

とよひら



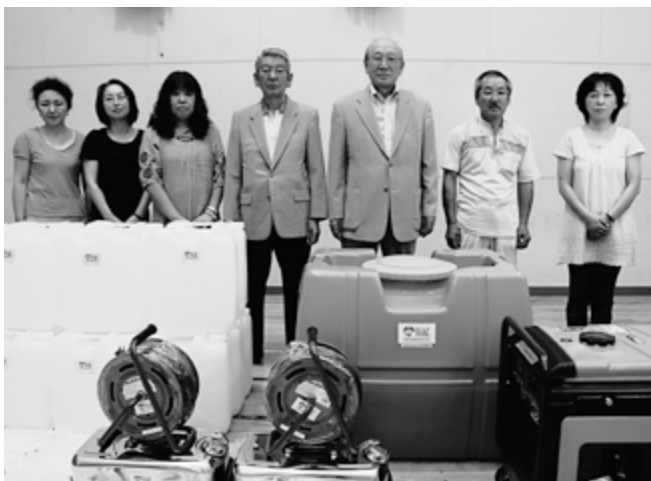
編集

豊平区役所総務企画課広聴係
〒062-8612 豊平区平岸 6条10丁目
☎ 822-2400 内線214・215
FAX 813-3603

とよひら元気印 (第50回)

月寒防災3の2地区 収容避難所運営委員会

豊平区
月寒地区



大震災を教訓に

月寒防災3の2地区収容避難所運営委員会は、月寒東地区にある16町内会で結成しています。「阪神・淡路大震災のとき、避難所の運営が大変だったことを知ったのが、立ち上げたきっかけです」と話すのは、高田和志会長。

平成18年から、避難所生活で必要となる機材や物資の用意、運営体制の整備、情報の収集などに計画的に取り組んでいます。また、災害図上訓練(DIG)や機材の操作訓練などを毎年実施、多くの住民が参加しています。「いざ災害が起きてから慌てることがないように、平時から準備をしたり、地域で訓練を行うことが大切です」と防災活動の重要性を語ります。

安全・安心な暮らしのために

地域の資金やさまざまな助成制度を活用し、炊き出し用の器具や床に敷くマットなど、避難所で使う機材を用意しています。

「今年度は、給水タンクや発電機などを宝くじの助成を受けて購入しました」と話す高田さん。今年中に避難所の運営マニュアルと、消火栓の位置や危険個所などを記載した防災マップを作成し、全戸配布するなど、万が一に備えます。

「今後は月寒地区の他の避難所の運営にも協力していきたい。また、安全・安心な暮らしは、防災だけではなく、福祉や交通安全、青少年育成などの地域の活動があってこそできるもの。そういった活動にも力を入れていきたい」と思いを語ります。

「札幌でも、いつ大地震などの災害が起きるかわかりません。日ごろから、防災に対する意識を持ち、訓練などには積極的に参加してほしいです」と熱心に呼び掛けていました。

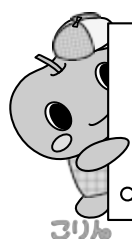


◀災害図上訓練(DIG)の様子

▶新たに購入した機材



◎今年度、宝くじの事業収入を財源としたコミュニティ助成事業助成金を受けて、照明や暖房、水を確保するための機材を購入しました



豊平区の人口・世帯数

人口	212,124人	(+172)
男	98,966人	(+126)
女	113,158人	(+46)
世帯数	107,045世帯	(+119)
※(9月1日現在。()内は前月比)		

毎月14日は
とよひらの日

豊平区ホームページ

「夢ひらく 花ひらく とよひらく」

<http://www.city.sapporo.jp/toyohira/>

豊平区広報番組「豊平インフォメーション」

F Mアップル76.5MHz

毎週木曜日午前9時30分～



所が変わります

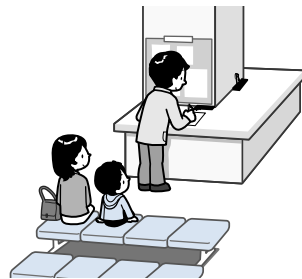


▲耐震工事も終了しました



ロビーを広くします

- ▶ 1階ロビーおよび3階待合スペースを広くゆとりあるものにします。1階ロビーには車いす対応の記載台を設置します。
- ▶ 中央玄関付近にコンシェルジュ（案内人）を配置します。手続きや窓口などについてご案内し、来庁した皆さんが速やかに目的を果たせるようお手伝いします。



情報提供スペースを設置します

- ▶ 1階には、誰でも気軽に立ち寄り、知りたい情報を得ることができる「情報提供スペース」を設置します。
- ▶ 市からのお知らせやイベント情報などを今まで以上に充実させ、パネル展示コーナーやコミュニティラジオ局「FMアップル」の公開放送なども行います。



保護一・二課などは2階に

- ▶ 保護一・二課、会計係、指定金融機関を2階に移します。
- ▶ 2階の保健センターでは今までどおり、健診や予防接種、健康相談などを行います。
- ▶ 生活保護の相談カウンターを奥に配置し、プライバシーの確保により一層努めます。



10/12から市税は市税事務所に

- ▶ 10月12日(火)から、市税の窓口は「南部市税事務所」に移り、納税、申告、相談などは市税事務所で受け付けます。
 - ▶ 市税証明の一部は区役所でも交付します（10月22日(金)までは2階の窓口、25日(月)からは1階税証明窓口）。
- ※詳しくは、全市版6ページをご覧ください。



南部市税事務所のご案内

〒062-8641

豊平区平岸5条8丁目2-10 イースト平岸 2階・3階・4階

◆交通案内

- 地下鉄東豊線美園駅1番出口より南西(左方向)へ約400mさらに西へ約200m
- 地下鉄南北線平岸駅3番出口より東(右方向)へ約750m
- 中央バス平岸5条8丁目バス停下車 東へ約100m

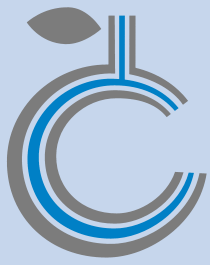
※特約駐車場：タイムズイースト平岸駐車場（駐車券を市税事務所の窓口へ提示することで1時間無料）

駐車場には限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

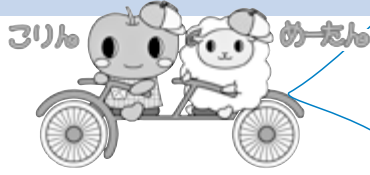
◆お問い合わせ

- 納税課
市税証明・口座振替担当 ☎824-3912
納税相談担当 ☎824-3913
- 市民税課
個人の市・道民税担当 ☎824-3914
- 固定資産税課
土地担当 ☎824-3917
家屋担当 ☎824-3918





10月25日区役



この秋、市税の窓口が南部市税事務所に移るのに合わせ、庁舎内のレイアウトを大きく変更します。
 今月号では、新しくなる区役所を紹介します。これからも区民が利用しやすく、親しみを持てる区役所を目指します。

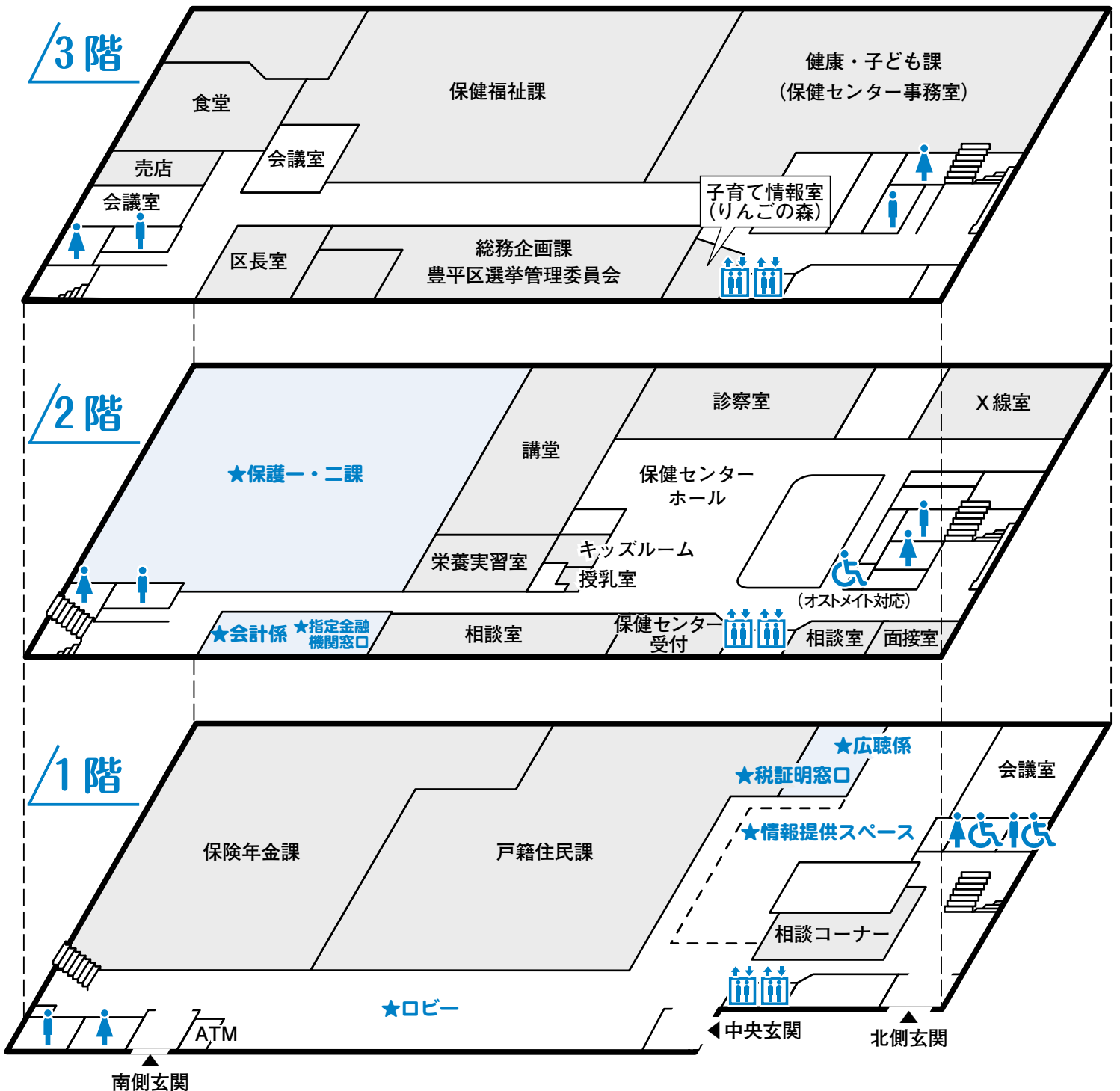
庁舎案内図 (10月25日から)

※4階の会議室は変更ありません

★：主なレイアウト変更箇所



エレベーター 男子トイレ 女子トイレ 車いす対応トイレ





区役所・区民センター・保健センターの駐車場は大変込み合いますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください



区内の主な施設

- 豊平区役所 ☎822-2400
〒062-8612 平岸6条10丁目
- 豊平保健センター ☎822-2400
〒062-8612 平岸6条10丁目
- 豊平区民センター ☎812-7181
〒062-8612 平岸6条10丁目
- 豊平区土木センター ☎851-1681
〒062-0033 西岡3条1丁目
- 豊平区体育館 ☎855-0791
〒062-0052 月寒東2条20丁目
- 月寒公民館 ☎851-0482
〒062-0020 月寒中央通7丁目
- 豊平清掃事務所 ☎581-9153
〒062-0039 西岡520番地
- 豊平消防署 ☎852-2100
〒062-0051 月寒東1条8丁目
- 西岡図書館 ☎852-8111
〒062-0033 西岡3条6丁目
- 西岡福祉地区センター ☎852-4687
〒062-0034 西岡4条9丁目
- 東月寒地区センター ☎853-2011
〒062-0053 月寒東3条18丁目
- 豊平老人福祉センター ☎811-5201
〒062-0922 中の島2条3丁目
- 豊平区保育・子育て支援センター(ちあふる・とよひら) ☎851-2510
〒062-0051 月寒東1条4丁目

大人のための
歯みがき教室

日時 11月16日(火)午後1時30分～3時。
会場 保健センター2階講堂。
対象 区内にお住まいの方。
定員・費用 20人。無料。
持ち物 歯ブラシなど口腔ケア用品(毎日使用しているもの)。
申込 10月18日(月)～11月5日(金)の午前9時～午後5時に左記へ電話で。先着順。
詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線524

男性のための「楽楽(らくらく)クッキング」

調理の基礎を学び、簡単な和食作りに挑戦してみませんか。
日時 10月25日(月)午後1時30分～3時30分、10月29日(金)午前9時30分～正午。2日間1コース。
会場 区民センター2階視聴覚室。
講師 南部広司氏(「ケアレクリエーション倶楽部」代表)。
費用 無料。

第8回ハートフル
フェア「ひとよひら」

レクリエーションでいきいき介護予防！ココロとカラダのリフレッシュ。
日時 10月16日(土)午後1時30分～3時30分。
会場 区民センター2階視聴覚室。
講師 南部広司氏(「ケアレクリエーション倶楽部」代表)。
費用 無料。

会場区民センター2階料理実習室。

対象 区内にお住まいの男性。
定員・費用 20人。無料。
持ち物 エプロン、三角巾(頭を覆うバンダナなど)、食器用ふきん1枚、筆記用具。
申込 10月12日(火)～18日(月)の午前9時～午後5時に左記へ電話で。先着順。
詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線524・526

両親教室

子育て講話と育児実習、パパの妊娠疑似体験。
日時 10月29日(金)午後6時30分～8時30分。
会場 保健センター2階講堂。
対象 出産予定日が平成23年1～3月で、初めてののお子さんを迎える区内にお住まいの夫婦。
定員・費用 45組。無料。
持ち物 母子健康手帳、テキスト「わが家に赤ちゃんがやってくる」、筆記用具。
申込 10月18日(月)から、午前9時～午後5時に左記へ電話で。先着順。
詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線522

ちあふる・とよひら
子育て講座

①写真撮影のポイント「ママ、かわいく撮ってネ！」
日時 10月27日(水)午前10時30分～11時30分。
対象 就学前のお子さんと保護者。
定員・費用 10組。無料。
申込開始 10月12日(火)。

②はじめてのトイレトレーニング
日時 11月4日(木)午前10時～10時45分、または、午後1時30分～2時15分。
対象 1歳10カ月以上のお子さんと保護者。
定員・費用 各10組。無料。
申込開始 10月20日(水)。

③ゆび編みで「マフラーをつくろう！」
日時 11月17日(水)午前10時30分～11時30分。
対象 就学前のお子さんと保護者。
定員・費用 10組。無料。
申込開始 11月2日(火)。



国民健康保険料の
夜間納付相談

日時 10月28日(木)午後7時30分まで。
会場 区役所1階保険年金課。詳細 区役所保険年金課収納係・二係 内線408・424

豊平老人福祉センター
自由参加教養講座

右表のとおり講座を開講しています。ぜひご参加ください。
対象 60歳以上で通所可能な方。
会場 豊平老人福祉センター。
費用 無料。
参加方法 開講時間に、利用登録証を持参して直接ご来所ください。初めて利用される方は、証明書(免許証・保険証など)を持参の上、下記窓口で登録を受けてご参加ください。
詳細 豊平老人福祉センター

講座名	曜日	開講時間
スポーツダンス	月	午前10時～正午
カラオケ	火	午後1時～3時
リズム体操	水	午後1時～3時
健康体操ヨガ	木	午前10時～正午
日本舞踊	木	午後1時～3時
フラダンス	木	午後1時30分～3時
詩吟	金	午後1時～3時

※フラダンスは月1回、他は月3回です。



今月は市・道民税を納める月です。第3期分の納期限は11月1日(月)です



西岡図書館から

楽しいお話の会(幼児・小学生)

10月14日・21日・28日、11月4日のいずれも木曜日。午後3時～3時30分。



休館日 10月13日・27日、11月10日のいずれも水曜日。詳細西岡図書館

一日行政相談

行政相談委員が、道路整備、年金、福祉など、国政に対する苦情・要望をお受けします。日時 10月28日(休)午前10時～午後4時。

会場 区役所1階相談コーナー。

費用 無料。

行政相談委員

◎五十嵐政三委員

◎星政良委員

◎前田美江委員

詳細 区役所総務企画課広聴係 内線214



市税の夜間納付相談

日時 10月14日からの毎週木曜日、午後8時まで。

会場 南部市税事務所(平岸5-8) 2階納税課。

詳細 南部市税事務所納税課

(824) 3913

豊平元気塾～これであなたも健康上手～

今の生活習慣を振り返り、「今日から始められる何か」を一緒に探しましょう!

日時 11月11日(木)・18日(木)。時間はいずれも午前9時30分～正午。2日間1コース。また、希望者には食事診断を実施します。

会場 保健センター2階講堂。
対象 区内にお住まいの40歳以上で、運動制限のない方。定員・費用 30人。無料。

申込 10月12日(火)～11月5日(金)の午前9時～午後5時に下記へ電話で。先着順。食事診断希望者は11月2日(火)まで。

詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線500

札幌ドームみらいシート ～コンサドーレ戦特別招待(豊平区)～

小学1～3年生を、11月7日(日)午後4時から札幌ドームで行われるコンサドーレ札幌対ジェフユナイテッド千葉戦(S席)へ招待します。

対象 区内にお住まいの小学1～3年生と保護者。25組50人(応募多数時は抽選)。

申込 10月23日(土)までに、①申込対象試合、②住所、③氏名、④学校名・学年、⑤電話番号を記入の上、はがき(宛先:〒062-0045豊平区羊ヶ丘1)もしくはEメール(アドレス:hiroba@sapporo-dome.co.jp)で下記にお申し込みください。※チケットの発送をもって当選のお知らせとします。

申込先・詳細 札幌ドーム「みらいシート」係
☎850-1000



とよひら オータムステージ 元気大作戦!!

10/12 (火) ~15(金)

防犯パネル展

10月11日の「安全・安心なまちづくりの日」に合わせて、防犯に関するパネルや地域安全マップなどの展示を行います。

会場 区民センター1階ロビー。
詳細 区役所総務企画課地域安全担当係 内線252

11/7 (日)

第12回みそのワッ・輪・和のつどい

人形浄瑠璃芝居の公演や、積み木を使った体験コーナー、チャリティーコーナーなどがあります。

時間 午前11時45分～午後3時。
会場 区民センター2階大ホール。
詳細 美園まちづくりセンター

☎811-4119



10/13 (水)

ワクワクとよひらんど あそびきたえーるで"A・S・O・B・O"!!

親子エアロビクスや木の砂場、ステージコーナーなどがあります。会場いっぱいの遊びを親子で思い切り楽しみましょう。

時間 午前9時45分～午後0時15分。
会場 道立総合体育センター「北海きたえーる」(豊平5条11丁目)。駐車場は台数に制限がありますので、公共交通機関をご利用ください。

対象 就学前のお子さんと保護者。
定員・費用 なし。無料。
参加方法 当日、直接会場にお越しください。
詳細 保健センター健康・子ども課子育て支援係 内線572

※イベントは追加・変更になることがあります。

豊平歩っ歩の会ウオーキング ～西岡水源池～の中止について

豊平歩っ歩の会では、10/13(水)午前10時から、西岡水源池でのウオーキングを予定しておりましたが、周辺に熊の目撃情報があり、また、熊の足跡やフンが発見されているため、安全を最優先とし、今回のウオーキングは中止といたします。

詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線516

広告





区役所食堂は運営業者の変更のため、10月1日から中旬まで休業します。また、10月のヘルシー定食はお休みします



区民美術展・書道展作品募集

募集作品 (1)絵画＝油彩画・水彩画・日本画・水墨画・パステル画・アクリル画・版画・ちぎり絵など。50号以下の作品(油彩は20号以内)。額入り。(2)書道＝漢字・仮名・近代詩文書・墨象・篆刻など。70センチ×135センチ、90センチ×90センチ以内の作品。額入り・軸装・簡易表装。※出品点数は、(1)(2)とも1人各1点まで。作品搬入については下記へご確認ください。

対象 区内にお住まいの18歳以上の方(高校生は除く)。
申込 10月18日(月)～24日(日)の午前9時～午後5時に下記へ電話か直接窓口でお申し込みください。
展示期間 【書道部門】11月8日(月)～13日(土) 【美術部門】11月15日(月)～20日(土)。
展示場所 区民センター1階ロビー。 **詳細** 区民センター

自衛隊高等工科学校 生徒説明会

日時 10月30日(土)午後1時～5時。
会場 区民センター3階第3会議室。
対象 平成23年4月1日現在、15～16歳の男子、または、その保護者。
参加方法 直接、会場にお越しください。
※募集案内は本誌全市版31ページをご覧になるか、下記へお問い合わせください。
詳細 自衛隊札幌地方協力本部南部地区隊 ☎581-0736

胃がん・大腸がん検診(予約制)

受診希望の方は検診日の1週間前までに下記へご予約ください。

実施日	受付時間	実施会場
10/21、11/18、12/16、1/20、2/17、3/17のいずれも第3木曜日。	午前8時45分～10時	保健センター2階で受け付け。胃がんは区役所駐車場の検診車でレントゲン撮影。

内容 胃がんはバリウムによるレントゲン間接撮影、大腸がんは検便による潜血反応検査です。いずれも一次検診であり、内視鏡による検査ではありません。
対象 市内にお住まいで、職場で検診を受けることができない40歳以上の方。
費用 胃がん検診700円、大腸がん検診400円。当日、受付でお支払いください。
※70歳以上の方、特定障がいのある65～69歳の方、市民税非課税世帯の方、生活保護世帯の方は無料です。いずれも確認書類が必要になりますので、予約時にご確認ください。
詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線525

豊平区体育館だより

対象	種目	曜日	開講期間	時間	回数	定員(人)	受講料(円)
16歳以上	インドアゴルフA	金	11/5～3/18	午後1時～2時30分	16	26	14,400 (11,500)
	インドアゴルフB			午後2時40分～4時10分			
16歳以上 中上級以上	卓球集中講座 ～カット&カット打ち～	火	11/2～16	午前10時～正午	3	10	2,700 (2,100)
16歳以上 中級以上	テニスクリニック ～ディフェンスボレー～	木	11/11～25	午前11時5分～午後0時5分	3	10	1,800 (1,400)
あらゆるレベルの方 (年齢は問いません)	①マンツーマン卓球 ②プライベート卓球	火・水	11/2～30 (1回完結)	午後4時10分～5時	1	①1 ②2～4	①3,100 ②4,000
あらゆるレベルの方 (年齢は問いません)	①マンツーマンテニス ②プライベートテニス	木	11/4～25 (1回完結)	午後0時10分～0時55分 ※4日のみ、午前11時10分～11時55分、または正午～午後0時45分	1	①1 ②2～4	①3,100 ②4,000

申込 10/11(祝)～23(土)の午前9時～午後8時に電話か直接窓口で。 **抽選** 10/24(日)の午後2時から。

対象	内容	曜日	開講日	時間	回数	定員(人)	受講料(円)
16歳以上	①そば打ち体験10月	火	10/19	午前10時～午後0時30分	1	6	2,300(2,000)
	②そば打ち体験11月	日	11/7				

申込 ①は10/11(祝)～14(木)、②は10/11(祝)～11/4(木)の午前9時～午後8時に電話か直接窓口で。なお、お申し込み後のキャンセルは①は10/16(土)、②は11/6(土)の午後8時までにご連絡ください。
抽選 ①は10/15(金)、②は11/5(金)の午後2時から。

○第21回豊平区一般卓球大会のお知らせ

日時 11/29(月)午前8時45分受付開始。 **会場** 豊平区体育館。
対象 当体育館卓球講習会受講者および利用者。 **参加費** 1組1,500円(必ずペアでお申し込みください)。
競技内容 ダブルス戦(男子ペア、女子ペア、男女混合ペア)。Aクラス(上級者)・Bクラス(中級者)・Cクラス(初級者)。※クラスは自己申告制ですが、最終決定は大会運営委員会が行います。上記いずれか1クラスしか参加できません。昨年度優勝ペアはペアを変更するか、上のクラスにお申し込みください。
申込 10/25(月)～11/7(日)の午前9時から午後8時に参加料を添えて直接窓口で。

<共通事項>

※10/18(月)は施設整備日のためお休みです。
※受講料の()内の金額は、65歳以上の方(受講期間中に65歳になる方も含む)および身体に障がいのある方の受講料です。申し込み時に年齢を証明できるものか各種手帳をお持ちください。
※受講料のほか、入館ごとに施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です。
詳細 豊平区体育館 ☎855-0791



ハローワーク札幌東庁舎の一時移転について

ハローワーク札幌東庁舎は、建て替えのため下記に移転し、約2年間は仮庁舎として業務を行います。

移転日 10月12日(火)

仮庁舎(移転先) 月寒中央通7丁目6-20 J A月寒中央ビル2階(地下鉄東豊線「月寒中央駅」3番出口すぐ)

※10月8日(金)の夜間(午後5時15分～7時)、10月9日(土)は閉庁させていただきます。

※庁舎周辺道路は駐車禁止区域です。

※地下鉄などの公共交通機関をご利用の上、ご来所願います。

詳細 ハローワーク札幌東 ☎853-0101 (音声案内に従ってください)

ポリオワクチンの服用を忘れずに

お住まいの地区の該当する日にワクチンを服用してください。その日に服用できない場合は、ほかの地区の実施日に服用できます。ポリオワクチンを受ける前の注意などについては、広報さっぽろ9月号全市版25ページをご覧ください。

お住まいの地区	実施日	受付時間	実施会場
月寒東(7～20丁目)・羊ヶ丘	10/4(月)	午後1時30分～3時	保健センター ※駐車場は大変混雑しますので、公共交通機関をご利用ください。
月寒中央通・月寒西・月寒東(1～6丁目)	10/13(水)		
中の島・平岸(1～10丁目)	10/19(火)	午前9時30分～11時	
西岡・福住	10/22(金)	午後1時30分～3時	
旭町・水車町・平岸(11～23丁目)	10/27(木)	午後1時30分～3時	
豊平・美園	10/28(木)		

詳細 保健センター健康・子ども課保健予防係 内線502・503

住民集団健康診査(予約不要)

各地区の会館などで住民健康診査を実施します。特定健康診査・後期高齢者健康診査は原則有料です。

地区	実施日	受付時間	実施会場	所在地
東月寒	10/14(木)・15(金)	午前9時～11時	東月寒地区センター	月寒東3-18-5-1
中の島	10/14(木)	午後1時30分～3時	中の島第3区会館	中の島2-10-5-23
	11/2(火)		豊平老人福祉センター	中の島2-3-8-1
平岸	10/15(金)	午後1時30分～3時	平岸会館	平岸2-7-2-5
西岡	10/21(木)	午前9時30分～11時	西岡南町内会館	西岡4-14-12-10
		午後1時30分～2時30分	市営住宅西岡集会所	西岡3-2-6-10
西岡・福住	11/2(火)	午前9時30分～11時	西岡福住地区センター	西岡4-9-1-17

種類	対象者・検査項目	費用	持参書類など
特定健康診査	40～74歳が対象。 ①基本項目 問診・身体計測(身長・体重・腹囲)・診察・血液検査(脂質・血糖・肝機能など)・尿検査・血圧測定。 ②詳細項目 心電図・眼底検査・貧血検査。 ※②は一定の条件に該当し、さらに医師が必要と認めた方のみ。	・札幌市国保の方 受診券をご確認ください。 ・札幌市国保以外の方 受診の可否や費用はご加入の健康保険機関(保険者)にご確認ください。	・受診券と、保険証をお持ちください。生活保護を受けている方は、受給証明書をお持ちください。 ・前日はアルコールを取らず、当日は直近の食事を控えてください。水は飲んでもかまいません。
後期高齢者健康診査	75歳以上が対象(特定障がいのある65～74歳を含む)。 特定健康診査の①(腹囲を除く)のみ。	400円。	
X線検査	40歳以上が対象。胸部レントゲン検査。	無料。	・住所、生年月日を確認できる書類をお持ちください。
肝炎ウイルス検査	年齢制限なし。ただし、過去に検査済みの方は対象外。	今年度に限り無料。	

詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線525

広告





10・11月は、豊平区国民健康保険料口座振替推進月間です。窓口で新規に申し込みをされた方には粗品を進呈します



文化祭のお知らせ

区民センター祭

会場 区民センター 詳細 区民センター運営委員会 ☎812-7181

日時	時間	催し物
11/2(火)	午前10時30分～午後4時	手作り品・リサイクル品・野菜のバザー、サークル作品展示
	午後1時～4時	ダンスパーティー
11/3(祝)	午前10時30分～午後2時	お茶席(券がなくなり次第終了)
	午前10時30分～午後3時	手作り品・リサイクル品・野菜・料理のバザー(なくなり次第終了)、ステージ発表
	午前10時30分～午後3時30分	サークル作品展示
	ステージ発表終了後	ビンゴゲーム

月寒公民館文化祭

会場 月寒公民館 詳細 月寒公民館運営委員会 ☎851-0482

日時	時間	催し物
10/23(土)	午前9時45分～午後4時	開会式、演奏会(月寒中学校)、特別演武、ステージ発表、フロア発表(ダンス)、作品展示
10/24(日)	午前9時～午後4時	作品展示、ステージ発表、フロア発表(ダンス)、お楽しみ抽選会、閉会式
11/2(火)・3(祝)	午前9時～午後5時	菊花展

各種講座のお知らせ

会場・申込先	講座名	曜日	開催日時	定員	受講料(教材費)	対象・申込方法など
区民センター ☎812-7181	①豊平のりんごで♥パイとジャム (全1回)	水	10/27 午前10時～午後1時	20人	1,000円	対象 区内在住かお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 申込 10/12(火)～18(月)の午前9時～午後7時に電話か直接窓口で。先着順。
	②デジカメ写真を使ってハガキを作ろう (全4回)	水・金	11/10～19 午後6時～8時	20人	3,000円(1,000円)	
西岡福祉地区センター ☎852-4687	①ウオーキング&ストレッチング講座 (全4回)	火	10/19～11/9 午前10時～正午	30人	2,000円	対象 区内在住かお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 申込 ①は10/12(火)～18(月)、②は11/4(木)～9(火)の午前9時～午後5時に電話か直接窓口で。先着順。
	②毛筆で作る年賀状講座 (全1回)	金	11/19 午後1時～3時	20人	500円(500円)	
東月寒地区センター ☎853-2011	①親子リンパマッサージ (全1回)	木	10/21 午前10時30分～11時30分	-	無料	対象 ①は区内在住の幼児(1～3歳)と保護者。②は小学3～6年生。 申込 ①は10/11(祝)～20(水)、②は10/11(祝)～25(月)の午前9時～午後5時に電話か直接窓口で。②は先着順。
	②初めてのヒップホップ (全20回)	火	11/2～3/29 ※11/23、1/4を除く 午後4時45分～5時45分	20人	10,000円	

※定員に満たない場合は、引き続き受け付けます。応募者が少ない講座は、中止になることがあります。
※納入された受講料・教材費は、原則としてお返しできません。

じどうかいかんだより

平 岸 平岸3-9-15-22 家族みなサンデーサロン 10月17日(日)午前10時30分 (幼児と保護者) ☎812-2493	西 岡 西岡3-6-6-1 収穫祭 10月15日(金)午後3時30分 (幼児～) ☎852-8113	
美 園 美園6-5-4-1 子育てサロン～よちよちミニ運動会～ 10月14日(木)午前10時30分 (幼児親子) ☎824-5440	東 月 寒 月寒東3-16-13-28 ツッキーのよみかせ 10月15日(金)午後3時30分 (小1～) ☎853-9741	
豊 平 豊平6-7-1-12 ドッジボールクラブ 毎週火曜日午後4時30分 (小2～6・申込) ☎811-1376	あやめ野 月寒東4-10-6-10 絵本と紙芝居の時間 10月19日(火)午後4時 (幼児～) ☎857-5862	
中 の 島 中の島2-3-8-1 あそびの広場～「親子の体育あそび」～ 10月19日(火)午前10時30分(2歳以上の幼児と保護者・参加料) (小1～) ☎811-5215	月 寒 月寒西1-6-3-21 ムーンくんのおはなしタイム 10月27日(水)午後3時30分 (幼児～) ☎851-6433	
天 神 山 平岸1-19-2-55 えほんのもり(絵本の読み聞かせ) 10月22日(金)午後3時 (幼児～・申込) ☎816-0388	西岡高台 西岡4-11-4-22 もっと知ろう!水のこと 10月27日(水)午後3時30分 (小1～・申込) ☎581-5394	
福 住 福住1-1-5-5 実験教室～ひかりであそぼう～ 10月23日(土)午前10時 (小1～・20人・申込) ☎855-0350	※幼児は保護者と一緒に参加してください。 ※()内の「申込」は事前の申し込みが、「参加料」は参加費用が必要です。詳細は各会館へ。	

