

お知らせの見方 内=内容 日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 費=費用 申=申込 (先着)=先着順 (抽選)=多数時抽選
☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール CC=市コールセンター(12㉟) HP=ホームページ(12㉟)に詳しい内容を掲載しているもの
(要確認)=詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの 子ども=子ども向けの催し

中央図書館 〒064-8516 中央区南22西13 ☎512-7320 FAX 512-7110 HP www.city.sapporo.jp/tosyokan

| 行事名 | 内容 | 日時 | 対象 | 費用 | 申込・備考 |
|----------------------|---|---|---------------|----|---|
| 所蔵資料特別展 | 古地図やガイドブックなどから、北海道の旅の歴史をたどる展示 | 10/30(土)～12/5(日) | — | 無料 | 当日直接会場へ |
| フィンランドの絵本パフォーマンス 子ども | フィンランド絵本の読み語り | 10/11(木)午後1時～1時40分、2時30分～3時10分 | 小学生以上の方 | 無料 | |
| 切り絵実演展示 子ども | 昆虫の切り絵の実演と展示。本を借りた方に切り絵をプレゼント | 10/16(土)。実演は午前9時30分～正午、午後1時～2時30分 | 小学生以下の方 | 無料 | 当日直接会場へ。問い合わせは☎512-7330 |
| ねこやなぎおたのしみ会 子ども | パネルシアターと大型絵本の読み聞かせ | 10/23(土)午後2時～3時 | 10歳以下の方 | 無料 | 当日直接会場へ |
| 親子で聞く講演会 子ども | 絵本「おばけのマーブル」の作家が自作の絵本について講演 | 10/31(日)午後2時～3時 | 就学前幼児とその親150人 | 無料 | 10/20(木)までにCC。(抽選)。問い合わせは市コールセンター☎222-4894 |
| 童話を絵に描く会 子ども | 童話の読み聞かせの後、そのイメージを描く | 11/7(日)午後1時30分～4時 | 小学1年～4年12人 | 無料 | 往復はがきを上欄必要事項を記入し、10/25(月)(消印有効)までに中央図書館へ送付。(抽選) |
| ちっち&るびいと図書館であそぼう 子ども | <p>内容 動くキャラクター「ちっち」と「るびい」の映像や楽器の演奏に合わせて、歌やダンスなどさまざまな遊びを楽しみます</p> <p>日時 10/23(土)午前11時～午後0時30分</p> <p>対象 就学前幼児とその親150人</p> <p>費用 無料</p> <p>申込・備考 当日午前10時30分から中央図書館で配布する整理券が必要。(先着)。問い合わせは☎512-7330</p> |  <p>「ちっち」と「るびい」</p> | | | |

健康づくりセンター

■中央健康づくりセンター 〒060-0063 中央区南3西11 ☎562-8700 FAX 562-2130 HP www.shsf.jp/shisetsu/sapporo-kenkoc

| 行事名 | 内容 | 日時 | 対象 | 費用 | 申込・備考 |
|-----------------|----------------------------|---------------------------------------|---------------------------|--------|--|
| 女性のフレッシュ健診 | 健康診断(血液検査など)と骨粗しょう症検診の同時受診 | 10/26～11/16の火曜、11/19(金)午前8時30分～正午 | 市内に居住か通勤する18歳～39歳の女性各日30人 | 2,000円 | 10/15(金)から中央健康づくりセンターへ☎。(先着)。13(木)からHPでも別枠分を受け付け |
| 肩のコリとり集中講座 | 運動で肩凝りの予防や改善を行う | 11/26～12/24の金曜午後2時10分～3時20分 | 肩凝りの症状に悩む方各日20人 | 2,600円 | はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、11/12(金)(必着)までに中央健康づくりセンター(Ecentral-school@shsf.jp)へ。(抽選) |
| すくすくキッズ体操教室 子ども | 幼児に体を動かすことの楽しさを体感してもらう | 11/4～12/2の木曜午後3時30分～4時15分、4時30分～5時15分 | 3歳～6歳の未就学児各16人 | 3,200円 | はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、10/22(金)(必着)までに中央健康づくりセンター(Ecentral-school@shsf.jp)へ。(抽選) |

産業振興センター 〒003-0005 白石区東札幌5の1 ☎820-3033 FAX 820-3220 HP sapporosansin.jp

| 行事名 | 内容 | 日時 | 対象 | 費用 | 申込・備考 |
|------------------------|---|---|------------------------------------|----------------------|--|
| 女性・シニア世代のさっぽろ起業道場 | 起業の心構え、アイデア実現のポイント、ビジネスプランの作成方法などを習得 | 10/30(土)・11/6(土)・13(日)・20(土)・27(日)午前9時30分～午後3時30分 | 市内で起業する意欲のある女性か55歳以上の方10人程度 | 15,000円 | 産業振興センターで配布中の申込書を10/22(金)までに持参、FAX。選考あり。問い合わせは☎820-3122 |
| スタートアップ・プロジェクトルーム入居者募集 | 事務室を安価に提供するほか、経営塾や商談出展など、さまざまな支援を行う | 12月中旬以降入居。最長3年 | 新たな技術やビジネスモデルを持つ設立後7年未満の企業・個人4社(人) | 月額使用料23,000円～62,100円 | 10/20(木)から産業振興センターで配布する申込書を11/19(金)(必着)までに持参、送付。選考あり。問い合わせは☎820-3122 |
| 中小企業経営セミナー (要確認) | <p>①女性管理職のためのコミュニケーションアップ=12/2(木)</p> <p>②パワーポイント2007で役に立つプレゼンテーションスキル=12/7(火)開講全8回</p> <p>③顧客満足度向上=12/8(水)</p> <p>④創業支援(資金調達)=12/16(木)</p> | | | | ①②③④有料。申し込みは10/12(火)から☎、FAX。(先着)。HP。問い合わせは☎820-3122 |