



「あいさつ・声かけ運動」重点推進月間  
9月20日(祝)～10月20日(水)  
～ご近所で、あいさつ、声かけ、助けあい～



▲敬老ふれあいお食事会

高齢者の日常生活援助や交流を促すといった「福まち」の活動の一環として開催している。(写真は昨年のも)



伏古本町地区

福祉のまち推進センター運営委員会会長

かねこもりじ  
**金子 守治**さん

東区まちづくりびと

まちづくりに励む人を紹介する「東区まちづくりびと」。

今月は、伏古本町地区福祉のまち推進センター(福まち)「葱ぼうず」の運営委員会会長、金子守治さんを紹介します。



見守りの「輪」

町内会や民生委員、福祉団体などで構成される「福まち」は、地域ぐるみで連携・協力して、高齢者の見守りや食事会の開催、福祉相談など、市民が安心して暮らせるまちづくりを進めています。金子さんは長年「福まち」に携わり、今年の4月に運営委員会会長に就任しました。「地域の見守りや、独り暮らしの高齢者との交流は、現代に不可欠なものです。地域での連携を大切にし、活動を続けていきたいです」と和やかに話します。

「福まち」の連携・協力が、大きな「輪」となり、これからも地域を温かく見守ります。



子育て情報掲示板

子育て講座「いきいきママの子育てコーチング」

イライラしない子育てのポイントを学びましょう！

日時 11/29(月)午前10時～11時30分。  
会場 東区民センター3階「講義室」。  
対象 東区にお住まいで、就学前のお子さんの保護者の方。  
講師 山下 由美 氏 (ムジカ研究所所長)。  
費用・定員 無料。20人(先着順)。  
申込 10/25(月)午前9時から電話で申し込み。  
その他 受講中はお子さんをお預かりします。  
詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎712-6331

ちあふる・ひがしから

■サンデーサロン

日時 10/24(日)午前10時～正午。  
対象 就学前のお子さんと保護者の方。  
費用 無料。当日、直接会場にお越しください。

■子育て講座「ぞっくんもぐもぐ(5～8カ月頃)」

日時 10/28(木)午後2時～3時。  
対象 離乳前半のお子さんと保護者の方。  
費用・定員 無料。10組(先着順)。  
申込 10/14(木)午前10時から電話または直接窓口。  
詳細 ちあふる・ひがし(北9東7・☎711-7807)

プレマクッキング

調理実習を通して、妊娠・授乳期の食事を楽しく学んでみませんか。

日時 11/16(火)午前10時～午後1時。  
会場 東保健センター2階「栄養実習室」。  
対象 初めて出産される妊婦の方。  
費用・定員 無料。15人(先着順)。  
申込 10/12(火)～11/8(月)の午前9時～午後5時に電話で申し込み。  
詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎711-3211



プレパピクラス(両親教室)

ご夫婦で、子育てについて学んでみませんか。

日時 11/19(金)午後6時30分～8時30分(午後6時受付開始)。  
会場 東保健センター。  
対象 平成23年2月～4月に出産予定のご夫婦。  
費用・定員 無料。45組(先着順)。  
申込 11/5(金)～12(金)の午前9時～午後5時に電話で申し込み。  
詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎711-3211

