





インフルエンザ予防のための4つのポイント

じゃあ、流行する前に早速予防接種を受けに行こう

予防接種	マスク	うがい	手洗い
流行前の11月までに受けるのが効果的	口と鼻をしっかりと覆う	1回約10秒のうがいを2回～3回	せっけんを使い、15秒以上かけて洗う
			

怖いね。どうすれば予防できるの？ 次の4つを必ず実践しよう！



ナナはもう終わったのね。あら、お話中？

マスクなしでせきやくしゃみをするときは、手で口を覆っちゃダメよ。ウイルスの付いた手で物に触ると、感染が広がるから

じゃあ、どうやって口を押さえるの？

ナナ、せっかく口押さえてたのに、どうして横向くかな...

いや、服で鼻がむずむずして...

ナナ、せっかく口押さえてたのに、どうして横向くかな...

へっしっ!!

おちっ!

急なせきやくしゃみはこうやって、ひじに...

予防接種も済ませたし、勉強になったね

こうよね、こう。急なせきやくしゃみはこうやって、ひじに...

ナナ、せっかく口押さえてたのに、どうして横向くかな...

いや、服で鼻がむずむずして...

ナナ、せっかく口押さえてたのに、どうして横向くかな...

いや、服で鼻がむずむずして...

あ、ごめんなさい

ナナさん、どうぞー

はい

しつとく内科

ナナ、せっかく口押さえてたのに、どうして横向くかな...

いや、服で鼻がむずむずして...

ナナ、せっかく口押さえてたのに、どうして横向くかな...

いや、服で鼻がむずむずして...

ナナ、せっかく口押さえてたのに、どうして横向くかな...

いや、服で鼻がむずむずして...

ナナ、せっかく口押さえてたのに、どうして横向くかな...

いや、服で鼻がむずむずして...

ナナ、せっかく口押さえてたのに、どうして横向くかな...

いや、服で鼻がむずむずして...

ティッシュを使うのよ。その後すぐに捨てて、手を洗ってね。ティッシュが無ければひじを使って口をふさぐのよ

へっしっ!!

おちっ!

急なせきやくしゃみはこうやって、ひじに...

ナナ、せっかく口押さえてたのに、どうして横向くかな...

いや、服で鼻がむずむずして...

ナナ、せっかく口押さえてたのに、どうして横向くかな...

いや、服で鼻がむずむずして...

インフルエンザにかからない! うつさない!

上記「4つのポイント」の実践や「ティッシュ」「ひじ」を使って、インフルエンザを予防しよう! 予防接種の詳細は以下の通り。

予防接種の実施案内

期間 10/1(金)～来年3/31(木)
場所 市内の委託医療機関
費用 右表の通り

詳しくは、区保健センターや市内の委託医療機関で配布中のチラシをご覧ください。
市コールセンター ☎222-4894 にお問い合わせください。
ホームページ www.city.sapporo.jp/hokenjo/#3kansenyobo



今年のワクチンは新型インフルエンザにも対応してるよ



13歳未満の方は2回接種が原則です。詳しくは医師にご相談を。

【予防接種に掛かる費用】

対象	費用
世帯全員が市民税非課税の方、生活保護の方	無料。世帯全員(高校生以下を除く)の市・道民税証明書、65歳以上の方は介護保険料納入通知書などを医療機関の窓口で提示
上記以外の方	各医療機関が定める額(上限は3,300円)。65歳以上の方か、60歳～64歳で重い障がいのある方 [※] は1,000円

[※]心臓、腎臓、呼吸器機能、またはHIVウイルスによる免疫機能に障がい(障害等級1級または、それに準じる)がある方