

## ■住民集団健康診査

【詳細】健康・子ども課健やか推進係 ☎581-5211

種類	内容	対象	費用
健康診査	特定健康診査	札幌市国民健康保険に加入されている方で、今年度40歳になる方から75歳未満の方	受診券に記載の金額 ※生活保護世帯、支援給付世帯は無料。ただし、証明書が必要。
	後期高齢者健康診査	札幌市民で後期高齢者医療制度に加入されている方	
※受診するには、「受診券」と「被保険者証」が必要です。 (札幌市国民健康保険以外の方は、加入されている健康保険へお問い合わせください。)			
肺がん検診	胸部X線検査	札幌市民で職場などで受診する機会のない40歳以上の方	無料 ※喀痰検査は400円。
緊急肝炎ウイルス検査	B型・C型ウイルス検査	札幌市民で過去に検査を受けていない方 (年齢制限無し)	無料 (平成23年3月31日まで)
※特定健康診査・後期高齢者健康診査では、肺がん検診を実施していませんが、住民集団健康診査で、肺がん検診のみの受診も可能です。			

<日程・会場> ※当日、直接会場へ（できるだけ空腹の状態でお越しください）。

日程	受付時間	会場・場所
10月14日(木)	午前9時～9時45分	藤の沢福祉会館（藤野693番地1）
	午前11時～11時45分	簾舞2区集会所（簾舞347番地）
	午後2時～3時	常盤一区会館（常盤6条2丁目107）
10月21日(木)	午前9時30分～11時	あけぼの団地管理事務所 (真駒内曙町1丁目1-35)
	午後1時30分～2時30分	サンブライツ会館（真駒内332-252）
10月22日(金)	午前9時30分～11時	芸術の森地区会館（石山東7丁目1-31）
	午後1時30分～3時	石山七区町内会館（石山3条6丁目2）
11月10日(水)	午前10時～11時	硬石山福祉会館（川沿18条2丁目1-4）
	午後1時30分～2時30分	中ノ沢会館（中ノ沢1711-3）

### ■男子厨房に入ろう！ 料理教室

日時 10月22日(金)午前10時～午後1時。

会場 南区民センター。

対象 区内にお住まいの男性。

定員 24人。

費用 無料。

持ち物 エプロン、三角巾、手ふき用タオル、筆記用具。

申込方法 10月12日(火)から電話で左記へ（先着順）。

【胃がん・大腸がん検診】

申込・詳細 健康・子ども課

健やか推進係 ☎(581) 5211

検診日 10月22日(金)。

受付 午前8時45分～10時。

会場 南保健センター。

対象 40歳以上で、職場などで受診していない方。

費用 胃がん検診は700円、大腸がん検診は400円。ただし、70歳以上の方、後期高齢者医療被保険者の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料。※それぞれ証明できるものが必要。

申込方法 事前に左記へ予約（電話可）。

申込・詳細 健康・子ども課

健やか推進係 ☎(581) 5211

### ■大人のための歯磨き教室

菌周病を予防するために効果的なお口のお手入れ方法を学びましょう。歯ブラシ圧測定、唾液の検査、歯の健康グッズのプレゼントもあります。

日時 11月8日(月)午後1時30分～3時。

会場 南保健センター。

対象 区内にお住まいの方。

定員 20人。

費用 無料。

持ち物 歯ブラシ。

申込方法 10月12日(火)から電話で左記へ（先着順）。

申込・詳細 健康・子ども課

健やか推進係 ☎(581) 5211

【糖尿病予防週間パネル展】

▽パネル展

日時 11月8日(月)～12日(金)。

午前8時45分～午後9時。

※8日は午後1時から、12日は午後3時まで。

会場 南区民センター。

▽栄養相談

日時 11月10日(水)午後1時30分～3時。

会場 南区民センター。

【糖尿病予防のヘルシー定食】

11月10日(水)に南区役所食堂にて販売。※20食限定550円。

【詳細】健康・子ども課健やか推進係 ☎(581) 5211

広告

