



10月11日からの内容です

人口 209,609人 男 97,164人
 (前月比 -48) 女 112,445人
 世帯数 96,998世帯(前月比 +58)
 (平成22年9月1日現在)

● 市コールセンター ●
 ☎222-4894 ●

西区内の主な施設

- ◆ 西区役所
☎641-2400 (琴似2-7)
- ◆ 西区地域振興課
☎641-2400 (琴似1-6)
- ◆ 西区土木センター
☎667-3201 (西野290)
- ◆ 西保健センター
☎621-4241 (琴似2-7)
- ◆ 西区民センター
☎641-4791 (琴似2-7)
- ◆ 西野地区センター
☎666-5550 (西野4-2)
- ◆ はっさむ地区センター
☎662-8411 (発寒10-4)
- ◆ はちけん地区センター
☎611-0966 (八軒6西2)
- ◆ 山の手図書館
☎644-6822 (山の手4-2)
- ◆ 西区保育・子育て支援センター
ちあふる・にし
☎621-1496 (二十四軒3-5)
- ◆ 西健康づくりセンター
☎618-8700 (八軒1西1)
- ◆ 西区体育館・温水プール
☎662-2149 (発寒5-8)
- ◆ 西区社会福祉協議会
☎641-2400 (琴似2-7)
- ◆ 西老人福祉センターぬくもり
☎641-4001 (二十四軒4-3)
- ◆ 西清掃事務所
☎664-0053 (発寒15-14)
- ◆ 西消防署
☎667-2100 (発寒10-4)

一日行政相談

国の行政に関する相談に、
 普段より相談員を増員して応
 じます。

日時 10月22日(金)午前11時
 ～午後4時(正午～午後1時
 を除く)。

会場 西区役所1階相談コー
 ナー。

詳細 北海道管区行政評価局
 行政相談課☎(709)1803

西健康づくりセンターから

▽栄養調理実習講座

内容 骨粗しょう症を予防す
 る食生活についての講話、調
 理実習。

日時 11月18日(木)午前10時
 30分～午後1時。

定員・費用 20人。千200円。

申込 11月9日(火)までに電
 話、直接来館かEメールで。
 多数時抽選。

第32回西区子どもまつり

▽ウォーキング講習会
 内容 正しいウォーキングの
 方法、靴の履き方^か。
 日時 左表の通り。
 定員・費用 20人程度。無料。
 ※毎回施設利用料が必要。
 申込 不要。先着順。

■ウォーキング講習会

▷テーマ 第1回=ウォーキング前後のストレッチング
 第2回=ウォーキングの正しい姿勢
 第3回=ウォーキングを楽しむ

	月日	時間
第1回	10月19日(火)	午後3時30分～4時
	10月23日(土)	午前11時30分～正午
第2回	10月26日(火)	午後3時30分～4時
	10月30日(土)	午前11時30分～正午
第3回	11月2日(火)	午後3時30分～4時
	11月6日(土)	午前11時30分～正午

申込先・詳細 西健康づくりセ
 ンター☎(618)8700、Eメ
 ール west.school@shts.jp



内容 緑日コーナー(綿あ
 め・ヨーヨー・くじ引きなど)、
 人形劇、昔遊び、深川市農産
 物販売コーナー。

日時 10月24日(日)午前10時
 30分～午後2時。

会場 西区民センター。

申込 不要。直接会場へ。
 詳細 子ども会育成連合会西
 区事務局☎(641)4792

こんにちは！
 まちセンです 西野
 第5回 まちづくりセンター

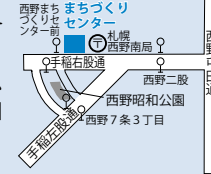
西野地区は、現在は市内有数の住宅地とな
 っていますが、昭和20年代までは140基もの水
 車が稼働する水田地帯で、そこで生産された
 「西野米」は大変味の良い米として評判でした。

まちづくりセンターと各団体は連携して、
 五天山公園に復元された水
 車を活用したイベント開催
 などを通して、こうした歴
 史を子どもたちや地域住民
 に伝える活動を行っています。



かつて西野地区に
 あった水車小屋

詳細 西野まちづくりセンター
 (西野6-3)
 交通機関：ジェイ・アールバス
 「西野まちづくりセンター前」
 または「西野7条3丁目」下車
 ☎663-0360 FAX664-4107



便利なまちセン！
 ～諸証明の取り次ぎ

住民票・印鑑・戸籍など
 の各種証明書をお近くのま
 ちづくりセンターで申し込
 み、翌日以降に受け取るこ
 とができます。



詳細 お近くのまちづくりセン
 ターまたは西区戸籍住民課☎
 641-2400内線242