年度40歳以上になる方、後期高齢者医療制度に加入している方など。保険証・受診券を持参。  
**詳細** 市コールセンター ☎(222) 4894、HP

**歯周疾患検診**

**内** 問診、口腔内診査。  
**所** 市内の指定歯科医療機関。  
**対** 市内に居住し、受診日に満40・50・60・70歳の方(年齢住所を確認できるものを持参)。  
**無料匿名エイズ検査**  
**①休日エイズ検査** 12月5日(日)午前10時～11時30分、午後2時～3時30分。  
**所定** 中央保健センター(中央区南3西11)。80人。  
**申** 検査希望時間を記入し、11月19日(金)から匿名で市コールセンター ☎(222) 4894、E: info4894@city.sapporo.jp)へ。(先着)  
**②平日エイズ検査** 区保健センターで月2回実施。日程は市コールセンターへお問い合わせください。  
**③夜間エイズ検査** 第2火曜午後6時～7時30分。中央保健センター。  
**※②③の申、E**。検査希望

500円。市民税非課税世帯、生活保護世帯、支援給付世帯、70歳の方は無料。  
**指定** 歯科医療機関へ随時。  
**詳細** 市コールセンター ☎(222) 4894

**無料匿名エイズ検査**

**①休日エイズ検査** 12月5日(日)午前10時～11時30分、午後2時～3時30分。  
**所定** 中央保健センター(中央区南3西11)。80人。  
**申** 検査希望時間を記入し、11月19日(金)から匿名で市コールセンター ☎(222) 4894、E: info4894@city.sapporo.jp)へ。(先着)  
**②平日エイズ検査** 区保健センターで月2回実施。日程は市コールセンターへお問い合わせください。  
**③夜間エイズ検査** 第2火曜午後6時～7時30分。中央保健センター。  
**※②③の申、E**。検査希望

日を入り、随時、匿名で市コールセンターへ。  
**④土曜エイズ検査** 土曜午後4時～7時。  
**所** サークルさっぽろ(中央区南1西6旭川信金ビル)。  
**申** 随時サークルさっぽろ ☎0120(230) 396へ。HP  
**詳細** 感染症総合対策課 ☎(622) 5199

**アルコール依存症とうつ病を考えるフォーラム**

**内** 体験発表と講演会。  
**日所** 11月27日(土)午後1時30分～4時。WEST19(中央区大通西19)。  
**詳細** 精神保健福祉センター ☎(622) 0556

**森田療法市民講座**

**内** うつ病やアトピー性皮膚炎、ストレス社会についての講演。  
**日所** 11月28日(日)午後1時30分～5時。コンベンションセンター(白石区東札幌6の1)。  
**詳細** 市コールセンター ☎(222) 4894

**詳細** 市コールセンター ☎(222) 4894  
**自分の病気と薬を知る相談会**  
**内** 主治医以外の医師から意見を聞く相談会。  
**日** 11月28日(日)午前10時～正午。  
**所** WEST19(中央区大通西19)。精神科で治療を受けている方30人。  
**申** 11月11日(木)から精神障害者回復者クラブ連合会(すみれ共同作業所内) ☎(756) 6430へ。(先着)  
**詳細** 精神保健福祉センター ☎(622) 0556

**自分の病気と薬を知る相談会**

**内** 講演、バザー、演奏会など。  
**日** 11月20日(土)午前10時～午後3時30分。講演は1時30分。  
**所** WEST19(中央区大通西19)。  
**詳細** 市コールセンター ☎(222) 4894

**自分の健康まじり。精神療養講座**

**内** 講演、バザー、演奏会など。  
**日** 11月20日(土)午前10時～午後3時30分。講演は1時30分。  
**所** WEST19(中央区大通西19)。  
**詳細** 市コールセンター ☎(222) 4894

**申し込み時の  
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢  
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)  
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

**家庭医学講座**

内体の震え。講演後、個人相談コーナーあり。

12月4日(土)午後1時30分。

所 医師会館(中央区大通西19)。

51  
[詳細] 健康企画課☎(622)51

障がい者福祉施設などで  
製作した製品の販売



10時~午後6時。ジャスコ札幌平岡店(清田区平岡3の5)。  
[詳細] 障がい福祉課☎(211)2936

**視覚障がいのある方との  
市民交流ダンスパーティー**

12月5日(日)午後1時~3時30分。身体障害者福祉センター(西区二十四軒2の6)。

[詳細] 視覚障害者福祉協会☎(644)8310

**市立札幌病院市民講座**

11月14日(日)午後1時~3時。

所 市立札幌病院(中央区北11)

西13)。  
11月12日(金)までに☎。

[詳細] 医事課☎(726)2211



**入札による不動産の公売**

入札には公売保証金、入札関係書類などが必要です。詳細はお問い合わせください。  
11月24日(水)~26日(金)午前9時~午後5時。

所 市役所5階納税指導課。  
[詳細] 納税指導課☎(211)3081、HP

入札期間 11月12日(金)午後1時~24日(水)午後11時。  
入札期間 11月30日(火)午後1時~12月7日(火)午後1時。

[詳細] 納税指導課☎(211)292、HP

**市税滞納整理強化週間**

夜間・休日の電話や訪問による納税催告を強化します。期間中は夜間・休日の納税相談窓口を開設していますので、ご利用ください。

この日以外でも市税事務所によっては、夜間・休日の納税相談を実施している場合がありますので、お住まいの区を担当する市税事務所納税課までお問い合わせください。  
11月15日(月)~19日(金)午後8

時まで。20日(土)、21日(日)午前9時~午後4時まで。  
[詳細] 市税事務所(左表)の納税課

区	市税事務所・所在地	納税課 電話番号
中央区	中央(中央区北2東4サッポロファクトリー2条館)	211-3913
北・東区	北部(中央区北4西5アステイ45)	207-3913
白石・厚別区	東部(厚別区大谷地東2交通局庁舎)	802-3913
豊平・清田・南区	南部(豊平区平岸5の8イースト平岸)	824-3913
西・手稲区	西部(西区琴似3の1コトニ3・1ビル)	618-3913



**合同企業説明会**

約50社参加。履歴書不要。

12月7日(火)午前10時~午後4時。ファクトリーホール(中央区北2東3)。

対 おおむね35歳未満の方(来年度卒業見込みの学生を含む)。  
[詳細] 市コールセンター☎(222)4894、HP

**就職活動  
フットポイントセミナー**

①面接対策②自己分析③応募書類の書き方。  
①は11月18日(木)、②は25日(木)、③は12月2日(水)。いずれ

も午後1時30分~3時30分。所サンプラザ(北区北24西5)。  
定各20人。  
11月11日(木)からキャリアバンク☎(251)4510へ。(先着)

[詳細] 市コールセンター☎(222)4894

**再就職支援無料セミナー**

個別カウンセリングや職業紹介までの一貫した支援です。  
左表の通り。

対象	開催日	時間
中高年齢者(35歳~64歳)	① 11/16(水)、12/7(火)	午前9時30分~午後3時30分
	② 12/6(月)	午前10時~午後5時
女性(20歳~60歳)	③ 11/29(月)、12/13(月)	午前10時~午後5時
	④ 11/30(火)、12/14(火)	午前9時30分~午後3時30分
	⑤ 12/9(木)	午前10時~午後3時

※①~⑤は重複受講できません

**再就職支援無料セミナー**

所サンプラザ(北区北24西5)。  
定各24人。  
11月11日(木)から①④はキャリアバンク☎(708)8321、②③⑤は東京リーガルマインド☎(218)1527へ。(先着)

[詳細] 市コールセンター☎(222)4894

**企業内コミュニケーション  
セミナー**

内 世代の違う人との交流法など。  
12月8日(水)・9日(木)午前9時~午後5時。アステイ45(中央区北4西5)。  
対 35歳未満で入社3年以内の

若手社員、人事・人材育成担当  
者および管理職30人。  
FAX、E。上欄必要事項  
と勤務先、職業を記入し、12  
月1日(木)までに東京リーガル  
マインド☎(210)5028、  
FAX(210)7770、E asfy45-1ec  
@poppy.ocn.ne.jp)へ。(抽選)

[詳細] 人材育成担当☎(211)2368、HP

**北海道の最低賃金**

10月15日からの地域別最低賃金(パートタイムなど含む)は時間額691円です。なお、特定の産業で働く方には、産業別最低賃金が適用されます。  
[詳細] 雇用推進課☎(211)278

**介護予防サービス  
人材育成研修**

内 運動機能の向上を中心とする知識や技能の習得。  
12月2日(木)・3日(金)・6日(月)・7日(火)・9日(水)。  
所 中島体育センター(中央区中島公園内)。

対 福祉系の資格を持つ方60人。  
市役所ロビーなどで配布中の申込書を、11月15日(月)(必着)までに持参、送付、FAX、抽選。HP

[詳細] 健康スポーツ財団☎(530)5905

**認知症ケア人材育成研修**

内 認知症の症状緩和に効果的なタクティカルケアを学ぶ。