

| | | |
|--------------------|-----|----------------|
| 清田区の人口・世帯数 | 人口 | 115,790人 (+62) |
| | 男 | 54,875人 (+48) |
| | 女 | 60,915人 (+14) |
| 9月1日現在 ()内は前月比 | 世帯数 | 44,479世帯 (+44) |

【編集】清田区市民部総務企画課広聴係
 〒004-8613 清田区平岡1条1丁目
 ☎ 889-2400(内線224) ☎ 889-2402
 Eメール kiyota.somu@city.sapporo.jp

清田区のホームページ(きよたファン倶楽部) <http://www.city.sapporo.jp/kiyota/>

発表 きよたの魅力を伝える“一枚” 写真コンテスト(春・夏編) 入賞作品

みどり・ふれあい・やすらぎをテーマに清田区の魅力あふれる写真を募集したところ、138点もの作品をお寄せいただきました。(全作品は清田区ホームページに掲載中)
 HP <http://www.city.sapporo.jp/kiyota/picture/>
 入賞作品展のお知らせ
 日 10月12日(火)~15日(金)
 区役所1階正面ロビー
 秋・冬編 作品募集中
 詳しくは6ページを見てね!
 きよた



■最優秀賞

「花見を“二人”で」(平岡公園)
 草薨 雄飛さん

受賞コメント
 とてもうれしいです。偶然この光景に出会い、思わずシャッターを切った“一枚”です。



■優秀賞

「有明の滝・初夏」(有明)
 羽廣 正和さん



■優秀賞

「元気に帰っておいで」(厚別川・北野ふれあい橋)
 田中 茂雄さん



■区民賞

「瑠璃の羽ばたき」(平岡公園)
 野村 俊晴さん



▲清田区少年少女大なわとび大会

の未来

～青少年育成委員会～

皆さんは「青少年育成委員会」を知っていますか？
今回は、子どもたちの健やかな成長のために、地域
でさまざまな取り組みを進める同会を紹介します。

地域振興課地域活動担当 ☎889-2400 (内線255)

札幌市青少年育成委員会は、地域の子どもの健全な育成を推進するための組織。市内90地区で、市長に選任された約千八百人の委員が、子どもたちの成長を温かく見守っています。

清田区では、北野、清田中央、平岡、清田、里塚・美しが丘の5地区に委員会があり、それぞれ約20人の委員が活動しています。

子どもたちが地域の皆さんとのふれあいを通して、清田区をもっと好きになってくれるように楽しいイベントを実施。親子で楽しめる夏祭りをはじめ、音楽発表会、自然とのふれあいや社会見学、レクリエーションなど、さまざまな交流や体験の機会を提供しています。このほか、地域のパトロール、「青少年を見守る店」の普及など、子どもたちの安全を見守る活動にも取り組んでいます。

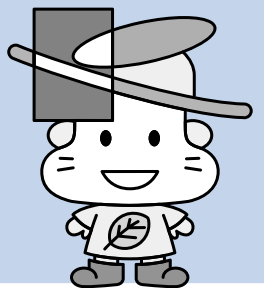
区全体の行事では、5地区の委員会が合同で活動します。そのひとつ、成人式では区を挙げて新成人を祝福。お楽しみイベントなどを何カ月も前から準備し、当日も縁の下での力持ちとなって活躍します。今年は、清田区の公式キャラクター「きよつち」の着ぐるみを着て会場を盛り上げました。

また、恒例行事となった「清田区少年少女

各地区の

活動紹介

子どもたちが楽しみながら立派な大人になれるように、見守ってくれているんだね。



きよつち



みんなで遊んじゃ王国

(清田中央地区)

昔遊びやスポーツチャンバラなどで、親子と地域の皆さんが仲良く遊んでいます。



青少年音楽の広場

(北野地区)

子どもたちが日ごろの練習成果を地域の皆さんにお披露目する場です。



▲雪上つなひき大会



▲清田区成人式

輝け！子どもたち

子どもたちの笑顔を守るために



清田区青少年育成委員会 連絡協議会
ほし しいち
林 進一 議長

委員になったきっかけは、子ども会活動に携わっていたときに、町内会長から声を掛けていただいたことです。それから約24年間、子どもたちの笑顔を励みに活動を続けてきました。特に思い出深いのは、平成7年にYOSAKOIソーランジュニアチーム「清田舞童里夢」を結成したことです。地域の方々に支えられて今年で15年目になります。これからも、清田区の子どもの笑顔を守る活動を続けていきます。

大なわとび大会」や今年、白旗山で開催した「雪上つなひき大会」では、子どもたちが安全に楽しく参加できるように、事前に何度も打ち合わせを重ね、当日も審判や会場整理係、記録係として大会を運営。子どもたちの熱戦を陰で支えています。

次代を担う子どもたちが、心豊かで健やかに成長することはみんなの願いです。子どもたちの元気な笑顔を未来につなぐために地域で活躍する団体。それが青少年育成委員会です。



子どもを見守る会

(里塚・美しが丘地区)

子どもたちを事故や犯罪から守るために日々活動しています。



親子レクリエーション

(清田地区)

自然散策やバーベキューなどで、たくさん親子が楽しんでいます。



ハーティー・マインド推進運動

(平岡地区)

社会見学などの経験を通して、地域の一人としての自覚を身に付けていきます。

スポーツフェスタ in 白旗山

日時 10月11日(祝)
午前10時～午後3時
(荒天中止)
会場 白旗山競技場
(真栄502番地)
詳細 市コールセンター
☎222-4894
(午前8時～午後9時)



清田区のシンボル「白旗山」で、スポーツの秋を満喫しませんか。

- ・キックターゲット
- ・ストラックアウト
- ・ディスクターゲット
- ・スナッグゴルフ
4種目制覇で景品をプレゼント
- ・少年野球教室
区内の少年野球チームが参加
一般の方は見学自由
講師 広瀬哲朗氏(元・日本ハムファイターズ)
終了後、サイン会あり
- ・白旗山ハイキング(4km)
午前11時出発(会場で受け付け)
- ・カミネッコン製作コーナー
みんなで楽しく森づくり
定員30人(先着順)
- ・ミニサッカー大会
区内のサッカー少年団が参加
(観戦自由)
- ・キノコ展
- ・軽食コーナー
おにぎり、たご焼きなど
午前11時からキノコ汁の販売が
あります(1杯100円、先着500食)

無料シャトルバスを運行します

| | |
|----|---|
| 行き | 清田区役所正面玄関 ロータリー前発 8:30～13:00(30分間隔) |
| 帰り | 白旗山競技場 発 11:00～15:30(30分間隔) |

※今年から「白旗山フェスティバル」の名称を変更して開催します。



参加無料

区民フォーラム

清田区誕生の記念日に、「まちづくり」を考えるフォーラムを開催します。今年は、「地域の横の連携づくり」をテーマに行います。内 連携事例およびまちづくり活動団体の紹介。

日 11月4日(木) 午後6時30分
(2時間程度)

所 区民センター(清田1条2丁目) 区民ホール。

¥申 無料。不要。

詳細 地域振興課まちづくり調整担当

☎(889)2400 内線253

清田区保護司会議

内 「薬物乱用の現状と防止」講師 グループホーム リ・ポーンハウス 責任者 宿輪 龍英氏、

対 ①平成2年4月2日～平成3年4月1日生まれの方、②平成元年4月2日～平成2年4月

豊平警察署 刑事二課長 布瀬唯隆氏

日 10月27日(水) 午後6時～8時(午後5時30分開場)。

所 区民センター(清田1条2丁目) 区民ホール。

¥申 無料。不要。

問い合わせ先 清田区保護司会

山口 ☎(884)7224
詳細 地域振興課地域活動担当

☎(889)2400 内線255

新成人ボランティア募集

平成23年に開催する清田区成人式で司会などを務める新成人を募集します。一生に一度の成人式を、より思い出深いものにしませんか。

対 ①平成2年4月2日～平成3年4月1日生まれの方、②平成元年4月2日～平成2年4月

☎(889)2400 内線229

一日合同行政相談

生活にかかわるさまざまな相談を無料で受けられます(予約は不要です)。

参加機関 札幌法務局、札幌国税局、札幌弁護士会、札幌司法書士会、日本年金機構北海道ブロック本部、北海道社会保険労務士会、北海道宅地建物取引業協会、北海道管区行政評価局、行政相談委員、清田区役所。

日 10月26日(火) 午前10時～午後4時。

所 ジャスコ札幌平岡店(平岡3条5丁目)1階 センターコート特設会場。

詳細 総務企画課広聴係

☎(889)2400 内線229



1日生まれで、札幌市に転入し、ほかの市町村で成人式を終えていない方。
定 4人程度。
申 10月31日(日)までに電話(土・日曜、祝日を除く)またはEメール(住所、氏名、生年月日、電話番号を明記)でお申し込みください。

申込先・詳細 地域振興課地域活動担当

☎(889)2400 内線255
E kyota.katsudo@city.sapporo.jp

ふらっとホーム in 清田区

内 市長と抽選で選ばれた区民10人が、まちづくりの意見交換を公開で行います。
※傍聴自由(発言はできませんのでご了承ください)。
日 10月30日(土) 午前10時～正午。
所 区役所2階 保健センター講堂。

他 手話通訳あり。

詳細 総務企画課広聴係
☎(889)2400 内線225

ポリオワクチンのお知らせ

目 下表のとおり。お子さんの体調の良い日にお越しください。
所 区役所2階 保健センター。

☎(889)2400 内線512～514

詳細 健康・子ども課保健予防係

他 1歳を過ぎたお子さんは、ポリオよりもMRワクチン第1期を優先して接種しましょう。

¥ 無料。

対 生後3カ月から90カ月(7歳6カ月)未満のお子さん。ただし、望ましい接種年齢は生後3カ月から18カ月です。

ポリオワクチンの日程

| 月日 | 受付時間 |
|-----------|---------------|
| 10月 6日(水) | 午後1時15分～2時30分 |
| 19日(火) | 午前9時～10時30分 |
| 25日(月) | 午後1時15分～2時30分 |
| 29日(金) | 午前9時～10時30分 |

市税の窓口が 南部市税事務所 に移転します

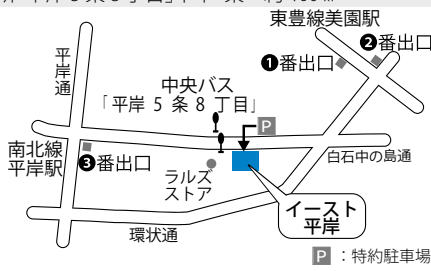
〒062-8641 豊平区平岸5条8丁目2-10 イースト平岸 2～4階

- ◆納税課
市税証明・口座振替担当 ☎824-3912
納税相談担当 ☎824-3913
- ◆市民税課
個人の市・道民税担当 ☎824-3914
- ◆固定資産税課
土地担当 ☎824-3917
家屋担当 ☎824-3918

担当する区
豊平区
清田区
南区

■地下鉄をご利用の場合
・東豊線美園駅①番または②番出口より約600m
・南北線平岸駅⑤番出口より約750m

■バスをご利用の場合
・中央バス[平50]停留所「平岸5条8丁目」下車 東へ約100m



車でお越しの方は、特約駐車場をご利用のうえ、駐車券を窓口にご提示ください。駐車料金が1時間無料になります。ただし、駐車できるスペースには限りがあります。

※本誌全市版6ページをあわせてご覧ください。

本文中の
記号の見方

内 = 内容 日 = 日時 所 = 会場 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用 申 = 申込
E = Eメール 他 = その他 先着 = 先着順 抽選 = 多数時抽選

10年後の自分も健康かしら？健康貯筋講座

これからの生活を楽しく健康的に過ごすために、日ごろの生活習慣を振り返り、食事の工夫や運動をして「健康貯筋」しませんか。

| 日 程 | 内 容 |
|---|---|
| 【1日目】11月1日(月) 午後1時15分～4時 | 身体測定、ノルディックウォーキング、 医師講話「知って 得 脱メタボ！」 |
| 【2日目】11月5日(金) 午後1時45分～3時30分 (午後1時30分受け付け開始) | 歯科衛生士講話「よく噛んで歯から始めるメタボ対策」、管理栄養士講話「賢く食べてカラダすっきり！」、交流会 |
| 会場 | 区役所2階 保健センター講堂ほか |
| 対象 | 区内にお住まいで下記のすべてに当てはまる方 ①40歳以上65歳未満 ②運動制限なし ③2日とも参加可能 |
| 定員 | 20人 費用 無料 |
| 申込 | 10月12日(火)～27日(水)に電話または窓口でお申し込みください (土・日曜日を除く)。 先着 |
| その他 | 1日目は、帽子・室内用運動靴・汗ふきタオル・水分補給用飲料水を持参し、運動しやすい服装、着脱しやすい靴下でお越しください。 |



申込先・詳細：健康・子ども課健やか推進係
☎889-2400 (内線525～528)

住民集団健康診査

市内にお住まいで、本年度内に特定健診の指定医療機関または職場などの健診で同内容の検査を受けていない方が対象です。予約不要。

| 検査の種類 | 対 象 者 | 内 容 | 費用 | 持参するもの |
|------------|---|---|--------------------|---|
| 健康診査 | 40歳～74歳の札幌市国民健康保険加入者、協会けんぽ加入の被扶養者 ^{※1} | 問診、身体計測、身体診察 ^{※2} 、血圧測定、血液検査、尿検査 | 600円 ^{※3} | 特定健診または後期高齢者健診の受診券、健康保険証、前年度の健診結果表(お持ちの方のみ) |
| | 75歳以上(原則)の後期高齢者医療制度加入者 | 問診、身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査 | 400円 ^{※3} | |
| | 生活保護受給世帯・支援給付世帯は、上記区分に従い同内容の健診を実施 | | 無料 | 生活保護受給証明書、本人確認証 |
| 肺がん検診 | 40歳以上 | 胸部X線撮影、読影 ^{※4} 、結核検査(65歳以上) | 無料 | 住所、氏名、年齢が確認できるもの(健康保険証等) |
| 緊急肝炎ウイルス検査 | 過去の検査を受けたことのない方 | B型・C型肝炎ウイルス検査 | 無料 | |

※1 その他の健康保険に加入の方は、当該健診を受診できるか加入の健康保険にご確認ください。
※2 医師の判断で心電図検査(200円)、眼底検査(200円)、貧血検査(無料)を追加実施。
※3 市・道民税非課税世帯は無料。
※4 医師の判断で喀痰(かくたん)検査(400円)を追加実施。ただし、市・道民税非課税世帯、65歳～69歳で後期高齢者医療制度被保険者、70歳以上の方、生活保護受給世帯は無料。

| 日 時 | 会 場 |
|------------------------|-----------------------|
| 10月20日(水) 午前9時30分～11時 | 里塚緑ヶ丘町内会館 里塚緑ヶ丘10丁目 |
| 10月20日(水) 午後1時30分～3時 | 北野連合会館 北野4条2丁目 |
| 10月25日(月) 午前9時30分～11時 | 清田中央会館 清田4条2丁目 |
| 10月25日(月) 午後1時30分～3時 | 北野会館 北野6条5丁目 |
| 11月4日(木) 午前9時30分～11時 | 里塚・美しが丘地区センター 里塚2条5丁目 |
| 11月4日(木) 午後1時30分～2時30分 | 春風台会館 平岡4条3丁目 |
| 11月11日以降分は11月号に掲載 | |

詳細：健康・子ども課健やか推進係 ☎889-2400 (内線523)

胃がん・大腸がん検診

11月10日(水) 午前8時45分～10時受け付け。
区役所2階 保健センター。
40歳以上の方。胃がん検診700円、大腸がん検診400円。
※70歳以上の方、65歳～69歳で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方、生活保護世帯、市・道民税非課税世帯の方は検診料が無料。
申込 検診日の1週間前までに電話でお申し込みください(土・日曜、祝日を除く)。

申込先・詳細 健康・子ども課健やか推進係
☎(889)2400 内線523

両親教室

新しい家族を迎えるための心の準備や親の役割を学ぶ教室です。ぜひお二人で受けてみませんか。
内 ビデオ「お父さんへ 赤ちゃんとからのメッセージ」、育児実習「赤ちゃんの抱き方・お風呂の入れ方」、お父さんの妊娠体験実習。
日 10月22日(金) 午後6時30分～8時30分(午後6時受け付け開始)。

区役所2階 保健センター講堂。
出産予定日が平成22年12月23日3月の初妊婦と夫。
日(水)に電話でお申し込みください(土・日曜日を除く)。

申込先・詳細 健康・子ども課健やか推進係
☎(889)2400 内線523

すくすく2歳親子教室

2歳のお子さんとその保護者向けの教室を開催します。
内 歯磨き実習、手洗い、トイレトレーニング、だだこねの対応

11月2日(火)、12月7日(火)午前10時～11時30分(午前9時30分受け付け開始)。
※お子さんの身体測定をご希望の方は午前9時50分までにお越しください。

区役所2階 保健センター講堂。
区内にお住まいで2歳～2歳3カ月(受講時)の第一子とその保護者。
¥申 無料。不要。
持ち物 お子さんの歯ブラシ、フェースタオル、母子健康手帳。

詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎(889)2400 内線524

広告

きよたの魅力伝える「一枚」写真コンテスト(秋・冬編)作品募集中!

秋・冬に区内で撮影した魅力あふれる写真を募集しています。
 詳しくは、区役所・区民センターなどで配布中のチラシまたは清田区ホームページ(きよたファン倶楽部)をご覧ください。
テーマ 豊かな自然、人と人のふれあいやにぎわい、やすらぎを感じる風景など
募集期間 平成22年10月1日(金)~平成23年1月21日(金) **詳細** 総務企画課広報係 ☎889-2400 (内線229)



子育て講座

内 「新しい命は、新しい時間を作りだす」絵本って楽しいよ!」
講師 子育てボランティア 高橋 洋子氏。
日 11月16日(火) 午前10時~11時30分。
所 区役所3階 大会議室。
対 就学前の乳幼児を育てている保護者。
定 20人。
料 無料。
申 10月12日(火)午前9時から電話でお申し込みください(土・日曜、祝日を除く)。**先着**
他 託児あります。
申込先・詳細 健康・子ども課子育て支援係
☎(889)2400 **内線**570

ハローワーク札幌東の庁舎が一時移転します

庁舎建て替えのため、約2年間、下記の仮庁舎に移転します。
移転日 10月12日(火)
移転先 豊平区月寒中央通7丁目6-20
 J A月寒中央ビル2階 ☎853-0101
 (地下鉄東豊線 月寒中央駅3番出口すぐ)
 ※10月8日(金)の夜間(午後5時15分~7時)、9日(土)は閉庁となります。
 ※仮庁舎周辺道路は駐車禁止区域です。公共交通機関をご利用ください。
詳細 ハローワーク札幌東 ☎853-0101(音声案内に従ってください)

大人のための歯みがき教室

歯周病予防について学びませんか。歯磨きグッズをプレゼントします。
内 ミニ講話、歯ぐきの健康チェック、セルフケアの方法、歯磨き圧測定。
日 11月8日(月) 午後1時30分~3時(午後1時15分受け付け開始)。
所 区役所2階 保健センター1階 講堂。
定 20人。無料。
申 10月12日(火)から電話でお申し込みください(土・日曜、祝日を除く)。**先着**
申込先・詳細 健康・子ども課 健康・子ども課 健康・子ども課 健康・子ども課
☎(889)2400 **内線**524

地域健康教室



医療と保健をテーマに、最新の情報をお届けする講演会を開催します。
内 「漢方の話」について
講師 鈴木内科医院 院長 鈴木 郷氏。
日 10月20日(火) 午後2時~3時。
所 区役所2階 保健センター1階 講堂。
料 無料。不要。
詳細 健康・子ども課 健康・子ども課 健康・子ども課 健康・子ども課
進係 ☎(889)2400 **内線**525

男性の料理教室

料理の基礎を楽しく学びます。
日 10月25日(月)、29日(金) 午前10時~午後0時30分。
所 区役所2階 保健センター1階 栄養実習室。
対 区内にお住まいの男性で2回とも参加できる方。
定 12人。無料。
申 10月12日(火)から電話でお申し込みください(土・日曜日を除く)。**先着**
申込先・詳細 健康・子ども課 健康・子ども課 健康・子ども課 健康・子ども課
☎(889)2400 **内線**521

陸上自衛隊高等工科学校生徒募集説明会



教育内容、採用試験、受験手続きなど。
対 平成23年4月1日現在で15歳以上17歳未満の男子および保護者。
日 10月30日(土) 午前10時~正午。
所 区民センター1(清田1条2丁目)集会室4。
料 不要。
詳細 自衛隊札幌地方協力本部 南部地区隊 ☎(81)0736

清田図書館からのお知らせ

☎889-2484

休館日 第2・第4水曜日および10月7日(木)~18日(月)(蔵書一斉点検のため)

たのしいおはなしの会

日時 10月21日(木) 午前10時30分、23日(土) 午後2時30分、11月4日(木) 午前10時30分
会場 清田図書館(区役所4階)お話し室
対象 幼児と保護者
申込 不要

2010 SAPPORO 秋の図書館フェスティバル

- ・人形劇ほか
日時 11月6日(土) 午後2時~3時
対象 幼児から
申込 当日受け付け(定員50人・先着)
- ・ショパン生誕200年ビデオコンサート
日時 11月13日(土) 午後2時~3時
対象 小学生以上
申込 当日受け付け(定員40人・先着)
- ・講演会「生誕200年・ショパンとシューマンーひめるひと、さらすひと」
講師 詩人 瀬戸 正昭氏
日時 11月14日(日) 午後2時~4時
対象 中学生以上
申込 10月30日(土)から電話または窓口でお申し込みください。(定員30人・先着)
- ・ショパン・シューマン生誕200年パネル展
期間 11月6日(土)~27日(土)
その他 関連図書の展示・貸し出しも行います。

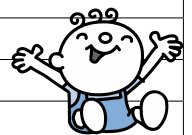
会場 清田図書館 読書集会室



認定こども園にじいろからのお知らせ

真栄2条1丁目 ☎883-3345

| 子育て講座 | | |
|--------------|---|---------------------------|
| 内容 | お手軽ハンドマッサージ 講師：美容師 みぞぐち 直子氏 | 小児救急法 講師：清田消防署 救急隊員 |
| 日時 | 11月9日(火) 午前10時30分~11時30分 | 11月22日(月) 午前10時30分~11時30分 |
| 会場 | にじいろ カンガルーの部屋 | |
| 対象 | 就学前のお子さんと保護者 | |
| 定員 | 10組 | 15組 |
| 費用 | 無料 | |
| 申込開始日 | 10月26日(火) 午前10時 | 11月8日(月) 午前10時 |
| 申込方法 | 電話または窓口でお申し込みください(日曜、祝日を除く)。 先着 申込専用電話 ☎883-3044 | |



さくらんぼの日(わくわくさくらんぼ)

にじいろの3歳~5歳児と一緒に遊ぶ日です。
日時 10月21日(木) 午前10時~11時30分
会場 にじいろ
対象 平成20年4月1日以前に生まれたお子さんと保護者
費用 無料
申込 不要



区民センターからのお知らせ

清田1条2丁目
☎ 883-2050

第13回清田区民文化祭

区民センターで活動しているサークルや一般参加者が展示やステージ発表を行います。体験会や即売会もあります。

| 月日 | 時間 | 内容 |
|-----------|---------------|------------------|
| 10月16日(土) | 午前9時～午後5時 | 作品展示 |
| | 午前9時～午後3時 | 体験会(一部有料)、即売会 |
| | 午後4時30分～6時30分 | 社交ダンスパーティー |
| 10月17日(日) | 午前9時～午後4時 | 作品展示 |
| | 午前10時～午後4時 | ステージ発表 |
| | 午前11時～午後2時 | うどん・そばコーナー(有料) |
| 10月31日(日) | 午後3時～4時30分 | 第14回清田区ふれあいコンサート |

※喫茶コーナーもあります(有料、16日(土)および17日(日)午前9時～午後3時)。

会場 区民センター

その他 10月15日(金)～18日(月)午前まで、貸室の利用はできません(10月15日(金)～18日(月)の囲碁・将棋開放は中止)。
ふれあいコンサートは前売り券(500円)が必要です。

区民ホールのお試し体験

文化系、音楽系の団体、学校またはグループに、区民ホールを無料で貸し出します。この機会に利用してみませんか。

日時 11月7日(日)、21日(日) 午後6時～8時30分

※いずれか1日を選んでください。

対象 「お試し体験」を利用したことがない団体で、ステージ上で活動できるもの(ピアノは利用不可)。

申込 10月18日(月)～21日(木)の午前9時～午後5時に電話または窓口でお申し込みください(各日1組)。**抽選**

その他 利用中に区民の方が自由に見学をします。

清田区人材育成講座「くらし塾 きんゆう塾」

内容 ①役立つ暮らしのマナー情報
講師 金融広報アドバイザー 岡嶋 宏明氏

②支払い事例に学ぶ、賢い保険活用法
講師 ファイナンシャル・プランナー 鯉淵 佳代氏

日時 11月11日(木) 午後6時45分～9時

会場 区民センター 集会室4

定員 20人

費用 無料

申込 10月11日(祝)から下記へファクスまたはEメールでお申し込みください。**先着**

清田区未来ネット金融学習グループ 鯉淵 佳代

☎ 884-3673 FAX 884-3991 **E** HOMIRAI-NETTO@aol.com

第2回パソコンなんでも相談会

日ごろパソコンを使っていて感じるさまざまな悩みにNPO法人NEXTDAYのスタッフが答えします。

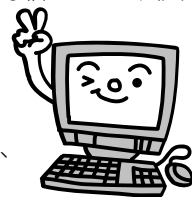
日時 11月7日(日) 午後1時～4時30分

会場 区民センター 視聴覚室

費用 無料

申込 不要

その他 パソコンを持参しても構いませんが、修理の必要なものは対応できません。



子育てママのフリールーム

子育て中のママがお子さんと一緒に集える場所です。

日時 10月18日(月) 午前10時～正午

会場 区民センター しらかば・すずらん

里塚・美しが丘地区センターからのお知らせ

里塚2条5丁目
☎ 888-5005

つながるコンサート

芸術の秋を感じながらいろいろな音楽を楽しみ、皆さんで楽しく歌いましょう。

内容 尺八、ギターの合奏、沖縄三味線、合唱ほか

日時 10月17日(日) 午後1時30分～3時30分(午後1時開場)

定員 100人

入場料 前売り券500円、当日券600円。※飲み物付き。

前売り券は10月11日(祝)から窓口で販売します。

みんなの茶の間オープンカレッジ

内容 ①最近の経済動向と私たちの暮らし

講師 金融広報アドバイザー 有田 宏氏

②年金ダウン時代を乗りきるには

講師 社会保険労務士 山田 三郎氏
ファイナンシャル・プランナー

日時 11月8日(月) 午後1時～3時

対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)

定員 20人

費用 無料

申込 10月11日(祝)から下記へファクスまたはEメールでお申し込みください。**先着**

清田区里美ネット金融学習グループ 高橋 寿巳

☎ 884-3673 FAX 884-3991 **E** HOMIRAI-NETTO@aol.com

ワールドクッキング講座 タイ編

タイ人の講師を招いて料理を学びます。

メニュー トムヤムクン、グリーンカレー、生春巻き、タピオカデザート

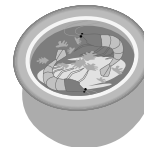
日時 10月25日(月) 午前10時～午後1時

対象・定員 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)・20人

受講料 2,000円

申込 10月11日(祝)～20日(水)の午前9時～午後8時に電話または窓口でお申し込みください。**先着**

同時に受講料を納めてください。



男の料理教室

初心者の男性を対象とした、簡単・手早く・おいしく作れる料理を学ぶ教室です。

日時 10月23日(土)、30日(土)、11月13日(土)

午前10時～午後0時30分

11月20日(土)

午後5時30分～8時30分(全4回)

対象・定員 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の男性(中学・高校生を除く)・15人

受講料 6,000円

申込 10月11日(祝)～17日(日)の午前9時～午後8時に電話または窓口でお申し込みください。**先着**

同時に受講料を納めてください。

広告

清田区子どもまつり

区内の子どもが集い、ふれあいを楽しむお祭りです。ぜひ遊びに来てください。

内容 みんなで遊ぼう広場、おもちゃ交換マーケット、綿あめ、フリーマーケットなど

日時 10月24日(日) 午前10時30分～午後3時

会場 区民センター(清田1条2丁目)

対象 区内の小学生。就学前のお子さんは保護者同伴

費用 無料

申込 不要

詳細 清田区子ども会育成連合会事務局

(清田1条2丁目 区民センター内) ☎883-7761



清田老人福祉センター からのお知らせ

清田3条3丁目
☎885-8500

はつらつ体操教室～腰イタ予防体操～

理学療法士の指導で楽しく運動しましょう。

日時 10月26日(火) 午後2時～3時30分

会場 清田老人福祉センター 2階大広間

対象 市内にお住まいの60歳以上の方

持ち物 水分補給用飲料水、タオル、運動しやすい服装

定員 20人

受講料 無料

申込 10月12日(火)～20日(水)の午前9時～午後4時に電話または窓口でお申し込みください。**先着**

清田区体育館・温水プール からのお知らせ

平岡1条5丁目 ☎882-9500
(休館日 第2月曜日)

| 第3期スポーツ教室受講生募集 | | | | | | | |
|----------------|--|-------------|----|----|----------------|--------------------|----------------|
| 番号 | コース名 | 対象 | 回数 | 曜日 | 予定期間 | 時間 | 定員 受講料 [円] |
| 522 | ゴルフ基礎 | 16歳以上 | 8 | 木 | 11/4 ～1/6 | 午前9時20分 ～10時50分 | 26人 7,200 |
| 523 | ゴルフ形成 | | | | | 午前11時 ～午後0時30分 | 26人 (5,800) |
| 529 | ピンポイントテニス 「ネットプレー」 | 16歳 ～64歳 | 3 | 火 | 11/2 ～11/16 | 午後3時10分 ～4時10分 | 6人 2,400 |
| 申 込 | 10月12日(火)～18日(月)の午前9時～午後8時に電話または窓口でお申し込みください(コース番号と名称をお伝えください)。 コース番号522と523は 抽選 、529は 先着 。 定員に満たない場合は、10月21日(水)午前9時から追加募集します。 受講料は、10月22日(金)～28日(木)に納めてください。 | | | | | | |
| そ の 他 | 受講料のほか、毎回施設利用料が必要です。 受講料の()は65歳以上の方および身体に障がいのある方の受講料です。該当する方は証明できるもの(敬老手帳、身体障害者手帳など)をお持ちください。 | | | | | | |

自由参加プログラム「はじめてエアロ」

エアロビクスの基本の動きや正しいストレッチ方法を学びます。

日時 毎週月曜日 午後0時10分～0時50分
毎週木曜日 午前11時15分～正午

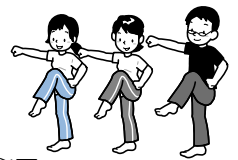
対象 16歳以上の方

定員 各40人

費用 無料

申込 開始10分前から受け付け。**先着**

その他 祝日、休館日を除く。毎回施設利用料が必要。



ボランティア除雪

お世話になっている地域のお役に立ちました



きよたとんとん夏まつり

祭りの準備でペットボトルの花飾りを作りました



きよたとんとん冬まつり

子どもたちと元気いっぱい冬を楽しみました



北野児童会館20周年記念祭

うちわ作りや縁日などのお手伝いをしました



白旗山フェスティバル

公開講座の後、受講者と理想的な歩き方を実践!



安心子育て応援倶楽部

親子が安心して遊べる場づくりをお手伝い!



地域貢献を教育の柱の一つに掲げている「札幌国際大学」。

同大学と清田区は、昨年10月、連携協力に関する協定を結び、さまざまなまちづくり事業を連携して進めています。

日ごろから、子育てや健康づくりなど、地域で活躍している同大学の様子を紹介します。

地域の皆さんへ

学生の皆さんの若い力とアイデアを生かしたまちづくり活動に取り組んでみませんか!



ココサイくん



きよっち

* 問い合わせ先 *
地域振興課まちづくり調整担当
☎889-2400 (内線252)