



◎ポリオワクチンの服用
左表の通り実施します。

お住まいの地区など	指定日	受付時間
栄通・南郷通・本郷通	10月4日(月)	午前9時～10時30分
東札幌・菊水・菊水上町 菊水元町・東米里・米里	10月8日(金)	午後1時15分～2時30分
中央・本通・平和通 流通センター	10月15日(金)	午前9時～10時30分
北郷・川下・川北	10月22日(金)	午後1時15分～2時30分
指定日に服用できなかった方	10月25日(月)	午前9時～10時30分
	10月28日(休)	

対象 生後3カ月～7歳6カ月未満でワクチンを2回服用していない子ども。

注意事項 ①母子健康手帳別冊「予防接種のしおり」で必要性や副反応を理解し、服用できる体調か確認②予診票を記入して母子健康手帳と一緒に持参③服用前後30分は授乳などを控える。

※1歳を過ぎて、MRワクチン(麻しん・風しん)第1期を接種していない子どもは、そちらの優先をお勧めします。また、麻しん・風しんなどにかかった方、熱性けいれんを起こした方は、一定期間ワクチン

チンの服用ができませんので医師にご相談ください。

〈昭和50年～52年生まれの方〉

ほかの年齢層に比べて、ポリオの免疫を保有している方の割合が低いため、次の場合、接種をお勧めします(費用・千340円)。

①ポリオウイルス常在国(アフリカ、東南アジアの一部)に渡航②子どもがポリオワクチンを服用。

◎大人のための歯みがき教室

歯周病予防の話や歯肉の健康チェックなどがあります。

日時 11月8日(月)午後1時30分～3時

対象 区内にお住まいの方。

定員 20人(先着順)。

申込 10月12日(火)～11月5日(金)の午前9時～午後5時に電話か窓口で(土・日曜、祝日を除く)。

◎ヘルスアップ教室

メタボリック症候群予防などについての講話の後、水中ウォーキングを行います。

日時 11月9日(火)、30日(火)午前10時～正午。全2回。

会場 白石温水プール(平和通1丁目南)。

対象 区内にお住まいの40歳以上の方。

定員 30人(先着順)。

申込 10月12日(火)から電話で。受付時間は午前9時～午後5時(土・日曜、祝日を除く)。

申込先・詳細 区健康・子ども課 ☎(862)1881

ちあふる・しろいしから

◎子育て講座

「よい本とよいおもちゃの店・ろぼのこ」の田村美由紀さんが「子どもと遊び」をテーマに話します。託児あり。

日時 11月19日(金)午前10時～11時30分。

会場 白石保健センター。

対象 区内にお住まいの就学前の子どもの保護者。

定員 20人(先着順、7月に受講していない方優先)。

申込 10月21日(木)午後1時～5時に電話か窓口で。10月22日(金)以降は午前9時から受け付け(土・日曜、祝日を除く)。

申込先・詳細 白石区保育・子育て支援センター ☎(868)3160

白石消防署から

◎「白石119防火パトロール犬」ペット服無料配布



▲昨年度のペット服

日時 10月15日(金)から。配布時間は午前9時30分～午後5時。

会場 白石消防署車庫(南郷通6丁目北)。

対象 区内にお住まいで、愛犬と散歩しながら防火パトロールにご協力くださる方。

配布数 119着(1人1着。先着順)。防火服型と救助服型があり、サイズは7種類。

詳細 白石消防署予防課 ☎(861)2100

白石東介護予防フェア

体内年齢の測定、体操、地域の活動紹介、食の提案など。

日時 10月15日(金)午後1時30分～3時30分。

会場 白石東地区センター。

対象 白石東地区にお住まいの方。

その他 上履きをお持ちください。

詳細 介護予防センター本通 ☎(861)6110

白石区民センターから

◎絵本作家・内田麟太郎講演会「自作を語る」

日時 11月12日(金)午前10時～11時30分。

会場 3階区民ホール。

費用 前売り券500円(10月25日)から図書室で販売。販売時間は午前9時～午後5時、当日券600円。

詳細 白石区民センター図書室 ☎(861)2588

北白石地区センターから

①ワード初級講座

日時 11月10日(水)、15日(月)、17日(水)、22日(月)の午後1時30分～4時30分。全4回。

定員 20人(先着順)。

費用 4千400円(教材費含む)。

申込 10月22日(金)～11月2日(火)の午前9時～午後5時に電話か窓口で。

◎そばうち講座



日時 11月22日(月)午前9時30分～午後0時30分。

定員 16人(先着順)。

費用 2千円(教材費含む)。

申込 11月1日(月)～15日(月)の午前9時～午後5時に電話か窓口で。

※①②共通

対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。

申込先・詳細 北白石地区センター ☎(874)8232

白石東地区センターから

◎パソコン教室(デジカメ編)

日時 10月29日(金)、11月1日(月)、5日(金)、8日(月)の午前10時～正午。全4回。

対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。

定員 20人(先着順)。

費用 3千800円(教材費含む)。

申込 10月12日(火)～14日(木)の午前9時～午後9時に電話か窓口で。

申込先・詳細 白石東地区センター ☎(866)3000

※施設の所在地、電話番号は、白石6ページの施設一覧をご覧ください。