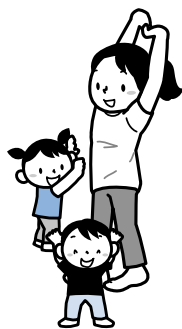


## 子育て支援係から



### ◆親子deビクス

音楽に合わせて親子で楽しく体を動かし、リフレッシュしましょう！

講師 宮本留美子氏（フリーインストラクター）。

日時 10月29日(金)午前10時～11時。

場所 区民センター2階区民ホール（前田1条11丁目）。

対象 区内在住の就学前のお子さんと保護者。

定員 先着50組。

費用 無料。

申込 10月12日(火)午前9時から電話で申し込み（土日を除く）。

### ◆子育て講座

テーマ ママのための子育てコーチング。

講師 高橋美恵子氏（親業訓練シニアインストラクター）。

日時 11月12日(金)午前10時～11時30分。

場所 区民センター3階視聴覚室（前田1条11丁目）。

対象 区内在住の就学前のお子さんを持つ保護者。

## 星置地区センターから

### ◆第15回文化祭

定員 先着20人。  
※希望者は託児を行います。  
費用 無料。  
申込 10月22日(金)午前9時から電話で申し込み（土日を除く）。  
（申込先・詳細）健康・子ども課  
子育て支援係（前田1条11丁目）  
☎(681)2400内線551

内容	日時	会場
映画会（無料） ・幼児、小学校低学年対象 「にゃーご」 「くまのがっこう」 ・一般対象 「おくりびと」	10月16日(土)	集会室
	午後10時30分～11時30分 午後1時～3時20分	
体験コーナー ・絵手紙（無料） ・白磁に絵付け（材料費300円）	10月17日(日)	和室
	午後1時から 午前10時から	研修室
社交ダンスのタベ（無料）	午後6時～8時	体育室
ステージ発表	午後1時～5時	体育室

### ◆作品展示会

日時 10月15日(金)、16日(土)の午前9時～午後4時。  
場所 同センター体育室。

### ◆そば打ち入門講座

内容 そば、そばつゆ、彩り卵を作ります。  
日時 10月30日(土)午前10時～午後0時30分。  
場所 同センター研修室。  
対象 区内在住の方。  
定員 先着14人。  
費用 千900円（材料費込み、当日納入）。

持ち物 エプロン、三角きんふきん（2枚）。

申込 10月19日(火)午前9時から電話か窓口で申し込み。

### ◆パソコンエクセル初級応用編

内容 グラフの作成、計算式住所録や名簿の作成（全5回）。  
日時 11月8日(月)～12日(金)の午前10時～正午。  
場所 同センター研修室。  
対象 区内在住の方。  
定員 先着18人。  
費用 4千500円（教材費込み、開講日納入）。

持ち物 筆記用具。

申込 10月21日(木)午前9時から電話で申し込み。

### ◆いきいき体づくり体操

内容 腰痛、骨盤のゆがみが気になる方、体力に自信のない方、無理のない動きを取り入れながら自然に体力をつけていく運動です（全4回）。  
日時 11月8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)の午前10時～11時30分。

場所 同センター集会室。  
対象 区内在住の方。  
定員 先着18人。  
費用 千800円（開講日納入）。

持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物。

申込 10月26日(火)午前9時から電話か窓口で申し込み。

### ◆星置地区センター図書室からのお知らせ

ブックカバー作り。  
日時 11月13日(土)午後2時～4時。  
場所 同センター研修室。  
対象 小学1、2年生。  
定員 先着10人。  
費用 無料。  
申込 11月2日(火)から電話か図書室で申し込み（受付時間は午前9時～午後5時）。



### ◆ダンスの集い

日時 11月2日(火)午後1時～3時。  
場所 同センター体育室。  
費用 300円。  
持ち物 ダンスシューズ、ヒールキャップ。  
申込 当日、直接会場へお越しください。  
（申込先・詳細）星置地区センター（星置2条3丁目）  
☎(695)3220

広告

歩行者と自転車の事故が多くなっています。歩道は歩行者が優先です。自転車は車道の左側通行を心掛けましょう。