

# 西区からのお知らせ

**■西区体育館スポーツ教室** 日程は変わることがあります。あらかじめご了承ください。

▷一般（16歳以上）向け

教室名	時間	期間・曜日・回数	定員	※受講料
卓球中級 (週2)	午前9時～10時30分	11月11日～12月16日 (火/木) 全10回	30人	6,100円 (4,800円)
ソフトテニス初中級 (週2)	午後1時～2時30分	11月8日～12月13日 (月/水) 全10回	各 10人	7,400円 (6,000円)
テニス入門 (週2)	午後3時～4時30分	11月8日～12月22日 (月/水) 全10回		
テニス初中級 (週2)	午後1時～2時30分	11月12日～12月21日		
テニス中級 (週2)	午後2時30分～4時	11月12日～12月21日 (火/金) 全10回		
テニス中級 (週2)	午後2時30分～4時			

**申込** 10月11日(祝)～17日(日)午前9時～午後8時に直接来館か電話で。多数時抽選。抽選結果は10月20日(水)午後3時以降に電話などで確認してください。

▷少年少女・幼児・親子向け

対象	教室名	時間	期間・曜日・回数	定員	※受講料
小3～小6	少年少女バドミントン入門	午後4時15分～5時45分	12月10日～3月18日 (金) 全13回	各 15人	7,900円
	少年少女バドミントン初級	午後4時15分～5時45分	12月14日～3月22日 (火) 全13回		
	少年少女バドミントン中級				
小3・小4	少年少女テニスA	午後4時～5時	12月9日～3月24日 (木) 全13回	各 10人	
小5・小6	少年少女テニスB	午後5時～6時			
小2・小3	少年少女卓球A	午後4時15分～5時45分	12月15日～3月23日 (水) 全13回	各 10人	9,700円
小4～小6	少年少女卓球B				
5・6歳	キッズヒップホップ	午後3時～4時	12月9日～3月24日 (木) 全13回	各 20人	7,900円
小1～小6	ジュニアヒップホップ	午後4時～5時			
5・6歳	キッズ新体操A	午後2時～3時	12月9日～3月24日 (木) 全13回	各 10人	
	キッズ新体操B	午後3時～4時			
小1～小4	ジュニア新体操	午後4時～5時30分	12月9日～3月24日 (木) 全13回	10人	9,700円
3・4歳と保護者	親子体操	午前11時～正午	12月9日～3月24日 (木) 全13回	10組	7,900円

**申込** 11月1日(月)～10日(水)午前9時～午後8時に直接来館か電話で。多数時抽選。抽選結果は11月13日(土)午後3時以降に電話などで確認してください。

※受講料のほかに毎回施設利用料が必要（中学生以下は無料）。受講料の（ ）内は、65歳以上の方および身体に障がいのある方の料金。

**申込先・詳細** 西区体育館・温水プールTel662-2149

**申込** 不要。直接会場へ。  
**持ち物** 母子手帳、予診票。  
**その他** 対象者は体調の良いときに早めに受けてください。1歳を過ぎた子どもは、MRワクチン第1期の接種を優先してください。追加の任意接種も実施しています。  
**▽大人のための健康講座** 健康な歯の管理テクニック  
**内容** 歯科医師による講話「歯から入れ歯までのお手入れ方法」。  
**日時** 10月27日(水)午後1時30分～3時。  
**会場** 西保健センター2階。

**対象** 西区在住の方。  
**定員** 50人程度。先着30人に歯ブラシと入れ歯洗浄剤をプレゼント！  
**費用・申込** 無料。不要。  
**▽大人のための健康講座** 薬について  
**内容** 薬剤師による講話「役に立つ薬の話と最近の話題」。  
**日時** 11月2日(火)午後1時30分～午後3時。  
**会場** 西保健センター2階。  
**対象** 西区在住の方。  
**費用・申込** 無料。不要。  
**申込先・詳細** 西保健センター1  
 Tel(621)4241

## 西区民センター・西保健センター 外部改修工事のお知らせ

10月29日(金)まで西区民センターと西保健センターは屋上防水、外壁の改修を行っています。

工事期間中は、区役所駐車場の一部が使用できなくなることがありますので、区役所などにお越しの際は、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。



**詳細** 西区総務企画課  
Tel641-2400内線213

広告