

体育施設

※詳細は各施設へお問い合わせください

■スポーツ教室

施設名	内容
中央体育館 (中央区大通東5) ☎251-1815	要申込 有料。12/1(木)から順次開講 ①クラシックバレエ(幼児、少年少女、成人) ②ピラティス ③ボクササイズ ④マンツーマン卓球 ⑤テニス(少年少女、中学生、成人) ⑥少年少女バドミントン ⑦少年少女HIPHOP
美香保体育館 (東区北22東5) ☎741-1972	要申込 有料。12/1(木)開講 ①少年少女フィギュア
月寒体育館 (豊平区月寒東1の8) ☎851-1972	要申込 有料。11/30(火)から順次開講 ①キッズフィギュアスケート ②マンツーマン卓球
つどーむ (東区栄町885) ☎784-2106	要申込 有料。12/6(月)から順次開講 ①フラダンス ②フィットネスウオーキング ③ママヨガ ④フロルーシー ⑤からだにやさしい健康体操 ⑥ルーシーダットン ⑦ひざ・こし楽ラク体操 ⑧ピラティス ⑨ウエストシェイプヨガ ⑩からだ改善 ⑪懐メロ体操 ⑫背骨・骨盤体操 【一般開放】有料。11/10(火)、24(水)午後9時～午後5時 テニス、フットサル、バウンドテニス、ゲートボール、フリース ベース ※11/11(木)は施設整備日のため利用できません
宮の沢屋内競技場 (西区宮の沢490) ☎664-6363	要申込 有料。12/17(金)から順次開講 ①テニス(小学生、成人) ②ナイトヨガ ③キッズ・ジュニアフットサル(小学生) ④キッズベースボール(小学生)
藤野野外スポーツ 交流施設(南区藤野) ☎591-8111	要申込 有料。12/18(土)から順次開講 ①スキージュニアキャンプ ②幼児スキー(初めて) ③スキー授業のためのスキーレッスン ④スキー検定講座(ジュニアテスト、バッチテスト) ⑤スキースクール(クラスレッスン、プライベートレッスン) ⑥スノーボード(ジュニアキャンプ、テクニカルキャンプ、ク ラスレッスン、プライベートレッスン、初めての方の無料 体験レッスン) ⑦レディースボードレッスン(初心者) ⑧リージュ体験会 ⑨スケルトン体験会 ⑩スノースケートブチレッスン

■水泳教室

施設名	内容
白石温水プール (白石区平和通1南) ☎846-0004	要申込 有料。①は12/12(日)開催、②～⑧は来年1/6(木)から 順次開講。申し込みは①は11/15(月)から配布する申込 書を持参。先着、②～⑤ははがき、⑥⑦⑧は往復はがき を12/10(金)までに送付か、直接。(抽選) ①白ぶウインターフェスタ ②シニア ③泳法別 ④成人 ⑤アクア ⑥親子水泳 ⑦少年少女 ⑧幼児
厚別温水プール (厚別区厚別中央2の6) ☎896-1861	要申込 有料。12/8(水)から順次開講。申し込みは11/18(木)ま でに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①アクアビクス ②水中ウオーキング ③幼児 ④少年少女 ⑤成人 ⑥シニア ⑦親子
豊平公園温水プール (豊平区美園6の1) ☎813-6556	要申込 有料。12/1(木)から順次開講。申し込みは①～③は 11/14(日)、④は12/11(土)までに往復はがきを送付か、 直接。(抽選) ①親子 ②3歳児 ③4歳児 ④幼児 ⑤少年少女 ⑥成人 ⑦シニア ⑧クロール ⑨バタフライ ⑩アクアエクササイズ ⑪シュノーリング ⑫らくらく健康スイミング ⑬ナイトタイムスイミング(幼児、少年少女) ⑭冬季短期(3歳、4歳、幼児、少年少女)
平岸プール (豊平区平岸5の14) ☎832-7529	要申込 有料。来年1/4(火)から順次開講。申し込みは11/20 (土)までに直接。(抽選) ①幼児(4歳、5歳・6歳) ②小中学生 ③成人 ④シルバー ⑤水中運動 ⑥ピラティス・ヨガ ※12/4(土)～来年1/1(祝)は施設整備のため休館します
清田区体育館・温水プール (清田区平岡1の5) ☎882-9500	要申込 有料。12/7(火)から順次開講。申し込みは11/20(土)ま でに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①成人 ②シニア ③アクア ④少年少女 ⑤幼児(4歳、5歳・6歳)
西区体育館・温水プール (西区発寒5の8) ☎662-2149	要申込 有料。来年1/6(木)から順次開講。申し込みは12/5(日) までに直接。(抽選) ①成人 ②シニア ③少年少女 ④幼児 ⑤水中歩行 ⑥アクアビクス
手稲曙温水プール (手稲区曙2の1) ☎683-0676	要申込 有料。来年1/6(木)から順次開講。申し込みは12/11 (土)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①4歳児 ②幼児 ③親子 ④お父さんと一緒 ⑤少年少女 ⑥高校生以上成人 ⑦シニア ⑧平泳ぎ ⑨バタフライ ⑩クロール&背泳ぎ ⑪フォームチェック ⑫アクアビクス ⑬水中ウオーキング ⑭水中運動
サンプラザ (北区北24西5) ☎758-3124	【無料開放】 11/23(祝)午前10時～午後4時、6時～9時

■水泳教室

施設名	内容
東温水プール (東区北16東16) ☎785-6812	要申込 有料。来年1/7(金)から順次開講。申し込みは11/23 (祝)までに、①～④は往復はがき、⑤～⑪ははがきを送付 か、直接。(抽選) ①親子 ②4歳児 ③幼児 ④少年少女 ⑤ヨガ ⑥バタフライ・平泳ぎ ⑦アクアビクス ⑧水中歩行 ⑨ストレッチヨガ ⑩スモールボール ⑪ピラティス

産業振興センター

〒003-0005 白石区東札幌5の1 ☎820-3033 FAX 820-3220 HP sapporosansin.jp

行事名	内容
中小企業経営 セミナー (要確認)	要申込 有料。申し込みは11/11(木)から☎、FAX。(先着)HP。問い合わせは☎820-3122 ①創業支援(事業計画作成)=来年1/13(木) ②エクセル2007で仕事に役立つ関数・マクロ向上=来年1/18(火)開講全6回 ③チームビルディング=来年1/19(水) ④管理職スキルアップ=来年1/20(木)・21(金) ⑤創業支援(心構え)=来年1/22(土) ⑥より良い人間関係の構築=来年1/26(水)

広告