



区役所・区民センター・保健センターの駐車場は大変込み合いますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください



区内の主な施設

- 豊平区役所 ☎822-2400  
〒062-8612 平岸6条10丁目
- 豊平保健センター ☎822-2400  
〒062-8612 平岸6条10丁目
- 豊平区民センター ☎812-7181  
〒062-8612 平岸6条10丁目
- 豊平区土木センター ☎851-1681  
〒062-0033 西岡3条1丁目
- 豊平区体育館 ☎855-0791  
〒062-0052 月寒東2条20丁目
- 月寒公民館 ☎851-0482  
〒062-0020 月寒中央通7丁目
- 豊平清掃事務所 ☎581-9153  
〒062-0039 西岡520番地
- 豊平消防署 ☎852-2100  
〒062-0051 月寒東1条8丁目
- 西岡図書館 ☎852-8111  
〒062-0033 西岡3条6丁目
- 西岡福祉地区センター ☎852-4687  
〒062-0034 西岡4条9丁目
- 東月寒地区センター ☎853-2011  
〒062-0053 月寒東3条18丁目
- 豊平老人福祉センター ☎811-5201  
〒062-0922 中の島2条3丁目
- 豊平区保育・子育て支援センター(ちあふる・とよひら) ☎851-2510  
〒062-0051 月寒東1条4丁目

大人のための  
歯みがき教室

日時 11月16日(火)午後1時30分～3時。  
会場 保健センター2階講堂。  
対象 区内にお住まいの方。  
定員・費用 20人。無料。  
持ち物 歯ブラシなど口腔ケア用品(毎日使用しているもの)。  
申込 10月18日(月)～11月5日(金)の午前9時～午後5時に左記へ電話で。先着順。  
詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線524

男性のための「楽楽(らくらく)クッキング」

調理の基礎を学び、簡単な和食作りに挑戦してみませんか。  
日時 10月25日(月)午後1時30分～3時30分、10月29日(金)午前9時30分～正午。2日間1コース。  
会場 区民センター2階視聴覚室。  
講師 南部広司氏(「ケアレクリエーション倶楽部」代表)。  
費用 無料。

第8回ハートフル  
フェア「ひとよひら」

レクリエーションでいきいき介護予防！ココロとカラダのリフレッシュ。  
日時 10月16日(土)午後1時30分～3時30分。  
会場 区民センター2階視聴覚室。  
講師 南部広司氏(「ケアレクリエーション倶楽部」代表)。  
費用 無料。

会場 区民センター2階料理実習室。  
対象 区内にお住まいの男性。  
定員・費用 20人。無料。  
持ち物 エプロン、三角巾(頭を覆うバンダナなど)、食器用ふきん1枚、筆記用具。  
申込 10月12日(火)～18日(月)の午前9時～午後5時に左記へ電話で。先着順。  
詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線524・526

両親教室

参加方法 当日、直接会場にお越しください。  
詳細 豊平区社会福祉協議会(区民センター内) ☎(815)2940

子育て講話と育児実習、パパの妊娠疑似体験。  
日時 10月29日(金)午後6時30分～8時30分。  
会場 保健センター2階講堂。  
対象 出産予定日が平成23年1～3月で、初めてのお子さんを迎える区内にお住まいの夫婦。  
定員・費用 45組。無料。  
持ち物 母子健康手帳、テキスト「わが家に赤ちゃんがやってくる」、筆記用具。  
申込 10月18日(月)から、午前9時～午後5時に左記へ電話で。先着順。  
詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線522

ちあふる・とよひら  
子育て講座

①写真撮影のポイント「ママ、かわいく撮ってネ！」  
日時 10月27日(水)午前10時30分～11時30分。  
対象 就学前のお子さんと保護者。  
定員・費用 10組。無料。  
申込開始 10月12日(火)。

②はじめてのトイレトレーニング  
日時 11月4日(木)午前10時～10時45分、または、午後1時30分～2時15分。  
対象 1歳10カ月以上のお子さんと保護者。  
定員・費用 各10組。無料。  
申込開始 10月20日(水)。

③ゆび編みで「マフラーをつくろう！」  
日時 11月17日(水)午前10時30分～11時30分。  
対象 就学前のお子さんと保護者。  
定員・費用 10組。無料。  
申込開始 11月2日(火)。



以下共通  
会場 豊平区保育・子育て支援センター。  
申込 申込開始日から、午前10時～午後5時に左記へ電話か直接窓口で。先着順。  
詳細 豊平区保育・子育て支援センター

国民健康保険料の  
夜間納付相談

日時 10月28日(木)午後7時30分まで。  
会場 区役所1階保険年金課。詳細 区役所保険年金課収納係・二係 内線408・424

豊平老人福祉センター  
自由参加教養講座

右表のとおり講座を開講しています。ぜひご参加ください。  
対象 60歳以上で通所可能な方。  
会場 豊平老人福祉センター。  
費用 無料。  
参加方法 開講時間に、利用登録証を持参して直接ご来所ください。初めて利用される方は、証明書(免許証・保険証など)を持参の上、下記窓口で登録を受けてご参加ください。  
詳細 豊平老人福祉センター

講座名	曜日	開講時間
スポーツダンス	月	午前10時～正午
カラオケ	火	午後1時～3時
リズム体操	水	午後1時～3時
健康体操ヨガ	木	午前10時～正午
日本舞踊	木	午後1時～3時
フラダンス	木	午後1時30分～3時
詩吟	金	午後1時～3時

※フラダンスは月1回、他は月3回です。